



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Pensionärsföreningen SPF Åmålitera verksamhetsåret 2014

Styrelsens sammansättning under året

Sven Martinsson	ordförande
Lars Gråberg	vice ordförande, medlemssekreterare
Kjell Persson	kassör
Kerstin Nilsson	sekreterare
Gun Dahlberg	ledamot, friskvårdsansvarig
Sten Hedlund	ledamot
Britt-Marie Olsson	ledamot
Lorna Waern	ledamot, reseansvarig
Jan Johansson	ersättare
Eivor Leander	studieorganisatör, adjungerad
Ingela Hedlund	klubbmästare, adjungerad

Revisorer

Kerstin Edvinsson	
Bengt Henriksson	
Bengt Strömvall	ersättare

Kommittéer

Kommittéernas sammansättning framgår av bilaga 1.

Medlemsstatistik

Den 31 december 2013 uppgick medlemsantalet till 550 och den 31 december 2014 till 533 medlemmar.

Medlemsvärkning har skett genom det s.k. 65-årsbrevet till nya pensionärer och även genom medlemmarnas agerande. Under året har en träff hållits för nya medlemmar. Representanter för styrelsen har då informerat om verksamheterna och svarat på frågor.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har under året haft nio protokollförda ordinarie sammanträden.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 200 kr.

Från Åmåls kommun har bidrag erhållits till hyran.

I övrigt hänvisas till årets resultat- och balansräkning, se bilaga 2 samt till revisorernas berättelse, se bilaga 3.

Månadsträffar

Föreningen har haft nio månadsträffar inkl. årsmötet med tillsammans c:a 800 deltagare.

Samtliga möten har hållits i Södra skolans matsal och har haft följande teman:

27 jan	Kommunalråd Mikael Karlsson deltog och informerade om aktuella kommunala frågor
24 febr	Årsmöte
26 mars	Lars Eric Fjellman berättade om "Smultronställen i Dalsland"
28 april	Jur kand Björn Ågren informerade om familjejuridik samt föreningens modevisning
20 maj	Sång och musik av och med Fyra glada musikanter från SPF Lilla Paris
26 aug	Liza Johansson informerade om svampar till mat, konst och nöje
29 sept	Sång och musik med Kenneth Holmström från Vara
27 okt	Alice Halfvordsson visade foto och film från olika SPF-arrangemang
24 nov	Underhållning av trubaduren Lars-Eric Frendberg från Trollhättan

Distriktsstämma 2014

Årets distriktsstämma hölls den 12 april i Vänersborg. Från vår förening deltog fem medlemmar.

Pensionärernas dag

Pensionärernas dag genomfördes den 16 oktober i samarbete med PRO och SKPF.

SPF hade i år huvudansvaret för arrangemanget. Sammankomsten var förlagt till församlingshemmet där närmare tvåhundra pensionärer deltog.

Frågesporten "Hjärnkoll"

Ett tremannalag från vår förening deltog i distriktsmästerskapen i Vänersborg den 3 september. Åmålslaget bestod av Gunnel Tegerstrand, Christina von Kroogh och Sven Martinsson.

Studiecirkelverksamhet

Studiecirkelar inom SPF under 2014 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

ÄMNE	VT	HT	Ant ggr	Ant delt	Ant lekt	Cirkelledare
Spanska	X		11	7	33	Sissi Byh
-"-		X	10	6	30	-"-
Franska		X	7	10	14	Elin Hemmingsson
Tysk konversation	X		11	5	33	Berit Enger
Italienska		X	9	7	18	Tiziano Gazzoli

ÄMNE	VT	HT	Ant ggr	Ant delt	Ant lekt	Cirkelledare
Litteratur	X		6	9	18	Marianne Noréus
-"-		X	8	12	16	-"-
Vardagsjuridik	X		9	11	27	Lars Gråberg
-"-		X	6	11	18	-"-
Skrivarcirkel	X		5	5	15	Ulla Carlsson
-"-		X	7	6	21	-"-
Vi målar tills	X		8	12	32	Kerstin Gråberg
-"-		X	7	10	28	-"-
Vi lyssnar	X		7	17	31	Lars Gustafsson
på opera tills		X	6	23	18	-"-
Vi spelar tills	X		4	4	12	Svenning Leander
-"-		X	10	6	30	-"-
Gamla hant-	X		7	8	21	Terttu Martinsson
verkstekniker		X	4	9	12	-"-
Körsång	X		11	15	22	Bengt Henriksson
-"-		X	11	14	22	-"-
Kom igång med din surfplatta	X		4	10	12	Johanna M Karlsson
Kom igång med din smartphone	X		3	7	9	Johanna M Karlsson
Läs och res	X		12	12	24	Gulli Bjursbo (Polen)
-"-		X	4	7	12	-"-
Historiska stadsvandringar	X		5	9	20	Gustav Wennberg
Mervetarna gr 1	X		8	7	24	Eva Åberg
-"-		X	8	7	24	-"-
Mervetarna gr 2	X		9	6	27	Edith Jensen
-"-		X	7	6	21	-"-
Mervetarna gr 3	X		5	8	10	Ulla Gustafsson
-"-		X	5	8	10	-"-

Sångkören och musikanterna

Under året har sångkören (K) och musikanterna (M) haft följande framträdanden under Bengt Henrikssons respektive Svenning Leanders ledning:

31/1	Ekbacken (M)
24/2	Åmålsgården (M)
24/2	SPF:s årsmöte (K/M)
28/2	Ekbacken (M)
4/3	Adolfsberg (M)
11/3	Grindhöjdsvägen (M)
28/3	Ekbacken (M)
4/4	Ekbacken (K)
23/4	Åmålsgården (K)

Sångkören och musikanterna

24/4	Ånimskogs hembygdsgård (M)
7/5	Församlingshemmet (M)
16/5	Ekbacken (M)
20/5	Grindhöjdsvägen (M)
22/5	Skållerud (K/M)
4/9	Solsäter (M)
6/9	Mo-dagen (M)
19/9	Ekbacken (M)
23/9	Grindhöjdsvägen (M)
3/10	Ekbacken (M)
6/10	Åmålgården (M)
16/10	Församlingshemmet (K)
20/10	Malmgatan (M)
24/10	Granåsgården, Bengtsfors (M)
28/10	Adolfsberg (M)
6/11	Sensus, Bengtsfors (M)
11/11	Kungsbergskyrkan (K)
14/11	Ekbacken (M)
18/11	Solsäter (K)
19/11	Mo Bygdegård (M)
18/11	Åmålgården (K)
25/11	Grindhöjdsvägen (M)
1/12	Malmgatan (M)

Fester och sammankomster

Utöver de under "Månadsträffar" redovisade aktiviteterna har följande fester och sammankomster hållits under året.

Datum		Antal deltagare
15 februari	Trivselkväll med sång och musik av Astrid o Joakim från Säffle	36
12 april	Marknadscafé	125
22 maj	Vårbuffé på Forsbacka med tipspromenad	36
13 september	Trivselkväll med musikgruppen Valparaiso	44
18 oktober	Marknadscafé	64
6 december	Julfest med musik och sång av Hans Dahlberg	55

Resor

- Deltagarna i studiecirkeln "Läs och res" reste till Polen under sju dagar i maj. 14 medlemmar deltog.
- En resa till Visingsö och Vadstena anordnades 2 - 3 juni med 23 deltagare.
- I december anordnades en resa till Göteborgsoperan och musicalen Kristina från Duvemåla. 50 medlemmar deltog.

Friskvård

Aktivitet Gymnastik	Antal gånger 31	Antal deltagare 12 st/ gång	Ledare Siv Persson Siv Strömvall
Stavgång	30	6-7 st/ gång	Susanne Andersson
Bowlingen	har ca 20 aktiva spelare. Träning har varit en gång i veckan på bana i Säfte med tävling varannan vecka. Föreningens bowlare är med i en riksserie ordnad av Sveriges bowlinghallars förbund, SBHF. Utbytesmatcher har skett med Bengtsfors bowlare Säfteklotet och Åmålsklotet.		Jan Johansson
Boulen	har haft drygt 100 speldagar på våra hemma-banor, d.v.s. Grodan Boules inomhusbanor och utebanorna vid Hanebol. Därtill kommer att det tävlingsspelats på andra banor i distriktet. Ett 50-tal medlemmar har deltagit, en del ofta, andra mera sällan, några bara sommartid. Genomsnittet ligger på 20 deltagare per gång. Deltagande har skett i a) distriktsmästerskapen för trippellag som gick i Högsäter, här deltog fem herrlag och två damlag, b) distriktsmästerskapen för dubbelpar, här deltog sex lag, c) i riksmästerskapen som gick i Färjestaden, här deltog fyra damlag och två herrlag, d) i juli gästades vår förening av SPF Hammarö för det årliga mötet mellan föreningarna, e) 4-7 december hade vi föreningens årliga tvådagars-tävling, f) föreningen har också deltagit i Norra Dals veteranserie.		Arne Frisk
Bridge	Spel varje vecka, vid 33 tisdagar, med i genomsnitt 44 deltagare per gång		Bo-Lennart Hjalmarsson Inger Karlsson Kjell Persson

Picknick i det gröna

Ett vårmöte arrangerades i Gun och Hans Dahlbergs trädgård den 2 maj.

Allsång har arrangerats i föreningslokalen vid tre tillfällen.

Zumba Gold

Här har ca 20 medlemmar kontinuerligt deltagit under året.

Föreningens friskvårdsansvarige har deltagit i seminariedagar i Vänersborg kring kostens betydelse, kosttillskott, alternativ medicin och medicinsk qigong.

Information från dessa seminarier har därefter meddelats medlemmarna på våra månadsmöten.

Hälso- och sjukvård

Alice Halfvordsson och Anne-Charlotte Skoogh har representerat föreningen i hälso- och sjukvårdsfrågor regionalt. Fyra protokollförda sammanträden har genomförts, samtliga vid Dalslands sjukhus. Före varje sammanträde har pensionärsorganisationerna samlats och formulerat frågor som skriftligen tillsänts NU-sjukvårdens kansli och aktuella politiker för besvarande vid sammanträdena.

Anne Byh är föreningens läkemedelsombud .

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

SPF Åmålternas valda representanter till Kommunala Pensionärsrådet är Alice Halfvordsson och Ann-Charlotte Skoogh.

Med beklagande kan vi konstatera att kommunen ej har bjudit in till ett enda möte under året som gått!

Hemsida

Mycket information ges på vår hemsida som har haft 7 280 direktbesök och 26 030 sidvisningar under 2014. Nämnas kan att de populäraste sidorna är

- bridge 2 523 besök
- bowling 404 besök
- boule 506 besök
- resor 293 besök
- fotoalbum 267 besök.

Hemsidan har under året varit mycket bra uppdaterad. Ansvarig är Lennart Fredriksson.

Kallelse till årsmötet

Kallelse till årsmötet den 24 februari 2014 skedde genom annonsering i PD, på hemsidan och i ordförandebrev utsänt till alla medlemmar under januari månad.

Slutord

Vår verksamhet består till stor del av studiecirklar och friskvårdsaktiviteter som fångar många av våra medlemmar. Vad gäller studiecirkelverksamheten har vi ett mycket bra samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan som har sina lokaler på Drottning Kristinas väg.

Medlemsantalet har stagnerat något men många av våra nya medlemmar är aktiva i verksamheten.

Våra månadsmöten har haft ett omväxlande program och varit mycket välbesökta.

Styrelsen vill till sist tacka alla kommittémedlemmar, studieledare, musiker och sångare för allt det arbete de nedlagt under det gångna året.

Ett stort TACK till Er alla!

Åmål den 16 februari 2015

Sven Martinsson
ordförande

Lars Gråberg
vice ordförande och medlemssekr

Kjell Persson
kassör

Kerstin Nilsson
sekreterare
och

Lorna Waern
ledamot och reseansvarig

Gun Dahlberg
ledamot
friskvårdsansvarig

Britt-Marie Olsson
ledamot

Jan Johansson
ersättare