

Vecka 36

Tis 5/9 Månadsmöte i S:t Eskils kyrka kl. 13.00 (Operadonnorna)
Sön 10/9 Rams-spel kl. 13.00-15.00

Vecka 37

Tis 12/9 Resa till Normandie (12-17/9)

Vecka 38

Mån 18/9 Allsång, kl. 13.00
Tis 19/9 Stavgång vid Rudan kl. 11.30 (Ta med matsäck)
Ons 20/9 Pubafton från kl. 18.00
Fre 22/9 Skogskyrkogården, guidad vandring, kl. 11.00 (Ta med matsäck)
Lör 23/9 Skördefest på Åland, buss kl. 06.15 från Källvägen
Sön 24/9 Rams-spel kl.13.00

Vecka 39

Mån 25/9 Berättargruppen kl. 13.00-15.00
Tis 26/9 Dans till grammofonmusik från kl. 14.00
Tor 28/9 Äldremässan ←
Tor 28/9 *Obs.Sista dagen att anmäla sig till **Nybörjarkurs i bridge** som startar fredag 13/10 kl. 9.00-12.00* →

Äldremässan

torsdagen den 28 sept.
kl. 10-15
i Kommunhuset.
Tema: Det goda livet.
Gästartist :
Owe Thörnqvist kl 15-16



Våra veckoaktiviteter:

TaiChi/QiGong, två grupper, måndagar kl. 9.00-10.00 och 10.00-11.00, **start 18/9**

Boule måndagar och torsdagar kl. 10.00

Sällskapsbridge onsdagar kl. 9.30-12.30

Cykelturer, onsdagar kl. 10.00

Tävlingsbridge torsdagar kl.13.00-16.30, **start 14/9**

Squaredans lördagar kl. 10.45-13.00, **start 9/9**

Kontakta oss gärna om idéer och synpunkter om verksamheten till expeditionens e-post:
handensiorerna@telia.com eller tel. 08-777 03 86

Vår lokal på Parkvägen 41 håller öppet varje tisdag kl. 10.00-12.00.

Aktuell information finns alltid på vår hemsida www.spfseniorerna.se/handen