







Medlemsbladet

HANDENSENIOREN

Nr 2 – juni 2026

-  **Politikerutfrågningen**
vad svarade politikerna på våra frågor? Se sid. 4.
-  **Stannar du i stan i sommar?**
Vi har aktiviteter varje månad – se sid. 6.
-  **80plus blir 85plus – se sid. 4.**
-  **Kika på höstens nyheter redan nu – se sid. 6.**
-  **Kalendern för juni - september**
-  **Och som vanligt**
några bilder och rader från genomförda aktiviteter.



Varmt välkomna säger vi till våra nya medlemmar:

Thony Wendemar Susanne och Michael Lindmark, Ann-Christin och Ronny Karlsson, Arne Hilton, Cathrine Dunger, Mari-Ann Palmetorp, Margareta Rollsten och Tommy Höjjer.

Hoppas ni ska trivas med oss och vårt utbud av aktiviteter. Hör gärna av dig till någon av oss i styrelsen om det är något du vill att vi ordnar. Vi är öppna för förslag.

”Redaktörens Rader”

Hej på er alla fina medlemmar!

Jag vill börja med att rikta ett stort tack från styrelsen till Marja Hansson som tog på sig ansvaret för ordförandeskapet fram till sista maj. Då avgick hon också som styrelsemedlem men fortsätter ta hand om föreningens hemsida och kalender.

Vi vill också tacka Valberedningen som har lyft på många stenar för att hitta de där eldsjälarna som vill vara med och utveckla föreningen vidare. Men vi har plats för fler i styrelsen. Var med och gör skillnad du också – hör av dig till Valberedningen via Benny Nilsson, 070-735 71 90 om du vill veta mer eller anmäla intresse för en styrelsepost.

Denna vinter/vår har vi haft fullspäckat program. Utöver våra fasta aktiviteter så har vi haft en hel del ”gott & blandat”:

- Framtidsspaning på Slussenrummet med utställning och information om hur det kommer att se ut i området i och kring Slussen när arbetet är klart
- Kompetensutveckling för medlemmar genom HLR-utbildning
- Tjej-träff
- Anders Hansers film om Stockholms Tunnelbana 75 år
- Grabb-träff
- Mina drömmars stad på RoJ-teatern
- Guidad visning på Viking museum
- Pjäsen Barn och deras barn på Ormteatern
- Ölprovning
- Vinprovning
- Genomfört den årliga folkhälsoveckan med olika prova-på-aktiviteter och föredrag
- Deltagit på Seniordagen i Haninge där vi försökte locka nya medlemmar samt lanserade vårt nya projekt Juniora Seniorer där vi i olika sammanhang och med nya idéer ska försöka värva nya medlemmar som snart går i pension.

Nu står vi inför sommaren och den börjar enligt tradition med Nationaldagsfirande följt av en försommarlunch på Lidingö, ett par grillpubar och surströmmingsfest. Det blir också en guidad vandring någonstans i Stockholm. Kanske tillkommer något mer, vi får se.

//Eva Landelius

(redaktör och ledamot)

ANMÄL DIG PÅ RÄTT SÄTT – OCH BETALA DIREKT

När du får en inbjudan till en aktivitet, utflykt eller övrig trevlighet så har den skickats ut till samtliga medlemmar via ett centralt epost-system.

Svara aldrig på ett sådant meddelande för då hamnar din anmälan fel och du kan missa en plats.

Öppna bilagan och läs till vem anmälan ska göras. I de flesta fall är det till **Lisbeth Lange**, du ska anmäla dig. Lisbeth tar emot anmälan via

- SMS: 070-649 47 11 eller
- e-post: lisbethlange@outlook.com.

I samband med anmälan ska du även ange om du inte kan betala via Swish samt om du har någon matrestriktion (gäller endast i de fall mat ingår i aktiviteten). Ibland är det någon extern aktör som ska ha anmälan, men det framgår alltid i inbjudan.

Dock finns några undantag:

1. **Månadsmöten:** Vill du anmäla dig till ett månadsmöte – anmäl dig till Kennet Jonsson, 070-215 21 40.alt. kennetjonsson7@gmail.com
2. **Fasta aktiviteter i 41an:** Om du är intresserad av att delta i någon av våra fasta aktiviteter, hör av dig till kontaktpersonen för resp. aktivitet. Kontaktpuppgifter finns på sidorna 5-6.

Hur vet jag att jag fått en plats?

Du får ganska omgående svar om du har fått en plats till en aktivitet. Om det är fullbokat kan du stå på väntelista.

Betala alltid direkt

Betalning ska ske omgående och senast inom fem dagar efter bekräftad plats samt helst via Swish 123 383 16 82. Ange vilken aktivitet betalningen avser.

Den som inte betalar i tid riskerar att mista sin plats till förmån för någon från kölistan.

Har du inte Swish så finns möjlighet att komma till vår föreningslokal, Parkvägen 41 närmaste tisdag kl. 10.00-10.30. Där kan du betala kontant. Vi tar endast emot sedlar och gärna jämna pengar. På pub-kvällar och månadsmöten kan du också betala kontant på plats, men meddela gärna det när du bokar din plats.

Delta

När det är dags för aktiviteten är du välkommen till den plats som anges i inbjudan. Var ute i god tid så att övriga inte behöver vänta i onödan. Vi hoppas du får en trevlig dag eller kväll.

Avboka

Om du behöver avboka en plats är det bra att göra det så fort som möjligt. Det är ofta fler som väntar i kön på att få en plats.

Får jag pengarna tillbaka?

Både ja och nej. När vi bokar externa aktiviteter kan vi dessvärre inte betala tillbaka avgiften.

Om det däremot avser en pub-kväll eller ett månadsmöte så kan återbetalning ske enligt följande:

- **återbud** som lämnas **senast 24 timmar innan** aktivitet berättigar till återbetalning av ev. avgift/kostnad.
- **akut sjukdom samma dag** som aktivitet, berättigar också till återbetalning av avgift/kostnad.
- **återbud** som lämnas **mindre än 24 timmar innan** aktivitet kan vi tyvärr inte återbetala.
- **uteblir du** från en aktivitet utan att avboka, får du inte tillbaka pengarna.



Politikermötet den 4 maj:

Inför det stundande valet i höst ville vi seniorföreningar i Haninge ta reda på hur de olika politiska partierna tänker vad gäller frågor som är

viktiga för oss.

I samarbete mellan samtliga seniorföreningar i Haninge (SPF Seniorerna, PRO och Reipas) beslöt vi att bjuda in representanter från samtliga partier till en politikerutfrågning. Glädjande nog tackade samtliga partier ja till inbjudan.

Då antalet åhörarpplatser var begränsat hade varje förening möjlighet att erbjuda 20 platser vardera. SPF Seniorerna Handens platser gick åt som smör i solsken – vi fick dessutom ta över från övriga föreningar. Roligt att ni är så engagerade. Jonas Trolle (generaldirektör/chef för Brottsförebyggande rådet BRÅ) var moderator och styrde debatten så alla fick komma till tals.

I mångt och mycket är alla partier samstämmiga i de frågor vi framförde som viktiga.

Det som "utlovades" under utfrågningen var:

- Hemtjänst och äldreomsorg:
 - Trygghet att bli äldre.
 - Språkkrav på hemtjänstpersonal
 - Kontroll i brottsregister.
- Utbilda undersköterskor till Silviasystrar



- Förebyggande arbete:
 - Dagverksamhet/Träffpunkter blir ännu viktigare
- Bostäder för seniorer:
 - Bygga fler bostäder till rimlig hyra
 - Bostadslots ska inrättas
 - Valfrihet var man vill bo (F.n. finns ingen kö till äldreboenden i Haninge)
 - Dagverksamhet/Träffpunkter viktiga

Ett krav som föreningarna ställde och framförde till politikerna är att det ska vara samma kostnad för trygghetslarm – oavsett ålder. Vi får se vem som kan lova det.

Vad är viktiga frågor för dig? Läs på vad de olika partierna utlovar och prioriterar.

Foto: Marja Hansson

Text: Carina Skoogberg, Eva Landelius

80plus-lunch blir 85plus-lunch



Från början var tanken med 80pluslunchen – eller äldre-äldre-lunchen som den hette från början - ett led i vårt arbete med att minska ofrivillig ensamhet. Det gjorde vi genom att bjuda ut våra äldre-äldre medlemmar på lunch där de fick dela gemenskap och en upplevelse tillsammans med andra.

Med åren blir vi äldre på pappret men yngre i sinnet vilket gör att huvudsyftet med äldre-äldre-lunchen förändrats.

Att antalet äldre medlemmar stiger är i sig mycket positivt – kanske beror det på att ni är så aktiva och deltar i våra aktiviteter?

I och med att gruppen blivit så stor blir det svårt för föreningen att dels kunna hitta restaurang för med plats för så många dels att få det ekonomiska att gå ihop. Därför har styrelsen tagit beslut om att från och med i år bjuda in er **85plussare** – d.v.s. ni som är födda 1941 eller tidigare. Inbjudan kommer inom kort via e-post (eller via SMS för er som saknar e-post).

Fasta, återkommande aktiviteter

"41:an"- vår föreningslokal på Parkvägen 41
Det är vår samlingspunkt och det är här de flesta aktiviteterna utgår från. Vill du vara med eller komma och prova på något? Hör av dig till kontaktpersonen för respektive aktivitet.

Rörelseglädje

Måndagar kl. 10.00-10.45. Ingen anmälan.
Kontaktperson: Margaret Wegler, 076-711 01 64
meg.sep20@gmail.com Läs mer på sid. 6.

Allsång

En måndag/månad. Passar alla. Se datum i kalendern.
Kontaktperson: Monica Nyqvist, 070-293 88 63
msndator@hotmail.com

Bokcirkel

En måndag/månad. Se datum i kalendern.
F.n. är bokcirkeln fullsatt.
Kontaktperson: Carina Skoogberg,
070-212 35 84 alt. carina.skoogberg@telia.com

Schack – pausad till september

Måndagar kl. 15.00
Kennet Jonsson, 070-215 21 40 alt.
kennetjonsson7@gmail.com

Boule

Måndagar och torsdagar
10.00-12.00 året runt.
Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30

Promenader/vandringar

Tisdagar 10.00-ca.12.00 inkl. fikapaus
Samling utanför 41:an. Ta med eget fika.
Kontaktpersoner: Anette och Kenneth Ekman,
073-677 02 27.

Fotocirkel – f.n. pausad

En tisdag/månad 13.00-15.00 Se datum i kalendern.
Kontaktperson: John-Erik Strömgren,
john-erik.stromgren@telia.com

Föreläsningar/kurser

I regel näst sista tisdagen per månad försöker vi bjuda in intressanta föreläsare. Inbjudan kommer separat. 50 kr för föreläsning, kaffe & macka. Se höstens ämnen på sid. 6.

Månadsmöten

En gång/månad 11.30-ca.13.30 i S:t Eskils kyrka.
Se datum i kalendern. **Anmälan krävs** och görs till Kennet **tidigast tre veckor innan.**
Kostnad: 80 kr som inkluderar underhållning/ information samt kaffe&smörgås.
Kontaktperson: Kennet Jonsson, 070-215 21 40 alt.
kennetjonsson7@gmail.com

Bordtennis

Tisdagar 18.00-20.00
Mjuk och trevlig motion som passar alla och såväl nybörjare som mer vana. Racket finns att låna.
Kontaktpersoner: Arne Danielsson, 073-020 92 35
Tony Eknert, 072-714 22 22
Inger Danielsson, 070-352 64 75

Pub-kvällar/grillkvällar

Se datum i kalendern. **Anmälan krävs** och görs till Lisbeth via SMS 070-649 47 11 **tidigast tre veckor innan.**
Kostnad: 120 kr för mat och 1 glas vin/öl.
Kontaktperson: Carina Skoogberg, 070-212 35 84
alt. carina.skoogberg@telia.com,

Cykling

Onsdagar 10.00. Samling utanför 41:an. Cykelturen tar ca.2 timmar och vi använder hjälm och väst. Väst finns att låna i 41:an.
Ta med eget fika.
Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30

Engelska kurs/cirkel

En onsdag/månad 13.30-15.30. Se datum i kalendern.
Kontaktperson: Margaret Wegler, 076-711 01 64
meg.sep20@gmail.com

Dart

En – två onsdagar/månad 18.00. Se datum i kalendern. Korv&bröd serveras i halvtid.
Kontaktperson: Dan Eiderbäck, 070-667 88 79

Sällskapsbridge

Onsdagar 09.30-12.30
Kontaktperson: Taisto Hukkanen, 070-721 81 78
hukkanen.taisto@hotmail.com

OBS! Tider för aktiviteter som sker varje vecka finns inte i kalendern. Där finns endast de aktiviteter som äger rum varannan vecka eller nån gång då och då.

Tävlingsbridge

Torsdagar 12.30-16.45

Kostnad 25 kr/deltagare – gärna via Swish
Anmälan krävs - görs parvis
Kontaktperson: Lennart Wilén, 070-750 74 56 alt.
wilenlx@gmail.com.

Diskussionsgrupp - världsläget

En torsdag/mån 17.00. Datum finns i kalendern.
Vi träffas för att diskutera aktuella frågor, t.ex. vad som händer i världen.
Kontaktperson: Rose-Marie Mansnerus
073-850 33 24.

Bingo

En fredag/månad 13.00-15.00. Se datum i kalendern
Kostnad: 25 kr/bricka som går till vinsterna. Fyra spel varje gång. Ta med eget fika.
Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

Sällskapsspel

En-två fredagar/månad 13.00-15.00. Datum finns i kalendern.
Kontaktperson: Rose-Marie Mansnerus,
073-850 33 24.

Livsnära samtal

Samtal om livet där alla får möjlighet att berätta och att bli lyssnade på.
Kontaktperson: Margaret Wegler, 076-711 01 64
alt. meg.sep20@gmail.com

Diskussionsgrupp - Placeringar

En fredag i månaden. Datum finns i kalendern.
Kontaktperson: Rose-Marie Mansnerus, 073-850 33 24.

Canasta

Lördagar 13.00-16.00
Kortspel för såväl nybörjare som mer vana spelare.
Du som vill lära dig får hjälp med spelregler osv.
Kontaktperson: Inger Danielson, 073-802 20 24

Rams

Varannan söndag (jämma veckor) **13.00-15.00.**
Datum finns i kalendern. Ta med eget fika.
Kortspel för 2-5 deltagare med enkla regler.
Kostnad: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna.
Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

Café 41:an

Varannan söndag (ojämna veckor) Datum finns i kalendern. Föreningen bjuder på fika i föreningslokalen. Öppet kl. 13.00-14.30.

Sommaraktiviteter:

Det är inte bara lata dagar i solen utan vi har även öppet för gemenskap och aktiviteter:

6 juni: Nationaldagsfirande: Ta med egen mat och dricka. Föreningen bjuder på fika. Vi kör igång kl. 13.00. Anmälan behövs inte – Välkommen!

Försommarlunch: 15 juni: Anmälningstiden har gått ut men de som åker med samlas senast 10.50 på Källvägen för avfärd kl. 11.00.

15 juli: Grillpub – Inbjudan kommer

12 augusti: Grillpub – Inbjudan kommer

19 augusti: Surströmmingsfest – Inbjudan kommer

24 augusti: 85plus-lunch – Inbjudan kommer

30 augusti: Stadsvandring med Anders Allard som guide – Inbjudan kommer

Tisdagsföreläsningar till hösten:

Förutom föreläsning serveras kaffe och macka – allt för 50 kr/person. Programmet hittills är:

22 september: Eva Groop föreläser om sin bok: Det måste bara gå som handlar om tre generationer kvinnor i hennes släkt vars liv varit väldigt olika. Hur påverkar denna historia hennes barn och barnbarn? Inbjudan skickas i god tid innan.

20 oktober: Lyssna till Åke Fagrells berättelse om Titanic. Åke visar bilder samt en liten sak han har i sin ägo som var med på den ödesdigra resan.

Nyheter till hösten:

Rörelseglädje: en dansform där man rör sig till musik efter egen förmåga och fysiska förutsättningar (funkar även för dig med rollator). 10 veckor á 45 minuter.
Ledare är: Margaret Wegler

Kurs/studiecirkel i engelska

Läs, skriv och diskutera på engelska - 10 veckor á två timmar. Kursen avser nivå B1-B2.
Kursledare är: Margaret Wegler

Axplock från vinterns och vårens aktiviteter

Hur ska nya Slussen se ut?

I februari besökte vi Slussenrummet där vi fick kika på en modell som visar hur nya Slussenområdet kommer att se ut. Därefter fick vi lyssna till intressant information och bilder.

Det var en populär aktivitet så vi bokade in ytterligare ett tillfälle för dem som inte fick plats första gången.



Vi övar på HLR

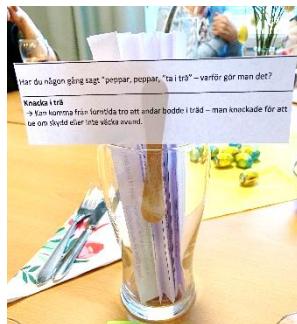


Öva, öva, öva. Det är det som gäller om kunskaperna i HLR ska finnas kvar när de behövs. Detta är en årlig och viktig återkommande aktivitet.

Tjej-träff

Kvällen inleddes med färggrann välkomstdrink. Även om bordsdiskussionerna kom igång direkt så bidrog Margaret Weglers två aktiviteter till att ytterligare höja stämningen. Den ena handlade om aprilskämt och den andra om skrock.

God laxrätt komponerad och tillredd av Carina Skoogberg samt tillhörande dryck, serverades.



Filmtajm

Dagens aktivitet började på Bio Grand som visade Anders Hansers senaste produktion Stockholms tunnelbana 75 år. Den består av två delar: **Arkitektur i tunnelbanans spår** med arkitekturhistorikern Martin Rörby och **Konsten i tunnelbanans spår** med konstguiden Marie Andersson. Vi fick bland annat lyssna till hur konstnärerna tänkt när de smyckat stationerna med sin konst. Dagen avslutades med lunch på Restaurang RUFF. Nedan en bild av den kommande stationen Sofia.

Foto från filmen av Anders Hanser.



Viking Museum

Vi gjorde ett guddat besök på Viking Museum och fick svar på många frågor om Vikingatiden (år 800-1050): Hur levde människor på sina gårdar och varför lockades några av äventyr och plundringståg genom Europa. Det var en dramatisk tid som illustrerades genom en interaktiv utställning och äventyrsfärden Ragnfrids saga, en spännande berättelse om en familjs öde.



Besöket avslutades med en god lunch på Restaurang Eld.

Text och foto: Marja Hansson

Öl-provning

Vi guidades med hjälp av Joel Hedman genom historiska ölsorter tillsammans med en smaktallrik. Bilden är tagen strax innan gästerna kom och fyllde lokalen till brädden.



Vinprovning



Ännu en lärorik vinprovning i kombination med mat. Carina Skoogberg planerar, lagar mat och håller i provningen. Denna gång prövades vita viner och en av

övertaskningarna var druven Solaris som odlas i Sverige.

Foto: Carina Skoogberg

Teaterbesök

Mycket speciell regi och skickligt utförd spel i pjäsen Barn och deras barn, på Ormteatern.



Foto: Eva Landelius

Det har varit omväxlande underhållning på vårens månadsmöten

- I januari hade vi körledaren och röstcoachen Cecilia Rafstedt och hennes sidekick Frank Rönngren på pianot. Tillsammans fick de igång oss i ett antal allsånger.
- I mars återkom "vitaminpillren" JaMaRam och bjöd på sångglädje från 60-talet.
- I april hade vi bjudit in Fred-Arne Högberg som sjöng visor och spelade gitarr.
- I maj var det Pecke polis som underhöll med sång, musik och anekdoter från sin poliskarriär.

Hösten förgyller vi med redan spikat program:

du kan bland annat se fram emot föreläsning om Tro och tvivel, föreläsning om brott, musikunderhållning av Anna-Lena Hemström och Mulle Holmqvist samt musik med gruppen Rock&West.

Jacka söker ägare

Nu gör vi ett försök att även denna väg finna ägaren till jackan. Den har hängt i föreningslokalen 41:an sedan förra sommaren.

Är det möjligen din? Då vet du var den finns att hämta. Har ingen hämtat den före 30 juni kommer den att lämnas till någon insamling av kläder för bättre behovande.



Lokala rabatter:

- **Evas blommor i Haninge C** ger dig 10% . 08-777 86 63
- **Briel**, Runstensvägen 20, ger dig 10% på ditt klädköp, 076-819 69 00
- **Malmens konditori** ger dig 10% rabatt alla dagar. Bragevägen 2, 08-777 79 40
- **Hårsalong 136** på Källvägen ger dig hela 30% rabatt på alla behandlingar oavsett dag/tid, 08-777 28 22. PS: de har även en del secondhand – dock utan rabatt.
- **Secret by beauty**, Källvägen 18A, ger dig 30% på hudvård, massage och laserbehandlingar. 076-165 89 97.
- **Din Syn Västerhaninge Optik** ger dig 50% på synundersökning, 08-500 103 26
- **Kemtvätt och skrädderi** på Midgårdsv 8, ger dig 10% rabatt. 070-718 21 90.
- **Roslagstull tak och entreprenad** ger dig 10% på åtgärder/takbyte. Se annons sid. 9.

För att få dessa rabatter krävs oftast att du visar upp aktuellt medlemskort (papperskort eller i mobilen).

Trygg takhjälp från Roslagstull Tak & Entreprenad – din lokala expert.

Vi hjälper dig med allt från mindre reparationer till kompletta takbyten. Som senior hos oss kan du räkna med:

- **Kostnadsfri besiktning:** Vi kommer ut och tittar på ditt tak utan kostnad.
- **ROT-avdrag:** Vi sköter allt pappersarbete med Skatteverket direkt på fakturan.
- **Fast pris:** Inga dolda avgifter – du vet exakt vad det kostar.
- **Lokal trygghet:** Vi finns nära dig i Roslagstull och jobbar med kvalitet .

"Vi tar hand om ditt tak så att du kan fokusera på annat. Personlig service och rent efter oss på gården är en självklarhet."

Ring Peter för en gratis konsultation:

Telefon: 073-7271375

Webb: www.roslagstulltak.se



Roslagstull Tak & Entreprenad AB
Orgnr: 559188-2203

VÅRT ARBETE - KUNDENS TRYGGHET
Birger Jarls gatan 119 • 113 56 Stockholm
www.roslagstakab.se • peter@roslagstakab.se

Nu erbjuder vi kostnadsfria besiktningar.

Våra tjänster

✓ Kök	✓ Golvläggning
✓ Puts & murbruk	✓ Snickeri
✓ Takarbeten	✓ VVS
✓ Taktvätt	✓ Städ
✓ Invändigt målning	✓ EI
✓ Utvändigt målning	✓ Solceller

Läcker taket? Vi hjälper dig snabbt och säkert!
Vi erbjuder kompletta taklösningar -från plåttak till tegeltak



RING:
073 7271375

En fast rabatt på **10 %** vid eventuella åtgärder eller takbyte för alla medlemmar i SPF Seniorena Handen.

JUNI

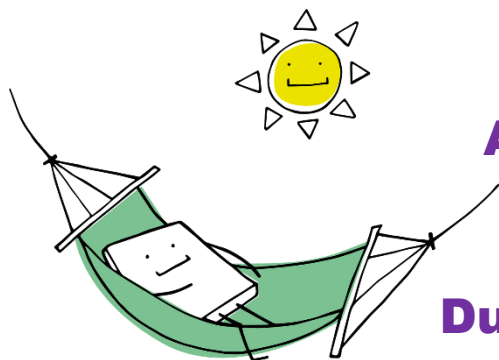
Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Må	2	18.00-20.00	Bordtennis: säsongsavslut
On	3	18.00	Dart: säsongsavslut
Fr	5	12.00-13.00	Diskussionsgrupp – Placeringar: säsongsavslut
Fr	5	13.00	Sällskapsspel: säsongsavslut
Lö	6	13.00	Nationaldagsfirande: Ta med egen mat o dricka
Sö	7	Inställt	Söndagsfika framskjutet en vecka till 14/6
Må	8	13.00-14.30	Bokcirkeln: säsongsavslut
Sö	14	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Sö	21	Inställt	Söndagsfika. Återkommer varannan vecka fr. 5/7

JULI

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Sö	5	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
On	15	15.00	Grillpub
Sö	19	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika

AUGUSTI

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Sö	2	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika.
On	12	15.00	Grillpub
Sö	16	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Ti	18	10.00	Vandringar - säsongstart
On	19	15.00	Surströmmingsfest
Fr	21	12.00	Placeringsmöte
Fr	21	13.00	Sällskapsspel
Sö	23	13.00-15.00	Rams - säsongstart
Må	24	13.00-14.30	85plus-lunch
On	26	09.30-12.30	Sälls kapsbridge - säsongstart
Fr	28	13.00-15.00	Bingo - säsongstart
Sö	30	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Sö	30	11.00	Stadsvandring med Anders Allard



Alla Handensiorer tillönskas en **SKÖN SOMMAR.**

**Du som är kvar i stan är varmt
välkommen att delta i en eller flera
av våra aktiviteter**

SEPTEMBER

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Ti	1	11.30-14.30	Månadsmöte: Anmälan kan göras tidigast tre veckor innan Viktoria Larm o Christer Sturmark – Tro och tvivel
On	2	18.00	Dart - säsongstart
To	3	12.30-16.45	Tävlingsbridge - säsongstart
Lö	5	13.00-16.00	Canasta - säsongstart
Sö	6	13.00-15.00	Rams
Må	7	13.00-14.00	Bokcirkel - säsongstart
Må	7	15.00-17.00	Schack - säsongstart
Sö	13	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
On	16	18.00	Dart
Fr	18	12.00	Placeringsmöte
Fr	21	13.00	Sällskapsspel
Sö	20	13.00-15.00	Rams
Ti	22	13.00-14.30	Föreläsning i 41:an: Eva Groop – ”Det måste bara gå”
On	23	13.30-15.30	Engelsk kurs/studiecirkel - terminsstart
On	23	17.00	Pub-kväll: Anmälan kan göras tidigast tre veckor innan
Fr	25	10.00-12.00	Livsnära samtal - terminsstart
Fr	25	13.00-15.00	Bingo
Sö	27	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	28	10.00-10.45	Rörelseglädje - terminsstart
On	30	18.00	Dart



Styrelsens kontaktuppgifter:

Roll	Namn	Telefon	e-post
Ordförande	Marja Hansson	070-323 79 05	marja.hansson@hotmail.com
Sekreterare	Kennet Jonsson	070-215 21 40	kennetjonsson7@gmail.com
Kassör	Catherine Holst	073-770 95 60	holst.see@gmail.com
Ledamot	Claus Trolle	070-290 20 85	claustrolle52@gmail.com
Ledamot	Carina Skoogberg	070-212 35 84	carina.skoogberg@gmail.com
Ledamot	Margaret Wegler	076-711 01 64	meg.sep20@gmail.com
Ledamot	John-Erik Strömgren	076-767 18 76	john.erik.stromgren@telia.com
Ledamot	Eva Landelius	070-224 19 30	eva.landelius@gmail.com

Nästa nummer av Handensenioren kommer i början av september

Har du något du vill att vi tar upp? Tipsa oss om något?

Välkommen att höra av dig senast första veckan i augusti via e-post till

eva.landelius@gmail.com

Utgivare: SPF Seniorerna Handen
Adress: Parkvägen 41, 136 38 Handen
Ansvarig utgivare: Vakant
Facebook: Facebook.com/handenseniorenerna
Plusgiro/Swish: 424 25 18-1. Swish: 123 383 16 82

Organisationsnummer: 812401-0979
e-post: handen@spfseniorenerna.se
Redaktör: Eva Landelius
Webbsida: www.spfseniorenerna.se/handen
Tryckeri: STEMA Specialtryck
Upplaga: 600 ex