

## **SPF SENIORERNA BROMMA**

### **Verksamhetsberättelse för 2021**

Vårt ena mål för verksamheten i SPF Seniorerna Bromma är att erbjuda aktiviteter med ett varierat utbud som inbjuder till gemenskap och lärande. Vårt andra mål är att tillvarata äldres levnadsvillkor bland annat genom föreningens representanter i Bromma stadsdelsnämnds pensionärsråd.

Styrelsen träffas ungefär en gång i månaden med uppehåll under sommaren. Under 2021 har dock styrelsen träffats oftare för att flexibelt kunna anpassa oss till de restriktioner som samhället utfärdat med anledning av pågående pandemi. Till styrelsen adjungeras personer med olika uppdrag. Som komplement till styrelsen finns ett antal arbetsgrupper med olika ansvarsområden. Styrelsen samarbetar med andra föreningar och med andra ideella organisationer i stadsdelen. Vi har ett gott samarbete med distriktsstyrelsen där Lena Hedquist är en av ledamöterna.

Verksamhetsplanen för 2021 innehöll ett stort antal aktiviteter som vi hade förhoppningar om att kunna genomföra som tyvärr grusades då pandemin inte ville försvinna. Även detta år har vi alltså fått ställa in en del av verksamheten, framför allt den som skulle ske inomhus. Svårast har varit planering då rekommendationer och restriktioner kommit med kort varsel och det varit svårt att nå ut med information till alla medlemmar då vi fortfarande saknar e-postadresser till en tredjedel av alla i föreningen. Nyhetsbrev går ut till alla med en e-postadress, ibland har vi kompletterat dessa med en skriftlig information hem i den analoga brevlådan till alla. Vi har också försökt hålla kontakt med de som saknar e-postadress via telefon. Brevduvorna kunde inte heller vara behjälpliga med utdelning av vår medlemstidning förrän i slutet av året vilket förstärker spår i vår budget. Tack och lov kunde vi genomföra en träff som vi inbjöd alla medlemmar till i Brommasalen för att fira att vi äntligen kunde träffas. Bubbel och en god landgång och musik förgyllde kvällen för ett sextiotal medlemmar som deltog och som blev bjudna på detta evenemang.

Tack vare ett så kallat marknadsföringsbidrag från förbundet kunde vi annonsera om vår verksamhet i lokaltidningen Mitti Bromma i december med en förhoppning om att fler pensionärer i Bromma vill bli medlemmar. Medlemsantalet har precis som i de flesta andra föreningar sjunkit under pandemin och var vid årsskiftet cirka 1370. Till föreningen hör också 24 vänmedlemmar som har sin ordinarie hemvist i en annan förening.

I slutet av året har vi avslutat samarbetet med Alviks kulturhus då hissens skulle bytas ut vilket skulle ta lång tid och från och med december äger månadsmöten och övriga möten med större grupper rum i en lokal i Abrahamsbergskyrkan som vi hyr till ett billigare pris än i Alvik.

Styrelsen har haft följande sammansättning.

Ordförande

Lena Hedquist

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Sekreterare           | Monica Alstermark  |
| Kassör                | Eva Janson   |
| v. medlemssekreterare |  |
| webbredaktör          | Ulf Aldin (tillhör inte styrelsen men är oftast närvarande)  |
| Ledamöter             | Alice Fri (programansvarig)<br>Maivor Carlens (programansvarig)<br>Karin Lund (ordförande i pensionärsrådet i Bromma)<br>Birgitta Örnbrand (redaktör för medlemstidningen) |
| Adjungerade           | Gunilla Rommér (ingår i redaktionen)<br>Ulla von Platten (ingår i redaktionen)   |

Styrelsen har under året haft tolv styrelsemöten, delvis på zoom delvis fysiskt. Under året har flera ledamöter deltagit i förbundets och distriktets utbildningar som förutom vid något tillfälle ägt rum på zoom. Vårt årsmöte fick flyttas och ägde rum den 13 september i Brommasalen.

Distriktets årsstämma ägde rum i april och där hade vår förening tre ombud närvarande och förbundskongressen slutfördes i september och där deltog Lena Hedquist som en av representanterna för distriktsstyrelsen.

Lena Hedquist träffar samtliga ordföranden i den så kallade Nordvästgruppen som har möten cirka sex gånger om året och är dessutom ordförande i Stockholms stads pensionärsråd som har möten nio gånger om året.

## **PENSIONÄRSPOLITISKA FRÅGOR**

### *Stadsdelsnämndens pensionärsråd (SPR)*

SPR är ett rådgivande organ till stadsdelsnämndens politiker och sammanträdde under året vid tio tillfällen. Fem ledamöter och fem ersättare nomineras av SPF Seniorerna Bromma och PRO och utses av stadsdelsnämnden. Vår förening har representerats av Stig Andersson, Ulf Grape, Margareta Lind, Ester Mogensen, Eva Lindencrona Ohlin och Karin Lund som också varit rådets ordförande. Sammanträdena, med undantag av de två sista under året, har hållits digitalt på grund av corona-pandemin.

I rådet behandlas frågor inom stadsdelen som rör äldre; hur pengarna fördelas som Bromma stadsdelsnämnd får genom stadens budget, hur våra vård- och omsorgsboenden och hemtjänsten fungerar och bemannas, vilken typ av förebyggande verksamhet för oss äldre som bedrivs, planeringsfrågor som rör nya bostadsbyggnation med mera.

Liksom 2020 har 2021 i väldigt hög grad präglats av corona-pandemin och effekten på kommunens och stadsdelens verksamheter, även om man såg en viss lättnad under hösten.

Många av stadsdelens lokaler för äldre har varit stängda på grund av smittorisken och verksamheterna för att skapa gemenskap och aktiviteter har legat nere. En påtaglig effekt av pandemin har, liksom 2020, varit att många platser på vård-och omsorgsboendena stått tomma och många har också tackat nej till hemtjänst.

### *Kommunens pensionärsråd (KPR)*

KPR är liksom SPR ett rådgivande organ där äldre frågor av övergripande karaktär för hela kommunen behandlas. Lena Hedquist och Karin Lund från vår förening är representanter för Stockholmsdistriktet i KPR.

KPR har varit starkt engagerad i hur corona-pandemin har fått konsekvenser på stadens äldreomsorg. Vi har träffat äldreborgarrådet ett flertal gånger, dels nämnden i sin helhet, dels endast ordföranden och vice ordföranden och fått kontinuerlig information om hur situationen i stadens äldreomsorg påverkats av coronan.

På grund av smittorisken har sammanträdena under året, med undantag av ett par stycken under hösten, hållits digitalt. På samma sätt som i SPR har ledamöter och tjänstemännen från äldreförvaltningen blivit allt skickligare på att sammanträda med hjälp av datorn eller telefonen.

## **Hemtjänstgruppen**

### *Hemtjänstföretagens lärdomar från covidpandemin*

SPF Brommas hemtjänstgrupp har intervjuat de största kommunala och privata hemtjänstföretagen i Bromma om deras erfarenheter från covidpandemin. Deras svar kan sammanfattas så här:

- I början var det stor praktisk osäkerhet om hur hemtjänstarbeten skulle bedrivas i nya läget. Det dröjde innan centrala riktlinjer kom fram och kunde tillämpas.
- Sjukfrånvaron ökade på grund av att personal insjuknade i covid.
- En stor del av personalen saknade elementär hygienkunskap. Det gällde i stort sett de som inte hade undersköterskeutbildning vilket var upp till hälften av personalen.
- Det saknades skyddsutrustning som visir, munskydd och skyddshandskar. Dessa problem åtgärdades så småningom.

De centrala riktlinjerna för arbetet fungerade bra när de kom ut. Rekryteringsläget förbättrades snabbt i takt med att personal friställdes på andra håll till exempel i restaurangbranschen. Skyddsutrustning kom fram. Den viktigaste lärdomen för framtiden förefaller vara att se till att all personal inom hemtjänsten har elementär hygienutbildning. Kanske borde det införas en särskild hemtjänstutbildning avsedd för personal som inte har undersköterskeutbildning. Ökad kunskap om hygien kanske också skulle minska spridningen av normala virusjukdomar. En viktig lärdom är naturligtvis också att erforderlig skyddsutrustning alltid måste finnas omedelbart tillgänglig.

## **Trafik- och säkerhetsfrågor**

Brott mot äldre har varit ett problem även detta år. Bedrägerier genom falska samtal om vaccinering är ett exempel. Bland annat i stadsdelsnämnden har vi begärt att man informerar om riskerna och aktiverar samarbetet med polisen.

Fallskador är ett ofta underskattat problem som orsakar mycket lidande. Utöver mycket höga kostnader tas ansträngda resurser i vården i anspråk. I hemmen finns en förbättringspotential att förbättra bostadsmiljön. Utomhus har snöröjningen varit mycket dålig. Vi har begärt att gångbanorna måste vara minst lika väl snöröjda som cykelbanorna. Bättring har utlovats, återstår att se om det blir så.

## **Kommunikationsgruppen**

Medlemssekreteraren Nils Olihn avled i början av mars 2020 och Ulf Aldin har gått in som tillfällig medlemssekreterare fram tills en ny kan väljas.

En stor utmaning är att hitta sätt att nå alla medlemmar då inte alla har tillgång till e-post. Detta har varit extra tydligt under pandemiåren 2020 och 2021. Det är en viss ökning av antalet medlemmar med e-post, nu är det cirka 70 % som har meddelat sin e-postadress till SPF. Förbund och distrikt skickar ofta ut information att förmedla vidare till våra medlemmar som då endast når dem med e-postadress. Vår egen styrelse har under året skickat ut Nyhetsbrev med viktig information.

### *Rapport från vår webbmaster*

Året 2021 har varit annorlunda eftersom pandemin har gjort att många aktiviteter varit inställda. Det har medfört att webbsidorna inte har haft så mycket nytt att rapportera. För fem år sedan gick SPF Seniorerna över till en ny leverantör för webbsidor och även hanteringen av medlemmar. Vid produktion av webbsidorna används verktygen EPIServer och Image Vault 4. Systemen har upplevts som "sega" av användarna, och även för oss som uppdaterar dem. Men de har förbättrats något jämfört med tidigare år.

## **Redaktionsgruppen**

### *Tidningen*

Birgitta Örnbrand (sammankallande), Gunilla Rommér, Ulla von Platten och Lena Hedquist.

Tidningens uppgift är att informera om föreningens program, såsom månadsmöten och olika aktiviteter, både kommande och de som har varit. De olika arbetsgruppernas viktiga arbete rapporteras också. Tidningen är den informationskanal som når ut till samtliga medlemmar. Men i år har vi som alla andra tvingats anpassa oss till de förhållanden som råder i samhället. Tidningen har utkommit med 5 nummer under året men med något minskat innehåll under våren. Hösten lättades restriktionerna och föreningens aktiviteter tog fart igen. Därmed var tidningens innehåll som tidigare. Våra flitiga brevduvor som delar ut tidningen i brevlådorna till bland annat dem utan e-postadress, upptog sitt viktiga arbete till hösten.

### *Nyhetsbrev*

Förutom tidning och infoblad har Lena Hedquist sänt ut ett tiotal Nyhetsbrev per mejl med information om dagsaktuella händelser i föreningen. Det kan ha gällt inställda möten eller nytillkomna aktiviteter, såsom pratstund och promenader. Ytterligare en viktig kanal. När vi inte kan mötas fysiskt vid våra ordinarie träffar blir alla andra kanaler för kontakt viktiga!

## **Medlemsaktiviteter 2021**

Båtutflykter

Promenader i Äppelviken, Smedslätten och Ålsten

Vandring till Kvarnvikens kvarn

Folkhälsoveckan med aktiviteter

Fågelsång och blommor

Cykelturer

Kolonivandringar i Linnéa-Kortenslund

Ute och inomhusgympa

Vandringar runt Judarskogen/Kyrksjön

Kulturvandringar

Stavgång

Boule

Bowling

Bridge

Läsecirklar

Aktieutbildning

Digitaliseringskurser

Pratstunder

Träff för nya medlemmar

### Månadsmöte Alvik

Årsmöte med musikunderhållning

Camilla Lundberg

Christian Reimers

Månadsmöte Abrahamsbergskyrkan

Luciafirande