



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2019

År 2019 var föreningens tjugofjärde verksamhetsår med fortsatt hög aktivitet. Medlemsantalet var vid årsskiftet 342 personer.

STYRELSENS LEDAMÖTER OCH ANSVARSOMRÅDEN

Ordförande	Marianne Westerlund	<i>Månadsmöten</i>
Vice ordförande	Bo Jägerstad	<i>Månadsmöten, studiecirklar</i>
Sekreterare	Eva-May Ohlander	
Kassör	Marianne Ehrengren	<i>Medlemsregister, medlemsutskick</i>
Övriga ledamöter	Arne Lagerholm Nils-Erik Larsson Inger Sjöberg Monica Widegren	<i>Trafikfrågor Naturutflykter, resor, friskvård Studiebesök, temadagar Månadsmöten och allt i allo</i>
Adjungerade ledamöter	Matts Lundström Gerd Tegler	<i>Webbmaster Musik- och teaterresor</i>

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Revisorer	Harald Berner, Björn-Ove Dagnesjö
Mötesvärdar	Maj Johansson, kontaktperson, Kenneth Hill, Britta Hytteborn, Barbro Kjällström-Bergman, Birgitta Sonesson, Birgitta Tibell, Lennart Rubbetoft
Valberedning	Margaretha Jägerstad, sammankallande, Sören Gustafsson, under hösten adjungerades Gunvor Strömbom och Nils-Erik Larsson.

Organisationer i samverkan

Samrådet i Uppsala-Knivsta kommuner svarar för gemensamma frågeställningar för ett 20-tal SPF-föreningar i området. Ordföranden i respektive SPF-förening är ledamot i samrådet. Gunnel Jägare är ordförande från och med år 2015.

Samarbete över förbundsgränserna sker i Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd (UPS). Dess uppgift är att driva äldrefrågor i kontakt med bl.a. Uppsala kommuns Äldrenämnd. Jan Ask är ordförande i UPS från och med år 2014.

PROGRAM 2019

Månadsmöten och annat

Månadsmötena har varit välbesökta, med i snitt cirka 60 deltagare. Vid planeringen har styrelsen bemödat sig om att ha så varierat program som möjligt, tagit emot synpunkter från enskilda medlemmar och kommit med egna förslag. Idéer som inte kunnat förverkligas under detta år samlas i en idébank för att kunna användas i framtiden. Vid varje månadsmöte finns ett bokbytbord och det ordnas ett lotteri.

Våren 2019

Januari	Rösträtten 100 år	<i>Ulrika Knutsson</i>
Februari	Årsmöte	<i>Gert Karlsson</i>
	Kommunens seniorguide informerade om skriften Seniorguiden	
Mars	Linné ett geni i vår stad	<i>Helena Harnesk</i>
April	Jordbävningar: när marken rör sig under våra fötter	<i>Peter Schmidt</i>
Maj	Linnés minst kände lärjunge, Peter Hernquist	<i>Lars-Erik Appelgren</i>

Hösten 2019

September	Johan G Sparwenfeld och näverbrev i Novgorod	<i>Ulla Birgegård</i>
Oktober	Att resa klimatsmart till Australien	<i>Helen Tronstad</i>
November	Den ekologiska drömmen	<i>Thomas Kätterer</i>
December	Objudna gäster i vår skärgård	<i>Thomas Wenkel</i>

Medlemsresa till Mariehamn den 11/9.

I samarbete med Högbergs Buss gjorde vi en dagskryssning till Mariehamn med avfärd från Kapellskär. Med på resan var Lars O Ericsson som diskuterade kommunens hantering av äldre frågor, vi ordnade en uppskattad tipspromenad och åt buffé. Medlemsresan var också ett tillfälle att rekrytera nya medlemmar.

Konst-, musik- och teaterresor

April	Musikalen <i>Chess</i> på Svenska Teatern, teaterresa till Helsingfors
Maj	Radiosymfonikerna under ledning av Herbert Blomstedt i Berwaldhallen, Stockholm
Augusti	<i>Trollflöjten</i> , Opera på Skäret
November	<i>Tolvskillingsoperan</i> , Folkoperan och Kulturhuset/Stadsteatern Stockholm

Studiecirklar

Studiecirkeln om EU under ledning av Bo Jägerstad fortsatte med 3 träffar under våren 2019.

Under hösten arrangerade Bo en ny studiecirkel *Klimatet och människan under 12000 år* byggd på boken med samma titel, skriven av Fredrik Charpentier Ljungqvist. Cirkeln lockade 8 medlemmar och hade 4 träffar under hösten. Cirkeln fortsätter med två möten våren 2020.

Studiebesök, naturutflykter mmVåren 2019

Riksarkivet i Stockholm
 Whiskeyprovning
 Blommade kungsängsliljor med Håkan Hytteborn
 Fågelskådning med Olle Sjöberg
 Vandring på Åland, ett samarrangemang med SPF, PRO och SKPF
 Stadsvandring i Uppsala med guidning av Anders Allard
 Våravslutning med vandring på Vårdsätra strandpromenad och lunch på Palazzo, Skarholmen

Hösten 2019

Besök och guidning på Nationalmuseum, Stockholm

Studiebesök på Vetenskapsradions redaktion, Uppsala

Studiebesök på Lindvalls kafferosteri, Uppsala

Gör din egen julsenap, Medicinhistoriska museet, Ulleråker

Övrigt

Sunnersta i centrum

Skrivargruppen *Sunnersta i Centrum* startade i mars 2010 och har också under år 2019 träffats en gång i månaden. Gruppens hittills framtagna material om Sunnersta – berättelser, intervjuer, bild- och kartmaterial – har förts in på gruppens hemsida. Adressen är **www.sunnersta.org** där materialet är tillgängligt att ta del av, kommentera och komplettera.

Sunnersta Köket

Under året har vi haft nio träffar på vår lokala pizzeria. Varierande antal deltagare från 10 till 25.

Friskvård

Medlemmarna har även detta år varit flitiga friskvårdsutövare inom de områden som erbjuds.

Gymnastiken i Sunnerstaskolan har 8-10 medlemmar vid varje pass.

I bridgen har 15-20 medlemmar deltagit under året.

Till boulespel kommer 7-10 medlemmar varje gång.

Många medlemmar har också hittat till Friskis och Svettis på Ultuna.

<i>Bridge</i>	Ledare Gunnar Henningsson	1 gång/vecka
<i>Boule</i>	Ledare Svalparken: Kerstin Ekbrand-Svedberg	2 ggr/vecka
	Ledare Svankärsparken: Marianne Ehrengren	2 ggr/vecka
<i>Gymnastik</i>	Ansvariga: under våren Eva och Olle Åkerblom, och under hösten Bo Jägerstad. Sunnerstaskolans gymnastiksal	2 ggr/vecka

SPF Seniorerna Sunnerstas hemsida

Vår hemsida uppdateras kontinuerligt. Webbredaktör är Matts Lundström.

Annat

Siv Åkesson ansvarar för hälsningar från föreningen vid högtidsdagar.

Anne-Marie Wimmerstedt ingår som ledamot i Regionens Pensionärsråd (RPR).

Bengt Eriksson är medlem i programkommittén för Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråds (UPS) verksamhet på Storgatan 11.

Inger Sjöberg är ledamot i UPS styrelse.

Marianne Heijkensköld är kassör i Samrådet Uppsala-Knivsta.

SPF Seniorerna Sunnersta har haft representation vid SPF Seniorernas Uppsaladistrikts ordförande-konferenser och årsmöte, i Samråd Uppsala-Knivsta samt i UPS. Vi deltog i 60+-mässan i IFU Arena.

EKONOMISK REDOVISNING FÖR ÅR 2019

Ekonomisk redovisning och revisionsberättelse för år 2019 lämnas separat.

Ett varmt tack till våra medlemmar och funktionärer som på olika sätt medverkat till en god gemenskap i föreningen!

Styrelsen SPF Seniorena Sunnersta, Uppsala, januari 2020

Marianne Westerlund
ordförande

Bo Jägerstad
vice ordförande

Eva-May Ohlander
sekreterare

Marianne Ehrengren
kassör

Arne Lagerholm
ledamot

Nils-Erik Larsson
ledamot

Inger Sjöberg
ledamot

Monica Widegren
ledamot