

Medlemsbrev 4 2025

Hej!

Vad har varit

Vilken härlig månadsträff vi fick den 14 april. Curt- Göran och Harry spelade och sjöng inför 83st entusiastiska medlemmar och **JA** vi fick höra Cara Mia Fantastiskt

Aktiviteter i närtid med SPF Torshälla och mötesplats seniorer Eskilstuna

SPF Seniorerna Torshälla

Säker Digital Brottsofferjouren informerar 22 april 13.30 PRO gården

AW KinKitchen 23 april se separat utskick

Vi äter lunch tillsammans 6 maj frågor svar till Arlette

Korvgrillning med tipspromenad 13 maj 10.00 Kofältet

Våravslutning 16 maj 17.00 finska föreningen Riktargatan 66

SPF Golfen 20 maj Ta Golfklubb anmälan i min golf

Säker Digital AI information 27 maj 13.30 PRO gården

Mötesplats seniorer Eskilstuna

Seniortisdag 22 april 2025 Tunapark 10.00 – 14.00

Vad kan du förvänta dig!

Vi ser fram emot att få träffa dig!

Seniorrabatt i butiker för er som är över 62 år

Möt oss från Mötesplats för seniorer i Eskilstuna Kommun.

Vi har med oss information om aktiviteter för seniorer på mötesplatserna

Gå tipspromenad runt köpcentret och du har chansen att vinna presentkort

Förslag på aktiviteter

10.30 Gummibandsträning (sittande) med Divar

11.35 Kroppsträning med Divar

12.00 Gemensam lunch tillsammans 15% rabatt (ej Pizza)

13.00 IT fika med Eva och DigidelCenter på Valmas café. Kom och vi hjälps åt med din telefon eller funderingar kring den eller annan IT

Seniortorsdagen 8e maj 2025 kl. 10-19 på Stadsbiblioteket Eskilstuna

Program

10.00-ca 10.15 Morgongymnastik med Mötesplatser för seniorer.

10.30-12.30: Om demens – en föreläsning av Eskilstuna kommuns specialistteam på demens. Ett tillfälle för dig som är anhörig att få information och tips. Efteråt finns teamets medlemmar tillgängliga för frågor och dialog.

13.00-13.30: Bibliotekets bästa feelgood-boktips.

14.00-16.00: Romansbedrägerier – utnyttjad och lurad. Möt Beata Hansson, som tillsammans med Anna-Sara Fire skrivit reportageboken Drömmen om Walter - Om romansbedrägerier, skam och längtan efter kärlek. Författarna avslöjar vad som ligger bakom romansbedrägerier och beskriver deras typiska kännetecken.

16.00-16.15 Eftermiddagsgymnastik med Friskis och svettis.

17.00-19.00: Om demens – en föreläsning av Eskilstuna kommuns specialistteam på demens. Ett tillfälle för dig som är anhörig att få information och tips. Efteråt finns teamets medlemmar tillgängliga för frågor och dialog. (OBS: Föreläsningen äger rum i Gunborg Nymans rum.)

Med det så vill jag och styrelsen önska Er en
Glad påsk och trevlig försommar
Styrelsen SPF Seniorerna Torshälla

Torshälla 2025-04-16

Er ordf.
Lennart Törnblom