



SPF Seniorerna Karlaplan
Box 10102, 100 55 Stockholm
www.spf.se/karlaplan

Besök gärna vår hemsida för senaste information.

PROGRAM
Våren 2017

Våra månadsmöten äger rum

januari, februari och mars
i Oscars Församlingssal, Fredrikshovsgatan 8,
tisdagar kl. 12.00,

april och maj
i Historiska Museet, Narvavägen 13 - 17,
tisdagar, kl. 13.00. OBS tiden.

Mötesavgift 120 kronor (smörgås och kaffe).

Årsavgift 270 kronor
Plusgiro 440 22 74-7

STYRELSEN SPF SENIORERNA KARLAPLAN
t.o.m. årsmötet 21 februari

Ordförande
Hans Lindberg
hans.r.lindberg@gmail.com 073-022 14 62

Vice ordförande
Jan Mårdh 08-661 69 67
jan.maardh@texaslonghorn.se 073-951 10 65

Styrelsesekreterare
Elisabeth Starby 08-428 71 048
lisastarby@gmail.com 070-884 81 35

Kassör
Per Eckerbom 070-515 29 00
per@eckerbom.se

Medlemsansvarig
Inger Öhman 08-21 66 21
inger.oehman@anates.se 070-231 16 92

Program och Vuxenskolan
Lillebil Björkman 08-10 09 20
lillebulln@gmail.com 070-884 87 80

Program, Frågesport och Hemsida
Birgitta Agazzi 073-037 39 91
birgitta.agazzi@gmail.com

Hemsida
Bengt G Romlin 08-660 12 60
bengt.romlin45@gmail.com 073-180 70 74

VALBEREDNING
Kerstin Danielsson
kerran.danielsson@gmail.com 070-884 78 02
sammankallande

Margareta Hedelius 08-25 08 02
hedelius@telia.com

VÄLKOMMEN TILL VÅRA MÅNADSMÖTEN, STUDIEBESÖK OCH ÖVRIGA AKTIVITETER

Anmälan på e-post, telefon eller SMS till

Lillebil Björkman lillebullan@gmail.com

070-884 87 80 08-10 09 20

Birgitta Agazzi birgitta.agazzi@gmail.com

073-037 39 91

Till studiebesöken, gärna jämna pengar. Har du anmält dig och fått förhinder – lämna återbud i tid! Din anmälan är bindande och avgiften debiteras.

18 januari Onsdag 12.45

Studiebesök

Anders Hansers filmstudio

Röde Orm – en bildberättelse av Jordi Arkö och **Stockholmar'n** – Stockholms tusenåriga historia på en halvtimme.

Kommendörsgatan 28 nb. Begränsat antal.

Kostnad 200 kronor med vinmingel i pausen.

Bindande anmälan senast 15 januari.

24 januari Tisdag 12.00

Månadsmöte

Fredrikshovsgatan 8

"Från atombomba till överklass-safari".

Birgitta Agazzi, tidigare nyordsredaktör på Språknämnden/Språkrådet, berättar om nyord från 1940-talet och framåt.

Anmälan senast 19 januari.

8 februari Onsdag 16.45

Studiebesök

Guidad visning av **Stockholms Rådhus.**

Scheelegatan. Ingång på baksidan i Polisparken.

Trappor. Ca 2 timmar.

Kostnad 50 kronor. Begränsat antal.

Bindande anmälan senast 6 februari.

14 februari Tisdag 13.00

Frågesport, aktivitet för hjärnan.

Vi tävlar i lag, dricker kaffe och har roligt.

Valhallavägen 148, rum 1. Kostnad 50 kronor.

Anmälan senast 10 februari till Birgitta Agazzi, 073-037 39 91, birgitta.agazzi@gmail.com.

21 februari Tisdag 12.00

Årsmöte

Fredrikshovsgatan 8.

"Grovdoppa". Musik av **Allan Edwall** framförs av **Ola Hedén** och **Göran Martling.**

Anmälan senast 16 februari.

16 mars Torsdag 12.45

Studiebesök

Guidad visning av **Kungl. Myntkabinettet** Slottsbacken 6. Kostnad 50 kronor.

Bindande anmälan senast 13 mars.

21 mars Tisdag 12.00

Månadsmöte

Fredrikshovsgatan 8

En pratstund med kaffegurun **Giovanni Masturzo** om kaffe sett med andra ögon.

Anmälan senast 16 mars.

4 april Tisdag 13.00

Frågesport, aktivitet för hjärnan.

Vi tävlar i lag, dricker kaffe och har roligt.

Valhallavägen 148, rum 1. Kostnad 50 kr.

Anmälan senast 31 mars till Birgitta Agazzi 073-037 39 91, birgitta.agazzi@gmail.com

6 april Torsdag 12.45

Studiebesök

Guidad visning av **Kungl. Musikhögskolan**

Valhallavägen 105. Kostnad 100 kronor. Begränsat antal. **Bindande anmälan senast 5 april.**

25 april **Tisdag 13.00**
Månadsmöte
Historiska Museet, Narvavägen 13. OBS lokalen!
”Min radiotiska barndom”. Lelle Printer kåserar.
Anmälan senast 20 april.

26 april **Onsdag 15-17**
Cafe Opera
Stockholmsdistriktet bjuder in till underhållning och vin. Kostnad 100 kronor. Ingen föranmälan.

2 maj **Tisdag 19.00**
Gemensamt möte med Östermalmsföreningarna.
Göran Alm, f.d. chef för Bernadottebiblioteket, berättar om **Bernadotternas Drottningar**.
Fredrikshovsgatan 8.
Kostnad 130 kronor inkl. laxsnitt och ett glas vin.
Bindande anmälan senast 27 april.

11 maj **Torsdag 16.00**
Studiebesök
Guidad rundvandring av Unescos Världsarv **Skogskyrkogården**.
T-banans gröna linje till Skogskyrkogården.
Gå Sockenvägen höger ca 150 m. sedan höger igen, ca 5 min. promenad. Kostnad 100 kronor.
Bindande anmälan senast 8 maj.

16 maj **Tisdag 13.00**
Månadsmöte
Historiska Museet, Narvavägen 13. OBS lokalen!
Den ständigt frågvisa journalisten **Cecilia Hagen** blir utfrågad av **Aina Bergwall**.
Anmälan senast 11 maj.

Vårt första månadsmöte i höst äger rum
29 augusti på Historiska museet.

Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan.

Vi tar gärna emot tips och synpunkter på
programinnehåll.

ÖVRIGA AKTIVITETER

RESOR se särtryck och hemsida.

TEATER

Genom Monica Dahlin kan du köpa biljetter till Stadsteatern, Dramaten, Folkoperan och Operan på ett enkelt sätt och med en viss rabatt. Erbjudandet gäller enbart via e-post. Mejla till exmid@swipnet och tala om vem du är, att du är medlem i SPF Karlaplan och att du vill ha erbjudanden om teater.

PENSIONÄRSRÅDET (SPR)

Margareta Thörnblom	08-663 95 56
Jan Mårdh	073-951 10 65
Mariana Nunez	076-888 92 52

FÖRENINGENS STÖDPERSON

Stödperson för hjälp vid kontakter inom äldreomsorgen.
Margareta Thörnblom 08-663 95 56

VÄNTJÄNST

Kontakt med gamla och ensamma.
Vi gör en insats! Är du intresserad, ring
Kaisa Nord 08-783 67 65

SYN- OCH HÖRSELOMBUD

(gemensam för Östermalmsföreningarna)
Yvonne Wendt 08-755 21 31
Hörsellinjen www.horsellinjen.se.

TRAFIKSÄKERHETSOMBUD

(gemensam för Östermalmsföreningarna)
Olof Björlin 070-918 34 96

PROMENADER/STAVGÅNG

Tisdagar 10.00, från 21 februari, Östra Station.
Torsdagar 10.00, från 16 februari, Djurgårdsbron.
Kontakt: Ingegerd Wernersson, 070-736 57 00.

VANDRINGAR med Hedvig Eleonora Seniorerna.

Samling vid Flygarmonumentet på Karlaplan.
Ta med matsäck och dryck. Åter ca 15.00.

Ledare: Lillemor Lindberg 08-660 94 18
Pian Sköld 08-660 60 51

Onsdag 26 april, 09.50.

Årstaviken runt.

Onsdag 10 maj, 09.50.

Flaten runt, ca 10 km.

MOTIONSGYMNASTIK

för seniorer, även herrar.

Torsdagar 10.00-11.00

Från 12 januari, Garnisonen, Karlavägen 100.

Ledare: Lilian Roslund 08-767 09 77

Kostnad 500 kronor 076-599 44 55

DATASUPPORT, digitala första hjälpen.

Onsdagar 10.00-11.00

Pågår året runt. Max 30 min.

Boka tid en vecka i förväg, 08-508 30 730.

Östermalms bibliotek, Valhallavägen 146, 2 tr.

PUB-TRÄFFAR

Onsdagar 15.00

The Londoner, Karlavägen 52-54.

11, januari, 1 februari, 8 mars, 19 april.

Förmånligt pris.

MINGEL med övriga Östermalmsföreningar.

Torsdagar 15.00

Hotel Park, Karlavägen 43. Förmånligt pris.

DANSTRÄFFEN

Fredagar 13.00-16.00

13 januari – 19 maj, ej långfredagen.

Dansträffen ordnar eftermiddagsdans
i Fältöversten, ingång Valhallavägen 148,
vid busshållplatsen "Värtavägen".

Levande musik, se Karlaplans hemsida.

Kaffe/te och bröd ingår i priset. Kostnad 100 kr.

Annika Strandell 070-523 94 14

TÄVLINGSBRIDGE

Torsdagar 10.30

Fasta par. Från 12 januari.

Östermalms Föreningsråd, Valhallavägen 148.

Anmälan till

Leif Persson 070-517 50 99

Siv Tollemar 08-97 11 41

ADVOKATJOURN

Måndagar 17.00-19.00

Kostnadsfri rådgivning under ca 15 minuter.

Ring och boka 08-50 83 07 30 från kl 10.00 aktuell
dag.

RABATTER OCH AVTAL

Lokalt på Östermalm har vi ett antal attraktiva
Rabatter. Vi har också ett antal erbjudanden, som
förmedlas genom såväl SPF-Distriktet som SPF-
Förbundet. Se hemsidan www.spf.se/karlaplan.