

## Aktiviteterna sker i 41:an om inget annat anges

### Vecka 40

Tis 2/10	Månadsmöte kl. 13.00 i S:t Eskils kyrkas församlingssal med Lena Haglund
Ons 3/10	Författarkryssning med Herman Lindqvist på M/S Rosella
<b>Tor 4/10</b>	<b>Äldremässan kl. 10 – 16 i Kommunhuset, Tema "Anhörig"</b>
Sön 5/10	Rams kl. 13.00 – 14.00

### Vecka 41

Ons 10/10	K A Almgrens Sidenväveri, Repslagargatan 15 A, guidad visning kl. 13.00
-----------	---

### Vecka 42

Tis 16/10	HLR- Hjärt- och lungräddning kl. 13.00 – 15.00
Tor 19/10	HLR- Hjärt- och lungräddning kl. 13.00 – 15.00
Sön 21/10	Rams kl. 13.00 – 14.00

### Vecka 43

Mån 22/10	Allsång med Eva och Ulla kl. 13.00
Tis 23/10	Fri dans kl. 14.00

### Vecka 44

Mån 29/10	Berättargruppen kl. 13.00
Tis 30/10	"Gubbafton", en kväll för bara herrar, kl. 18.00
Ons 31/10	Pubafton kl. 18.00

## Våra veckoaktiviteter:

<b>Måndagar:</b>	TaiChi/QiGong, kl. 9.00 – 10.00 och 10.00 – 11.00
<b>Måndagar:</b>	Boule kl. 10.00
<b>Onsdagar:</b>	Sällsapsbridge kl. 9.30 – 12.30
<b>Onsdagar:</b>	Cykelturer kl. 10.00
<b>Torsdagar:</b>	Boule kl. 10.00
<b>Torsdagar:</b>	Tävlingsbridge kl. 12.30 – 16.30
<b>Lördagar:</b>	Squaredans (ej för nybörjare) kl. 10.45 – 13.00



Vår lokal på Parkvägen 41 håller öppet tisdagar kl. 10 – 12.

Kom gärna och titta in, få en kopp kaffe och träffa någon från styrelsen!

Information om nya aktiviteter hittar du alltid på hemsidan: [www.spfseniorerna.se/handen](http://www.spfseniorerna.se/handen)