

**Vecka 18**

Tis 2/5 Månadsmöte i S:t Eskils kyrka kl. 13.00 (Carl-Erik och Adorena Thörn )  
Sön 7/5 Spela Rams kl. 13.00-15.00

**Vecka 19**

Mån 8/5 Allsång kl. 13.00  
Tis 9/5 Dans till grammofonmusik kl. 14.00 **Nyhet!**

**Vecka 20**

Tis 16/5 Promenad till Tyresta från 41:an kl. 10.00 **Nyhet!**  
Ons 17/5 Grillpub från kl. 18.00  
Sön 21/5 Spela Rams kl. 13.00-15.00

**Vecka 21**

Tis 23/5 Solsidan och Saltsjöbaden med Linnéa Sallay, buss från Källvägen kl. 8.45

**Vecka 22**

Mån 29/5 Berättargruppen kl. 13.00  
Tis 30/5 Stavgång, samling vid Ormteatern vid Rudan kl. 11.00 **Nyhet!**  
Ons 31/5 Vår lunch på Drottningholm, buss från Källvägen kl. 10.00

**Våra veckoaktiviteter:**

**TaiChi/QiGong**, två grupper, måndagar kl. 9.00-10.00 och 10.00-11.00

**Boule** måndagar och torsdagar kl. 10.00

**Schack** tisdagar kl. 10.00-12.00

**Sällskapsbridge** onsdagar kl. 9.30-12.30

**Cykelgruppen**, onsdagar kl. 10.00

**Tävlingsbridge** torsdagar kl.13.00-16.30

**Skojbridge** fredagar kl. 10.00-14.00

**Squaredans** lördagar kl. 10.45-13.00

**Om du ändrar e-postadress eller telefonnummer,**

var vänlig informera vår medlemssekreterare Kennet Jonsson,  
tel. 070-215 21 40, e-post [kennetjonsson7@gmail.com](mailto:kennetjonsson7@gmail.com)

**Kontakta oss gärna om idéer och synpunkter till expeditionens e-post:**

**handenseniorerna@telia.com eller tel. 08-777 03 86**

**Kansliet 41:an håller öppet tisdagar mellan 10 och 12. Välkommen att titta in!**

Mera information hittar du på vår hemsida [www.spfseniorerna.se/handen](http://www.spfseniorerna.se/handen)