

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF Seniorerna Åmålitera verksamhetsåret 2016

Styrelsens sammansättning under året

Sven Martinsson	ordförande
Lars Gråberg	vice ordförande, medlemssekreterare
Rolf Weibull	kassör
Kerstin Nilsson	sekreterare
Gun Dahlberg	ledamot, friskvårdsansvarig
Britt-Marie Olsson	ledamot
Gun-Britt Fredriksson	ledamot, klubbmästare
Lorna Waern	ledamot, reseansvarig
Jan Johansson	ledamot
Eivor Leander	studieorganisatör, adjungerad

Revisorer

Kerstin Edvinsson	
Bengt Henriksson	
Bengt Strömvall	ersättare

Kommittéer

Kommittéernas sammansättning framgår av **bilaga 1**.

Medlemsstatistik

Den 31 december 2015 uppgick medlemsantalet till 546 och den 31 december 2016 till 529 medlemmar.

Medlemsvärkning har skett genom det s.k. 65-årsbrevet till nya pensionärer och även genom medlemmarnas agerande. Under året har en träff hållits för nya medlemmar. Representanter för styrelsen har då informerat om verksamheterna.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har under året haft nio protokollförda ordinarie sammanträden.

Kallelse till årsmötet

Kallelse till årsmötet den 29 februari 2016 skedde genom annonsering i PD, på hemsidan och i ordförandebrev utsänt till alla medlemmar under januari månad.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 200 kr.

Från Åmåls kommun har bidrag erhållits till hyran för föreningslokalen.

I övrigt hänvisas till årets resultat- och balansräkning, se **bilaga 2** samt till revisorernas berättelse, se **bilaga 3**.

Hemsida

Förbundet startade en ny hemsida 2016-12-01 som ersatte den tidigare hemsidan.

Samtidigt tog Rolf Weibull och Lisette Lindenström över som webbansvariga efter Lennart Fredriksson.

Föreningens hemsida hade 6 677 besökare under perioden 2015-12-01 - 2016-11-30, vilket betyder att vi har flest besökare av SPF-föreningarna i Norra Älvsborgsdistriktet.

Månadsträffar

Föreningen har haft nio månadsträffar inkl. årsmötet med 70-talet deltagare per gång.

På dessa månadsträffar har kontinuerlig information lämnats från föreningens kommittéer.

Samtliga möten har hållits i Södra skolans matsal och har haft följande teman:

25 januari	Underhållning av Nya Tveta-Trion; Vårt 60-tal
29 februari	Årsmöte
21 mars	Göte Johansson från SPF Vänersborg berättade och visade bilder från Iran på temat "Persiens pärlor"
25 april	Modevisning
23 maj	Underhållning av Eva Löfvendahl och Bosse Rodén; Svenska visor och slaggers
29 augusti	Riksspelman Alf Olsson från Svanskog berättade och underhöll med musik
26 september	Åke Sundelin berättade och visade bilder från Kenya på temat djur och människor
31 oktober	Lars-Eric Fjellman berättade och visade bilder från järnhanteringen i Dalsland under 800 år
28 november	Underhållning av trubaduren Lars-Erik Frendberg

Distriktsstämma 2016

Årets distriktsstämma hölls den 9 april i Vänersborg. Från vår förening deltog Sven Martinsson, Lars Gråberg, Gun Dahlberg som ombud samt Kerstin Nilsson som ingår som ledamot i distriktsstyrelsen.

Studiecirkelverksamhet

Studiecirkelar inom SPF under 2016 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

ÄMNE	VT	HT	Ant ggr	Ant delt	Ant lekt	Cirkelledare
Gamla hantv.-tekniker	x		6	10	18	Terttu Martinsson
ÄMNE	VT	HT	Ant ggr	Ant delt	Ant lekt	Cirkelledare
Italienska nybörjarcirk	x		11	9	22	Tiziano Gazzoli
		x	10	6	20	” ”
Vardagsjuridik	x		7	11	21	Lars Gråberg
		x	6	10	18	” ”
Körsång	x		9	14	18	Bengt Henriksson
		x	12	15	24	” ”
Litteratur	x		8	7	24	Marianne Noreús
		x	6	8	18	” ”
Mervetarna grupp 1	x		7	8	22	Eva Åberg
		x	8	8	24	” ”
Mervetarna grupp 2	x		8	7	24	Lorna Waern
		x	8	6	24	” ”
Skrivar-cirkeln	x		6	6	18	Ulla Carlsson
		x	6	7	21	” ”
Släkt-forskning	x		6	6	18	Lisette Lindenström
Vi lyssnar på opera	x		7	18	31	Lars Gustafsson
		x	5	18	22	” ”
Vi målar tillsammans	x		8	13	22	Kerstin Gråberg
		x	7	12	18	” ”

Sångkören

Under året har sångkören haft följande framträdanden under Bengt Henrikssons ledning.

21 mars	Åmålsgården
29 februari	Vid parentationen på SPF:s årsmöte
12 april	Adolfsbergs äldreboende
15 november	Adolfsbergs äldreboende
28 november	Åmålsgården

Fester och sammankomster

Utöver de under "Månadsträffar" redovisade aktiviteterna har följande fester och sammankomster hållits under året.

<u>Datum</u>		<u>Antal deltagare</u>
13 februari	Räkafton	48
16 april	Marknadscafé	89
22 maj	Vår lunch, Krokstads herrgård i Säffle	62
24 september	Musikkväll med tilltugg	34
15 oktober	Marknadscafé	101
2 december	Julfest	44

Allsång

Allsång har arrangerats vid två tillfällen i föreningslokalen. Ledare har varit Kerstin Gråberg och Hans Dahlberg. Cirka 20 medlemmar har deltagit vid varje tillfälle.

Resor

- En resa till Läckö – Kinnekulle planerades till juni månad men fick tyvärr ställas in på grund av för få deltagare.
- I oktober anordnades en resa till Medborgarhuset i Säffle och "My Fair Lady". 45 medlemmar deltog i resan.

Friskvård

<u>Aktivitet</u>	<u>Antal gånger</u>	<u>Antal deltagare</u>	<u>Ledare</u>
Gymnastik	30	10 st/ gång	Siv Strömwall Gittan Byh
Stavgång	30	6-7 st/ gång	Susanne Andersson
Bridge	Spel varje vecka, vid 33 tillfällen, med i genomsnitt 40 deltagare per gång		Bo-Lennart Hjalmarsson Inger Karlsson Kjell Persson

BOWLING

Under året 2016 har föreningen spelat i Säfte. Fr o m 2017 är vi dock åter i Karlbergs-skolans bowlinghall.

Föreningen spelar i en serie som anordnas av SBHF, Sveriges bowlinghallars förbund, och kallas pantertävling, som är en tävling för pensionärer.

Föreningen har även spelat mot Säfteklotet och Åmålsklotet med varierande framgång.

Rullanslaget i Hagfors har även fått besök av vår förening. Vi har också spelat i Ed, Filipstad och Karlskoga. Tyvärr deltog vi inte i förbundsmästerskapet p g av för dålig anslutning.

/gm Jan Johansson

BOULE

Under året har vi haft cirka 100 speldagar på våra hemmabanor, d.v.s. Grodan boule's inomhusbanor och utebanorna på fritidsområdet vid Hanebol samt på bortaplaner i samband med deltagande i seriespel och mästerskap. Ett drygt 50-tal medlemmar har deltagit, några väldigt ofta, andra mera sällan, några bara sommartid. Genomsnittet ligger på 20 deltagare.

I distriktsmästerskapen för trippellag, som avgjordes i Högsäter, deltog 6 damlag och 2 herrlag. Bäst lyckades damlaget Elsa Halldan, Susanne Andersson och Sissi Byh samt herrlaget Arne Frisk, Johnny Olsson och Arne Storkås vilka båda till slut stod som bronsmedaljörer i resp. klass.

I Vänersborg avgjordes distriktsmästerskapen för dubbellag. Paren får där bestå av 2 damer, 2 herrar eller 1 dam+1 herre och vi deltog med 3 par. Bäst placerade sig paret Elsa Halldan och Kjell Johansson som lade beslag på silvermedaljerna.

I förbundsmästerskapen, som gick i Helsingborg, deltog 4 damlag och 2 herrlag. Endast ett av våra lag lyckades ta tillräckligt många segrar på de 6 omgångarna i grundspelet för att gå vidare till slutspelet om medaljerna. Det var lag Signe Frisk, Iris Granlund och Gun Johansson som klarade detta. De fullföljde sedan med seger i kvarts- och semifinal men slutade med förlust, 12 – 13, i finalen mot kollegorna från Mariestad och fick därmed vara nöjda med silvermedaljerna.

Vi har också deltagit i Norra Dals veteranserie, tillsammans med ytterligare 8 lag från området. Varje lag består av 4 dubbelpar och lagen möttes i en dubbelserie (hemma och borta). 25 medlemmar har deltagit i ett varierat antal av de matcher som spelades. Vi slutade på plats 5.

30 maj deltog föreningen med 12 par i EDS-BOULEN. 5 par kvalade in till slutspel i A-gruppen och 7 till B-gruppen. Längst lyckades paret Gun Andersson och Margit Byh i B-gruppen gå, de föll i 8-delsfinalen.

17 augusti gästades vi av SPF Hammarö för det årliga mötet mellan våra föreningar. Cirka 50 boulere trängdes då på våra banor på Hanebol. Eftersnacket var förlagt till en av stadens restauranger.

Vårens 2-dagarstävling vanns av Kjell Johansson med Britt-Marie Olsson på 2:a och Stina Gylling på 3:e plats och i höstens tävling segrade Marit Storkås med Lars Gråberg på 2:a och Conny Wittemyr på 3:e plats.

/gm Arne Frisk

Friskvård, fortsHälsan i fokus

Distriktets utbildningsdag kring "Hälsan i fokus" i Vänersborg den 30 maj.

Från föreningen deltog Gun Dahlberg, Lillemor Edström och Anne Byh.

Grupparbete med diskussioner har därefter skett kring boken "10 tips Må bättre - Lev längre"

Statistik, läkemedel

Regionens sjukvårdsdistrikt har upprättat statistik över medicinförbrukningen där invånare över 80 år i Åmåls kommun framstår som mycket stora användare av mediciner. Statistiken är överlämnad till Balderkliniken vårdcentral. Föreningen har ej fått någon återkoppling på statistikuppgifterna från vårdcentralen.

Zumba Gold

Här har ca 20 medlemmar kontinuerligt deltagit under året.

Picknic i det gröna

Ett sommarmöte arrangerades av Gun och Hans Dahlberg i deras trädgård den 1 juni.

Ett 20-tal medlemmar deltog.

Influensaspruta

Föreningen arrangerade med hjälp av Kerstin och Lars Gråberg så att personal från Balderkliniken vårdcentral kom till föreningslokalen för att ge influensaspruta.

Vid detta tillfälle blev 96 medlemmar influensavaccinerade.

Läkemedelsombud

Anne Byh är föreningens läkemedelsombud.

Kortspel

I föreningslokalen har arrangerats kortspel två gånger per månad med ca 10 deltagare per gång. Ledare har varit Terttu Martinsson.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Föreningens valda representanter till Kommunala Pensionärsrådet är Alice Halfvordsson och Ann-Charlotte Skoog med Lillemor Edström och Inger Gustavsson som ersättare.

Alice Halfvordsson är vice ordförande i rådet.

Kommunala Pensionärsrådet har haft fyra sammanträden under 2016. Våra representanter i rådet har bl a tagit upp följande ämnen: tryggheten i Åmål, cykling på trottoarer, behovet av trygghets – seniorboenden, frikort för pensionärer på Åmålsrundan. Från kommunen har bl a informerats om sjukgymnastiken på närhälsan, färdtjänsten, kommunens budget samt presentation av ny vård- och omsorgschef.

Slutord

Vår verksamhet består till stor del av studiecirkelar och friskvårdsaktiviteter som fångar upp många av våra medlemmar. Vad gäller studiecirkelverksamheten har vi ett mycket bra samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan som under året flyttade sin verksamhet till gamla Tingshuset.

Medlemsantalet har stagnerat något. Detta framförallt på grund av att många av våra medlemmar har avlidit under året.

Våra månadsträffar har haft ett omväxlande program och varit mycket välbesökta.

Styrelsen vill till sist tacka alla kommittémedlemmar, studieledare, webbansvarig, sångare och övriga ledare för allt det arbete som är nedlagt under det gångna året.

Ett stort TACK till Er alla!

Åmål den 20 februari 2017

Sven Martinsson
ordförande

Lars Gråberg
vice ordförande och
medlemssekreterare

Rolf Weibull
kassör

Kerstin Nilsson
sekreterare

Lorna Waern
ledamot och reseansvarig

Gun Dahlberg
ledamot och
friskvårdsansvarig

Britt-Marie Olsson
ledamot

Jan Johansson
ledamot

Gun-Britt Fredriksson
ledamot och
klubbmästare