

Aktiviteterna sker i 41:an om inget annat anges

## Vecka 40

Sön 6/10 Rams-spel kl. 13.00 – 15.00

## Vecka 41

Mån 7/10 Månadsmöte i S:t Eskils kyrka kl. 13.00 (Föredrag om stroke)

Tor 10/10 Äldremässan →

Sön 13/10 Vin, pasta och dans i Vegabaren kl. 14-18

Äldremässan i Haninge firar 10-års jubileum i Kommunhuset torsdag 10/10 kl. 10-16. Dagens tema: välfärdsteknik. Gästartist: Ann-Louise Hansson

## Vecka 42

Mån 14/10 Allsång kl. 13.00 – 14.00

Tis 15/10 Fridans kl. 14.00

**Tor 17/10 HAMN, Historiearvsmuséet i Nacka , guidat besök kl. 12.00**

**Utställning: 300 år sedan Rysshärjningar och Slaget i Stäket år 1719**

Sön 20/10 Rams-spel kl. 13.00 – 15.00

## Vecka 43

Ons 23/10 Pubafton kl. 18.00, insläpp från kl. 17.30

## Vecka 44

Mån 28/10 Berättargruppen kl. 13.00 -14.00



## Våra veckoaktiviteter

Måndagar: TaiChi kl. 9.00 – 10.00

Måndagar: Boule kl. 10.00 – 13.00

Tisdagar: Stavgång (ca 1 timme) samling kl. 13.00 vid ICA på Sleipnervägen

Onsdagar: Sällsapsbridge kl. 9.30 – 12.30

Onsdagar: Cykelturer (ca 2 timmar) samling kl. 10.00 vid 41:an

Torsdagar: Tävlingsbridge kl. 12.30 – 16.30

Torsdagar: Boule kl. 10.00 - 13.00

Kontakta oss gärna om idéer och synpunkter om verksamheten till expeditionens e-post: [handensiorerna@telia.com](mailto:handensiorerna@telia.com) eller tel. 08-777 03 86

**Vår lokal på Parkvägen 41 håller öppet tisdagar kl. 10 – 12.**

**Välkommen att titta in, få en kopp kaffe och träffa någon från styrelsen.**

**Mer detaljerad information om alla aktiviteter finns alltid på hemsidan:**

[www.spfseniorerna.se/handen](http://www.spfseniorerna.se/handen)