

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF SENIORERNA Åmålitera verksamhetsåret 2017

Styrelsens sammansättning under året

Sven Martinsson	ordförande
Birgitta Rolöf	vice ordförande
Lars Gråberg	ledamot, medlemssekreterare
Rolf Weibull	kassör
Kerstin Nilsson	sekreterare
Gun Dahlberg	ledamot, friskvårdsansvarig
Britt-Marie Olsson	ledamot
Gun-Britt Fredriksson	ledamot
Lorna Waern	ledamot
Eivor Leander	studieorganisatör, adjungerad
Anita Bergstedt	reseansvarig, adjungerad
Marianne Carlsson	reseansvarig, adjungerad

Revisorer

Kerstin Edvinsson	
Inga Eriksson	
Inger Wilhelmsson	ersättare

Kommittéer

Kommittéernas sammansättning framgår av **bilaga 1**.

Medlemsstatistik

Den 31 december 2016 uppgick medlemsantalet till 529 och den 31 december 2017 till 506 medlemmar.

Medlemsvärkning har skett genom det s.k. 65-årsbrevet till nya pensionärer och även genom medlemmarnas agerande.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har under året haft nio protokollförda ordinarie sammanträden.

Kallelse till årsmötet

Kallelse till årsmötet den 27 februari 2017 skedde genom annonsering i PD, på hemsidan och i ordförandebrev utsänt till alla medlemmar under januari månad.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 200 kr.

Från Åmåls kommun har bidrag erhållits till hyran för föreningslokalen.

I övrigt hänvisas till årets resultat- och balansräkning, se **bilaga 2** samt till revisorernas berättelse, se **bilaga 3**.

Hemsida

Förbundet startade en ny hemsida 2016-12-01 som ersatte den tidigare hemsidan.

Webbansvariga har varit Rolf Weibull och Lisette Lindenström.

Månadsträffar

Föreningen har haft nio månadsträffar inkl. årsmötet med 70-talet deltagare per gång.

På dessa månadsträffar har kontinuerlig information lämnats från föreningens kommittéer.

Samtliga möten har hållits i Södra skolans matsal och har haft följande teman:

30 januari	Visor och schlager med Eva och Morgan Hermansson från Bäckefors
27 februari	Årsmöte
27 mars	"Med ryggsäck genom Burma"; föredrag av Finn Hjelmström från Säffle
24 april	Modevisning samt information av kommunchef Jeanette Lämmel
22 maj	Svenska visor och schlager med Eva Löfvendahl och Bosse Rodén
28 augusti	"Gamla örhängen och visor"; underhållning av och med Nya Säffle-Trion
25 september	"Raoul Wallenbergs liv och öde"; föredrag av före riksdagsmannen Elver Jonsson
30 oktober	Sång och musik med Gunnar Svensson från Grums
27 november	"Genom sju länder i Asien på sju månader"; Nils Sjöström från Göteborg berättade och visade bilder

Distriktsstämma 2017

Årets distriktsstämma hölls den 8 april i Vänersborg. Från vår förening deltog Sven Martinsson, Birgitta Rolöf, Gun Dahlberg som ombud samt Kerstin Nilsson som ingår som ledamot i distriktsstyrelsen.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Kommunala pensionärsrådet (KPR) i Åmål har haft följande sammansättning fram till och med 2017-12-31: Från SPF Åmåliterna Alice Halfvordsson, Inger Gustafsson ordinarie med Lillemor Edström som ersättare och Ann-Charlotte Payne-Skoog som ersättare t o m september 2017. Från PRO ingår två ordinarie ledamöter med två ersättare.

Ewa Arvidsson från vård- och omsorgsnämnden är ordförande och Alice Halfvordsson är vice ordförande

KPR ligger för närvarande direkt under kommunstyrelsen. Frågor som hanterats har berört inte enbart äldreomsorg utan information och frågor från kommunens alla förvaltningar samt primär- och sjukvård. Rådet har träffats fyra gånger under året.

KPR, forts

Ordförande och vice ordförande har träffats 2-3 veckor innan kommande KPR-möte för beredning av frågor och dagordning. Kallelse med dagordning har utsänts inför varje träff. Vi från pensionärsorganisationerna har en halvtimme före mötet haft möjlighet att tillsammans avstämma syn och uppfattning inför kommande aktuella frågor på dagordningen. Det har varit intensiva och intressanta möten. Vi har fått redovisat budget och ekonomi för hela kommunens samtliga förvaltningar, fått information om såväl positiva som negativa insatser som gjorts inom kommunen.

Förvaltningschefer och verksamhetsföreträdare har också närvarit vid KPR-möten och gett information samt svarat på frågor.

-Information av förvaltningschefen för Integration och arbetsmarknad om vuxenutbildning, arbetsmarknadsinsatser samt HVB-hem i egen regi och även arbetet med att förebygga utanförskap.

-Information av Christer Thörnell angående driftbudget 2018. Diskussioner, information och oro för på senare tid rådande otrygghet i Åmål på gator och torg. Trygghetsinsatser har genomförts under sommaren genom samarbete mellan ordningsvakter, polis, kommun och svenska kyrkan.

- Skrivelse har tillsänts Trafikverket angående den indragna servicen vid köp av regionen-runt-biljetter, merkostnad med 100 kr i samband m köp via telefon, många struligheter vid anskaffande av tågbiljett m m.

- Tågperongen kommer att byggas om sommaren 2018

- Irritation över cyklister på trottoarerna. Eva Arvidsson informerar om åtgärder, bl a i skolan.

- Ove Bill, PRO har genom KPR motionerat till kommunen om fria bussresor för pensionärer över 75 år inom Åmål-Säffle kommun, vilket har beviljats.

- Conny Johansson, enhetschef för överförmyndarenheten, som omfattar kommunerna Åmål, Bengtsfors, Säffle och Årjäng, har informerat om bl a gode män och deras ansvar.

-I övrigt har information getts om avfallshanteringen, problem med håliga, gropiga gator och trottoarer, gatubelysning m m.

En stor och viktig fråga har gällt nedläggningen av Vårdcentralen och politikernas kalla intresse av uppföljning och konsekvenser. Därför är HSN-Norra Dalsland- politikerna inbjudna till pensionärsrådet den 15 mars 2018! De avser att komma!

/gm Alice Halfvordsson

Studiecirkelverksamhet

Studiecirklar inom SPF under 2017 i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

ÄMNE	VT	HT	ANT GGR	ANT DELT	ANT TIM	CIRKELLEDARE
Operacirkel	X		11	15	38	Lars Gustafsson
		X	5	21	19	” ”

ÄMNE	VT	HT	ANT GGR	ANT DELT	ANT TIM	CIRKELLEDARE
Italienska forts.	X		13	6	39	Tiziano Gazzoli
		X	6	4	12	” ”
Vardagsjuridik	X		7	11	21	Lars Gråberg
		X	6	10	18	” ”
Akvarellcirkel	X		8	11	24	Kerstin Gråberg
		X	7	8	21	” ”
Gamla hantv.tekn		X	6	8	18	Terttu Martinsson
Skrivarcirkel	X		6	7	18	Ulla Carlsson
Litt.cirkel	X		7	8	21	Marianne Noréus
		X	5	9	15	” ”
Körsång	X		12	15	24	Bengt Henrikssons
		X	11	15	22	” ”
Bob Dylan	X		7	16	14	Rolf Weibull
		X	2	10	6	” ”
Mervetarna gr 1	X		9	8	29	Eva Åberg
		X	8	7	24	” ”
Mervetarna gr 2	X		10	6	30	Lorna Waern
		X	7	5	21	” ”
Mervetarna gr 3		X	6	7	18	Ulla Gustavsson
Yoga	X		3	13	3	Karin Inglander
		X	3	8	3	” ”
Dan Andersson	X		!	10	3	Dan Johansson
Karl Karlsson- gården,besök		X	1	4	5	Eivor Leander
Bridge grundkurs		X	5	3	9	Anna Hallberg
Bridge forts.kurs		X	7	17	28	Anna Hallberg
Bridge forts.kurs		X	6	17	24	” ”

SPF-kören

Under året har sångkören haft följande framträdanden under Bengt Henrikssons ledning.

27 februari	Vid parentationen på SPF:s årsmöte
2 april	Åmålsgården
11 april	Adolfsbergs äldreboende
26 oktober	Solsätershemmet
17 november	Ekbacken
27 november	Åmålsgården

"Vi sjunger tillsammans"

Allsång har arrangerats vid två tillfällen i föreningslokalen, en gång på våren och en gång på hösten. Ledare har varit Kerstin Gråberg och Hans och Gun Dahlberg. Vid båda tillfällena har Ulla Carlsson läst dikter. Cirka 25 medlemmar har deltagit vid varje tillfälle.

Marknadscafé

Utöver de under "Månadsträffar" redovisade aktiviteterna har följande caféverksamhet hållits under året.

22 april	Marknadscafé i föreningslokalen med 89 besökare. I lokalen var det samtidigt varit utställning av akvarellcirkelns alster.
21 oktober	Marknadscafé i föreningslokalen med 100 besökare. I lokalen var det samtidigt utställning med hantverksgruppens alster.

Resor

Vårens första resa gick till Karlstad den 24 april, där vi besökte Lerinmuseet och fick en guidad visning, dels av Lars Lerins egen konst och hans gästutställares, av vilka framför allt den unge Maximilian Svensson fångade vårt intresse. Efter lunch på Värmlands museum åkte vi ut till Mariebergsskogen, besökte Naturum, där vi tittade på utställningen och tog en fika, innan vi åkte tillbaka till Åmål. *46 deltagare*

Nästa resa, den 18 oktober, gick även den till Karlstad. Först besökte vi NWT och fick en guidad genomgång av lokalerna och en presentation av verksamheten. Särskilt uppskattat var den fina konstsamlingen. Efter lunch på restaurang Pasha på Örsholmen, åkte vi tillbaka in till centrum och Brigadmuseet, ett intressant museum som belyser soldaters liv och det vardagliga livet framför allt tiden 1945-89. Tid för fika före hemresan. *34 deltagare*

Höstens sista resa gick den 24 november till Sjöföleoperans mycket uppskattade föreställning "Annie". *28 deltagare* /gm Anita Bergstedt och Marianne Carlsson

Friskvård

<u>Aktivitet</u>	<u>Antal gånger</u>	<u>Antal deltagare</u>	<u>Ledare</u>
Gymnastik	30	11 st/ gång	Siv Strömvall Gittan Byh
Stavgång	30	6-7 st/ gång	Susanne Andersson
Bridge	Spel varje vecka, vid 35 tillfällen, med i genomsnitt 40 deltagare per gång		Bo-Lennart Hjalmarsson Inger Karlsson Gun Johansson

Bowling

Föreningens bowlare har spelat pensionärstävlingar under året med varierande framgångar: Monitor-mixen i Filipstad, Vår-6an i Örebro, Rullanslaget i Hagfors och SPF:s riksmästerskap i Örebro.

Vänkskapsmatcher har också spelats såsom mot Åmålsklotet, Säffleklotet och Eds pensionärer. Bowlinggruppen deltar även i en serie som Sveriges Bowlinghallars Förbund anordnar och där vår grupp leder vår division.

Bowlarna tränar varje torsdag i Karlbergshallen dit också nya spelare är varmt välkomna.
/gm Jan Johansson

Boule

Under året har vi haft ett hundratal speldagar på våra hemmabanor, d v s Grodan boule's inomhusbanor och utebanorna på fritidsområdet vid Hanebol samt på bortaplaner i samband med deltagande i seriespel och mästerskap. Antalet deltagare började dela något under slutet av sommaren och endast ett fåtal nya tillkom. Ett 45-tal deltagare kom tillsammans upp till cirka 1500 speldagar. Vissa har deltagit väldigt ofta, andra mera sällan, några bara sommartid.

I distriktsmästerskapen för trippellag, som avgjordes i Högsäter, deltog 6 damlag och 2 herrlag. Bäst lyckades damlaget Mona Härd, Marit Storkås och Gun Andersson som vann damklassen och därmed också fick en inteckning i vandringspriset. Herrlaget Arne Frisk, Kaare Brettingen och Conny Wittemyr lyckades genom en start sista match lägga beslag på bronsmedaljerna i herrklassen.

I Vänersborg avgjordes distriktsmästerskapen för dubbellag. Paren får där bestå av 2 damer, 2 herrar eller 1 dam+1 herre. Vi deltog med två lag, som inte hade den rätta turen med sig utan de slutade båda på den nedre halvan i resultatlistan.

I förbundsmästerskapen, som gick i Vetlanda, deltog vi med 2 herrlag och 3 damlag, varav det ena hade en silverplats från fjolåret att försvara. Tyvärr gjorde vi ett mindre lyckat mästerskap. Vår bästa placering blev en nittonde plats för damlaget Astrid Mattsson, Eva Karlsson och Kerstin Gråberg.

Vi har också deltagit i Norra Dals veteranserie, tillsammans med ytterligare 8 lag från området. Varje lag består av 4 dubbelpar och lagen möts i en dubbelserie (hemma och borta). 25 medlemmar har deltagit i matcherna. Vi slutade på plats 5.

Boule, forts

29 maj deltog föreningen med 12 par i EDS-BOULEN. 5 par kvalade in till slutspel i A-gruppen och 7 till B-gruppen. Längst lyckades paret Conny Wittemyr/Anny Olrik gå. De vann B-gruppen. I A-gruppen lyckades paret Gull-Britt Danielsson/Mona Härd och Stina Gylling/Arne Frisk bäst. De föll både i sina kvartsfinaler.

Den 23 augusti gästade vi SPF Hammarö för det årliga mötet mellan våra föreningar.

Ca 50 boulere trängdes då på deras hemmabanor. Kampen slutade med förlust, 17-19.

Vårens 2-dgarstävling vanns av Berndt Kjellgren med Astrid Mattsson på 2:a och Susanne Andersson på 3:e plats och i höstens tävling segrade Astrid Mattsson med Susanne Andersson på 2:a och Anny Olrik på 3:e plats. /gm Arne Frisk

Friskvård, fortsZumba Gold

Här har ca 15 medlemmar kontinuerligt deltagit under året.

Kortspel

I föreningslokalen har arrangerats kortspel 5 gånger under hösten med ca 10 deltagare per gång. Ledare har varit Terttu Martinsson.

Influensaspruta

Föreningen arrangerade med hjälp av Kerstin och Lars Gråberg så att personal från Balderkliniken vårdcentral kom till föreningslokalen för att ge influensaspruta.

Vid detta tillfälle blev 91 medlemmar influensavaccinerade.

Läkemedelsombud

Ann Byh är föreningens läkemedelsombud. Ann har deltagit i konferens kring läkemedel och fallskador i Göteborg den 14 november. Under våren deltog Ann tillsammans med Gun Dahlberg i distriktets temautbildning om läkemedel.

Tågbiljetter

Föreningen har tillsammans med PRO tillskrivit kommunen angående den stora olägenheten för de som ej har dator med att inte kunna köpa SJ tågbiljetter i Åmål. I skrivelsen ges förslaget att kommunen borde kunna ge sina medborgare service med att vara behjälplig med biljettbeställningen.

Olägenheten har tidigare vid flera tillfällen påpekats för kommunen. Dels genom våra representanter i Kommunala Pensionärsrådet och problemet har även på ett månadsmöte framförts till kommunchefen. Något svar eller lösning på problemet har under året ej kommit.

Slutord

Vår verksamhet består till stor del av studiecirklar och friskvårdsaktiviteter som fångar upp många av våra medlemmar. Vad gäller studiecirkelverksamheten har vi ett mycket bra samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Medlemsantalet har stagnerat något. Detta framförallt på grund av att många av våra medlemmar har avlidit under året.

Våra månadsträffar har haft ett omväxlande program och varit välbesökta.

Styrelsen vill till sist tacka alla kommittémedlemmar, studieledare, webbansvarig, sångare och övriga ledare för allt det arbete som är nedlagt under det gångna året.

Ett stort TACK till Er alla!

Åmål den 19 februari 2018

Sven Martinsson
ordförande

Birgitta Rolöf
vice ordförande

Lars Gråberg
ledamot
medlemssekreterare

Rolf Weibull
kassör

Kerstin Nilsson
sekreterare

Gun Dahlberg
ledamot och
friskvårdsansvarig

Lorna Waern
ledamot

Britt-Marie Olsson
ledamot

Gun-Britt Fredriksson
ledamot