

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021 för SPF 766 SENIORERNA LUTHAGEN, UPPSALA.**

Styrelsen får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2021:

Huvuddelen av föreningens verksamhet organiseras och leds av de självständiga kommittéerna, vilka tillsattes vid det konstituerande styrelsemötet efter ordinarie årsmöte. Styrelsen har under året svarat för övergripande föreningsadministration, ekonomi, policy samt samverkan med övriga SPF föreningar och distrikt.

**Styrelsen** har efter årsmötet 2021-02-22 bestått av följande personer:

Thomas Wenkel ordförande

Ann-Marie Forssten vice ordförande

Gunilla Persson sekreterare

Rolf Kieri kassör

Elisabet Öhrt Lindersten medlemssekreterare

Harald Nordlund ledamot

Raymond Hammarberg ledamot

### **Revisorer**

Ingrid Munkfors

Eli Chiverton

Sven Olov Larsson suppleant

### **Valberedningen**

Berthold Lindersten sammankallande

Lars O. Ericsson

Gunilla Stenkula.

### **Möten under året**

Styrelsen har haft 11 st protokollförda sammanträden inklusive det konstituerande mötet i samband med årsmötet, varav 6 möten genomfördes digitalt.

### **Medlemmar**

Antalet medlemmar i föreningen var vid årsskiftet 2020/2021 861 medlemmar. SPF Seniorerna Luthagen är därmed den näst största föreningen i distriktet efter SPF Håbo. .

Under året har 33 nya medlemmar tillkommit varav 22 från andra föreningar. 30 medlemmar har lämnat föreningen.

Medlemssekreteraren har, via Förbundets register, ansvarat för att hålla reda på antalet medlemmar i föreningen, skickat informationsbrev till nya medlemmar, gratulerat medlemmar som fyllt jämna tiotal år samt annonserat kommande aktiviteter under rubriken pensionärsnytt i UNT på lördagar.

Föreningen har sju hedersmedlemmar nämligen:

Elsa Carlsson, Agneta Götlind, Bengt Merkel, Anna-Lena Pikas, Inga Stenbrink, Karin Wahlstedt, Ingrid Munkfors

### **Ekonomi**

Även i år, liksom föregående år, kan man avläsa negativa effekter av Corona då omslutningen är ungefär 50 % av normalår. Endast två av de planerade aktiviteterna under hösten kunde genomföras förutom utomhusaktiviteterna Boule och Stavgång.

Verksamhetsåret har ändå givit ett överskott på 36.860 kronor då föreningen erhållit 39.042 kronor i tilldelning, då en enhet inom distriktsorganisationen avvecklats.

Intäkter från nya medlemmar i kronor

2017	2018	2019	2020	2021
9.950	7.975	8.955	5,670	4.720

Uppsala kommun lämnar efter ansökan bidrag till pensionärsföreningar baserat på antal medlemmar i föreningen och på antal deltagare i resp. aktiviteter. Studieförbundet Vuxenskolan lämnar bidrag baserat på antalet deltagare i aktiviteter av kulturellt slag.

### **Programkommittén**

Elisabet Bern

Ann-Marie Forssten

Lena Hägg

Gunilla Stenkula

Elsa Carlsson som har ansvarat för vissa resor.

Ansvarig för att föreningens programhäfte redigerats och skickats till tryckning har varit Ann-Marie Forssten.

Kommittén har ansvarat för och ordnat program på Träffpunkt Ramund Dalgatan 3 varannan måndag och dessutom resor till konserter, teatrar och utflyktsmål.

## **Program- och friskvårdsverksamhet**

Pandemin som drabbade Uppsala i mars 2020, har under 2021 fortsatt medföra, att fysiska aktiviteter har måst ställas in. Föreningen har fortsatt följa Förbundets rekommendationer och övriga restriktioner som gällt hela samhället. Under våren ställdes alla inomhusaktiviteter och resor in. Under hösten blev det möjligt att genomföra aktiviteter och friskvård igen.

### Måndagsmöten:

6/9 Kaffekalas i Stabby Prästgård, hemlig gäst Jacke Sjödin

4/10 Vad gör egentligen en dirigent? Vår eminente kördirigent Robert Sund

18/10 "Vad stort sker, det sker tyst" Professor emerita Ann-Sofie Ohlander berättar

1/11 Hemberedskap i minst 72 timmar. Eric Knutson, instruktör från Civilförsvarsförbundet, går igenom grundbehoven

15/11 Jenny Lind i Uppsala. Elisabet Bern från Jenny Lind Sällskapet visar bilder och berättar

29/11 Journalistik och opinionsbildning Maria Ripenberg författare och tidigare debattredaktör och ledarskribent på Upsala Nya Tidning, berättar

13/12 Quiz, lekfull frågesport med Gunilla Persson och inspirationsträff för den som ev. vill delta i SPF:s Hjärnkoll som anordnas centralt.

### Resa:

1/12 Advenstresa till Tensta kyrka

### Friskvård:

#### Boule:

ledare Inga Stenbrink

Boule har spelats utomhus varje tisdag och fredag 11.00 -13.00 i Stabby när vädret tillåtit. Då Gottsunda boulehall varit stängd hela våren på grund av att det där ska byggas en ny skola har det varit en hel del bouleträning på is och snö. Antal deltagare på träningarna har varit allt mellan 6 - 18 personer.(med coronaavstånd)

I juni startade tävlingen "Panterboulen" där SPF och PRO från Uppland möttes vid 3 tillfällen på våren och 3-4 tillfällen på hösten ( utomhus ) hos olika föreningar med bra möjligheter att ta emot flera lag, då Luthagen inte har den möjligheten.

Under hösten -21 invigdes nya Uppsala boulehall av kommunen och tävlingen "Fredagsboulen" kunde starta i oktober -21 . Även där deltar boulespelare från SPF och PRO från hela länet. Luthagens boulespelare, 16 st, som deltagit i tävlingarna under året har varit skickliga och oftast legat på den övre delen av vinstlistan.

Mer information och detaljer vad gäller "Fredagsboulén" kommer att finnas på SPF Luthagens hemsida.

**Stavgång:**

ledare Ingrid Munkfors

Stavgång har praktiserats i Stabby på torsdagar, 5-6 st medlemmar har deltagit varje gång.

**Vattengymnastik:**

ledare Inga-Lill Schönberg-Pettersson

Vattengymnastiken har utövats på Fyrishov under hösten med början den 5 oktober. Antal anmälda deltagare har varit 25 st, antal gånger 10 st.

**Kaffevärdar:**

Anna-Greta Edlund,

Margareta Lindström,

Ulla Robertsson,

Birgitta Sterner,

Karin Bergström

De har organiserat försäljning av kaffebiljetter vid måndagsmötena.

De har också sett till att skapa trivsel för kaffegästerna ( 10-30 personer ) efter måndagsföreläsningarna.

Ansvarig för kontakt med kaffevärdar och kök på Träffpunkt Ramund har varit Elisabet Öhrt Lindersten.

**Tekniskt ansvariga** under måndagsmötena:

Agneta Götling

Ann-Marie Forssten.

**Hemsidan**

Ständiga uppdateringar med aktuell information har skötts av Berthold Lindersten.

**Representation**

För Föreningen Seniorerna Luthagen har representanter deltagit vid årsmöte med SPF- Samråd Uppsala och Knivsta kommuner

UPS- Uppsalas pensionärers samarbetsråd

SPF distriktet, 5st ombudsplatser

I SPF samrådet Uppsala och Knivsta kommuner har SPF Seniorerna Luthagen representerats av Thomas Wenkel. I styrelsen för UPS har föreningen representerats av Leif Hällström, Lars O. Ericsson och Berthold Lindersten

## Lokaler

Innevarande år, 2021 har styrelsens möten ägt rum på Träffpunkt Storgatan 11 samt, vid möte utomhus, Stabby prästgårds trädgård. Alla digitala möten har hållits via TEAMS.

Lokal för föreningens måndagsmöten har varit Träffpunkt Ramund, Dalgatan 3.

## Övrigt

Brev har i juni och augusti samt december skickats till samtliga medlemmar med information inför framtiden och personlig hälsning från ordförande.

Samtliga i styrelsen har under pandemin tagit telefonkontakt med våra medlemmar för att höra hur de klarat sig i isoleringen och för att få en social kontakt.

**Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla, som genom hängivet arbete har**

- tillvaratagit medlemmarnas intressen
- ordnat aktiviteter och möten
- informerat medlemmarna om vad som sker i och som berör föreningen
- verkat för gemenskap, trygghet och trivsel

Uppsala 2/2 2022



Thomas Wenkel



Elisabet Öhrt Lindersten



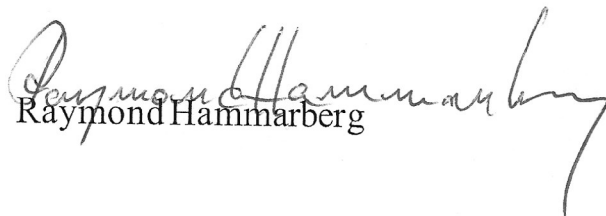
Ann-Marie Forssten



Rolf Kieri



Harald Nordlund



Raymond Hammarberg



Gunilla Persson