

Aktiviteterna sker i 41:an om inget annat anges



Vecka 44

Sön 3/11 Rams-spel kl. 13.00 – 15.00

Vecka 45

Mån 4/11 Månadsmöte i S:t Eskils kyrka kl. 13.00 (Operadonnorna)

Tor 7/11 Klubbmästerskap i Bridge

Tor 7/11 Provning av rom kl. 18.00

**Vem blir Handenseniorens
bridgemästare?**

**Kom till 41:an och följ
Klubbmästerskap i bridge
torsdag 7 november kl.10.45**

I pausen serveras en enkel
salladslunch för spelarna, och
kaffe med kaka för samtliga,
även publiken.

Vecka 46

Tis 12/11 Kurs i HLR-Hjärt-och Lungräddning, kl. 13.00 -15.00

Tis 12/11 Gubbkväll kl. 18.00

Sön 17/11 Rams-spel kl. 13.00 – 15.00

Vecka 47

Mån 18/11 Allsång kl. 13.00 – 14.00

Tis 19/11 Shuffleboard och lunch kl. 12.00 på Ballbreaker, Kungsholmen

Tis 19/11 Fridans kl. 14.00 – 15.00

Ons 20/11 Pubafton kl. 18.00, insläpp från kl. 17.30

Tor 21/11 Gemensam fikaträff på Cafe MUMS på Poseidons Torg kl. 14.00

Fre 22/11 Manusstopp för Handensenioren!

Skicka dina bidrag till britta@firmaekstroms.se

Sön 24/11 Soppteater kl. 12.00, Under Fontänen, Sergels Torg

**Anmäl till Eva Löfbom
073-8365023 om du
kommer!**

Vecka 48

Mån 25/11 Berättargruppen kl. 13.00 -14.00

Tor 28/11 Kurs i lphonetelefoner kl. 10.00 – 12.00

TIPS!

**Linnéa Sallay Sång/ violin och
Jerry Adbo, accordeon
i Jordbro Kyrka tisdag 5/11 kl. 12.00
"Stockholm i dur o moll"
(Soppa på musik)**

Våra veckoaktiviteter

Måndagar: TaiChi kl. 9.00 – 10.00

Tisdagar: Qigong kl. 9.00 – 10.00

Onsdagar: Sällskapsbridge kl. 9.30 – 12.30

Torsdagar: Tävlingsbridge kl. 12.30 – 16.30

Kontakta oss gärna om idéer och synpunkter om verksamheten till expeditionens e-post:
handenseniorena@telia.com eller tel. 08-777 03 86

Vår lokal på Parkvägen 41 håller öppet tisdagar kl. 10 – 12.

Välkommen att titta in, få en kopp kaffe och träffa någon från styrelsen.

Mer detaljerad information om alla aktiviteter finns alltid på hemsidan:

www.spfseniorerna.se/handen