

# Friluftaktiviteter under 2011 - 2016

## Friluftaktiviteter under 2016

Lersjöarna i Lina Naturreservat (11/4)  
Stensund - Friskvårdsdag (9/5)  
Oaxen med besök på kafferosteriet (31/5)  
Frågor med snabba svar i liten Stockholmsvandring (14/6)  
Brandalsund - Nytt reservat (19/9)  
Skottvång - Skulpturvandring (10/10)  
Utegym och kanalvandring (31/10)

## Friluftaktiviteter under 2015

Musikafton på Saltskog Gård. (16/4)  
Friskvårdsdag Stensunds Folkhögskola. (6/5)  
Talbyslingan (26/5)  
Ragnhildsholme (4/6)  
Stavgång utmed Moraån (3/9)  
Stavgång till Assyriska kyrkan. (7/10)  
Hebbevillan (4/11)

## Friluftaktiviteter under 2014

Vandring längs Hälsans Stig med lunch på Hagaberg. (23/4)  
Friskvårdsdag på Stensunds Folkhögskola (7/5)  
Vandring vid Tullgarnsnäs (21/5)  
Vandring vid Sturehovs Slott (4/6)  
Med svamp i blick i Tvetaskogen (24/9)  
Höstpromenad med besök i Wallenberghallen (13/10)  
Konstrik vandring till Saltskog Gård (11/11)

## Friluftaktiviteter under 2013

Vandring och fågelskådning vid Tullgarn.  
Friskvårdsdag på Stensunds Folkhögskola.  
Gökotta vid Taxinge  
Stockholm Vatten, Nedre Talby  
Strövtåg vid Glasberga.

## Friluftaktiviteter under 2012

Vandring längs kanalen till Igelsta Gård i Östertälje.  
Vandringar längs Bornsjön och strövtåg på Oaxen.  
Friskvårdsdag på Stensunds Folkhögskola.

## **Friluftsjaktiviteter under 2011**

Friskvårdsdag på Stensunds Folkhögskola

Mål för övriga utflykter och strövtåg har varit: Lida Friluftsgård, Oaxen, Gröndal, Hågelbyparten och Ragnhildsholme.

Deltagande i stegräkningstävlingen "SPF på Gång".