



Medlemsträff tisdagen den 19 maj, klockan 10.00 på Vintertorpet i Sunne.

Kom och delta i Friskvårdsdagen med Yvonne Backman och Naturstig med Bosse Gunnarsson, eller bara kom och grilla korv, sitta och mysa vid elden. Det sociala umgänget är också hälsa, umgås och prata med andra ger glädje i vardagen!

Ta med dig dina stavar om du har, Yvonne kommer att visa oss hur man använder dem på bästa sätt, om man inte är så van. Bra tips för oss som är nybörjare.

Anmäl dig till Yvonne 070-571 20 03 senast fredagen den 15 maj.

Kostnad: 100 kr för korv med bröd, dricka, samt kaffe och kaka.

Du betalar på plats med kontanter eller Swish.

