

Aktiviteterna sker i 41:an om inget annat anges

Januari

Vecka 2

Tis 8/1 Månadsmöte i S:t Eskils kyrkas församlingssal kl. 13.00
Sön 13/1 Rams kl. 13.00 – 14.00

Vecka 3

Tis 15/1 Kurs i Androidtelefoner med Thomas Olausson kl. 10.00 (fulltecknat)
Ons 16/1 Björn Zetterström från Friskis & Svettis kommer till 41:an kl. 13.30 och berättar om träning för seniorer och om Seniorklubben.

Vecka 4

Mån 21/1 Allsång kl.13.00 – 14.00
Tis 22/1 Kurs i Androidtelefoner med Tomas Olausson kl. 10.00 (fulltecknat)
Tis 22/1 Kurs i Hjärt- och lungräddning (HLR) kl. 13.00 – 15.00
Ons 23/1 Pubafton kl. 18.00
Sön 27/1 Rams kl. 13.00 – 14.00

Vecka 5

Mån 28/1 Berättargruppen kl. 13.00 – 14.00
Tis 29/1 Fri dans kl. 14.00

GOTT NYTT
ÅR!



Annika Johansson

Februari

Vecka 6

Mån 4/2 Årsmöte kl. 13.00 i S:t Eskils kyrkas församlingssal
Sön 11/2 Rams kl. 13.00 – 14.00

Välkommen till
årets viktigaste
möte!

Vecka 7

Mån 11/2 Blindtest av röda viner, grupp 1 med Kjell Åström, kl. 18.00
Tis 12/2 Blindtest av röda viner, grupp 2

Vecka 8

Mån 18/2 Allsång kl. 13.00 – 14.00
Tis 19/2 Fri dans kl. 14.00
Ons 20/2 Pubafton från kl. 18.00
Tor 21/2 Armémuseum, Riddargatan 3, visning kl. 12.30
Sön 25/2 Rams kl. 13.00 – 14.00

OBS!
Månadsmötena nu
första måndagen
varje månad
kl. 13.00

Vecka 9

Mån 25/2 Berättargruppen kl. 13.00 – 14.00

Våra veckoaktiviteter:

Måndagar: TaiChi/QiGong kl. 9.00 – 10.00, start 14/1

Onsdagar: Sällsapsbridge kl. 9.30 – 12.30

Torsdagar: Tävlingsbridge kl. 12.30 – 16.30, start 24/1

Vår lokal på Parkvägen 41 håller öppet tisdagar kl. 10 – 12.

Kom och titta in, få en kopp kaffe och träffa någon från styrelsen!

Information om nya aktiviteter finns alltid på hemsidan: www.spfseniorena.se/handen