

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF Seniorerna Åmålitera verksamhetsåret 2015

Styrelsens sammansättning under året

Sven Martinsson	ordförande
Lars Gråberg	vice ordförande, medlemssekreterare
Rolf Weibull	kassör
Kerstin Nilsson	sekreterare
Gun Dahlberg	ledamot, friskvårdsansvarig
Britt-Marie Olsson	ledamot
Gun-Britt Fredriksson	ledamot, klubbmästare
Lorna Waern	ledamot, reseansvarig
Jan Johansson	ledamot
Eivor Leander	studieorganisatör, adjungerad

Revisorer

Kerstin Edvinsson	
Bengt Henriksson	
Bengt Strömvall	ersättare

Kommittéer

Kommittéernas sammansättning framgår av **bilaga 1**.

Medlemsstatistik

Den 31 december 2014 uppgick medlemsantalet till 533 och den 31 december 2015 till 546 medlemmar.

Medlemsvärkning har skett genom det s.k. 65-årsbrevet till nya pensionärer och även genom medlemmarnas agerande. Under året har en träff hållits för nya medlemmar. Representanter för styrelsen har då informerat om verksamheterna och svarat på frågor.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har under året haft nio protokollförda ordinarie sammanträden. Ett extra sammanträde hade styrelsen den 28 maj för beslut om att föreningen skulle ansluta till förbundets centrala uppbörd för medlemsavgiften.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 200 kr.

Från Åmåls kommun har bidrag erhållits till hyran för föreningslokalen.

I övrigt hänvisas till årets resultat- och balansräkning, se **bilaga 2** samt till revisorernas berättelse, se **bilaga 3**.

Månadsträffar

Föreningen har haft nio månadsträffar inkl. årsmötet med tillsammans c:a 800 deltagare.

Samtliga möten har hållits i Södra skolans matsal och har haft följande teman:

26 januari	Håkan Bürgemeister berättade från sitt besök hos svenskbyborna i Ukraina
23 februari	Årsmöte
30 mars	Underhållning med Bente Hjelm under rubriken "Gott gammalt svenskt"
27 april	Modevisning
18 maj	Svenska visor sjungna av operasångare Peter Tornborg
31 augusti	Tina Manner berättade under rubriken "Att arbeta som diakon i Åmål"
28 september	Underhållning av trubaduren Lars-Eric Frendberg från Trollhättan
26 oktober	Stig Karlsson berättade från en resa i Vietnam
30 november	Underhållning av trubaduren Kent Ove Melin från Vänersborg

Distriktsstämma 2015

Årets distriktsstämma hölls den 11 april i Vänersborg. Från vår förening deltog fem medlemmar.

Besök av förbundsordföranden

Förbundsordförande Christina Rogestam besökte föreningen på månadsmötet i september och informerade om aktuella medlemsfrågor.

Marknadsföring genom deltagande i mässor

Föreningen deltog för information om vår verksamhet i näringslivsmässa som var arrangerad av Åmåls kommun och näringslivet tillsammans. Mässan var förlagd till Rackethallen i Åmål under två dagar i april.

Föreningen deltog som utställare under seniormässan som var förlagd till Rackethallen i Åmål den 1 oktober. Temat för mässan var Hälsa och Motion. Representanter för föreningen deltog i planeringsmöten inför mässan.

Studiecirkelverksamhet

Studiecirklar inom SPF under 2015 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

ÄMNE	VT	HT	Ant ggr	Ant delt	Ant lekt	Cirkelledare
Litteratur	X		8	11	24	Marianne Noréus
"		X	7	8	21	"
Italienska	X		11	6	22	Tiziano Gazzoli
Engelsk konversation		X	6	5	18	David Nimmo
Vardags- juridik	X	X	8 7	12 11	24 21	Lars Gråberg "
Gamla hant- verkstekniker	X	X	7 6	10 10	21 18	Terttu Martinsson "
Skrivarcirkel	X		7	6	21	Ulla Carlsson
"		X	7	6	21	"
Vi målar tillsammans	X	X	8 7	10 14	24 21	Kerstin Gråberg "
Vi lyssnar på opera tillsammans	X	X	6 7	20 21	24 29	Lars Gustafsson och Gunilla Gustafsson
Vi spelar tillsammans	X	X	16 12	6 6	48 36	Svenning Leander "
Körsång	X		10	13	20	Bengt Henriksson
"		X	10	13	20	"
Läs och Res	X		10	10	23	Gulli Bjursbo
Data, grund	X		6	7	18	Lisette Lindenström
"		X	1	4	3	"
Kom igång med din surfplatta	X		3	10	9	Johanna M Karlsson
Digital foto	X		3	6	9	Åke Sundelin
Släktforskning	X		6	5	18	Lisette Lindenström
Mervetarna gr 1	X		9	8	24	Eva Åberg
"		X	7	8	18	"
Mervetarna gr 2	X		8	6	24	Edith Jensen
"		X	8	6	24	Lorna Waern

Sångkören och musikanterna

Under året har sångkören (K) och musikanterna (M) haft följande framträdanden under Bengt Henrikssons respektive Svenning Leanders ledning:

23/1	Ekbacken (M)
26/1	Åmålsgården (M)
2/2	Malmgatan (M)
17/2	Grindhöjdsvägen (M)
21/2	Åmålsgården (M)
24/2	SPF:s årsmöte (K)
25/2	Solbacken i Billingsfors (M)
6/3	Ekbacken (M)
13/3	Granåsgården i Bengtsfors (M)
23/3	Åmålsgården (M)
25/3	Församlingshemmet (M)
13/4	Malmgatan (M)
21/4	Grindhöjdsvägen (M)
24/4	Ekbacken (K)
22/5	Ekbacken (M)
2/6	Grindhöjdsvägen (M)
1/9	Grindhöjdsvägen (M)
4/9	Granåsgården i Bengtsfors (M)
5/9	Mo-dagen (M)
18/9	Ekbacken (M)
21/9	Malmgatan (M)
29/9	Adolfsberg (M)
7/10	Församlingshemmet (M)
22/10	Solsäter (M)
23/10	Ekbacken (K)
30/10	Granåsgården i Bengtsfors (M)
5/11	Solsäter (K)
27/11	Granåsgården i Bengtsfors (M)

Fester och sammankomster

Utöver de under "Månadsträffar" redovisade aktiviteterna har följande fester och sammankomster hållits under året.

<u>Datum</u>		<u>Antal deltagare</u>
1 april	Påsksupé	57
18 april	Marknadscafé	115
6 september	Kura skymning	28
17 oktober	Marknadscafé	101
6 november	Pubkväll	13
4 december	Grötfest	40

Allsång och diktläsning

Allsång och diktläsning har ägt rum vid två tillfällen i föreningslokalen, den 7 mars och den 14 november under ledning av Kerstin Gråberg, Hans Dahlberg och Ulla Carlsson.

Resor

- En resa till Siljansbygden planerades till juni månad men fick tyvärr ställas in på grund av för få deltagare.
- I september anordnades en resa till Lisebergsteatern och Thomas von Brömssens Revy. 23 medlemmar deltog i resan.

Friskvård

<u>Aktivitet</u>	<u>Antal gånger</u>	<u>Antal deltagare</u>	<u>Ledare</u>
Gymnastik	30	10 st/ gång	Siv Persson Siv Strömvall
Stavgång	30	6-7 st/ gång	Susanne Andersson
Bowlingen	har ca 20 aktiva spelare. Träning har varit en gång i veckan på bana i Säffle med tävling varannan vecka. Föreningens bowlare är med i en riksserie ordnad av Sveriges bowlinghallars förbund, SBHF. Utbytesmatcher har skett med Bengtsfors bowlare Säffleklotet och Åmålsklotet. I oktober deltog åtta spelarna i förbundsmästerskap i Skövde.		Jan Johansson
Boulen	har haft drygt 100 speldagar på våra hemma-banor, d.v.s. Grodan Boules inomhusbanor och utebanorna vid Hanebol. Därtill kommer att det tävlingsspelats på andra banor i distriktet. Ett 50-tal medlemmar har deltagit, en del ofta, andra mera sällan, några bara sommartid. Genomsnittet ligger på 20 deltagare per gång. Deltagande har skett i a) distriktsmästerskapen för trippellag som gick i Högsäter, här deltog två herrlag och fem damlag, b) distriktsmästerskapen för dubbelpar, här deltog fem lag, c) i förbunds-mästerskapen som gick i Motala, här deltog tre dam-lag och två herrlag, d) i juli gästade vår förening SPF Hammarö för det årliga mötet mellan föreningarna, e) Eds-boulen i maj, här deltog föreningen med 11 par f) föreningen har också deltagit i Norra Dals veteranserie.		Arne Frisk

Bridge	Spel varje vecka, vid 32 tisdagar, med i genomsnitt 42 deltagare per gång	Bo-Lennart Hjalmarsson Inger Karlsson Kjell Persson
--------	---	---

Zumba Gold

Här har ca 20 medlemmar kontinuerligt deltagit under året.

Föreningens friskvårdsansvarige Gun Dahlberg har deltagit i seminariedagar i Vänersborg om osteoporos (urkalkning), tandhygien och läkemedel.

Information från dessa seminarier har därefter meddelats medlemmarna på våra månadsmöten.

Läkemedelsombud

Anne Byh är föreningens läkemedelsombud och en kontinuerlig information har getts på månadsmötena.

Lunchträffar

Föreningsmedlemmar har deltagit i lunchträffar cirka en gång per månad.

Kortspel

I föreningslokalen har arrangerats kortspel två gånger per månad med ca 10 deltagare per gång. Ledare har varit Terttu Martinsson

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Föreningens valda representanter till Kommunala Pensionärsrådet är Alice Halfvordsson och Ann-Charlotte Skoogh med Lillemor Edström och Inger Gustavsson som ersättare Alice Halfvordsson är vice ordförande i rådet.

Kommunala Pensionärsrådet har haft fyra sammanträden under året.

Hemsida

Mycket information ges på vår hemsida som har haft 6 535 direktbesök och 21 805 sidvisningar under 2015. Nämnas kan att de populäraste sidorna är

- bridge 2 600 besök
- boule 535 besök
- bowling 231 besök

Hemsidan har under året varit mycket bra uppdaterad. Ansvarig är Lennart Fredriksson.

Kallelse till årsmötet

Kallelse till årsmötet den 23 februari 2015 skedde genom annonsering i PD, på hemsidan och i ordförandebrev utsänt till alla medlemmar under januari månad.

Slutord

Vår verksamhet består till stor del av studiecirklar och friskvårdsaktiviteter som fångar många av våra medlemmar. Vad gäller studiecirkelverksamheten har vi ett mycket bra samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan som har sina lokaler på Drottning Kristinas väg.

Medlemsantalet har stagnerat något men många av våra nya medlemmar är aktiva i verksamheten.

Våra månadsmöten har haft ett omväxlande program och varit mycket välbesökta.

Styrelsen vill till sist tacka alla kommittémedlemmar, studieledare, webbansvarig, musiker och sångare för allt det arbete de nedlagt under det gångna året.

Ett stort TACK till Er alla!

Åmål den 22 februari 2016

Sven Martinsson
ordförande

Lars Gråberg
vice ordförande och medlemssekr

Rolf Weibull
kassör

Kerstin Nilsson
sekreterare

Lorna Waern
ledamot och reseansvarig

Gun Dahlberg
ledamot och
friskvårdsansvarig

Britt-Marie Olsson
ledamot

Jan Johansson
ledamot

Gun-Britt Fredriksson
ledamot och
klubbmästare