

Program *Våren 2019*



Vi samarbetar med:

Medlemsträffar våren 2019

Lokal och tid: Folkets Hus i Strömstad kl 15.00 2:a måndagen i månaden

Inträde 60 kr och då ingår underhållning, rese/aktivitets-info, kaffe/te med smörgås och kaka. Lotterier på Vårfest och Julfest.

14 januari: Lilla bandet från Färgelände underhåller med sång och musik.

11 februari : Årsmöte. Bildvisning om vad som hänt under året. Kaffe, smörgås och hembakade semlor serveras.

3 mars: Temadag. Filmen ”Saltstänk och Västkustsol” visas på kulturhuset Skagerack söndag 3 mars kl. 15.00.

11 mars: Strömstads nya kommunalråd presenterar sig.

8 april: Bertil Andersson från Lysekil pratar under titeln ”Från slott till koja”. Tillsammans med en kamrat sjunger, spelar och kåserar de om Bellman.

12 maj: Vårfest med underhållning av Hogdals spelmän.

Ordförande: Wolfgang Schwartz tel. 0526-61935, Sekreterare: Eva Pehrsson, tel. 073-996 1595 Kassör: Ewy Sigvardsson, tel. 070-571 1080

Pg: 645 70 29-4, eller Bg Nordea: 121-9989 för inbetalning. Bifoga namn och adress, samt vad betalningen avser!

Det är viktigt att ni skickar in er aktuella adress, telefon nr och e-postadress till:

Birgitta Johansson 073-843 7303 alt. kavle.birgitta@telia.com

Vår hemsida: www.spf.seniorerna.se/strommen

GLÖM INTE BORT ATT RÖRA PÅ DIG – DET MÅR DU BRA AV!

Mattcurling

Onsdagar kl 9-30 – 12.00

Folkets Hus

Arvo Väli 0526-25164

Kent Karlsson 0526-23024



Boule

Friluftsmuseet

Onsdagar kl 9-30 – 12.00

Tommy Johansson 0526-41071



Bridge

Tisdagar kl 13.00-17.00

Roddklubben

Kent Olsen och Lena Moberger

070-445 0030



Stavgång

Torsdagar med samling kl 10.00 vid Taxi

Birgit Karlson 073-078 6905

Björn Stenberg 070-510 9217

Birgit Lotzner 070-597 8010

Halvordsson 076-851 9755



Siv

Läsecirkel:

Tisdagar kl. 14

Seniorboendet

Vera Einestedt 0526-10296



Seniordans

Torsdagar kl 15.30

Roddklubben

Hans Ullstein 0047 909 23031

Barbro Nilsson 072-732 5344



Resor:

SPF Bohusdistriktet anordnar tillsammans med ReseMakar'n resan:

IRLAND 8 DAGAR 24 juni-3 juli. Kostnad 13 990:-/pers

Mer info: 0521-69525 eller Wolfgang. Anmälan senast 15 april

Något att tänka på:

Lite motion har stor betydelse för hälsan

Fysisk aktivitet minskar risken för inflammationer
och man behöver inte bli vare sig svettig eller andfådd.
Det viktigaste är att man rör sig och inte blir stillasittande.