



485 Björken

**VÄLKOMNA TILL  
SPF SENIORERNA 485 BJÖRKENS  
ÅRSMÖTE  
2 MARS KL. 13.00 2022  
SKUTTUNGE BYGDEGÅRD**

## Förslag till föredragningslista årsmöte 2 mars 2022 kl.13.00

1. Mötets öppnande
2. Parentation.
- Val av presidiet
  - a/ Ordförande
  - b/ Sekreterare
  - c/ Protokolljusterare
  - d/ Rösträknare
3. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
4. Fastställande av dagordning, föredragningslista se häftet
5. Styrelsens verksamhetsberättelse 2021, se häftet
6. Styrelsens förvaltningsberättelse, balans – och resultaträkning, se häftet
7. Revisorernas berättelse, se häftet
8. Fastställande av resultat- och balansräkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Behandling av verksamhetsplan inklusive budget, se häftet
11. Fastställande av medlemsavgifter år 2023
12. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse
13. Behandling av inkomna motioner
14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse
15. Fastställande om antal styrelseledamöter
16. Val, se häftet
  - a/ Ordförande
  - b/ Styrelseledamöter
  - c/ Revisorer jämte ersättare
  - d/ KöksansvarigaVerksamhetsansvariga:
  - e/ Boule
  - f/ Bowling
  - g/ Bridge
  - h/ Friskvård
  - i/ Kortspel
  - j/ Lotterier
  - k/ Resor
  - l/ Shuffleboard
  - m/ Studier
  - n/ Sång och Musik
  - o/ Teater
18. Fastställande av antal ledamöter i valberedning
19. Val av ordförande och övriga ordinarie ledamöter i valberedningen
20. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen
21. Årsmötets ordförande avslutar årsmötet.
22. Föreningens ordförande informerar:
  - nya stadgar gällande från 1 januari 2022
  - avgående ledamöter/ funktionärer
23. Avslutning

# **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**1/1 - 31/12 2021**

**SPF Seniorerna 485 Björken**

**Organisationsnummer 817605 - 4891**

## Styrelsens verksamhetsberättelse 2021 för SPF Seniorerna 485 Björken

### Medlemsantal enligt statistikrapport 2021 – 01 -01 – 12-31

Vid årets början	362
Nya medlemmar	12
Avlidna	9
Avregistrerade, utträdde	18
<u>Medlemsantal 31/12 2021</u>	<u>347</u>
Förändring i antal	- 15
Förändring i %	- 4,14
Antal vänmedlemmar	17

Coronavirus, pandemin dominerade även under verksamhetsåret 2021. Årsmötet i februari och övriga aktiviteter under våren ställdes in förutom utomhusaktiviteterna. Personer över 65 år blev erbjudna kostnadsfritt vaccin, och vaccinationsviljan var stor. Därefter vaccinerades övriga årsgrupper. Under sommaren sjönk smittotalen och restriktionerna togs bort. Men under senhösten ökade pandemin igen och rekommendationerna återkom och alla över 65 år erbjöds en tredje vaccination som boosterdos med god effekt på svår sjukdom och död.

Hösten 2021 kom verksamheten igång med årsmötet, månadsträffar, olika verksamheter, se berättelserna. Under december månad ökade viruset ännu mer och Folkhälsomyndigheten rekommenderade covidbevis eller vaccinationskort vid träffar över 100 personer. Föreningen valde att medlemmarna visade covidbevis även under 100 deltagare, det kändes mer tryggt och det visade sig att vaccinationen är mycket god bland medlemmarna.

En ny mycket smittsam Corona variant, Omikron, drabbade i stort sett hela världen, även Sverige under jul och nyårshelgerna.

**Årsmötet** i Skuttunge bygdegård den 25 augusti 2021 med drygt 100 deltagare.

**Styrelsen** har haft 10 protokollförda möten, inkl. 4 digitala möten. Föreningen har representerats vid SPF Seniorernas Uppsala läns Distriktsstämma, Distriktets ordförandeträffar, SPF Samråd Uppsala – Knivsta kommun och UPS (Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd) via digitala och manuella möten.

**Medlemsträffar:** Utöver årsmötet har föreningen arrangerat 4 månadsträffar, september t.o.m. december månad.

Program från årets månadsträffar inkl. årsmötet:

- 25 augusti – Årsmöte, Björkvallen. Middag samt underhållning av Egons kvartett.
- 8 september– Höstupptakt, lokal Björkvallen. Föredrag av körledare Robert Sund.
- 13 oktober – Skuttunge bygdegård. Föredrag av rallyförare EM mästare Anders Norstedt. Kören Björktrastarna medverkade.
- 10 november– Höstfest, Skuttunge bygdegård. Middag med musikunderhållning av Mattias och Stefan.
- 8 december – Luciafest, Skuttunge bygdegård. ”Vi sjunger in julen”, allsång tillsammans med kören Björktrastarna.

## **Verksamheter**

### **Boule**

2021 års verksamhet redovisas i bilaga 1

### **Bowling**

2021 års verksamhet redovisas i bilaga 2

### **Bridge**

2021 års verksamhet redovisas i bilaga 2

### **Friskvård**

2021 års verksamhet redovisas i bilaga 3

### **Kortspel**

2021 års verksamhet redovisas i bilaga 3

### **Resor**

2021 års verksamhet redovisas i bilaga 4

### **Shuffleboard**

2021 års verksamhet redovisas i bilaga 4

### **Studier**

2021 års verksamhet redovisas i bilaga 5

### **Sång och musik, Sångkören Björktrastarna**

2021 års verksamhet redovisas i bilaga 5

### **Teater**

2021 års verksamhet redovisas i bilaga 5

### **Ekonomi**

Beträffande ekonomin hänvisas till bifogade resultat- och balansräkning,

Årsavgiften för år 2021 var 300 kronor.

## Slutord

Under år 2021, som var djupt präglad av Corona pandemin då alla medlemmar drabbades av ofrivillig ensamhet samt en saknad efter den sociala samvaron.

Styrelsen har informerat medlemmarna om aktuellt läge med jämna mellanrum via informationskanalerna hemsidan, massutskick mail, Face Book gruppen Björken och UNT annonsering.

Det var med stor glädje när medlemmarna kom på höstens månadsträffar, det fanns ett uppdämt behov av att få träffas och umgås.

Nu har vi alla över 65 år blivit vaccinerade med minst 2 sprutor och flertalet har även fått boostersprutan nr 3 och vaccinationsviljan är god, så det känns positivt att få igång föreningen igen inför nästa år 2022.

Tyvärr har medlemsantalet minskat under detta år. Det är ett stort ansvar föreningen har under kommande år att värna om nuvarande och rekrytera nya medlemmar.

Nu ser vi framemot ett nytt trevligt verksamhetsår 2022.

TACK till er alla verksamhetsansvariga och funktionärer som arrangerar alla aktiviteter, och till er alla som kommer på månadsträffarna och till alla övriga stödjande medlemmar.

Tillsammans gör vi SPF Seniorerna 485 Björken till en väl fungerande och trivsamt förening!

Styrelsen

## Styrelse och övriga funktionärer år 2021

### Årsmöte framflyttat till 25 aug. p.g.a. pandemin

	1 jan – 25 aug.	25 aug – 31 dec
Ordförande	Anders Söderberg	Anders Söderberg
V. ordf.	Bengt Parkstam till 5 mars	Lisbeth Ekman
Sekreterare	Lisbeth Ekman	Lisbeth Ekman
Kassör	Tage Selsborg	Tage Selsborg
Medlemsansvar	Bo Wahlström	Kristina Nyström
Ledamöter	Ragnhild Wendin Ulla Eriksson Pär-Erik Jansson Kristina Nyström	Ragnhild Wendin Ulla Eriksson Kerstin Jansson Torsten Borg Margareta Parkstam
Revisorer	Roine Skälstad, Börje Wallin	Roine Skälstad, LarsBerglund
Ersättare	Lars Berglund	Lars-Ove Frisk
<b>Verksamhetsansvariga:</b>		
Boule	Pär-Erik Jansson	Pär-Erik Jansson
Bowling	Lars Thisner	Lars Thisner
Bridge	Karin Sundström	Gudrun Bergkvist
Friskvård	Margareta Parkstam	Margareta Parkstam
Kortspel	Gunilla Mattsson	Gunilla Mattsson
Lotterier	Sol-Britt Davidsson	Sol-Britt Davidsson
Resor	Bengt Parkstam till 5 mars	Anders Carlqvist
Shuffleboard	Ove Eriksson	Ove Eriksson
Studiekommittén	Anita Wahlström	Ulla Eriksson
Sång och musik	Birgitta Österdahl	Birgitta Österdahl
Teater	Ulla Wik	Ulla Wik
Köksansvariga	Ragnhild Wendin Agnetha Thisner Kerstin Jansson Irene Olsson Calle Olsson Britt-Inger Tapper	Ragnhild Wendin AgnethaThisner Kerstin Jansson Irene Olsson Calle Olsson Britt-Inger Tapper

	Stephan Jansson	Stephan Jansson
Valberedning	Margareta Parkstam	Anders Carlqvist
	Anders Carlqvist	Gun-Britt Berglund
	Gun-Britt Berglund	Christina Pettersson

## **Verksamhetsberättelse 2021      Bil.1**

### **Björkens Boulesektion**

Björkens boulesektion tillhör de större i kommunen. Björken är medlem i Uppsala Bouleallians som hyr in sig i kommunens nya boulehall i Fyrislund.

Trots den rådande pandemin, där tävlingar i länet har fått ställas in, har vi haft en aktiv boulesäsong.

Från tidig vår har mellan 15 och 25 medlemmar träffats för träning, varje måndag och torsdag, på vår egen bouleplan vid Björkvallen.

Den 15 april 2021 hölls upptakten av årets boulesäsong vid Björkvallen. Det var 30 medlemmar som spelade boule och åt grillad korv, drack kaffe och läsk.

Panterboulen för länets pensionärsföreningar kunde dock genomföras både under våren och hösten. Tävlingarna hålls på olika boulebanor i länet där även SPF Björkens hemmaplaner användes flitigt.

Inför de kommande tävlingarna i Panterboulen höll vi, den 11 och 18 maj 2021, en intern tävling med de 8 lag som skulle delta i Panterboulen.

Vårens Panterboule hölls under perioden 18 maj – 8 juni 2021. Björkens lag kämpade på och lag 11, Torsten o Ingalill Borg och Anders Ahlander, vann sin grupp och kom vidare till grupp 1 i höstens tävlingar.

Höstens Panterboule hölls 10 augusti – 2 september 2021. Där lyckades Björkens lag 5, Alf Eriksson, L O Larsson och Ulf Borell, ta en förstaplats i sin grupp 3 vilket innebar att de, av Panterboulens ledning, fick ett pris utdelat till sig vid Boulens dag i Björklinge.

Onsdagsboule i samarbete med Skuttungedansarna kunde genomföras under sommaren. Avslutningen hölls inomhus den 4 november 2021 i boulehallen med spel, smörgåstårter och prisutdelning.

Den 28 juni 2021 var alla Björkens boulespelare inbjudna till Åke och Solvej Andersson i Östa, Ärentuna för spel i deras paddock. De bjöd på förtäring och priser delades ut. Tack till Åke, Solvej och Torsten Borg för denna träff.



Björkens klubbmästerskap hölls den 23 augusti 2021. 10 lag lottades och segrade gjorde laget Anders Söderberg, Monica och Stig Danielsson. Priser fanns till alla deltagare och det tackar vi Åke Rasmussen för. Som tidigare år graverades Björkens vandringspris med vinnarnas namn.

Årets vänskapsboule tillsammans med PRO Björklinge arrangerades av Björken den 28 september 2021. Utan att ta i, vann Björken den matchen stort, men det har egentligen inte så stor betydelse i sammanhanget. Tävlingen avslutades med ärtsoppa, bröd, smör, ost, kaffe o kaka. Punsch fanns för de som önskade. Det blev en mycket trevlig samvaro på Björkvallen. Tack till Anne Lindskog och Kerstin Jansson som stod för dukning, tillredning och servering.

Under hösten har Fredagsboule kunnat hållas i Uppsalas nya boulehall i Fyrislund. Uppsala Bouleallians anordnar dessa tävlingar. Ansvaret på tävlingsdagarna fördelas på deltagande föreningar. Björken har haft ansvar för tre tävlingar med Tage Selsborg i spetsen. Framgångarna för Björkens deltagare har inte uteblivit. Det har bla blivit två förstaplatser, två andraplatser och två tredjeplatser.

Den 7 september 2021 kunde Boulens Dag genomföras – årets höjdpunkt i boulekretsar!

Efter moget övervägande och stora förberedelser beslöt vi att arrangera Boulens Dag. Monica Danielsson skickade ut inbjudningar och tog emot anmälningarna. Responsen var mycket stor. Vi fick anmälningar från 144 lag, från Sandviken i norr, Västerås i väster, Stockholm i söder och Åland i öster. Tävlingen startade kl 9.00 och flöt på bra hela dagen med alla frivilliga som hjälpt till med allt från att göra i ordning planen, vaktat den, sålt lotter, städat toaletter, skött kansliet, parkeringen, bemannat kiosken, varit mätdomare och inte minst plockat undan allt efter tävlingens slut. Det var alltså 432 spelare som var på plats. Med funktionärer var vi över 450 personer på grusplanen vid Björkvallen (mäktigt). Björken fick mycket beröm av deltagarna, så ta åt er alla som var med och jobbade. Ett rejält överskott blev det till SPF 485 Björken.

*Boulesektionen*

*Pärre Jansson*

## **Verksamhetsberättelse för 2021 Bowling SPF 485 Björken Bil.2**

Vi har spelat Bowling på Fyrishov på hösten när vi fick börja spela igen.

17 gånger vart det med deltagare över 10 st./gång, 19 st. har deltagit.

Vi har arrangerat DM i Bowling 19/11 med 25 deltagare från Distriktet.

Vattholma 15/1 2022

Verksamhetsansvarig

Lars Thisner

### **Verksamhetsberättelse Bridge 2021**

Efter pandemiuppehållet startades Bridgen upp igen den 5 oktober 2021. Vi träffades på tisdagar kl.9.00 – 12.00 på Fyriskgården, Uppsala.

Vi från SPF Björken är vänmedlemmar i SPF Idun och Ulf Lundberg håller i träffarna.

Gudrun Bergkvist



485 Björken

Bil.3

### **Verksamhetsberättelse Friskvården år 2021.**

**Stavgång:** Under ledning av Margit Sjölin och Pelle Ohlsén har stavgången genomförts en gång per vecka under våren mellan den 6 april – 15 juni totalt 11 tillfällen och under hösten mellan den 24 augusti– 7 december totalt 14 tillfällen. I stavgången har i genomsnitt 13 medlemmar deltagit per tillfälle.

Under Folkhälsoveckan den 17- 21 maj uppmanade SPF-förbundet alla intresserade att registrera hur lång sträcka man gått omvandlat från antal steg man tagit under dessa dagar. Medlemmar i vår förening uppmanades att rapportera steg lokalt och från 16 deltagare rapporterades att man sammanlagt gått motsvarande drygt 49 mil under denna vecka.

**Hjärt-lungräddning inklusive Hjärtstartare:** Utbildning har genomförts vid två tillfällen under hösten, dels den 2 september med 16 deltagare, där de som var engagerade i Boulens dag hade företräde, dels den 21 oktober för övriga intresserade, totalt 18 deltagare. Kursledare har varit Karin Sandberg från Civilförsvarsförbundet.

**Tipspromenad:** Friskvården inbjöd till en tipspromenad den 6 oktober med samling vid Skuttunge bygdegård. P.g.a. otjänlig väderlek fick promenaden utgå och aktiviteten omvandlas till en frågesport inomhus. 22 personer deltog

I friskvårdskommittén har Margit Sjölin, Kerstin Persson, Pelle Ohlsén och Margareta Parkstam ingått.

### **Kortspel verksamhetsberättelse 2021**

Under hösten har vi träffats 14 gånger på måndagsförmiddagarna. Deltagarantalet har varit mellan 4 -10 st. Vi har spelat olika kortspel efter vad vi enats om gemensamt t ex Whist, 7-an eller Djävulsspelet.

Vi har gemensamt bestämt att byta speldag till torsdag em. fr. o m januari 2022.

Verksamhetsansvarig Gunilla Mattsson

Pandemin från 2020 fortsatte att hålla ett hårt grepp om oss även första halvåret 2021. Försiktigt kunde vi, under sensommaren, börja planera för höstens resor.

Den 22 – 26 september 2021 ordnade Lisbeth och Ove Ekman åter en vandringsresa till Funäsdalen. Resan gjordes med egna bilar. 33 medlemmar från SPF 485 Björken bodde på Eriksgården och ägnade dagarna åt vandringar i varierad fjällterräng, avkoppling i hotellets spaavdelning och naturligtvis goda middagar.

Den 27 oktober 2021 kunde ytterligare en resa göras. Högbergs Buss tog oss till Torshälla där 54 medlemmar från SPF 485 Björken besökte Rolf Bergs keramik. Vi delade upp oss i två grupper och varvade förmiddagskaffe på Gröna Villan med inköp av tomtar hos Rolf Berg. Därefter åkte vi vidare till Sundbyholms Slott där vi fick en god lunch i trevlig miljö. ”Husfrun” berättade om slottets intressanta historia. Som avslutning på dagen besöktes Munktellemusèet i Eskilstuna. Där blev vi guidade om 180 års svensk industrihistoria av mycket kunniga guider.

Löpande planering har skett under hösten och vintern av kommande resor.

*Resekommittén*

### **Verksamhetsberättelse Shuffleboard 2021**

Detta år träffades vi endast under hösten p.g.a. Coronapandemin, 8 gånger på onsdagar mellan kl. 9 – 12 i Skuttunge bygdegård.

Tack till er som deltog i denna aktivitet under 2021 och flera medlemmar är varmt välkomna!

Ove Eriksson

Verksamhetsansvarig

SPF Seniorerna 485 Björken

## **Verksamhetsberättelse Studiekommittén 2021**

Bil. 5

Studieverksamheten i SPF 465 Björken för 2021 har inskränkts mycket p.g.a. den pandemi som styr oss.

Den 29 oktober arrangerade Ragnhild Wendin biovisning på Nordisk Film, Gränbystaden för SPF Seniorerna 485 Björken, där vi fick se filmen ” Bröllop, Begravning och Dop”. 78 medlemmar deltog.

Mycket uppskattat arrangemang!

Lapptechniken med 7 st. medlemmar, startade upp under hösten, träffades 6 gånger innan jul. 1 oktober, deltog i en utställning med varierande lapptechnikns föremål som dukar, gardiner m.m. på Äldredagen, Träffpunkten Furuliden, Björklinge. Uppsala kommun arrangerade.

Ulla Eriksson  
Verksamhetsansvarig

## **Verksamhetsberättelse Sång och musik, sångkören Björktrastarna 2021**

Ingen köraktivitet under vårterminen p.g.a. rådande Corona pandemi.

Under hösten avtog Corona pandemin vilket gjorde det möjligt att starta upp aktiviteten igen.

Kören träffades 7 gånger för sångövningar samt 2 framträdanden innan juluppehåll.

20 st. medlemmar har deltagit i kören. Mycket positivt med ökande deltagare.

Birgitta Österdahl, körledare

## **Verksamhetsberättelse år 2021**

### **TEATER**

Ingen aktivitet p.g.a. Corona pandemin.

### **BOKCIRKEL**

Ingen aktivitet p.g.a. Corona pandemin

Uppsala den 5 januari 2022

Ulla Wik

## **Verksamhetsplan 2022**

**Övergripande mål med vår verksamhet formuleras i våra stadgar:**

### **Ändamål**

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

### **Värdegrund**

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

### **SPF Seniorerna 485 Björken**

Förhoppningarna är att livet återgår till det normala efter pandemins slut, och därmed kan föreningen återuppta alla aktiviteter. Det sociala livet har varit begränsat och detta har skapat en längtan efter gemenskapen i föreningen, varför det är ett stort ansvar för föreningen, så fort det är möjligt, att återuppta alla aktiviteter under kommande år.

Föreningen skall lämna information i samhällsfrågor som berör medlemmarna.

Främja studier och kulturella verksamheter och i övrigt verka för en god livskvalitet.

Ordna varierande program på våra månadsträffar för att bemöta medlemmarnas olika intressen.

Föreningen har som mål att utvecklas så att vi attraherar nya medlemmar samtidigt som vi värnar om våra nuvarande medlemmar. Målet är att öka medlemsantalet till 400 st. Viktigt att alla hjälps åt, bjud in vänner och bekanta till våra träffar.

Styrelsen är tacksam för idéer och förslag som kan lämnas i förslagslådan på månadsträffarna och som påverkar verksamheten i positiv riktning. Tillsammans skapar vi en bra gemenskap med en god trivselanda.

Föreningen vill med sin omfattande verksamhet bidra till att skapa ökade förutsättningar till ett harmoniskt och utvecklande liv på äldre dagar.

Styrelsen

## **Valberedningens förslag till årsmötet 2022**

### **Presidium:**

Ordförande: Peter Nordgren

Sekreterare: Lisbeth Ekman

**Styrelsens ordförande:** Omval 1 år Anders Söderberg

### **Styrelseledamöter:**

1 år kvar av mandattiden: Tage Selsborg, Kerstin Jansson, Margareta Parkstam

Omval 2 år: Kristina Nyström

Nyval 1 år: Harry Jansson, Marianne Ljungberg, Lars Berglund

Nyval 2 år: Anne Lindskog

**Revisorer:** Roine Skälstad, vakant, ersättare Lars-Ove Frisk

### **Köksansvariga:**

Omval vt 22: Agneta Thisner, Kerstin Jansson, Britt-Inger Tapper, Stephan Jansson, Maria Jansson

Nyval ht 22: Kerstin och Anders Carlqvist

### **Verksamhetsansvariga:**

Boule: Pär-Erik Jansson

Bowling: Lars Thisner

Bridge: Gudrun Bergkvist

Friskvård: Margareta Parkstam

Lotterier: Solbritt Davidsson

Resor: Anders Carlqvist, Kerstin Jansson

Shuffleboard: Ove Eriksson

Studier: Vakant

Sång och musik: Birgitta Österdahl

Teater: Ulla Wik

**Valberedning:** Gun-Britt Berglund 1 år kvar.

Christina Pettersson 2 år kvar

Nyval 3 år: Vakant