

Nestors Seniorrådsmöte

Tid: Fredagen 2 Juni 2023, kl. 10-12.30

Deltagare på plats

Birgitta Brynnel (Haninge), Irene Beckman (Salem), Ilse Forsberg (Salem), Karin Nordh (Huddinge), Kenan Unesi (Södertälje), Bengt Johansson (Södertälje), Inez Granström (Nynäshamn), Alf Anderson (Region Stockholm), Björn Persson (Tyresö), Erland Bridell (Värmdö) och Camilla Andersson (Nestor).

Deltagare digitalt

Jean- Pierre Zune (Botkyrka), Kathrine Hultman Eriksson (Huddinge) och Anders Magnusson (Botkyrka).

Minnesanteckningar

1. Välkommen!

Camilla Andersson hälsar välkommen och Erland Bridell utses till att föra minnesanteckningar.

2. Minnesanteckningar från föregående möte.

Inga synpunkter. Minnesanteckningarna läggs till handlingarna.

3. Fastställande av uppdragsbeskrivning Seniorrådet

Seniorrådets uppdragsbeskrivning går igenom. Följande synpunkter kom upp: Andra stycket: Stryk meningen ”För att Nestor... Seniorrådsrepresentant” Det står redan i stycket innan.

Det blev en diskussion om antalet representanter från kommun/regionens pensionärsråd och hur dessa utses. Nestor har trott att representanter utses i det lokala pensionärsrådet, men det verkar inte finnas ett uttalat tillvägagångssätt. Ibland får Nestor ett formellt beslut och ibland kommer uppgiften om representant direkt från pensionärsorganisationerna.

Vad gäller antal representanter så är det är inte möjligt att en från varje pensionärsorganisation kan vara representerad i rådet då antalet föreningar har växt. Det finns inte heller någon fördelning på om det ska vara representanter från pensionärsorganisationerna eller politiker från kommunernas pensionärsråd. Flera anser att det endast bör vara representanter från pensionärsorganisationerna, eftersom politiker kan ha inflytande i Nestor på andra sätt via styrgrupp t.ex. I Nestors styrgrupp och FoU-råd är det tjänstemän och inte politiker som representerar. Nestors kontakt med politikerna är via besök i nämnderna och i KPR. Andra tankar var att det skulle kunna vara möjligt att skriva att minst en av ledamöterna ska vara från en pensionärsorganisation. Nestors synpunkt är att det är viktigt att förstå att det är pensionärsrådet i respektive kommun som representeras och att vilka som ska företräda det i Nestors seniorråd bäst utses lokalt. En ytterligare synpunkt

var att eftersom det är ett seniorråd bör den politiker som eventuellt representerar också ha uppnått pensionsåldern.

Angående punktsatserna i uppdragsbeskrivningen om deltagarnas medverkan diskuteras:

Gällande punkten att informera från det egna KPR ska fokus ligga på lokala frågor som berör Nestor och vad som kan vara värdefullt för Nestors framtida arbete. Det är förstås inte förbjudet att då och då ta upp en fråga om något viktigt projekt som någon organisation arbetar med. Det kommer fortsätta att finnas en punkt på dagordningen för att föra fram något som kan vara av intresse för Nestors arbete. Men inte som hittills med ”laget runt” där alla behöver hitta något att säga. Den som har en punkt att ta upp, bra om det anmäls på förhand till Nestor. Eventuellt kan det även bli en särskild punkt om den frågan på dagordningen.

Diskussion om olika mandatperioder i olika kommuner. I några kommuner är det ettåriga mandatperioder i andra är det fyraåriga mandattider och det finns även andra alternativ. Nestor har ingen synpunkt på detta men ser fördelar vad gäller kontinuitet och att förstå uppdrag, sammanhanget och vara insatt i projekt och frågor som diskuterats om mandatperioden är en längre tid. Viktigt dock att Nestor får uppgift om vilka som valts.

En annan diskussion gällde hur minnesanteckningar bör spridas. Bra att sprida information, men en nackdel kan vara att informationen i minnesanteckningarna kan missförstås. Anteckningarna borde i så fall vara mer formella med endast kort info om varje punkt. Det sågs som en nackdel både vad gäller att kunna följa diskussion och framförda synpunkter om man inte närvarat samt i o m att seniorrådet inte är ett beslutande organ är protokoll inte ett alternativ. Utifrån det bättre att få möjlighet att rapportera muntligt i det lokala pensionärsrådet. Det fanns en samstämmighet i att Minnesanteckningarna alltid bör sändas även till ersättare vare sig de varit närvarande eller ej. Det kan också vara bra att vid något tillfälle bjuda in ersättare så att de känner till miljön och lättare kan gå in som ersättare.

Ledamöterna uppmanas till nästa gång att fundera på ett tema att ta upp om vi samlas alla ordinarie och ersättare.

Nästa steg: Camilla tar kontakt med ordförande i de lokala pensionärsråden för att gå igenom uppdragsbeskrivning och tillvägagångssätt för att hur representanter utses. Uppdragsbeskrivningen för Seniorrådet kommer fastställas på styrgruppens höstmöte.

4. Halvtidsuppföljning Nestors verksamhetsplan 2023 se bilaga.

Camilla rapporterar om halvtidsuppföljningen för 2023. Alla projekt löper på som de ska. Några kommentarer:

- Projektet *Samverkan personer över 65 med psykiatrisk och eller missbruksproblematik*. Rapporten har försenats något.
- *Stöd i att förstå och omsätta vad ny socialtjänstlag och äldreomsorgslag vetenskap och beprövad erfarenhet kunskapsstyrning kommer att innebära för verksamheterna.*

Nestor avvaktat lite med aktiviteter eftersom det är oklart hur det blir med de olika lagarna och vad Nestor ska fokusera på jämfört nationell och regionala initiativ på området.

- *Workshop i Botkyrka och Huddinge kring Lusen* (Lag om utskrivning från slutenvården) och nytt digitalt utskrivningssystem, Lifecare. Övriga kommer få förfrågan till hösten.
- *”Var ska Nestor vara för att bidra till kunskap för bästa nytta”*. Nestor arbetar med frågan internt. Bl a hur rapporter och göra dem möjliga att ta till sig med fallbeskrivningar och frågeställningar kan bidra till ökat stöd i att arbeta med frågorna lokalt.

I höst startar bla.

- Uppföljning utbildningar förebyggande arbete (Haninge, Södertälje)
- Uppstart Hälso- och sjukvård på Säbo del 3 (Haninge Tyresö)
- *Ett näringrikt samarbete* Metodstöd från Socialstyrelsen (Salem).
- *Utvärdering av webbutbildningar*
- *Uppföljning samlokalisering på Nacka Seniorsmottagning* – Ny projektidé där biståndshandläggare, anhängkonsulent, demenssjuksköterka m.fl. finns tillgängliga en viss dag i veckan. En referensgrupp planeras för detta som är ett långsiktigt arbete som SKR (Sveriges kommuner och regioner) driver. Eventuellt kan någon från Seniorrådet ingå i en ev referensgrupp.

5. Inriktning 2024 – förslag på områden som Nestor borde fånga upp

Här kom en del förslag från ledamöterna:

- *Välfärdsteknik* Nestor bör hålla sig i framkant gällande välfärdsteknik. Hur går det där det bedrivs olika lösningar och hur är den enskildes inflytande över val av tekniska lösningar eller inte. Nestor kan ha till uppgift att sprida goda exempel. Sensorer för att registrera fall t.ex. Hur kan säkerhetssystem ordnas tillsammans med hyresvärdar och bostadsrättsföreningar.
- *”Terrassen ”* särskilt boende för äldre. Uppföljning av hur det går för dem med deras välfärdsteknikprojekt.
- *Det digitala utanförskapet* – äldre klarar inte av att ta sig in systemen. Nestor skulle ev hjälpa kommuner att göra kommunens hemsida mer tillgänglig för äldre. Nestor kommer gärna och informerar nämnden om resultat av digitaliserings-projektet.
- *Multisjuka som kommer till akuten* och får vänta i timmar. Borde finnas en snabbkö för äldre och multisjuka tex. med direktinläggningar? Var finns goda exempel?
- *Hissfråga – tillgänglighet*. Oklart vad Nestor kan bidra med vad gäller hissar, men kan ev spegla tillgänglighetsfrågor generellt och vad det innebär i utanförskap, meningsfullhet mm.
- *Glapp mellan verksamhetsområden* – d v s äldreomsorg och LSS, socialpsykiatri, missbruk. Där åldern blir utslagsgivande i stället för behoven. Exempelvis mellan LSS och det stöd en kan få enligt den lagen innan en har fyllt 66 år, jämfört det stöd en kan få enligt SoL eftersom LSS inte är tillämplig för den som fyllt 66 år.
- *Framtida boendeformer och planering av egna ålderdomen*.

- *Samverkan civilsamhället för att arbeta förebyggande* – vad, vilka, hur vad behövs för att utveckla det på riktigt och jämbördigt med t e x olika kyrkosamfund, bostadsrättsföreningar och andra föreningar (som idag har mycket aktiviteter). Ska inte vara en billig variant eller efterlikna kommunal organisation. Idag riktas särskilda medel vilket gör att verksamheterna måste anpassa sig istället för att utgå från vad aktören kan/redan gör.

Maila ytterligare förslag till nästa gång.

6. Nya rapporter på Nestor

- Äldre som användare av kommunens digitala information och tjänster
- För en god och jämlik hälso- och sjukvård på SÄBO
- Om intern samverkan kring personer med psykiatrisk och missbruksproblematik.

7. Information och diskussion om Nationella och regionala kartläggningar

- a. Storsthlm *Slutrapport avseende Stockholm kommuners insatser inom ramen för överenskommelsen God och nära vård 2022*. Bifogas minnesanteckningarna
Arbete med HÖK Huvudöverenskommelse om samverkan. Områden som kommunerna satsat på:
 - Kompetensförsörjning
 - Utveckla teambaserat arbetssätt för en personcentrerad vård
 - Digitalisering, införande av olika digitala saker t.ex. digital signering införande av IBIC (Individens behov i centrum) mm.
 - Samverkan civilsamhället samarbete med kyrka och KPR inte så mycket vad det resulterat i men att det pågår.

Diskussion: Vad betyder civilsamhället.

Kommunen skulle kunna träffa samarbetsavtal med pensionärsorganisationer att de mot viss ersättning utför vissa uppgifter åt kommunen. Det behövs en bred och grundläggande diskussion om detta kan vara möjligt och under vilka förutsättningar detta i så fall kan ske. T.ex. tillhandhålla lokaler för träffpunkter och studiecirkelklar m.m. Vad är möjligt och vad är önskvärt?

Pensionärsorganisationerna arbetar ju mycket med förebyggande arbete. Trygghetsringning och Vantjänst kan vara andra exempel. Många invandrartäta områden kan ha andra kyrkor som har en nära kontakt och som gör ett stort arbete med sina medlemmar utan att kommunen har kunskap om det. Kanske något Nestor kan arbeta med att se vilka öppningar för vad som finns och att kommuner bör respektera organisationer för vad de redan gör och vad de är till för. Hyregästföreningar, Seniorföreningar i bostadsrättsföreningar är andra aktörer. Förslaget läggs till möjliga områden för 2024.

- b. Äldre FoU:erna i Stockholm, planeringsbidrag kring *God och nära vård*.
Sammanfattande resultat från KPR (se ppt).
- c. SKR:s *Kartläggning av Socialtjänstens insatser*. Stryks och tas upp nästa gång.

8. Övriga punkter:

Konferens 28 nov ca 12:30 – 16:00 Finlandshuset

Tema ”att utveckla en hållbar kunskapsbaserad vård och omsorg genom att främja arbetsplatslärande” Det blir eventuellt en panel där det vore roligt om någon från Seniorrådet vill delta. Fundera.

Möten för hösten

Fredag 15 september 10:00 -12:30

Fredag 3 November 10:00 - 12:30