

Medlemsbrev 4 2026

Hej! Hoppas ni haft en bra sommar!
Innan vi går mot hösten/vintern och alla aktiviteter ger jag er en dikt som jag och AI skapat.

När sommaren sakta börjar gå mot höst,
och kvällarna svalnar med vinden som tröst.
Då njuter vi än av en solvarm dag,
av fåglarnas sång och ett stilla behag.

De sista små blommorna blommar så rart,
och solen går ner lite tidigare snart.
Vi sparar på minnen av skratt och av ljus,
av lata små dagar och kvällar vid hus.

Men sommaren lämnar oss inte helt,
den finns i vårt minne, så varmt och så stelt.
Och när hösten sen knackar på vår dörr,
minns vi hur sommaren var – som aldrig förr.

Så låt oss ta vara på dagarna än,
på solen och värmen och vän efter vän.
För sommaren går, men den kommer igen,
och lämnar sitt ljus kvar i hjärtat hos den.
Lennart /med AI

Aktiviteter som är i närtid

Tisdag 25 augusti 10:00 Kofältet Aldrig Ensam i Torshälla 6år sedan vi startade aktiviteten. Vi bjuder på grillad korv och festis

Lördag 29 augusti Hembygdsgården/mormorstäppan

10:00-15:00 Växtmarkand

12:20 Eskilstuna Gardet spelar Mormorstäppan

13:00 Utdelning Birger-utmärkelsen Mormorstäppan

10:00-15:00 Konstrunda med utställningar i eller närheten Gamla Torshälla (tips starta vid Hembygdsgården)

Lördag 29 augusti Östra Torget

13:30 kan ni lyssna på Eskilstuna Gardet

14:00-15:00 Träffa och lyssna på våra politiker i Torshälla
kommundelsnämnd. Varje parti ges möjligheten till en kortare
presentation och berätta om sin politik beträffande Torshälla.

7 september har vi höstens första styrelsemöte. Har ni frågor
eller idéer hör av er

Facebook Ni som är intresserade så har jag skapat en sida
SPF Seniorerna Torshälla. ni får gärna ansluta er dit. Just nu är vi
23 medlemmar. Vi provar och ser om vi kan få i gång snabbare
och enklare kommunikation med frågor svar.

Som påminnelse så repeterar vi höstens/vinterns program

Medlemsträffar hösten 2026

Medlemsträffar äger rum i finska föreningens lokal
Riktargatan 66, Torshälla med början kl. 14.00
till en kostnad av 70 kr/person om inget annat anges.
Medlemsträffarna påminns via mejl och i SPF Appen
Se även vår hemsida www.spfseniorerna.se/torshalla

Max 80st deltagare

***Obligatorisk anmälan till medlemsträffarna till
Arlette Törnblom på telefon 0703276364 eller
mejl arlette@tornblom.se***

Vid kostavvikelse meddela detta till oss i god tid.
Glöm inte att lämna återbud om du blir förhindrad.

14 sep Old Timers med Monica

Höstens Reseprogram

Presenteras av Linda Kaipiainen, ReseKompaniet.

12 okt Föreläsning av Christer Bergström

Se kommande inbjudan

9 nov Vi gästas av Iréne & Börge Lindgren

Queen Iréne och Börges digitala storband

11 dec Julfest fredag 17.00 med Min Kompis och Jag

Julquiz med mat och dryck Se kommande program

Motion och Friskvård hösten 2026

Frågor och anmälningar till respektive ledare

Boule

Sommartid utomhus på Torsharg tisdagar kl.14.00.

Vintertid inomhus i Munktellarenan. Start sep/okt

Mer detaljerad information

Leif Årestam 0738356248

Friskvård

Se kommande aktiviteter på mejl och i APP

Vattengympa

I Hydrotrims egen regi.

Vid intresse och anmälan kontakta Hydrotrim 016133301.

Ange SPF Seniorerna Torshälla

Finns några platser kvar

Linedance

Måndagar kl. 10.00-11.45

Ledare: Pia Brigantini 0739754448 Gunilla Jensen 0762083164,

Lokal: Finska föreningen Riktargatan 66 Torshälla.

Aldrig ensam i Torshälla / Vi lär oss om vårt Torshälla

Tisdagar kl.10.00. Träff vid kofältet.

Vi bryter den ofrivilliga ensamheten.

Vi lär oss om kulturen i Torshälla.

Vi tar en promenad eller bara finns där.

Pub kväll

30 september

Enligt inbjudan på mejl och APP

Kjell Jansson 0702058485

Studieverksamhet hösten 2026

Frågor och anmälningar till respektive ledare

Litteratur

Vi läser litteratur och följer upp nyheter.

Fredag kl.10.00 jämn vecka startar 21 aug

Plats: Lokalen Brogatan 15 Torshälla

Ledare: Ulla Kerst 0703840817

Kursen är fulltalig

Historia

Vi läser om Öland med start 19 aug och 26 aug.

Onsdagar 9.30 i två grupper udda respektive jämn vecka.

Plats: Lokalen Brogatan 15, Torshälla

Ledare: Arne Karlsson 0703475644

Platser finns kontakta Arne

Fortsättningskurs i Bridge

Torsdagar 10.00 – 12.00

Plats Brogatan 15 Torshälla

Ledare: Mikael Eliasson 0762248117

Platser finns kontakta Mikael

Stickis (vi virkar och stickar tillsammans)

Måndagar ojämn vecka 17.00-20.00 start V35 24 aug

Plats Brogatan 15 Torshälla

Ledare: Karin Talving 0706966668

Platser finns kontakta Karin

Säker@Digitalt

Vi lär oss den digitala värden

Se kommande inbjudningar

HLR Hjärt-lungräddning

Vi lär oss om HLR hjälp vid hjärtstopp

Se kommande inbjudningar

Studieverksamheten sker i samarbete med

Studieförbundet Vuxenskolan Sörmland

Riktargatan 31

644 33 Torshälla 010–199 23 30 sormland@sv.se

Medlemsresor hösten 2026

Teknisk arrangör Resekompaniet

Se separat program från Resekompaniet med detaljer och priser

Linda presenterar utbudet på medlemsträffen 14 sep

1 september

Selaöns vingård

4 oktober

"Jag är Ulla Winblad" Folkoperan Stockholm

23 oktober

Tomas Ledin med Symfoniorkester Västerås Konserthus

15 november

Musikalen "Chicago" med Peter Jöback – Oscarsteatern
Stockholm

9–10 december

Julbordskryssning till Mariehamn med Birka Gotland kombinerat
med luciakonsert i Uppenbarelsekyrkan

21 januari 2027

Miniature Kingdom i Kungsör och Köpings Must & Cider

19 februari 2027

"Hjalmars lyckopiller" – Bruksteatern i Brevens Bruk

Torshälla 2026-08-22

Med hälsningar å hopp om att träffas

Lennart Törnblom

0705668796