

## Aktiviteterna sker i 41:an om inget annat anges

### Vecka 44

Sön 4/11 Rams kl. 13.00 – 14.00

### Vecka 45

Tis 6/11 Månadsmöte i S:t Eskils kyrka med "Operadonnorna" kl. 13.00

Tis 6/11 Föredrag om Framtidsfullmakt av Sam Norryd i Kommunhuset kl. 15.00 – 16.00

Fre 9/11 Nya hyss med Hjalmar & Gänget i Brevensgården, Örebro (9 –10/11)

### Vecka 46

Mån 12/11 Allsång med Eva och Ulla kl. 13.00 – 14.00

Tis 13/11 Postmuseum, Lilla Nygatan 6, Sthlm, visning kl. 14.00

Sön 18/11 Rams kl. 13.00 – 14.00

### Vecka 47

Tis 20/11 Fri dans kl. 14.00

Tis 20/11 Föredrag om Framtidsfullmakt av Sam Norryd i Kommunhuset kl. 15.00 – 16.00 (repris)

**Fre 23/11 Manusstopp för vår tidning!**  
Skicka dina bidrag till redaktören Britta Hjort Ekström (e-post [britta@firmaekstrom.se](mailto:britta@firmaekstrom.se))

### Vecka 48

Mån 26/11 Berättargruppen kl. 13.00 – 14.00

Ons 28/11 Pubafton kl. 18.00



## Våra veckoaktiviteter:

**Måndagar:** TaiChi/QiGong, kl. 9.00 – 10.00 och 10.00 – 11.00

**Onsdagar:** Sälls-kapsbridge kl. 9.30 – 12.30

**Torsdagar:** Tävlingsbridge kl. 12.30 – 16.30

**Lördagar:** Squaredans (ej för nybörjare) kl. 10.45 – 13.00

### Dags för gratis influensavaccin!

Handens Vårdcentral har drop-in onsdagar kl. 13.30-16.00

- 7 november
- 14 november
- 21 november
- 28 november
- 5 december

Vår lokal på Parkvägen 41 håller öppet tisdagar kl. 10 – 12.

Kom gärna och titta in, få en kopp kaffe och träffa någon från styrelsen!

Mer information om aktiviteterna hittar du på hemsidan: [www.spfseniorerna.se/handen](http://www.spfseniorerna.se/handen)