

SPF SENIORERNA BROMMA

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2020

ÅRSREDOVISNING

Målet för verksamheten för SPF Seniorerna Bromma är att erbjuda aktiviteter med ett så varierat utbud att det passar alla våra medlemmar. Vårt andra mål är att tillvarata äldres levnadsvillkor bland annat genom föreningens representanter i Bromma stadsdelsnämnds pensionärsråd (SPR) och representation i Stockholm stads pensionärsråd (KPR).

Styrelsen har det övergripande ansvaret för verksamheten men kompletteras av ett antal arbetsgrupper med ansvar för olika områden. Ofta har också personer med kunskap inom olika områden adjungerats till styrelsens sammanträden.

Styrelsen samarbetar med andra föreningar, bland annat genom möten i den så kallade Nordvästgruppen som består av representanter från ett 15-tal föreningar i nordvästra delen av Stockholms län. Vi samarbetar också med andra ideella organisationer i Bromma och träffar dem tillsammans med äldreomsorgschefen i Bromma. Styrelsen har ett gott samarbete med både distriktsstyrelsen och förbundet och deltar i de konferenser och utbildningar som erbjuds.

Vår verksamhetsplan för år 2020 innehöll ett stort antal aktiviteter som vi hade för avsikt att genomföra, mycket tack vare våra olika funktionärer.

MEN, så dök coronaviruset upp och all vår planering vändes upp och ner.

Från och med mars var vi tvungna att ställa in allt som innebar att man vistades inomhus och inte kunde hålla avstånd. Alla personer i riskgrupperna fick rådet att inte åka med tunnelbana eller buss. Endast aktiviteter som ägde rum utomhus och där man kunde hålla avstånd gick att genomföra. Detta har präglat hela vår verksamhet år 2020 med ett undantag.

Våra representanter i både SPR och KPR har tagit sitt ansvar på ett föredömligt sätt och haft täta kontakter med de tjänstemän och politiker som har ansvar för frågor både i kommun och region.

Vad återstår att göra när vi inte kan träffas fysiskt? Året 2020 har medfört att ett stort antal digitala möten har arrangerats på alla nivåer inom förbundet och distriktet och även inom de lokala föreningarna. Våra egna styrelsemöten har skett via zoom och vi har haft dessa möten betydligt oftare än vad som är brukligt. Syftet har varit att hela tiden vara följsam mot de beslut och rekommendationer som kommit från folkhälsomyndigheten och regeringen. En stor efterfrågan på utbildningar för att lära sig mer om digitalisering har resulterat i att både distrikt, Vuxenskolan och förbund har levererat ett stort antal filmer med utbildningar. En svår fråga för oss i föreningen är att nå dem som inte uppgivit någon e-postadress till oss vilket är ca en tredjedel av medlemmarna. Vi har dock försökt nå så många som möjligt av dem genom telefonsamtal och utskick av tidningen hem i brevlådan.

PENSIONÄRSPOLITISKA FRÅGOR

Stadsdelsnämndens pensionärsråd (SPR)

SPR är ett rådgivande organ till stadsdelsnämndens politiker och sammanträdde under året vid tio tillfällen. Fem ledamöter och fem ersättare nomineras av SPF Seniorerna och PRO och utses av stadsdelsnämnden. Vår förening har representerats av Stig Andersson, Ulf Grape, Margareta Lind, Karin Lund, Ester Mogensen och Monica Poppen som också varit rådets ordförande. Sammanträdena har på grund av smittrisen huvudsakligen hållits digitalt och vi har blivit allt bättre på att sammanträda på nätet.

I rådet behandlas frågor inom stadsdelen som rör äldre; hur pengarna fördelas som Bromma stadsdelsnämnd får genom stadens budget, hur våra vård- och omsorgsboenden och hemtjänsten fungerar och bemannas, vilken typ av förebyggande verksamhet för oss äldre som bedrivs, planeringsfrågor som rör nya byggnationer m.m.

Året 2020 har givetvis i väldigt hög grad präglats av corona-pandemin och effekten på kommunens och stadsdelens verksamheter. Mycket av stadsdelens

verksamheter för äldre har stängts på grund av smittorisken och verksamheterna för att skapa gemenskap och aktiviteter har avbrutits. En påtaglig effekt av pandemin har varit att fler platser på vård- och omsorgsboendena har stått tomma och många har tackat nej till hemtjänst.

Kommunens pensionärsråd (KPR)

KPR är liksom SPR ett rådgivande organ där frågor av övergripande karaktär för hela kommunen behandlas. Lena Hedquist och Karin Lund från vår förening är representanter för Stockholmsdistriktet i KPR.

En stor del av kommunens aktiviteter som på olika sätt berör oss äldre har lagts på is för att klara corona-pandemin. KPR har varit starkt engagerad i hur corona-pandemin har fått konsekvenser på stadens äldreomsorg. Vi har träffat äldreborgarrådet ett flertal gånger, dels nämnden i sin helhet, dels endast ordföranden och vice ordföranden och fått kontinuerlig information om hur situationen i stadens äldreomsorg påverkats av coronan. Våren var bekymmersam med många sjuka och döda, i synnerhet på vård- och omsorgsboendena och hösten har tyvärr utvecklats i samma riktning, även om vården och omsorgen har blivit allt bättre på att vårda de boende i vård- och omsorgsboendena och i hemtjänsten.

På grund av smittrisen har samtliga sammanträden förutom det första hållits digitalt. På samma sätt som i SPR har ledamöter och tjänstemännen från äldreförvaltningen blivit allt skickligare på att sammanträda med hjälp av datorn eller telefonen.

Hemtjänstgruppen

Gruppens verksamhet har präglats av pandemin, vilket betytt att vi har haft våra möten på nätet för att planera verksamhet.

Vi har gjort en telefonundersökning om pandemins effekter på våra medlemmar som är 90 år och äldre. Det är i princip samma undersökning som vi gjorde för tre år sedan kompletterad med frågor om de specifika effekterna av pandemin. Totalt har vi pratat med 65 personer av våra totalt ca 150 medlemmar som är 90+. Det är naturligtvis inget statistiskt urval. Det var betydligt fler denna gång som inte svarade på telefon efter flera

uppringsningsförsök. Om det beror på att fler gamla är rädda för bedragare, att de flyttat ut på landet och vi inte har deras telefonnummer dit eller om det beror på annat vet vi tyvärr inte.

Av dessa 65 personer var det bara 4 som hade särskilt mycket hemtjänst, mer än 5 tim. i veckan. Det stämmer ungefär med resultaten från vår förra undersökning. De allra flesta är nöjda med hemtjänstens omfattning. Som tidigare är det ungefär jämt fördelat mellan kommunal och privat hemtjänst.

För 2021 har vi planerat att ta kontakt med såväl kommunala som privata hemtjänstföretag för att få deras syn på hur det varit att arbeta under pandemin och hur det kommer att påverka den fortsatta verksamheten. Våra iakttagelser kommer att presenteras i vår tidning

Monica Alstermark Margareta Lind Per Gillström Hans Edenhammar Monica Poppen

Trafik-och säkerhetsfrågor

Brott mot äldre är ett ökande problem och en ny brottsvåg inträffade runt årsskiftet. Förövarna har blivit alltmer förslagna och hänsynslösa. Vi har påmint om hur vi kan vara på vår vakt, främst genom en artikel i vår tidning samt via tips i ett nyhetsbrev om att se programmet "Försök inte lura mig" på TV.

I stadsdelsnämnden har vi påpekat att samarbetet mellan stadsdelen och polisen är viktigt och gärna kan förbättras.

Vi har fått gehör för att förbättra tillgängligheten i kollektivtrafiken genom att få en skarpare skrivning i en nämndhandling om trafikförändringar.

Kommunikationsgruppen

Medlemssekreteraren Nils Olihn avled i början av mars 2020 och Ulf Aldin har gått in som tillfällig medlemssekreterare fram tills en ny kan väljas.

En stor utmaning är att hitta sätt att nå alla medlemmar då inte alla har tillgång till e-post. Detta har varit extra tydligt under pandemiåret 2020. Det är en svag ökning av antalet medlemmar med e-post, nu är det ca 60% som har meddelat sin e-postadress till SPF. Förbund och distrikt skickar ofta ut information att förmedla vidare till våra medlemmar som då endast når dem med e-postadress. Vår egen styrelse har under året skickat ut Nyhetsbrev med viktig information.

Rapport från vår webbmaster

Året 2020 har varit annorlunda eftersom pandemin har gjort att många aktiviteter varit inställda. Det har medfört att webbsidorna inte har haft så mycket nytt att rapportera. För fyra år sedan gick SPF Seniorerna över till en ny leverantör för webbsidor och även hanteringen av medlemmar. Vid produktion av webbsidorna används verktygen EPIServer och Image Vault 4. Systemen har upplevts som "sega" av användarna, och även för oss som uppdaterar dem. Men de har förbättrats något jämfört med tidigare år.

Redaktionsgruppen

Tidningen

Birgitta Örnbrand (redaktör), Gunilla Rommér, Ulla von Platten och Lena Hedquist.

Tidningens uppgift är att informera om föreningens program, såsom månadsmöten och olika aktiviteter, både kommande och de som har varit. De olika arbetsgruppernas viktiga arbete rapporteras också. Tidningen är den informationskanal som når ut till samtliga medlemmar. Men i år har vi som alla andra tvingats anpassa oss till de förhållanden som råder i samhället.

Föreningens verksamhet har till stor del legat nere och tidningen har därför fått en ännu större betydelse som länk mellan styrelse och medlemmar.

Efter utgivning av det första numret i februari ersattes tidningen därför av 4 mindre infoblad under året och slutligen ett julkort med hälsning till alla medlemmar. Det har varit uppskattat. Våra flitiga brevduvor som i ur och skur delat ut tidningen i brevlådor till medlemmar utan e-postadress, har fått ledigt tills vidare. Postadresserna har använts flitigt.

Nyhetsbrev

Förutom tidning och infoblad har Lena Hedquist sänt ut ett tiotal Nyhetsbrev per mejl med information om dagsaktuella händelser i föreningen. Det kan ha gällt inställda möten eller nytillkomna aktiviteter, såsom pratstund och promenader. Ytterligare en viktig kanal.

När vi inte kan mötas fysiskt vid våra ordinarie träffar blir alla andra kanaler för kontakt viktiga!

Medlemsaktiviteter 2020

Utflykter

SOS Alarm	22 januari
Stockholms Stadsmuseum	20 februari

Månadsmöte Alvik

Familjejuristen	13 januari
Årsmöte	10 februari
Musikunderhållning	9 mars
Olle Olarz med Kenta spelade	5 oktober

Månadsmöte Tempus

Nostalgiträff	28 januari
Slottet vid Mälaren	18 februari
Pratstund	20 oktober

Laga middag tillsammans

Hemma hos Eva Jansson	4 mars
-----------------------	--------

Cykelgruppen har gjort 5 utflykter från maj till september.

I augusti har två kolonivandringar gjorts i Linnéa-Kortenslund, där vi också mötte områdets *biodlare*.

Vandringar med Lisa

Judarskogen/Kyrksjön	Hösten	2020
----------------------	--------	------

<i>Utomhusgympa med Lisa</i>	Hösten 2020
<i>Inomhusgympa med Lisa</i>	oktober-november
<i>Stavgång</i>	varje måndag
<i>Bowling</i>	Hela året
<i>Boule</i>	Hela året
<i>Tävlingsbridge</i>	Ingen aktivitet
<i>Västergökarna</i>	Ingen aktivitet
<i>Läsecirklar</i>	Tre av fyra läsecirklar har varit igång
<i>Zoom-möte med medlemmar</i>	Försök med 10 inbjudna

Medlemsutveckling

Vid ingången av året hade föreningen 1520 medlemmar. Under året har antalet medlemmar minskat till 1471. Vi har fått 68 nya medlemmar, 52 har avlidit och 65 valde att avregistrera sig eller avstod från att betala medlemsavgiften.

Ekonomi

Föreningens intäkter består dels av medlemsavgifter, 60 kr per medlem, och dels olika typer av sökta bidrag. Exempel på bidrag är verksamhetsbidrag från Bromma Stadsdelsförvaltning på 54 000:- samt aktivitetsbidrag från SPF distriktet på 55 000 :-

På grund av Coronan har de flesta aktiviteter som planerats för året lagts på is. De aktiviteter som genomförts har varit Coronasäkra dvs genomförts utomhus, per telefon, mail och utskick. Ett stort tack till alla som bidragit till våra Coronasäkra aktiviteter.

Våra totala utgifter har legat på ca 140 000:-. Merparten, eller hela 65%, har varit kostnader för våra olika typer av utskick. Övrigt har gått till de få aktiviteter vi kunnat genomföra typ bowling, boule och olika typer av utomhusaktiviteter samt ett fåtal månadsmöten.

Föreningens ekonomi är mycket god. Vi hade vid årsskiftet en kassa som var nästan 60 000:- större än förra året. En kassa som vi kommer att behöva för att med olika typer av aktiviteter ge våra medlemmar ett uppskattat utbud och därigenom kunna behålla och öka medlemsantalet.

Likvida medel vid utgången av 2020 uppgick till 450 000:-.

I övrigt se resultat- och balansräkningen per 31 december 2020 i bilagan.

Funktionärer

Styrelse

Styrelsen för SPF Seniorerna Bromma har sedan årsmötet 2020 haft följande sammansättning:

Ordförande	Lena Hedquist
Sekreterare	Monica Alstermark
Kassör	Eva Janson
Övriga ledamöter	Birgitta Örnbrand
	Karin Lund
	Alice Fri
	Maivor Carlens
	Nils Olihn (till sin bortgång)

Styrelsen har sedan föregående årsmöte haft 9 protokollförda möten.

Övriga funktionärer:

Hemsida och medlemsregistrering Ulf Aldin

Revisorer

Hans Edenhammar

Berit Linton

Valberedning

Britt-Marie Holmberg

Elisabeth Hallquist