

Medlemsbrev 3 2025

Hej på Er

Vintern rasat ut och våren gör sig påmind. Men som sann realist (pessimist) så får vi nog räkna med en kort reträtt av våren.

Men vi ger oss inte.

Sommarn kommer med sol

Kommer över hållmark och sten

Över förfäders ben

Över martall över en

Över ros och ruin

Liksom över blommor och bin

Skiner solen igen

Om sommaren

Men det mest pålitliga vårtecknet som vi kan se i dessa trakter är

1. Ormarna vaknar vid Ekbacken intill golfbanan
2. Hans Dahlberg har sjösatt båten
3. Pollensäsong startar eller som man sa förr "hösnuva"
Det är när ögonen kliar och klibbar igen samt att man hostar och nyser utan att det kommer slem från näsa.

Vad har vi gjort

26/3 PUB kväll Kin Kitchen Torshälla

Trevligt och ca.40st. Tyvärr så sjukanmälde sig flera!

Så min uppmaning var rädsla om varandra.

10/3 KENT LINDÉN känd från Lars-Kristerz dansband

Kent Lindén. Keyboard, Dragspel, Sång.

En lyckad em. med högt tempo och många kända låtar och inte en dag utan en Roy Orbison

Vi var 73st som njöt av underhållning samt kaffe och smörgås därtill liten kaka och en del fick lotterivinster med hem.

Vi kunde se några nya ansikten vilket alltid är trevligt

31/3 Mannekänguppvisning på Guldklimpen

25 damer från SPF Torshälla gotta sig och var glada över vad de fick se.

Vad händer framöver

Tisdagar 10.00 vid kofältet träff för att bryta ensamheten och lära oss mer om Torshälla och den digitala värden

13 maj bjuder vi på grillkorv och dricka samt anordnar en tipspromenad. Telefon får/kan användas. Önskar ni kaffe så tag med en kaffekorg.

14 april kl.14.00 Curt- Göran och Harry

Musik som innehåller både nya och gamla kända låtar.

Flera från Curt-Görans orkesters repertoar.

Gitar Curt-Göran Andersson Sång Harry Sandberg

Entré 70: - då får ni kaffe och smörgås samt kaka och även

möjlighet att köpa lotter. Betala gärna med swish på plats

Anmälan till Arlette Törnblom på telefon 0703276364

eller mejl arlette@tornblom.se

Vid kostavvikelse meddela detta till oss.

Glöm inte att lämna återbud om du blir förhindrad.

16 maj 17.00 Våravslutning.

Finska föreningens lokal, Riktargatan 66, Torshälla

Till en kostnad av 275 kr/person får

Du 2 olika potatissallad, pastasallad, 2 olika grönsallad,

Fläskytterfilé, kycklingfilé, korv, smör och bröd, läsk, vatten, lättöl, kaffe med kaka.

Om ni önskar dricka några starka drycker får ni ta med detta själva (ps ändring i alkoholtillståndet)

Underhållning av Min kompis och Jag

Betalning till Bankgiro 602–1257. SPF Seniorerna Torshälla

Samt dessutom

Anmälan till

Arlette Törnblom på telefon 0703276364 eller mejl

arlette@tornblom.se

Separat inbjudan kommer save the date

20 maj SPF golfen Torshälla anmälan i Min Golf (öppnar 5 april)
10 juni SPF golfen Eskilstuna anmälan i Min Golf
10 juli SPF golfen Distriktsmästerskapet i Flen anmälan i Min Golf

23 april PUB kväll Kin Kitcen utskick kommer om detaljer och innehåll. Kjell Jansson 070-205 84 85 samordnar

Tisdagar em. Boule på Torsharg Leif Årestam 073-835 62 48 samordnar

Säker@digitalt
PRO-gården Torshälla IT café vi bjuder på kaffe och bulle samt information
8 april. kl. 13.30-15.00”
Stora Coop visar hur man handlar på nätet
22 april kl.13.30
Brottsofferjouren informerar
27 maj 13.30-15,00
Information om AI

I höst startar vi ”laga mat tillsammans”
Koordinator blir Cornelia Ehet Larsson och SV

Vi planerar ”Vi äter Lunch tillsammans”
Detaljer kommer i separat utskick.
Ansvariga blir Taina K och Arlette T

Styrelsen jobbar vidare med möten och planeringar
7 april Styrelsemöte
10 april skall Lennart och Monica K medverka på distriktsstämman i Katrineholm
23 april ordförandekonferens i Malmköping för samtliga SPF ordförande i distriktet
29 april planeringsträff för styrelsen tillsammans med studieförbundet vuxenskolan (SV)
5 maj styrelsemöte
KPR Karin Magnusson påverkningsarbete mot kommunen
Patientrådet Torshälla VC Inga-Lena och Arlette för diskussioner med personalen och chefen om förändringar/förbättringar

Samarbete med Mötesplatsen för seniorer

Brogatan 13, 644 32 Torshälla

Öppettider våren 2025, 6/1–13/6 Telefon 016-710 41 30

Måndag, tisdag, torsdag, fredag 9:00-16:00

Onsdagar 13:00-16:00

Lunchstängt: 12:00-13:00

Veckoschema:

Måndag

9:00 Frukostcafé

10:00 Gummibandsträning

10:45 Handgymnastik

13:30 Sittgymnastik till musik

14:15 Rörelse och balansgympa till musik

15:00 Café och IT-stöd, mobil/surfplatta

Tisdag

9:00-11:30 Aktiviteter för finsktalande

13:00 Tisdagsblandning, se anslag på mötesplatsen

14:45 Café

Onsdag

13:30 Bingo

14:45 Café

Torsdag

9:00 Frukostcafé

10:30 Sittgympa till musik

11:15 Livsrörelser

13:30 Rörelse och balansgympa till musik

14:30 Café

15:00 Genomgång av träningsrum med personal

Fredag

9:00 Frukostcafé

9:30 Blandade aktiviteter, spel, kort, fika, handarbete eller bara kom in och umgås en stund

13:00 Café och fredagskultur/ fredagsmys, se anslag på mötesplatsen

Träningsrummet är öppet måndag, tisdag, torsdag och fredag

9:00-16:00, onsdag 13:00-16:00.

Med reservation för ändringar

Planering för ev. sommaraktiviteter på Östra Torget pågår
Hembygdsföreningen S:t Olofs Gille planerar för aktiviteter under
sommaren.

Redovisas i kommande medlemsbrev/ medlemsblad

"Kv. Gillet" "Ga. Shell macken" Inflyttning i kfast bostäderna börjar
i slutet av april. Har "överhört" att det är minst 4 medlemmar som
kommer att flytta in där.

Kfast tillsammans med kommunen har anställt en värdinna som
heter Jenny Fahlin. Hon kommer att anordna aktiviteter för
boende och förhoppningsvis så kan vi hänga på där vid tillfälle.

Blev en hel del! Men det kommer mera och i detalj.

Lägg in SPF appen och aktivera notiser så får ni ett pling i
telefonen när det kommer något nytt.

Med det så vill jag och styrelsen önska Er en
Glad påsk och trevlig försommar
Styrelsen SPF Seniorerna Torshälla

Torshälla 2025-04-05

Er ordf.
Lennart Törnblom