

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF SENIORERNA Åmåliterna verksamhetsåret 2019

Styrelsens sammansättning under året

Birgitta Rolöf	ordförande
Sven Martinsson	vice ordförande
Lisette Lindenström	sekreterare
Rolf Weibull	kassör
Eva Olsson	ledamot
Lena Kock	ledamot, friskvårdsansvarig
Britt-Marie Olsson	ledamot
Berndt Kjellgren	ledamot
Lorna Waern	ledamot
Ingela Hedlund studieorganisatör	adjungerad
Anita Bergstedt reseansvarig	adjungerad
Marianne Carlsson reseansvarig	adjungerad

Revisorer

Inga Eriksson
Inger Vilhelmsson
Håkan Byh ersättare

Medlemsstatistik

Den 31 december 2018 uppgick medlemsantalet till 495 och den 31 december 2019 till 472 medlemmar.

Medlemsvärkning har skett genom medlemmarnas agerande.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft nio protokollförda ordinarie sammanträden samt konstituerande möte i samband med årsmötet. Styrelsen har också haft en utbildningsdag i augusti i vår lokal. Lena Kock och Anne Byh deltog i en informationsdag om läkemedel och fallskador i Vänersborg den 20 februari.

Lena Kock, Birgitta Rolöf, Ingela Hedlund samt Inger Gustafsson var på en dag om undersökning av vårdcentraler den 10 september.

Eva Olsson och Lisette Lindenström deltog i en inspirationsdag för nya styrelseledamöter i Vänersborg den 19 september.

Birgitta Rolöf och Eva Olsson deltog den 5 november i en utbildning i vårt medlemssystem "Miriam".

Ny lokal

Den 1 januari 2019 flyttade vi in i vår nya lokal på Västerlånggatan 14 med hjälp av våra medlemmar. I köket har Karl-Erik Olsson och Ernst Lindkvist satt upp ett flertal skåp och bänkskiva (gratis anskaffade) och vi har köpt en ny diskmaskin.

Kallelse till årsmötet

Kallelse till årsmötet den 25 februari 2019 skedde genom annonsering på hemsidan, i "Kalendariet" i Provinstidningen Dalsland och i ordförandebrev utsänt till alla medlemmar under januari månad.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 250 kr.

Från Åmåls kommun har bidrag erhållits till hyran för föreningslokalen.

I övrigt hänvisas till årets resultat- och balansräkning.

Hemsida

Webbansvarig har varit Rolf Weibull.

Facebook

Under hösten har vi startat upp en Facebook grupp för SPF Åmåliterna.

Månadsträffar

Föreningen har haft nio månadsträffar inkl. årsmötet med 60 och 70 deltagare per gång.

På dessa månadsträffar har kontinuerlig information lämnats från föreningens kommittéer.

Samtliga möten har hållits i Södra skolans matsal och har haft följande teman:

28 januari "Jössehär'sch glädje med eftertanke", Göran Bryntesson från Mangskog spelade, sjöng och berättade.

25 februari Årsmöte

25 mars Framtidsfullmakter, Agnes Kjellberg från Familjens jurist informerade

29 april "14 visor på fastande mage", med Gunnar Källström, bibliotekarie i Åmål

26 augusti Urban Andersson, Arvika sjöng och spelade

30 september "Kina mittens rike". Lisette Lindenström berättade om sin Kinaresa.

28 oktober Anna Haglund och Henrik Fredriksson från Säffle sjöng och spelade.

25 november IT-säkerhetsinformation av Daniel Andersson, kommunens säkerhetssamordnare.

Festkommittén

Festkommittén har under året arrangerat Marknadscafé vid vårmarknaden den 13 april med ca 40 besökare och vid höstmarknaden den 19 oktober med 64 besökare. Vårfesten anordnades den 17 maj med 52 medlemmar och året avslutades med julfest den 22 november då 48 medlemmar deltog,

Distriktsstämma 2019

Årets distriktsstämma hölls den 6 april i Vänersborg. Från vår förening deltog Birgitta Rolöf, Lena Kock, Eva Olsson, Berndt Kjellgren samt Lisette Lindenström som ombud. På stämman invaldes Birgitta Rolöf i distriktsstyrelsen. Föreningarna i Mellerud och Åmål stod för värdskapet.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Kommunala pensionärsrådet, KPR har haft följande sammansättning under året: För SPF Åmålitterna Alice Halvordsson och Lena Kock som ordinarie, Inger Gustafsson och Ingela Hedlund som ersättare. Från PRO ingår två ordinarie och två ersättare. Av kommunens politiker kommer en från majoriteten och en från oppositionen. Ewa Arvidsson (S) Välfärds- och arbetsmarknadsnämnden och kommunstyrelsen, är ordförande. Alice Halvordsson är vice ordförande. KPR administreras under kommunstyrelsen. Frågor som tagits upp har berört kommunens alla förvaltningar samt primär- och sjukvård. Rådet har träffats fyra gånger under året. Det har varit intensiva och intressanta möten. Vi har fått redovisning om budget och ekonomi för kommunens samtliga förvaltningar samt information från olika verksamheter. Förvaltningschefer och verksamhetsföreträdare har också deltagit med information samt svarat på frågor. Exempel på frågor:

- ☐ Trygghetsfrämjande och brottsförebyggande arbete.
- ☐ Färdtjänst och riksfärdtjänst.
- ☐ EU-valet.
- ☐ Bemanning inom hemtjänsten.
- ☐ Apoteket Hjärtat.
- ☐ Nya vårdcentralen Medpro Clinic.
- ☐ Samordning av trygg hemgång efter vistelse på sjukhus eller korttidsboende på Ekbacken.

KPR:s ledamöter från SPF och PRO har tillsammans med styrelserna haft ett möte med chefen för vårdcentralen Medpro Clinic. Det resulterade i att vi startat ett Äldreråd. Medpro är sammankallande och det kommer att vara tre representanter vardera från SPF och PRO.
/genom Lena Kock

Studiecirkelverksamhet

Studieverksamheten 2019 har inom SPF Åmålitterna bedrivits i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan. Cirkelarna är s.k. kamratcirklar med föreningens medlemmar som cirkelledare, med i år ett undantag. De pågår året om med träffar varannan vecka. När vi anlitar externa ledare får deltagarna betala en avgift till cirkelledaren. Dessa cirklar pågår ej heller under så lång tid. De cirklar som pågått under 2019 är:

Litteraturcirkel med Marianne Noréus som ledare. Gruppen har bestått av 6 st. deltagare och har träffats 13 ggr.

Gamla Hantverkstekniker m.m. har letts av Terttu Martinsson och har haft 5st flitiga damer som har träffats 16 ggr.

Akvarellcirkel med Kerstin Gråberg som ledare har inspirerat 6 medlemmar och har träffats 15 ggr. Deltagarna väljer själva vad de vill måla. Man pratar om de frågor som uppstår, om pappersval, om perspektiv, om hur man blandar färg med mera.

Operacirkel med Lars och Gunilla Gustafsson som ledare. Cirkeln har haft 10-18 deltagare och har träffats 6 ggr som förberedelse till kommande operaföreställningar från Metropolitan och Stockholmsoperan. De 6 föreställningarna har visats på biograferna i Bengtsfors resp. Säffle.

Filmcirkel med Ingela Hedlund som ledare. En planeringsgrupp med 6 deltagare har förberett vilka filmer som ska ses utifrån ett tema, vt -19 brittiska filmer och ht-19 polska filmer. Cirkeln

har haft 10-18 deltagare och träffats 8 ggr. En avgift har erlagts för att täcka kostnaden för filmlicens och hyra av filmer.

Mervetarna grupp 1 har under Eva Åbergs ledning haft 15 träffar med 6 st. deltagare.

Mervetarna grupp 2 har under Lorna Waerns ledning haft 14 träffar med 7 st. deltagare. Olika ämnen som har tagits upp är t.ex. Myter och dess ursprung, Sameland, Starka kvinnor i historien och Nobelpriset.

Mervetarna grupp 3 har under Ulla Gustafssons ledning haft 15 träffar med 6 st. deltagare.

Memory har anordnats av Anne Byh under våren vid 8 tillfällen med 4 deltagare. Tyvärr blev det ingen fortsättning under hösten pga. för få deltagare.

Kortspel har arrangerats med Terttu Martinsson som ansvarig vid 16 tillfällen med 12 deltagare.

Smartphone/Iphone fortsättning har letts av Johanna Martinsson Karlsson, extern ledare, under hösten vid 3 tillfällen med 4 deltagare.

Skrivarcirkel

Under våren samlades 4 deltagare vid 6 tillfällen för att utveckla sitt skrivande.

Dan Andersson-cirkel startades under hösten med 6 deltagare. Gruppen träffades 5 ggr och fortsätter ev. vt 2020.

Ett varmt tack till alla cirkelledare för ert viktiga arbete! /Ingela Hedlund

SPF-kören

Från och med 2019 har Lars Skogsberg lett kören tillsammans med Marguitta Lundell på gitarr och som ackompanjatör. Sånggruppen träffades 10 gånger under våren för att öva. Man har övat in 12 sånger, svenska, välkända, komponerade av olika kompositörer. Utöver detta har kören framträtt på SPF:s vårträff den 5 maj och på Ekbacken den 24 maj. Gruppen består av 14 deltagare. Under hösten har det inte varit någon verksamhet p.g.a. sjukdom. Nytt namn på gruppen kommer att vara "Likörerna". Glädjen och lusten att sjunga är påtaglig och man välkomnar nya deltagare.

"Vi sjunger tillsammans"

Man har träffats vid två tillfällen med ca 20 deltagare varje gång.

Resor

Årets första resa gick till Riga – en reseträff med Resemakarn. Buss till Stockholm, välkomstdrink, fin buffémiddag på färjan och underhållning på kvällen (Lilla Bandet från Färgelanda) Dag 2 kunde vi göra en rundtur med buss och en kortare promenad i stadskärnan med svensktalande guide och även strosa omkring på egen hand i den trevliga staden. (14 deltagare). I maj besökte vi först Fredrikstens fästning och fick en utmärkt guidning av Kari Sandin. Efter lunch på Golfrestaurangen i Strömstad reste vi vidare till Ekholmens säteri i Dals Rostock, en byggnad helt klädd med skiffer från Kroppefjäll. Vi blev även guidade i de historiska rummen, där bl.a. Karl XIV Johan övernattat. Besöket avslutades med fika i gårdens flygelbyggnad. (26 deltagare).

Nästa resa gick till Karlskoga, där vi besökte Alfred Nobel museet i Björkborns herrgård, och fick lära känna Nobel själv (förklädd skådespelare), som berättade om sitt liv. Mycket trevligt och intressant! På vägen hem åt vi lunch på restaurang Träslottet i Kristinehamn, och efter en kortare utflykt till Picassostatyn, vackert belägen vid Vänerns strand, besökte vi Ölme diversehandel, museum, café och butik. Guidning även här. (35 deltagare).
Höstens sista resa gick till Sjöfleoperans föreställning av "Chess". Bussen var full – 49 nöjda besökare.

Bridge

Bridgespelarna har vid 34 tillfällen träffats för att spela. Ett genomsnittligt deltagande har varit 32 personer. Ledare har varit Bo-Lennart Hjalmarsson.

Gymnastik

Under Siv Strömvalls ledning har man träffats 15 gånger under vårterminen med ca 10 deltagare per gång och under höstterminen 14 gånger med ca 10 deltagare per gång.

Hälsans Stig

Åmåls kommun har under året lagt ut en promenadslinga i centrala Åmål på tre kilometer. SPF har arrangerat tre promenader på slingan med ca 10 deltagare varje gång och efteråt har man fikar gemensamt.

Bowling

Föreningens bowlare har spelat pensionärstävlingar under året i Filipstad och Hagfors. Vänskapsmatcher har också spelats såsom mot Åmålsklubben, Sjöflekklubben och Ed:s pensionärer. Bowlinggruppen deltar även i en serie som Sveriges bowlinghallars förbund anordnar och som spelas varannan vecka. Bowlarna, med 14 deltagare, tränar varje torsdag i Karlbergshallen under vår- och höstsäsongen, dit också nya spelare är varmt välkomna.
/gm Jan Johansson

Boule

Under året har vi haft drygt hundratalet speldagar på våra hemmabanor, d.v.s. Grodan Boule:s inomhusbanor och utebanorna på Hanebol samt på bortaplaner i samband med deltagande i seriespel och mästerskap. Antalet deltagare hade en svacka under början av året men tog fart igen under slutet av året, i samband med övertagandet av ansvaret för inomhushallen i november, och var vid årsskiftet 2019/2020 lite drygt 40-talet.

I distriktsmästerskapen för trippellag, som avgjordes i Högsäter, deltog fyra damlag, två herrlag och två mixlag. Bäst lyckades damlaget Astrid Mattsson, Gull-Britt Danielsson och Ann Wittemyr som vann damklassen och därmed också fick en inteckning i det nya vandringspriset. Dessutom erhöll de ett resebidrag på 2000 kronor.

I förbundsmästerskapen, som gick av stapeln i Falkenberg för andra året i rad, deltog vi med fyra damlag, två herrlag och två mixlag. Bäst lyckades damlaget Mona Härd, Gun Andersson och Marit Storkås, som kom på 18:e plats.

Distriktsmästerskapen i dubbel avgjordes i Vänersborg utan deltagande av något Åmålitpar.

Vi har också deltagit i Norra Dals veteranserie, tillsammans med ytterligare sju lag från närområdet. Trots svårigheter med att få ihop lag (åtta personer) till de 14 matcherna, lyckades vi ta tredje platsen i sluttabeln.

Den 28 maj deltog föreningen med sju par i EDS-boulen. Bäst lyckades paret Elsa Halldan/Kjell Johansson, som gick till åttondelsfinal i A-gruppen. I B-gruppen föll paret Iris Granlund/Barbro Persson i sin kvartsfinal.

Höstens tvådagarsstävling vanns av Arne Frisk med Astrid Mattsson på andra plats och Gun Andersson på tredje plats.

/genom Arne Frisk och Ann Wittemyr

Influensaspruta

Föreningen arrangerade den 20 november så att personal från Medpro vårdcentral kom till föreningslokalen för att ge influensaspruta. Ca 120 medlemmar vaccinerades.

Läkemedelsombud

Anne Byh är föreningens läkemedelsombud.

Seniordag

Den 8 oktober arrangerades en seniordag av kommunen med bl.a. information om fallolyckor och mediciner. SPF Åmålerna deltog med ett bord med information om vår verksamhet.

Uthyrning av SPF-lokalen

Lokalen har under året hyrts av Hem och Samhälle, Lions, Åmåls Bridgesällskap, IDA-nätverket samt Röda Korset.

Slutord

SPF Seniorerna Åmålerna har i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, under året bedrivit en omfattande studie- och cirkelverksamhet, som många av våra medlemmar deltagit i. Därutöver har vi anordnat marknadscaféer, fester, resor och andra välbesökta evenemang. Vi deltog aktivt i Åmåls höstmarknad, där vi sålde lotter och samlade namnunderskrifter för att protestera mot planerade besparingar inom äldreomsorgen. Vi har haft möten med såväl kommunpolitiker som ansvariga på vårdcentralen. Våra månadsträffar har under året haft ett omväxlande program, som har samlat mellan femtio och åttio personer varje gång. Styrelsen vill framföra ett varmt tack till alla medlemmar och ideella medarbetare som har bidragit med arbete och engagemang och utan vilka det inte hade varit möjligt att bedriva en så rik och omfattande verksamhet under året.

Åmål den 17 februari 2020

Birgitta Rolöf
Ordförande

Sven Martinsson
vice ordförande

Eva Olsson
ledamot

Rolf Weibull
Kassör

Lisette Lindenström
sekreterare

Lena Kock
ledamot och friskvårdsansvarig

Lorna Waern
Ledamot

Britt-Marie Olsson
ledamot

Berndt Kjellgren
ledamot