

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF SENIORERNA Åmålitera verksamhetsåret 2023

Styrelsens sammansättning under året

Lisette Lindenström	ordförande
Thomas Barthold	vice ordförande
Kajse-Britt Andersson	sekreterare
Lizbeth Norum	kassör
Eva Olsson, rekryteringsansvarig	ledamot
Anette Erlingsson, medlemssekr., digitaliseringsansv.	ledamot
Arto Gajdarzjiskij, friskvård, studiekommittén	ledamot
Lennart Hansson	ledamot
Margith Andersson, reseansvarig	adjungerad
Gunnar Bergman, studieansvarig	adjungerad
Lena Kock, friskvårdsansvarig	adjungerad

Revisorer

Håkan Byh
Gunnel Karlsson
Torbjörn Kock, ersättare

Medlemsstatistik

Den 31 december 2022 uppgick medlemsantalet till 407 medlemmar. 51 nya medlemmar tillkom under året och 16 medlemmar rapporterades avlidna. Den 31 december 2023 var vi 425 medlemmar. Under året har andelen medlemmar med e-post ökat och är nu uppe i 75 procent vilket är över genomsnittet bland föreningarna. Ett nytt medlemssystem planeras att tas i bruk under våren 2024.

Digitalisering

Nytt för året var att varje lokalavdelning skulle utse en digitaliseringsansvarig med målet att öka användningen av digitala verktyg i styrelsearbetet men också främja medlemmarnas intresse för den nya tekniken. Till ansvarig hos oss utsågs Anette Erlingsson. Projektet är under utveckling, men en del webbaserade seminarier har genomförts.

Rekrytering

SPF Åmålitera var först ut i januari med Stadshotellets AW och som lockade mycket folk och resulterade i flera nya medlemmar. Vi deltog sedan vid Åmåls marknad i april och informerade om vår förening och bedrev medlemsvärvning. Värvningsdrive på torget med lotteri och efterföljande pubkväll på bakfickan, Stadshotellet. Provinstidningen Dalsland lockades ned till torget och skrev en liten artikel. Medlemsvärvning har även skett genom medlemmarnas agerande. Höstmarknaden ställdes in det här året och därmed vårt café och försöket med café i samband med Julmarknaden föll inte väl ut på grund av kylan.

Styrelsen Styrelsen har under verksamhetsåret 2023 haft nio protokollförda ordinarie sammanträden samt konstituerande möte den 1 mars.

Årsmötet När årsmötet genomfördes 27 februari 2023 var det fullsatt i Tingssalen.

Ekonomi Medlemsavgiften har under året varit oförändrat 250 kr. Från Åmåls kommun har bidrag, motsvarande halva hyran erhållits för föreningslokalen. I övrigt hänvisas till årets resultat- och balansräkning.

Hemsida Webbansvarig har varit Rolf Weibull.

Facebook Facebookansvarig har varit Lisette Lindenström.

Månadsmöten

Föreningen genomförde under våren fyra (inklusive årsmötet) och under hösten fyra månadsmöten, inklusive Jubileumsmötet i november.

30/1 Örjan Hjort underhöll under årets första månadsmöte.

27/2 Årsmöte. Vår egen sånggrupp Likören underhöll.

27/3 Marco Niemäle medverkade. Lisette L. visade resebilder från Indien.

24/4 Christoffer Emanuelsson underhöll.

29/5 Göran Karlsson visar bilder och pratar om fotografen Olle Englund. Kommunpolisen Peter Torstensson pratade om bedrägerier mot äldre.

28/8 Revymakarna Gökarna underhöll.

25/9 Sune Tholin berättade från tidningsvärlden.

30/10 Trubaduren Dan Johansson underhöll.

27/11 Vår lokalavdelnings 40-årsjubileum firades med tal av inbjudna gäster, kaffe och tårta, sång av Likören.

På månadsmötena lämnades också information från föreningens kommittéer och distriktet.

Program- och aktivitetskommittén

I januari ordnades ett After Work (AW) som gav tre nya medlemmar och var mycket välbesökt. Vårfest på boulevarden och alla fick pröva på att spela boule. Träffen avslutades med korv med bröd och kaffe med goda kakor. 40 medlemmar deltog. Under julmarknaden i Åmål hade vi café i föreningslokalen.

Senior+ Café På eget initiativ startade Ingela Hedlund och Birgitta Rolöf ett "lördagscafé" riktat till våra äldsta medlemmar. 17 personer deltog vid första träffen. Tre träffar blev det innan det upphörde p g a flytt för Birgitta och annat förhinder för Ingela.

Lunch tillsammans En gång i månaden under vår och höst med start 15 febr. på Stadshotellet har alla medlemmar kunnat samlas utan föranmälan för att äta lunch tillsammans. Totalt blev det vid sex tillfällen. Övriga lunchställen har varit Åmålsgården och Presseriet.

Vin- och whiskeyprovning Under året anordnades vinprovning vid två tillfällen med 35 deltagare vid resp. träff, samt whiskeyprovning vid ett tillfälle där 30 personer deltog.

Studiebesök

19 april gjordes studiebesök på Järnvägmuseet.

Distriktsstämma 2023

Som ombud från vår lokalavdelnings styrelse deltog Lisette L., Anette E. och Thomas B. vid distriktsstämman i Vänersborg i mars.

Kommunala pensionärsrådet, KPR

Kommunala pensionärsrådet, KPR, har haft följande sammansättning under året: För SPF Åmåliten Lena Kock och Lisette Lindenström som ordinarie, Lars Skogsberg och Ingela Hedlund som ersättare. Från PRO ingår två ordinarie och två ersättare. Av kommunens politiker kommer en från majoriteten och en från oppositionen. Kommunalrådet Michael Karlsson (M) är ordförande, Lena Kock vice ordförande. KPR administreras under kommunstyrelsen. Frågor som tagits upp har berört kommunens alla förvaltningar samt primär- och sjukvård. Rådet har träffats fyra gånger. Vi har fått redovisning om budget och ekonomi för kommunens samtliga förvaltningar samt information från olika verksamheter.

KPR har gjort en skrivelse till Kommunstyrelsen i Åmål samt Sjukvårdsdirektionen för Västra Götaland angående sjukresor med tidigare Ronden som lades ner 2022. Vi kräver att transporter anordnas så att vi kan nå sjukhusen utan byten, möjligheterna till sjukresor utökas och transportmöjligheter med flera avgångar varje dag. Kommunstyrelsen har ställt sig positiva till skrivelsen och sänt den vidare med eget yttrande till Sjukvårdsdirektionen för Västra Götaland.

KPR har haft besök av:

Daniel Andersson, säkerhetsstrateg. Björn Wennerström, samhällsbyggnadschef.

Carina Nylén, tillförordnad renhållningschef. Robert Skoglund, driftchef renhållning.

Ove Kaye (SD) ordf. välfärds- och arbetsmarknadsnämnden. Catrin Eriksson, förvaltningschef kultur- och utbildningsförvaltning. Madeleine Eriksson, bibliotekschef. Mikaela Thorén (C) ordf. kultur- och utbildningsförvaltning. Helena Wretman förvaltningschef välfärd och arbetsmarknad.

Camilla Ackerblad (M) ordf. välfärds- och arbetsmarknadsnämnden till oktober.

Jan Sedenka (M) ordf. välfärds- och arbetsmarknadsnämnden från november.

Per Lundin verksamhetschef arbete och vuxnas lärande. Maria Svahn, demenssjuksköterska.

Marco Niemelä, verksamhetschef äldreomsorg. Anna-Karin Lindblom, medicinskt ansvarig sjuksköterska. David Engkvist, verksamhetschef hemsjukvård. Jenny Claurentzius, controller.

Trygg Åmål

Trygg Åmål har ett kris- och säkerhetsråd under ledning av Daniel Andersson, säkerhetssamordnare. Syftet är att främja samverkan om säkerhet, kris, trygghetsfrämjande och brottsförebyggande frågor som påverkar flera aktörer inom det geografiska området, Lena Kock är representant för SPF Åmåliten.

Äldrerådet

Äldrerådet leds av Medpro. Från SPF Åmåliten deltar Ann-Christine Alm Höjdén, Lena Kock, Anne Byh till september och Marianne Nilsson från oktober. PRO har tre deltagare. Vi har en dialog med ledningen på Medpro och har information om verksamheten och vården. Under året har vi haft 3 möten på Medpro.

Studiecirkelverksamhet

Cirkelverksamheten sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Cirkelarna är s.k. kamratcirkel med föreningens medlemmar som cirkelledare. De flesta cirkelarna pågår varannan vecka med uppehåll för jul och sommar.

Följande cirklar var aktiva i föreningen:

Värmlandscirkel 10 deltagare höll föredrag där var och en valt ut ett ämne med Värmland som bas. Det blev 8 träffar under våren. Cirkeln avslutades med en bilrundtur Gillberga, Värmskog, Borgvik.

Akvarellcirkel "Vi målar tillsammans", Grundkunskap i akvarellmåleri. Ledare är Ann-Charlotte Payne-Skoog. Gruppen med sex deltagare har träffats vid 18 tillfällen.

Fimcirkeln, ledd av Ingela Hedlund med Rolf Weibull som ersättare, träffades 5 ggr under våren med 9-14 deltagare, under hösten 4 ggr med i snitt 10 deltagare. Temat har varit italienska filmer under våren och under hösten från asiatiska länder. Vi ska testa om det fungerar att flytta filmvisningen till vår föreningslokal och får då låna projektor från Studieförb. Vuxenskolan, där vi tidigare har fått disponera en lokal.

Hantverk med Terttu Martinsson som ledare. Gruppen träffas numera på Åmålsgården.

Kortspelsgruppen 8-12 deltagare med ledare Terttu Martinsson träffades vid 15 tillfällen under året.

Linedance, en för året nystartad cirkel träffades på söndagseftermiddagarna, 11 ggr under våren och 11 ggr under hösten. 19 deltagare dansade under ledning av Eva Andersson.

Litteraturcirkeln, 7 deltagare med ledare Marianne Noréus träffades 6 ggr under våren och 7 ggr under hösten. Bland annat läste vi "Stacken" av Annika Norlin och "Ixelles" av Johannes Anyuru.

Mervetarna grupp 1, ledare Ulla Gustafsson. Gruppen med 6 deltagare har träffats 7 ggr under våren och 8 ggr under hösten.

Mervetarna grupp 2 med Lorna Waern som ledare, träffades 12 ggr under våren och 11 ggr under hösten med 7, resp. 6 deltagare .

Mervetarna grupp 3 med Barbro Bäcker som ledare, bestod av 6 deltagare som träffats 7 ggr under våren och lika många ggr under hösten. Nio olika konstnärer har vi sökt information om och diskuterat under året. Under våren gjorde vi också en utflykt till Rackstadmuseet.

I Mervetargrupperna väljer deltagarna ämnesområde de vill lära sig mer om. Man berättar för varandra och diskuterar det man läst om. Det kan också vara en i gruppen som förmedlar någon kunskap eller upplevelse som bara hen har.

SPF-kören Sånggruppen "Likören", under ledning av Lars Skogsberg och Marguita Lundell, bestod under våren av 9 personer, under hösten 11 personer. Gruppen träffas varannan torsdag och det blev 6 vårvöningar och 6 höstövningar. Man hinner med 8 -12 sånger under tvåtimmarspassen och avslutar med kaffe och social samvaro.

Resor

Resor under året som genomfördes med Simons Buss.

28/4 Första resan för året gick till Bohusläns stenrike med båtutur. 45 deltagare. Guiden Lisbeth hämtades upp efter vägen. Tanum med hållristningar i Vitlycke, Smögen, Båtutur genom Sotenkanalen med M/S Soten med lunch ombord, fika i Fjällbacka.

2-4 juni. Vin- och kulturresa till norra Skåne. 30 deltagare. Konsthallen Hishult m lunch. Wejby vingård, hotellövernattning i Helsingborg, Sofiero slott och park m lunch. Kullabergs vingård, Grimeton Radiostation på Unescos världsarvslista. Lunch/middag på Björkäng.

28/10 Gott och Blandat med Galenskaparna, Karlstad CCC. 28 deltagare

12/11 Vi var 45 personer i bussen till Säffleoperan där vi såg musicalen "Kinky Boots".

23/8 Med Bengt Nylén en resa till Karlstad och Löfbergs lila kafferosteri där vi fick guidad tur. Lunchade gjorde vi på Naviero och därefter blev det guidad båttur på Klarälven. 46 pers. deltog.
9/12 SPF erbjöds platser av Nysäters Buss för en resa till Julmarknaden i Nora. Ett 15-tal deltog.

Bridge

Under året har 20 aktiva spelare, varav i medeltal 16 personer, spelat bridge vid 38 träffar. Vår trivselbridge är väldigt uppskattad av spelarna, rapporterar Bo-Lennart Hjalmarsson. Årsavslutning med gemensamt julbord på Stadt och därefter trivsam avslutning på klubben.

Friskvård

Vi gick tio söndagspromenader med balansövningar i Örnässkogen under hösten och avslutade med egen medtagen fika, ca 15 deltagare vid varje tillfälle. Arto Gajdarzjiskij, Eva Olsson och Lena Kock delade på ledarskapet, två ledare vid varje tillfälle. Upptakten var en friluftsdag på Örnäs där vi lade till en promenad till programmet.

Vi deltog också i förbundets Folkhälsovecka 8-12 maj med fem digitala föreläsningar, stegutmaning och en promenad med balansövningar i Örnässkogen.

Gymnastik

Arto Gaidarzjiskij, leder med stort engagemang gymnastiken. Damgympa med 9 deltagare har träffats 17 ggr, herrarna med 8 deltagare 19 ggr. Arto har dessutom anordnat Balansrundan, se under Friskvård.

Bowling

Bowling har spelats på Karlberg varje torsdag kl. 10 från den 19 januari till 14 december med uppehåll runt julhelgen och juni, juli. Det blev 22 träffar under våren och 16 under hösten. Några gånger tillsammans med Säffle, Ed, Bengtsfors och Åmålsklotet. Vi var ute och tävlade i Hagfors, Karlskoga och Örebro spelade Riksmästerskapet i Örebro. Vi hade också klubbmästerskap där Hans Kleimert tog hem vandringspokalen. Vi har 19 medlemmar varav 4 st nya som tillkom under hösten.

Boule

En ny förening, Åmåls Bouleklubb har bildats och en ny styrelse på 7 personer har bildats. Deltagare i mästerskap måste fortfarande vara medlemmar i SPF för att åtnjuta visst stöd.

Uthyrning av SPF-lokalen

Kajse-Britt Andersson övertog uthyrningspärm och nycklar från Sven Martinsson, som under många år ansvarat för uthyrning av lokalen. Under året har lokalen hyrts vid ett tillfälle av medlem för privat sammankomst. Hem och samhälle har hyrt lokalen vid tre tillfällen under våren och vid två under hösten. Ny lokalhyra fastställdes under året för: Förening 250 kr, Privatperson 500 kr. Vid cirkelverksamhet i lokalen betalar varje cirkeldeltagare som tidigare 20 kr.

Slutord 2023

Under detta år har vi fyllt 40 år som förening och arbetet med att förbereda firandet har till viss del präglat 2023. Vi gjorde en utställning i Konsthallen för att presentera Åmåliterna av idag med alla våra aktiviteter. Hugade medlemmar fick också ställa ut sina alster och där var en stor bredd med målningar i akvarell och olja, textilier, vävnader, broderier, kläder, smycken, paketinslagning, korttillverkning, ljusstakar med mera. Utställningen var mycket välbesökt. På sista månadmötet firade vi med inbjudna gäster, vår distriktsordförande, PRO, kommunen, Försvarsutbildarna och Vuxenskolan. Likören underhöll oss.

I övrigt har vi genomfört ett antal cirklar och kulturevenemang tillsammans med Studieförbundet

Vuxenskolan. Vi har också för första gången på länge genomfört en flerdagarsresa med övernattnig. Den blev mycket uppskattad. Dessutom blev vi bäst i distriktet på att rekrytera nya medlemmar.

Vi vill framföra ett stort tack till alla våra studie- och aktivitetsledare och andra ideella medarbetare för allt arbete ni lagt ner under året! Vi kommer att fortsätta vårt aktiva arbete med rekrytering och satsar på att bli bäst även under 2024 – försök att få med vänner och bekanta som ännu inte är medlemmar!

Åmål den

Lisette Lindenström
Ordförande

Thomas Barthold
vice ordförande

Eva Olsson
ledamot

Lizbeth Norum
Kassör

Kajse-Britt Andersson
sekreterare

Lennart Hansson
ledamot

Anette Erlingsson
Ledamot

Arto Gajdarzjiskij
ledamot