

## Verksamhetsplan 2022 – SPF Seniorerna Bromma

Av förbundets och distriktets verksamhetsplaner framgår att det är tre områden som är riktmärken för alla föreningar, nämligen att vara en engagerande organisation, att vara seniorernas röst och att vara en nytänkande organisation. Samhället behöver seniorers erfarenhet och kompetens. Vi ska synas och höras.

Vår önskan är att vara en förening för mänskliga möten där gemenskap och ömsesidig respekt är ett mål att sträva mot. Dessutom lägger vi mycket kraft på att värna om äldres levnadsvillkor och att få göra vår röst hörd, bland annat i stadsdelsnämndens och kommunens pensionärsråd samt i samverkan med stadens äldreombudsman i projektet Stockholm – en äldrevänlig stad.

Vi ser fram mot att under detta år kunna återgå till mer normala förhållanden efter två år av inställda eller uppskjutna aktiviteter på grund av pandemin. Vi fortsätter samarbeta med andra SPF-föreningar, PRO, Bromma stadsdelsförvaltning, andra ideella föreningar, Stockholmsdistriktet och förbundet.

Kontakten med våra medlemmar sker genom den medlemstidning som kommer ut fyra gånger om året, Nyhetsbrev till alla medlemmar med e-postadress, hemsidan och telefonsamtal. Samtliga medlemmar- ca 400 - som ej har lämnat någon e-postadress kommer under året att bli kontaktade per telefon.

De områden som kommer prioriteras är att motverka ofrivillig ensamhet, att öka kunskapen om värdet av att bli mer digitaliserad, samhällsinformation inför valet i höst, friskvård för kropp och själ och marknadsföring av vår förening.

### Aktiviteter under 2022

Kulturvandringar med guide

Stavgång

Vandringar

Boule och bowling

Gympa

Folkhälsoveckan i maj

Fågelutflykt

Svamputflykt

Busstur i Bromma

Museibesök/konst

Båtutflykt

Sommaraktiviteter (gemensam lunch)

Läsecirklar

Bridge

Livsberättargrupper

Politikerutfrågning inför valet

Information om välfärdsteknik, risker med digitalisering

Möten för nya medlemmar

Lunch för alla funktionärer

Månadsmöten med en blandning av samhällsinformation och musikevenemang