

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF SENIORERNA Åmåliterna verksamhetsåret 2025

Styrelsens sammansättning

Lisette Lindenström	ordförande
Anette Erlingsson	vice ordförande, sekreterare
Gunnel Öberg	kassör
Alf Alfredson	ordinarie ledamot
Margit Andersson	ordinarie ledamot
Gunnar Bergman	ordinarie ledamot
Lennart Hansson	ordinarie ledamot
Jan-Einar Nomell	ordinarie ledamot
Ulla Emanuelsson	ordinarie ledamot

Revisorer

Håkan Byh	ordinarie
Gunnel Karlsson	ordinarie
Torbjörn Kock	ersättare

Hemsidan

Webbansvarig har varit Rolf Weibull

Facebook

Facebookansvarig har varit Lisette Lindenström

Styrelsemöten

Under verksamhetsåret 2025 har styrelsen haft nio protokollförda ordinarie styrelsemöten samt ett konstituerande möte den 24 februari.

Årsmöte

Årsmötet ägde rum den 24 februari 2025 i Tingshuslokalen med 64 medlemmar närvarande. Den egna musikgruppen Likören underhöll.

Distriktsstämma

SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet höll distriktsstämma i Vänersborg lördagen den 5 april. Lisette Lindenström, Alf Alfredson, Anette Erlingsson, Lennart Hansson, Gunnel Öberg

och Ulla Emanuelsson deltog som ombud för Åmåliterna. Alf Alfredsson invaldes som ledamot i distriktsstyrelsen och Lars Skogsberg som ledamot i valberedningen.

Den 17 december höll distriktet en extra stämma med anledning av ny distriktsindelning. Gränserna ska i fortsättningen stämma överens med valkretsarna för att underlätta kontakter med politiker och länet. Vi kommer fortsatt att tillhöra Norra distriktet där Dalsland och Bohuslän ingår. Vid extrastämman deltog Lisette Lindenström och Lennart Hansson. Alf Alfredsson deltog i sin roll i distriktsstyrelsen.

Medlemsstatistik

Antal medlemmar vid årets ingång	420
Nya medlemmar	+ 29
Utträde på egen begäran	- 6
Uteslutna p g a obetald medlemsavgift	- 22
Avlidna medlemmar	-16
Antal medlemmar vid årets utgång	405

Ekonomi

Medlemsavgiften för 2025 var 300 kr varav 100 kr stannar i föreningen, till distriktet 20 kr och 180 kr går till förbundet.

I övrigt hänvisas till resultat- och balansräkningen för 2025.

Rekrytering

Ulla Emanuelsson har ansvarat för rekryteringen. Mottot är att synas i positiva sammanhang för att dra uppuppmärksamhet till och intresse för SPF Seniorerna Åmåliterna. Det har dock blivit svårare att locka yngre pensionärer att ansluta till pensionärsföreningar.

I januari genomförde vi en träff för nya medlemmar och övriga intresserade av SPF för att presentera vår verksamhet.

Stadshotellets första After Work den 30 januari hölls i samarbete med Åmåliterna. Det är ett utmärkt tillfälle för rekrytering och trevligt umgänge med SPF-medlemmar och andra gäster. Även den här gången resulterade arrangemanget i några nya medlemmar och det var fullbokat i restaurangen.

Vi har också fått en artikel publicerad i Provinstidningen den 18 augusti –"SPF Åmåliterna chartrade båt – besökte Lurö" skriven av Lisette Lindenström.

På septembers månadsmöte informerades medlemmarna om den Värvningstävling som SPF Seniorernas förbundskansli arrangerade under sista kvartalet 2025. Den som värvade en ny medlem fick förutom en Sverigelott som tack, deltagande i en tävling om en hälsoresa till Cypern där dragning sker i januari 2025. Medlemsavgiften gällde då för hösten 2025 samt år 2026. Detta har gett några nya medlemmar.

Den 22 september bjöd styrelsen in nya medlemmar via mail samt andra intresserade via en annons i PD till en informationsträff i föreningslokalen, det kom tre nya medlemmar men inga andra.

Torsdagen den 23 oktober genomfördes en aktivitet med ett SPF stånd på torget. Ett lotteri drog en hel del folk och vi fick tillfälle att informera om vår verksamhet, det resulterade i åtminstone två nya medlemmar och flera var intresserade.

Månadsmöten

Månadsmötena syftar till att ge medlemmarna tillfälle till trevlig samvaro och underhållning men minst lika viktigt är också information och diskussion om viktiga samhällsfrågor.

Här finns en unik möjlighet för medlemmarna att dela med sig av sina erfarenheter och synpunkter och därmed påverka såväl kommunala verksamheter som vård och omsorg samt komma med förbättringsförslag som representanter för medlemmarna kan ta upp direkt vid regelbundna och personliga möten med vården, politiker och ansvarig ledning i kommunen.

Årsmöte och fyra månadsmöten har hållits under våren och fyra månadsmöten under hösten.

27 jan	Musikalisk underhållning av Jon-Erik "Joppa" Lunde
24 feb	Årsmöte med underhållning av vår egen sånggrupp Likören.
24 mars	Kyrkoherde Kerstin Almegård berättade bl.a. om kyrkans sociala arbete.
28 april	Musikalisk underhållning med Lars Nillson, "Mina 60-tals favoriter".
26 maj	Ing-Marie Aronsson, Dalslands Sparbank, och Mattias Wallin, Familjens Jurist, Informerade om testamente, arv och framtidsfullmakter.
25 aug	Lennart Hansson visade bilder från Skottland och Daniel Andersson, säkerhetsansvarig Åmåls Kommun, informerade om Beredskapsveckan
29 sep	Musikalisk underhållning av Ove Holmström
27 okt	Pelle Skjervik, trubadur, underhöll.
24 nov	Föredrag om ÅSI-verken av Erik Nordström.

Vid samtliga månadsmöten informeras om det lokala arbetet i föreningen med redogörelser för genomförda aktiviteter och uppdatering av planerade aktiviteter och resor. Dessutom rapporteras från de kommittéer där Åmåliterna är representerade såsom Kommunala pensionärsrådet, Samverkansgruppen, och Äldrerådet.

Program- och aktivitetskommittén

Ambitionen är att det ska finnas något för alla medlemmar men att inte allt kan passa alla. I kommittén ingår Lisette Lindenström, Margit Andersson och Lennart Hansson med stöd i genomförandet av flera engagerade SPF-medlemmar.

Resor med buss är mycket uppskattade, både endags och vår längre resa. Årets program var omväxlande för att så många som möjligt skulle kunna hitta något lockande. Oftast används Simons Resor, Säffle, eller Bengt Nyléns Buss, Åmål, med vår medlem Margit Andersson som reseansvarig.

24 april	Resa till Nuntorps Gård, "Smakfestival med country musik". Vi fick från buffén prova på lokala matvaror och till detta bjöds countrymusik. 29 medlemmar deltog.
----------	---

14–16 maj "Resa i Österled" till Blacksta Vingård, Sveriges nordligast vingård, vikinga-ön Birka samt Gripsholms slott med övernattnig i Södertälje. 29 medlemmar deltog.

4 september Resa med chartrad båt till Lurö med skärgårdslunch och vandring över ön. 30 medlemmar deltog i färden.

8 november Sjöfleoperan med årets musikal "Mathilda", 43 medlemmar såg föreställningen.

Lunch tillsammans äger rum den andra torsdagen i månaden kl 13.00 med undantag för juni, juli, augusti och december. Någon från styrelsen deltar som informell värd. Valet av restaurang varierar och ingen föranmälan krävs.

Klassisk musikafton hölls den 19 februari under ledning av våra medlemmar Rolf Weibull och Agneta Gip med kunniga inledningar till varje verk. Kaffe och kaka serverades i pausen och 21 medlemmar deltog. Denna uppskattade aktivitet genomfördes också under hösten, den 25 september med 25 medlemmar.

Vinprovning av mousserande viner under den kunniga ledningen av våra medlemmar Ulla och Lars Berne som berättade om vinerna. Till detta serverades en tapastallrik. 25 medlemmar deltog.

Den 15 oktober genomfördes ännu en uppskattad vinprovning, denna gång med vinkännaren och sommelieren Sten Svenhage. Det var en provning av röda viner, fem olika druvor och från fem länder där 22 medlemmar deltog.

Bilrally körde vi den 7 maj under ledning av medlemmarna Eva och Karl-Erik Olsson. En uppskattad repris men med annan bana än förra året, förde oss runt vårt vackra Dalsland. 40 personer deltog i rallyt.

Friskvårdsaktiviteter

Även under 2025 har vi i vår förening haft möjligheter att träna på olika sätt och vi deltog också i förbundets folkhälsovecka 18–22 maj, med fem digitala föreläsningar samt rörelseutmaningen. Under veckan besökte vi två gym där vi fick testa maskiner, samt informerades om gruppträning.

Boule har spelats i Åmåls Bouleklubbs lokal på Kvarnholmsgatan tisdagar, fredagar och söndagar. Medlemmar i SPF kan få visst stöd vid deltagande i mästerskap.

Bowling har spelats torsdagar i Åmåls Bowlinghall vid Karlbergsgymnasiet.

Linedance, en lättare grupp och en med högre tempo har hållit till måndagar i SPF-lokalen.

Balansrundan på Örnäs finns alltid tillgänglig under sommarhalvåret. Promenad med balansövningar i grupp eller på egen hand

Söndagspromenader med start vid vår lokal, har genomförts alla söndagar när väderleken tillåtit.

Sittjympa har genomförts i vår lokal.

Vattengympa. Under året startades det upp gruppträning i varmvattenbasängen, vid Åmåls simhall, under ledning av Rose-Marie Edvardsson med 23 träningstillfällen, under vår och höst.

Studiecirklar

Under året har 20 grupper träffats regelbundet inräknat friskvårdsgrupperna. De flesta träffas en gång varannan vecka och oftast med någon av föreningens medlemmar som ledare. Studiecirkelnas verksamhet sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Teman för årets cirklar:

Kortspel, bridge, canasta
Fyra grupper Mervetarna
Akvarellmålning
Filmcirkel
Litteraturcirkel
Musikcirkel körsång
Två grupper med Linedance

Nytt för i år är att vår förening får kommunalt aktivitetsbidrag och därför lämnar de in en närvarolista två gånger om året. Samordnare för verksamheten har varit Gunnar Bergman.

Samverkan- och påverkansgrupper

Kommunala pensionärsrådet, KPR, har haft följande sammansättning:

SPF Seniorerna Åmåliterna:	Lisette Lindenström, ordinarie
	Lars Skogsberg, ordinarie
	Eva Olsson, ersättare
	Rose-Marie Edvardsson, ersättare

PRO	Två ordinarie ledamöter
	Två ersättare
Åmåls kommun	En politiker från majoriteten: Michael Karlsson (M)
	En politiker från oppositionen: Hassan Dello (S)

Ordförande är kommunalrådet Michael Karlsson och vice ordförande Lisette Lindenström. KPR administreras under kommunstyrelsen. Frågor som tas upp kan beröra alla kommunala förvaltningar samt primär- och sjukvård. Rådet har träffats fyra gånger då budget och ekonomi för kommunens samtliga berörda förvaltningar har redovisats samt att man har fått information direkt från de olika verksamhetsledarna.

Äldrerådets syfte är att pensionärsföreningarna ska kunna ha en direkt dialog med vårdcentralen Medpros ledning för att därigenom kunna påverka inriktningen av vården för den målgrupp pensionärsföreningarna representerar samt att få tidig första-hands-information om verksamhetens utveckling. Äldrerådet leds av Medpros verksamhetschef. I maj beslutade Medpro att ersätta Äldrerådet med ett Patienråd. SPF:s representanter avgick då i protest vilket ledde till att Äldrerådet startades upp på nytt med ett första möte i oktober.

SPF representerades tidigare av Ann-Christine Alm Höjdén, Marianne Nilsson och Lena Kock. Vid nystarten deltog Lisette Lindenström, Christina Nylander och Ann-Christine Alm-Höjdén. Nya deltagare kommer att utses inför 2026. PRO har också tre representanter.

Uthyrning av SPF-lokalen

Alf Alfredson ansvarar för uthyrning och nycklar.

Lokalhyran för medlemmar har varit 250 kr och för föreningar 500 kr. Lokalhyran för medlemmar höjdes under hösten till 300 kr.

Slutord 2025

Vi vill framföra ett stort tack till alla våra studie- och aktivitetsledare och andra ideella medarbetare för allt arbete ni har lagt ner under året!

Vi kommer också att fortsätta vårt aktiva arbete med rekrytering av fler medlemmar. Alla behöver vara ambassadörer för SPF. Försök att få med vänner och bekanta som ännu inte är medlemmar!

Se vidare separat Balans- och resultaträkning per 2025-12-31.

Åmål den 1 februari 2026

Lisette Lindenström
Ordförande

Anette Erlingsson
Vice ordförande, sekreterare

Gunnel Öberg
Kassör

Alf Alfredsson
Ledamot

Margit Andersson
Ledamot

Gunnar Bergman
Ledamot

Lennart Hansson
Ledamot

Jan-Einar Nomell

Ledamot

Ulla
Emanuelsson
Ledamot