

Minnesanteckningar Seniorråd

Tid: 27 sept. 10-12.30

Närvarande: Anders Magnusson (Botkyrka), Alf Andersson, Kent Ivarsson, (Regionala pensionärsrådet), Birger Sjögren, Birgitta Brynnel (Haninge), Erland Bridell, Monica Fransson (Värmdö), Karin Nordh (Huddinge), Ann-Sofie Rhedin (Nacka), Irene Beckman (Salem) Camilla Andersson och Helén Lieberman-Ram, Nestor

1 Välkomna! Presentationsrunda

2 Föregående möte och minnesanteckningar

Minnesanteckningarna lades till handlingarna.

Flera av deltagarna var nöjda med att Nestor bjudit in suppleanter till vårens Seniorråd. Det är bra att de får en ökad förståelse för Nestors verksamhet och vad vi gör. Ett förslag är att upprepa detta en gång per år, det blir ett sätt att skapa mer delaktighet, engagemang och underlättar att gå in som ersättare vid ett möte.

Frågan om suppleanter kom upp, och vi påminde oss om vad som tidigare bestämts. Ansvar för att representera 2 ordinarie och 2 suppleanter från KPR/RPR (3 ord) utses är ordförande för KPR/RPR. När och hur valet sker bestäms av respektive KPR/RPR. T ex representanter kan utses på ett KPR/RPR-möte och protokollföras eller ges i uppdrag till pensionärsföreningarna att själva utse sina representanter. Utsedda representanter ska lämnas för kännedom till Nestor och ordförande för KPR/RPR. Nestor behöver ha aktuella uppgifter för att kunna skicka kallelse och minnesanteckningar till rätt personer. Alla ombeds att kontrollera på hemmaplan och inkomma med uppdaterade uppgifter. Om ordinarie ledamot inte kan närvara på mötena, får man själv kontakta sin suppleant att delta i ens ställe.

3. Incheckningsfråga: *Nämn en fråga som du tycker är angelägen för Nestor att fördjupa sig i framåt?* Vi gick laget runt och alla fick en stund att lyfta sina frågor. Även om frågorna är angelägna, är det inte alltid givet att Nestor kan ta sig an uppdrag inom området. Men viktigt för Nestor att ha insyn i vilka frågor som pensionärsföreningarna/KPR har på sitt bord.

Områden som lyftes fram:

- *Hela boendekedjan.* Handlar inte bara om säbo och andra boendeformer utan mer om hur boendefrågan ska planeras framåt. Det handlar om kännedom om befolkningsutvecklingen i den egna kommunen, planering/anpassning av tillgänglighet i det befintliga bostadsbeståndet. Hur mycket måste man ansvara för själv som privatperson, vad åligger kommunen att ta tag i. Det gäller att uppmuntra sina medlemmar att tänka själva och planera för sin ålderdom i god tid. Man kan behöva lämna sin egen kommun när man blir äldre och behöver flytta till mer anpassad bostad, om ens egen kommun inte ombesörjt planeringen. Kommunen kan behöva

ge stöd till invånare inför flytt, vad ska jag tänka på? Det är en stor förändring i en människas liv, kan behöva stöd i vad man ska tänka på och hur man ska agera.

-Ofrivillig ensamhet. Kommunen har en hel del insatser och aktiviteter för de som har insatser eller de som bor på säbo. Det har blivit alltmer tydligt att allt fler kommer bo kvar hemma länge och att kommunerna ska arbeta än mer förebyggande. Pensionärsföreningarna arbetar helt ideellt med tex ofrivillig ensamhet, har svårt att få bidrag, kan ha svårt med lokaler osv. En särskild utmaning gäller hur man når de som lever ofrivilligt ensamma, gäller att hitta nya sätt att nå ut. Via sociala medier, spridas muntligen är vägar som några prövar. Över lag görs sällan utvärderingar kring de förebyggande aktiviteterna, hur vet man att man når rätt grupper, gör aktiviteterna/träffpunkterna nytta eller ska man satsa på något annat i stället.

Nyttja ny teknik mer: Vad kan vi ersätta med ny teknik? Arbetsuppgifter som kan skötas digitalt, kan behöva ersätta personer som utför uppgifter, det kommer vara nödvändigt i framtiden. Viktigt att föra en diskussion om vad som går att ersätta och vad inte. Finns redan idag en hel del tekniska lösningar med tex larm, fallsensorer som kan utvecklas ytterligare för att stärka trygghet. Tekniken som ska skötas i hemmet innehåller många led; distribuering, installering, säkra den enskildes kunskap om hur hjälpmedlet ska användas, alla frågor måste upp på bordet.

Ideellt arbete: Mer ideellt arbete behövs. Fler händer kommer behövas. Mer samverkan och samarbete behövs mellan kommun och frivilligorganisationer

Språksvårigheter i omsorgen: En framkomlig väg skulle kunna vara att ge personal instruktioner på det egna språket på hur arbetsuppgifter ska genomföras. Tex förstå vad som menas att arbeta utifrån en genomförandeplan. Ett sätt att göra vården och omsorgen bättre och tryggare och säkrare för den enskilde. Även här kan man använda teknik i större utsträckning, tex Google translate, Tekniken finns redan, men hur få in den i praktisk användning?

Befolkningsutvecklingen i länet- finns statistik kommunvis att tillgå. Vi lever längre och är friskare högre upp i åldrarna. Viktigt att varje KPR kan driva frågor om hur befolkningsutvecklingen påverkar tex boendefrågan. Saknas kartläggningar i kommunerna över hur bostadsfrågan ser ut när det gäller hus utan hiss osv. En långsiktig planering behövs.

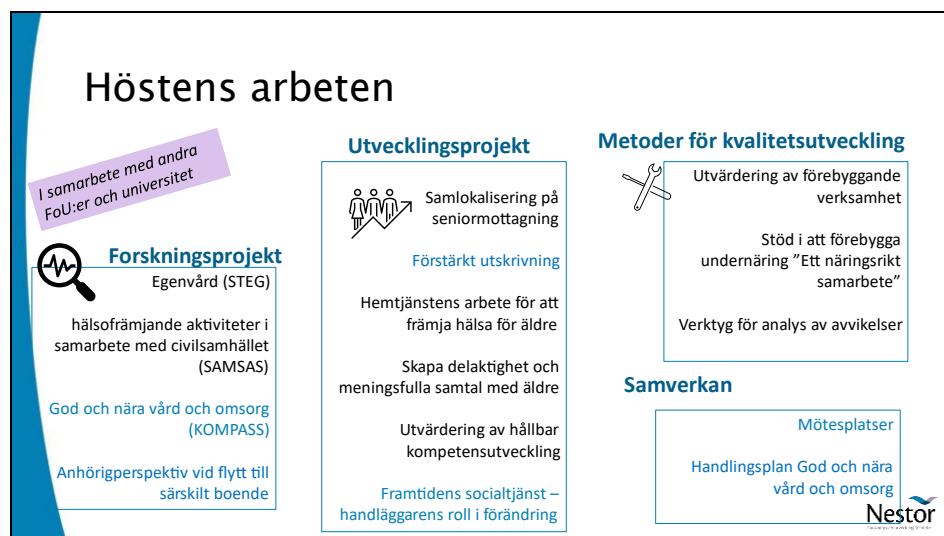
Ersättningsmodell för hemtjänsten: Kommunerna har olika modeller för hur man styr med ”minutstyrning” eller mer ”behovstyrning”. Skulle vara intressant att utvärdera vilken modell som ger bäst kvalitet.

Anhörigfrågan: Har nyligen kommit ett betänkande, ”Stärkt stöd till anhöriga” från utredaren Gunilla Malmberg som lämnats till regeringen. I betänkandet finns flera förslag för att stärka anhörigperspektivet som ligger i linje med nationella anhörigstrategin. En viktig fråga att lyfta i och med att anhöriga tar en stor del av vård-och omsorgsuppgifterna Länk till artikel och betänkandet: <https://anhoriga.se/publicerat/nyheter-reportage/reportage/stod-till-anhoriga-ar-en-insats-som-lonar-sig/>

4 Vad händer på Nestor i höst?

Se bifogade pp-bilder och bilden nedan.

Nestors projektarbeten delas in i forskningsprojekt, utvecklingsprojekt, metoder för kvalitetsutveckling och samverkan.



Några nyheter:

- Projektet *KOMPASS* är ett FoU-gemensamt forskningsprojekt som handlar om omställningen till God och nära vård. Från Nestors kommuner deltar Tyresö som ett "case" i projektet.

Förstärkt utskrivning (FU) innebär att geriatriken "följer med hem" en begränsad tid efter utskrivning från sjukhuset. Syftet är att trygga upp, se till att hjälpmedel är på plats osv. En del geriatrikverksamheter har fått detta som ett tilläggsuppdrag, tex Handengeriatriken som Nestor följer. Vi följer även Södertälje sjukhus som prövar förstärkt utskrivning med stöd av egna medel. Nestor startade projektet redan i våras. Nu har HS-f på regionen blivit intresserad av att följa FU ur olika perspektiv med både kvalitativa och kvantitativa data. Flera FoU:er är engagerade i arbetet.

Framtidens socialtjänst- ett nytt projekt som för Nestors del kommer handla om handläggarens roll i förändring i samband med införande av nya socialtjänstlagen.

5 Inför Nestors verksamhetsplan 2025

Se pp-bilder, särskilt de om hur Nestors styrgrupp och FoU-råd ser på inriktningen för Nestors verksamhetsplan 2025

6 Presentation av Nestors kommande "Rigga"-material

Se pp-bilder.

Nestor har tagit fram tre olika material som vi kallar för "Rigga"-material; *Rigga för utvärdering*, *Rigga för avvikelser på aggregerad nivå*, *Rigga för delaktighet och meningsfulla samtal*

De ska fungera som handfasta stöd för verksamheterna att lättare kunna ta sig an och arbeta med egen verksamhetsutveckling på olika sätt. Kunskaperna i materialen baseras sig på seminarier och stöd som Nestor har gett till olika verksamheter i projektform. Även om liknande material kan tas fram av andra aktörer och myndigheter har Nestor möjlighet att bli mer konkreta i våra vägledningar och råd. Materialen vi tar fram läses igenom och granskas av

personer från verksamheterna. Vid behov kan Nestor fortsätta erbjuda stöd till de som ska sätta i gång arbeten med hjälp av materialen. Materialen publiceras inom kort.

7 Ett nytt projekt på Nestor "Anhörigperspektivet vid flytt till särskilt boende"

Se pp-bilder

Nestor startar i höst ett projekt tillsammans med Marie Cederschiölds högskola, FoU.nu, Ersta Diakoni och Bräcke diakoni som har fokus på att stärka anhörigperspektivet i samband med en närståendes flytt till särskilt boende. Det handlar om ett perspektiv, ett förhållningssätt som ska genomsyra hela kedjan från hemtjänst, biståndshandläggare, dagverksamhet, anhörigkonsulent samt chefer och personal på särskilt boende. Projektet består av en forskningsdel där ett forskarteam bjuder in till ett antal workshoppar där resultat från intervjuer med anhöriga och olika professioner diskuteras. Parallellt med detta arrangerar Nestors digitala seminarieträffar för att fördjupa diskussionerna och ge stöd till verksamheter att arbeta med lokala utvecklingsområden på sina enheter eller inom hela kommunen för att implementera nationella anhörigstrategin och därmed stärka anhörigperspektivet.

Medverkande kommuner är *Huddinge, Södertälje, Nynäshamn och Värmdö*.

Kommentarer från rådet:

- Viktigt att lyfta fram de anhörigas egen hälsa, De kan också bli sjuka och sköra och inte orka.
- Hur blir den ekonomiska situationen för den anhöriga när den närstående flyttat in på särskilt boende?
- Glöm inte problematiken med psykisk ohälsa hos anhöriga

8 Övrigt

Birgitta lyfte frågan om behov av utbildning för seniorer om läkemedel. Tidigare användes Nestors studiecirkelmateriel "Må bra med eller utan läkemedel" i de lokala pensionärsföreningarna i Haninge. Materialet går fortfarande att beställa kostnadsfritt, finns på Nestors hemsida, [>Må bra med eller utan läkemedel](#). Det fanns tidigare ett material från SPF; "Koll på läkemedel", och en symtomskattningsskala, Phase-20 att fylla i inför ett läkarbesök. Om inte Nestor har möjlighet att anordna lokala utbildningsträffar, är ett förslag att kontakta något av de lokala apoteken i kommunen.

Bifogar pp-bilder från morgonens frukostseminarium från Äldrecentrum på temat:
"Aktiviteter för äldre personer med funktionsnedsättningar-en del av arbetet med att göra Stockholm till en äldrevänlig stad"

Nästa Seniorrådsmöte äger rum **fredag 6/12 kl. 10-12.30 på Nestor** (eller undantagsvis på Teams).

Bifogas

- PP-bilder från mötet
- Nationella anhörigstrategin
- PP-bilder från seminarium: Aktiviteter för äldre personer med funktionsnedsättningar