



Är du över 65 år, har kronisk sjukdom eller är gravid är det extra viktigt att du vaccinerar dig. Influensa är mycket smittsamt och kan göra att du som tillhör en riskgrupp, blir allvarligt sjuk. **För dig är vaccinationen kostnadsfri.**

### Följande grupper rekommenderas vaccination:

- Personer 65 år och äldre.
- Gravida efter graviditetsvecka 12.
- Hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar.
- Personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa.

### Vuxna och barn från 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd:

- kronisk hjärtsjukdom och tidigare hjärtinfarkt
- kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår/instabil astma
- andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder)
- kronisk lever- eller njursvikt
- diabetes mellitus typ 1 och 2
- tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling

För tidsbokning och ev drop-in se din vårdcentral's kontaktsida på [1177.se](https://1177.se)

**Covidvaccin är inte detsamma som influensavaccin.**

Även om du är vaccinerad mot covid-19 kan du bli svårt sjuk i influensa.

Läs mer på [1177.se/Dalarna/influensa](https://1177.se/Dalarna/influensa)



REGION  
DALARNA