



Aktiviteterna sker i 41:an om inget annat anges

### AUGUSTI

- Onsdag 3 M/S Flora till Trosa från Nynäshamn kl. 9.30 **FULLBOKAT**
- Torsdag 4 Café 41:an kl. 13.30 – 15.00
- Tisdag 9 Grillträff kl. 15.00 FULLBOKAT** →
- Torsdag 11 Stadsvandring med guide i Gamla Stan från Riddarhuset till Brända Tomten kl. 11.00 *Anmälan: Kennet Jonsson, 070- 215 21 40 kennetjonsson7@gmail.com*
- Torsdag 11 Café 41:an kl. 13.30 – 15.00
- Tisdag 16 +80-resa med lunch på Långholmens värdshus **FULLBOKAT**  
*Kontakt: Kennet Jonsson 070-215 21 40*
- Torsdag 18 Café 41:an kl. 13.30 – 15.00
- Fredag 19 Bingo kl. 13.00 – 15.00 *Kontakt: Stina Glad 070-269 95 78*
- Tisdag 23 Bordtennis kl. 18.00 – 20.00 *Kontakt: Sigge Schwartzman 073-039 81 16*
- Torsdag 25 Surströmmingsskiva kl. 17.00 *Anmälan senast 15/8 till Marie-Louise Allo, 073-775 41 21*
- Söndag 28 Rams kl. 13.00 – 15.00 *Kontakt: Stina Glad 070-269 95 78*
- Söndag 28 Cinderella-kryssning Ystad-Visby 28 - 31/8 *Anmälningstiden över*
- Tisdag 30 Styrelsemöte k. 10.00 – 12.00

Föreningen  
bjuder på maten.  
Dricka till själv-  
kostnadspris.  
Kontakt:  
Marie-Louise Allo  
073-775 41 23

### SEPTEMBER

- Lördag 3 Haningedagen kl. 11.00 – 16.00 på Poseidons torg och Eskilsparken**
- Söndag 4 Café 41:an kl. 13.30 – 15.00
- Söndag 11 Rams kl. 13.00 – 15.00 *Kontakt: Stina Glad 070-269 95 78*
- Måndag 12 Bokcirkel kl. 13.00 – 14.30 *Kontakt: Carina Skoogberg 070-212 35 84*
- Måndag 12 Bussresa Köpenhamn- Louisiana- Sofiero med Larssons Resor 12 -14/9 *Anmälningstiden över*
- Onsdag 14 Café Mums kl. 14.00 *Anmälan: Eva Sjödin 072-963 49 32*
- Tisdag 20 Kulturgruppen kl. 13.00 – 14.00 *Anmälan: Marja Hansson 070-323 79 05*
- Onsdag 21 PUB-afton kl. 17.00 *Anmälan: Marie-Louise Allo, 073-775 41 21*
- Söndag 25 Rams kl. 13.00 – 15.00 *Kontakt: Stina Glad 070-269 95 78*
- Tisdag 27 Styrelsemöte kl. 10.00 – 12.00
- Onsdag 28 Guidat besök med lunch på Mopedum- Svenska Nostalgimuséet i Nynäshamn  
*Anmälan: Harriet Karlsson 070-757 51 21*

### Våra motionsaktiviteter:

- Måndagar: Boule kl. 10.00 – 13.00 på bollplan vid 41:an *Kontakt: Nisse Holst 070-928 19 30*
- Tisdagar: Promenader (ca 2 timmar) samling kl. 10.00 vid 41:an *Kontakt: Eva Sjödin, 072-963 49 32*
- Tisdagar: Bordtennis i 41:an från 23/8 kl. 18.00 – 20.00 *Kontakt: Sigge Schwartzman 073-039 81 16*
- Onsdagar: Cykelturer (ca 2 timmar), *Kontakt: Nisse Holst 070-928 19 30*
- Torsdagar: Boule kl. 10.00 – 13.00 på bollplan vid 41:an

Följ och gilla SPF Handen genom vår öppna Facebook-sida [www.facebook.com/handenseniorena](https://www.facebook.com/handenseniorena) och bli medlem i vår Facebook-grupp "Vi Handenseniorer" genom att anmäla dig till [marja.hansson@hotmail.com](mailto:marja.hansson@hotmail.com) Besök också vår hemsida [www.spfseniorena.se/handen](http://www.spfseniorena.se/handen)

