

Medlemsbrev 2 2025

Hej på Er

Då har vi haft "Examen" för räkenskapsåret 2024 dvs Årsmötet. Årsmötet avlöpte snabbt och bekymmersfritt. Väl regisserat av vår medlem tillika ordförande i Torshälla stads nämnd Lars-Göran Karlsson med assistans av vår sekreterare Monica Hellkvist och med ett utmärkt förarbete av Marianne Segerlind, Jan Brostedt, Inga Nilsson i valberedningen. Tack även till Revisorerna Henry Ellfolk, Jan Malmkvist, Tord Eriksson. Alltid tryggt att ha bra och engagerande medlemmar. Refererar här talet för att jag och styrelsen erhållit ansvarsfrihet för 2024 samt blivit återvalda. Protokollet kommer senare.

Vänner TACK!

Uttrycker en stor aktning för det förtroende ni ger mig och styrelsen att leda SPF Torshälla ytterligare ett År
Hälsar välkomnande till Leif Örnå som ledamot i styrelsen och Karin Magnusson med uppdrag i KPR
Ett speciellt **tack till de 25 funktionärerna** som gör ett ovärderligt arbete med att få "skutan" att fungera och gå framåt.
Ni kommer att bli honorerade.
Att bli invald i styrelsen för SPF Torshälla är stort och att bli ordförande för SPF Torshälla är oerhört stort!
Det är med ödmjukhet och engagemang som jag tillsammans med styrelsen tar oss an uppgiften att driva SPF Torshälla framåt.
Vi i styrelsen är stolta över vad vi åstadkommit oavsett om det handlat om spännande aktiviteter, resor, givande träffar eller att bygga broar som stärker vänskapsbanden. Eller som att få reformera om styrelsen mitt under pågående mandatperiod.
Henry Vad jag saknar dig! Som person och eldsjäl.
Henry Blomsterlund lade grunden till det SPF Torshälla som vi har idag. **Det är AKTNING! Tack Henry!**
Jag hoppas att vi kan fortsätter att utveckla föreningen.
OCH Samt!
Det är Era idéer, tankar och engagemang som är nyckeln till vår gemensamma framgång.

Fråga inte vad SPF Seniorerna Torshälla kan göra för dig utan fråga vad kan du göra för SPF Seniorerna Torshälla.

Vad händer i närtid

- 26/2 PUB kväll Kin Kitchen Torshälla
Kjell kommer med inbjudan
- 4/3 Träff för våra nya medlemmar
Finska föreningens lokal Riktargatan 66
Separat inbjudan utskickad
- 10/3 **KENT LINDÉN** känd från **Lars-Kristerz** dansband
Kent Lindén. Keyboard, Dragspel, Sång.



Anmälan till

Arlette Törnblom på telefon 0703276364 eller mejl
arlette@tornblom.se

Vid kostavvikelse meddela detta till oss i god tid.
Glöm inte att lämna återbud om du blir förhindrad.
Medlemsträffarna sker i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan Sörmland

- 31/3 **Mannekänguppvisning på Guldklampen**
Anmälan till Monica Hellqvist 0736709121
Avgift 50kr Swish till Monica 0736709121
Se kommande inbjudan

Vad händer framöver

Tisdagar 10.00 vid kofältet träff för att bryta ensamheten.

14/4 **Curt- Göran och Harry**
Musik som innehåller både nya och gamla kända låtar.
Flera från Curt-Görans orkesters repertoar.
Gitarr Curt-Göran Andersson Sång Harry Sandberg

16/5 **Våravslutning kl.17.00**
Finska föreningen Riktargatan 66 Torshälla
Underhållning med **Min Kompis och Jag**
Menyn under sammansättning
Det sker en förändring beträffande alkoholhaltiga
drycker. Finska föreningen har upphävt
alkoholtillståndet. Det innebär att man får ta med eget
”starkdricka”
Se kommande Inbjudan med detaljer

Vi planerar en fest för våra funktionärer.
För deras fantastiska arbete som de gör för föreningen.

Sugen på resa?
Boka in någon av resorna som Resekompaniet erbjuder.

Säker@digitalt

PRO-gården Torshälla IT café vi bjuder på caffè och bulle samt
information

11 mars kl. 13.30-15.00

ICA Maxi visar hur man handlar på nätet

8 april. kl. 13.30-15.00

Stora Coop visar hur man handlar på nätet

Mer information kommer

Mötesplats för seniorer Brogatan 13, 644 32 Torshälla

Öppettider våren 2025, 6/1–13/6 Telefon 016-710 41 30

Måndag, tisdag, torsdag, fredag 9:00-16:00

Onsdagar 13:00-16:00

Lunchstängt: 12:00-13:00

Veckoschema:

Måndag

9:00 Frukostcafé

10:00 Gummibandsträning

10:45 Handgymnastik

13:30 Sittgymnastik till musik

14:15 Rörelse och balansgympa till musik

15:00 Café och IT-stöd, mobil/surfplatta

Tisdag

9:00-11:30 Aktiviteter för finsktalande

13:00 Tisdagsblandning, se anslag på mötesplatsen

14:45 Café

Onsdag

13:30 Bingo

14:45 Café

Torsdag

9:00 Frukostcafé

10:30 Sittgympa till musik

11:15 Livsrörelser

13:30 Rörelse och balansgympa till musik

14:30 Café

15:00 Genomgång av träningsrum med personal

Fredag

9:00 Frukostcafé

9:30 Blandade aktiviteter, spel, kort, fika, handarbete eller bara kom in och umgås en stund

13:00 Café och fredagskultur/ fredagsmys, se anslag på mötesplatsen

Träningsrummet är öppet måndag, tisdag, torsdag och fredag

9:00-16:00, onsdag 13:00-16:00.

Med reservation för ändringar

Övriga evenemang kommer presenteras månad för månad.

Program finns inne på mötesplatsen. Välkomna in och hämta!

Välkommen på Anhörigkafé

Tillsammans med andra anhöriga i liknande situation och med anhörigkonsulent.

Måndagar: 3/3 samt 5/5

Klockan: 10.00-ca 11.00

Du räknas som anhörig om du hjälper och stödjer någon vuxen familjemedlem, granne, vän eller annan medmänniska som är äldre, långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning fysiskt eller psykiskt.

För frågor, kontakta Anhörigcentrum 016-710 71 94

Välkommen på Stolsyoga

Yoga på stol där vi använder hela kroppen sittande. Yogan innehåller andningsövningar, fysiska positioner och avslappningsövningar.

Fredagar: 21/3 samt 16/5.

Klockan: 13:30-14:30

Var; Mötesplats för seniorer Torshälla, Brogatan 13

Torshälla 2025-02-23

Er ordf.

Lennart Törnblom