

STYRELSEN SPF KARLAPLAN

Ordförande
Henry Haskel 663 37 63

haskels@tele2.se

Vice ordförande
Lars Erik Jernberg 663 87 07

larserik.jernberg@telia.com

Styrelsesekreterare
Märit Jäderberg 660 79 15

marit.jaderberg@comhem.se

Medlemssekreterare
Louise Wikström 663 41 83

louisewikstrom@privat.utfors.se

Kassaförvaltare
Germund Olinder 667 54 93

germund.maud@ownit.nu

Väntjänst
Bo Haufman 663 74 95

bo.haufman@telia.com

Pensionärssociala frågor
Ulla Löfberg 661 01 82

ul.loefberg@ebox.tninet.se

Pensionärssociala frågor
Margareta Thörnblom 663 95 56

Program, resor och studier
Birgit Ernerot 664 69 59

birgit.ernerot@chello.se

Trafik- och friskvårdsombud
Gunilla Trobäcker 662 44 85

gunilla.trobacker@telia.com

Ledamot
Katharina Svensson 665 90 90

SPF KARLAPLAN SVERIGES PENSIONÄRSFÖRBUND Box 10102, 100 55 Stockholm

Årsavgift 200 kronor
Plusgiro 440 22 74-7

PROGRAM

VÅREN 2007



MÅNADSMÖTEN

OSCARS FÖRSAMLINGSSAL
Fredrikshovsgatan 8
Mötesavgift 35 kronor (kaffe och bröd ingår).
Ett glas vin 20 kronor.

OBS!

Anmälan till studiebesök,
utflykter och resor är bindande.

BRIDGE torsdagar 12.30

från 11 januari, Rigagatan 3.

Upplysningar och anmälan — även till
reservlistan — mottages av

Ingrid Hamnström 662 23 53

Hans Philippstahl 411 88 08

**TÄVLINGSBRIDGE torsdagar
10.00**

Fasta par, från 11 januari, Östermalms
Föreningsråds lokaler, Valhallavägen 148.

Anmälan till

Kerstin Härderup 667 06 83

Siv Tollemar 97 11 41

PROMENADER /STAVGÅNG

Tisdagar och torsdagar 10.00-11.00

Start i februari. **Samling**

tisdagar Östra Station

torsdagar Djurgårdsbron/Strandvägen.

För närmare upplysning kontakta

Viveca Sarman 662 99 75

PROMENADER SPF Englbrekt

31.1, 14.2, 28.2, 14.3, 28.3, 11.4, 25.4, 9.5,
23.5. För vidare information ring

Siv Svenzén 21 95 75

**MOTIONSGYMNASTIK, för seniorer
torsdagar 10.00-11.00**

från 18 januari, Karlavägen 100.

Ledare: Margot Odö 653 01 17

Pris 350 kronor.

SÄLLSKAPSDANS

Fredagar 13.00-16.00

från 12 januari.

Kom, umgås och dansa.

Östermalms Föreningsråds lokaler,
Valhallavägen 148.

Entré 40 kronor, kaffe med bröd 10 kronor.

SENIOR NET

måndag och onsdag 16.00-18.00

från 10 januari, Gärdesskolan, Datasalen,
plan 1. Årsavgift 200 kronor,

Pg 43 60 403-2 SENIOR NET SWEDEN.

Skriv: Senior Net Östermalm på delen för
övriga meddelanden. Upplysningar: Rutger

Carlheim-Gyllenskiöld 662 80 85.

ADVOKATJOURN.

Kostnadsfri rådgivning av advokat under

cirka 15 minuter varannan måndag från

mitten av januari 17.00-19.00

Biblioteket Fältöversten. 508 30 731

Nummerlapp kan hämtas från kl. 16.30.

**Lämna tips och synpunkter till
programkommittén!**

Birgit Ernerot, Märith Jäderberg, Ulla

Löfberg, Katharina Svensson och Gunilla

Trobäcker.

Behöver Du hjälp med att komma till våra
månadsmöten, ring någon av oss i styrelsen.

VÄLKOMMEN

16 januari tisdag 14.00

Månadsmöte.

**Carl Michael Bellman möter Gustaf III.
Hardy Lindgren berättar och Sten Petri
sjunger.**

Anmälan senast den 12 januari

Märit Jäderberg 660 79 15

Gunilla Trobäck 662 44 85

30 januari (obs tid) tisdag 13.00

Anders Hansers biograf

Kommendörsgatan 28.

Bildspel om frimärksgravören Czeslev Slania
och om en magisk resa i Sverige till Abba-
musik. Ett glas vin serveras.

Pris 100 kronor (subventionerat).

Anmälan senast den 26 januari

Märit Jäderberg 660 79 15

Ulla Löfberg 661 01 82

20 februari tisdag 14.00

Årsmöte.

Skrivbordsmord.

Jan Mårtensson berättar.

Anmälan senast den 16 februari

Ulla Löfberg 661 01 82

Gunilla Trobäck 662 44 85

20 mars tisdag 14.00

Månadsmöte.

Hur staden växte med spårvägen.

Björn Sylvén berättar.

Utlottning av spårvagnsbiljetter.

Anmälan senast den 16 mars

Märit Jäderberg 660 79 15

Ulla Löfberg 661 01 82

27 mars tisdag 14.00

Olle Olsson Hagalunds museum.

Dottern Lena Olsson-Petrén visar oss runt.

Film och café. Pris 70 kronor.

Begränsat antal.

Samling Flygarmonumentet 13.15

Anmälan senast den 23 mars

Katharina Svensson 665 90 90

Ulla Löfberg 661 01 82

28 mars onsdag

Vandring

Norra och södra Djurgården

ca 10 km. Medtag dryck, matsäck och
gärna stavar. Vandringen kan avbrytas

vid T-bana. Om information önskas ring

Hans Holmberg 663 72 03

Samling Flygarmonumentet 10.00

17 april tisdag

Friskvårdsdag 10.00-16.00

Gemensam aktivitet, se bilaga.

24 april

Månadsmöte. tisdag 14.00

Glitter och Glans – Oscarsteatern 100 år.

Jan Åke Ericstam berättar.

Anmälan senast den 20 april

Märit Jäderberg 660 79 15

Ulla Löfberg 661 01 82

8 maj tisdag 14.00

Engelska Kyrkans säregna historia

Hans von Heijne bildkåserar.

Princess Hall, Strandvägen 76.

Kaffe och kaka serveras.

Pris 50 kronor.

Anmälan senast den 4 maj

Märit Jäderberg 660 79 15

Birgit Ernerot 664 69 59

9 maj onsdag

Vandring

Elfviks Gård på Lidingö

ca 10 km. Medtag dryck, matsäck och

gärna stavar. Vandringen kan avbrytas

vid T-bana. Om information önskas ring

Hans Holmberg 663 72 03

Samling Flygarmonumentet 10.00

22 maj tisdag 14.00

Månadsmöte – Vår lunch.

Anmälan senast den 18 maj

Märit Jäderberg 660 79 15

Gunilla Trobäck 662 44 85

23 maj onsdag

Promenad med Christer Bratt.

Stormaktstidens palats i Gamla Stan och på

Riddarholmen – ca 2 timmar.

Samling Obeliskan 10.00

30 maj onsdag 14.00

Bland blommande äppelträd i Årsta.

Krister Nyström visar sin kolonilott.

Vin serveras i trädgården.

Begränsat antal. Pris 50 kronor.

Samling Flygarmonumentet 13.00

Anmälan senast den 28 maj

Märit Jäderberg 660 79 15

Birgit Ernerot 664 69 59

21 augusti – höstens första månadsmöte.

ÖVRIGA AKTIVITETER

RESOR

Se separat reseprogram.

TEATER – med Monica Dahlin.

exmid@swipnet.se – se bilaga.

VÄNTJÄNST

Kontakt med gamla och ensamma.

VI GÖR EN INSATS! Är du intresserad,

ring Kaisa Nord 783 67 65

FÖRENINGENS STÖDPERSONER

Stödpersoner för hjälp vid kontakter inom

äldreomsorgen.

Inga-Lill Haskel 663 37 63

Margaretha Thörnblom 663 95 56

PUB-träffar onsdagar 15.00

21 februari, 21 mars och 18 april

The Londoner, Karlavägen 52.