

Aktiviteterna sker i 41:an (Parkvägen 41) om inget annat anges

Vecka 44

Sön 5/11 Rams-spel kl. 13.00 – 15.00

Vecka 45

Tis 7/11 Månadsmöte i S:t Eskils kyrka kl. 13.00 (om Amnesty)

Vecka 46

Tis 14/11 Kurs i HLR (Hjärt- och lungräddning) kl. 13.00 – 15.00

Sön 19/11 Rams-spel kl. 13.00 – 15.00

Vecka 47

Mån 20/11 Allsång kl. 13.00 – 14.00

Tis 21/11 Kurs i HLR (Hjärt- och lungräddning) kl. 13.00 – 15.00

Tis 21/11 Provning av starkviner kl. 18.00

Ons 22/11 Bååtska Palatset på Blasieholmen, visning kl. 11.00

Ons 22/11 Pub-afton från kl. 18.00

Sön 26/11 Årets sista rams-spel kl. 13.00 – 15.00 **Obs. Inställt 3 och 17 december**

Vecka 48

Mån 27/11 Berättargruppen kl. 13.00 – 14.00

Ons 29/11 Julmarknads- och operaresa till Tallinn (29/11 – 2/12)

Våra veckoaktiviteter:

Måndagar: TaiChi/ QiGong, två grupper, kl. 9.00 – 10.00 och 10.00 – 11.00

Tisdagar: Schack kl. 10.00 – 12.00

Onsdagar: Sällskapsbridge kl. 9.30 – 12.30

Torsdagar: Tävlingsbridge kl. 13.00 – 16.30

Fredagar: Nybörjarkurs i bridge kl. 9.00 – 12.00

Lördagar: Squaredans kl. 10.45 – 13.00

Kontakta oss gärna om idéer och synpunkter om verksamheten till expeditionens e-post: handenseniorerna@telia.com eller tel. 08-777 03 86



Vår lokal på Parkvägen 41 håller öppet tisdagar kl. 10.00 – 12.00

Aktuell information finns alltid på hemsidan www.spfseniorerna.se/handen