

## STYRELSEN SPF KARLAPLAN

Ordförande

Henry Haskel 663 37 63  
[haskels@tele2.se](mailto:haskels@tele2.se)

Vice ordförande

Lars Erik Jernberg 663 87 07  
[larsrik.jernberg@telia.com](mailto:larsrik.jernberg@telia.com)

Styrelsesekreterare och program

Märit Jäderberg 660 79 15  
[marit.jaderberg@comhem.se](mailto:marit.jaderberg@comhem.se)

Medlemssekreterare

Louise Wikström 663 41 83  
[louisewikstrom@privat.utfors.se](mailto:louisewikstrom@privat.utfors.se)

Kassaförvaltare och resor

Germund Olinder 667 54 93  
[germund.maud@ownit.nu](mailto:germund.maud@ownit.nu)

Väntjänst

Bo Haufman 663 74 95  
[bo.haufman@telia.com](mailto:bo.haufman@telia.com)

Pensionärssociala frågor

Ulla Löfberg 661 01 82  
[ul.loefberg@ebox.tninet.se](mailto:ul.loefberg@ebox.tninet.se)

Pensionärssociala frågor

Margareta Thörnblom 663 95 56

Program och studier

Birgit Ernerot 664 69 59  
[birgit@ernerot.se](mailto:birgit@ernerot.se)

Program

Katharina Svensson 665 90 90

Program och studier

Gunilla Trobäck 662 44 85  
[gunilla.trobacker@telia.com](mailto:gunilla.trobacker@telia.com)

**SPF KARLAPLAN  
SVERIGES  
PENSIONÄRSFÖRBUND**  
Box 10102, 100 55 Stockholm  
[www.spfkarlaplan.se](http://www.spfkarlaplan.se)

Årsavgift 200 kronor  
Plusgiro 440 22 74-7

## PROGRAM

### HÖSTEN 2007



## MÅNADSMÖTEN

### OSCARS FÖRSAMLINGSSAL

Fredrikshovsgatan 8

Mötesavgift 40 kronor (kaffe och bröd ingår).

Ett glas vin 20 kronor.

## OBS!

Anmälan till studiebesök,  
utflykter, måltider och resor är bindande.

**PUB-träffar**                      **onsdagar 15.00**

26 september, 17 oktober och 21 november

The Londoner, Karlavägen 52.

**BRIDGE**                              **torsdagar 12.30**

från 30 augusti, Rigagatan 3.

Upplysning och anmälan — även till reservlistan —

Birgitta Segerfors                      667 28 99

Hans Philippstahl                      411 88 08

**TÄVLINGSBRIDGE**              **torsdagar 10.00**

Fasta par, från 30 augusti, Östermalms

Föreningsråds lokaler, Valhallavägen 148.

**Anmälan till**

Kerstin Hårderup                      667 06 83

Siv Tollemer                              97 11 41

**PROMENADER/STAVGÅNG**

**Tisdagar och torsdagar 10.00-11.00**

från 11 september

tisdagar    Östra Station

torsdagar   Djurgårdsbron/Strandvägen.

För närmare upplysning kontakta

Viveca Sarman                      662 99 75

**PROMENADER med SPF Engelbrekt**

5.9, 19.9, 3.10, 7.10, 31.10, 14.11, 28.11

För vidare information ring

Siv Svenzén                              21 95 75

**MOTIONSGYMNASTIK, för seniorer**

**torsdagar 10.00-11.00**

från 6 september, Karlavägen 100.

Ledare: Margot Odö                      653 01 17

Pris 400 kronor.

**SÄLLSKAPSDANS**

**Fredagar 13.00-16.00**

från 14 september.

Kom, umgås och dansa.

Östermalms Föreningsråds lokaler,

Valhallavägen 148.

Entré 60 kronor inkl. kaffe och bröd.

**SENIOR NET**

**måndag och onsdag 16.00-18.00**

från 3 september, Gärdesskolan, Datasalen, plan 1

Årsavgift 200 kronor,

Pg 43 60 403-2 SENIOR NET SWEDEN. Skriv:

Senior Net Östermalm på delen för övriga

meddelanden. Upplysningar: Rutger Carlheim-

Gyllenskiöld                              662 80 85.

**ADVOKATJOURN.**

Kostnadsfri rådgivning av advokat under cirka 15

minuter varannan måndag från 3 september

**17.00-19.00**

Biblioteket Fältöversten. 508 30 731

Nummerlapp kan hämtas från kl. 16.30.

**Lämna tips och synpunkter till  
programkommittén!**

Birgit Ernerot, Märith Jäderberg, Katharina

Svensson och Gunilla Trobäcker.

Behöver Du hjälp med att komma till våra  
månadsmöten, ring någon av oss i styrelsen.

## VÄLKOMMEN

**21 augusti**                                  **tisdag**    **14.00**

**Månadsmöte.**

**"Dr. Jekyll and Mr. Hyde"**

**Ulf Durling, psykiater och deckarförfattare**  
**kåserar på temat**

**Mord bland Pensionärer.**

**Anmälan senast den 17 augusti**

Märit Jäderberg                                  660 79 15

Gunilla Trobäcker                                662 44 85

**4 september**

**Studiebesök**                                  **tisdag**

**Hjorthagens gasklockor – då nu och i  
framtiden.**

Pris 30 kronor inkl. kaffe och kaka.

**Samling Flygarmonumentet**                                  **13.15**

**Anmälan senast den 31 augusti**

Birgit Ernerot                                        664 69 59

Gunilla Trobäcker                                662 44 85

**18 september**                                  **tisdag**    **14.00**

**Månadsmöte.**

**Kysen i filmen.**

**Nils Petter Sundgren kåserar.**

**Anmälan senast den 14 september**

Märit Jäderberg                                  660 79 15

Katharina Svensson                             665 90 90

**1 oktober**    **måndag**

**Studiebesök**

**Ersta Diakoni, Erstagatan 1.**

**Begynnelshistoria och visning av  
museum och kyrka.**

Begränsat antal. Pris 50 kronor.

**Samling Flygarmonumentet**                                  **12.15**

**Anmälan senast den 27 september**

Märit Jäderberg                                  660 79 15

Gunilla Trobäcker                                662 44 85

**9 oktober**

**tisdag**

**Vandring**

**utmed Mälaren från Liljeholmen,**

ca 10 km. Medtag dryck, matsäck och gärna  
stavar. Vandringen kan avbrytas.

Om information önskas ring

Hans Holmberg                                  663 72 03

**Samling Flygarmonumentet**                                  **10.00**

**10 oktober**

**onsdag**

**Promenad med Lilian Guter**

**i Gamla Stan.**

**Samling Flygarmonumentet**                                  **10.00**

**16 oktober**

**tisdag**

**14.00**

**Månadsmöte.**

**Anders Andersö "Tecknar Anders" kåserar.**

**Spridda blad från idrottshistorien  
och politiken.**

**Boklotteri.**

**Anmälan senast den 12 oktober**

Märit Jäderberg                                  660 79 15

Gunilla Trobäcker                                662 44 85

**24 oktober**                      **onsdag**  
**Promenad med Bo Ståhle på**  
**Galärvarvet-Beckholmen**  
**Samling Djurgårdsbron vid kiosken på**  
**Djurgårdssidan.                      10.00**

**31 oktober**                      **onsdag**  
**Vandring**  
**Södra Lidingö från Kyrkviken till Elfvik,**  
**ca 10 km. Medtag dryck, matsäck och gärna**  
**stavar. Vandringen kan avbrytas.**  
**Om information önskas ring**  
**Hans Holmberg                      663 72 03**  
**Samling Flygarmonumentet                      10.00**

**6 november**                      **tisdag      14.00**  
**Studiebesök**  
**Finlands Ambassad.**  
**Gärdesgatan 9**  
**Obligatorisk anmälan senast den 2 november**  
**Birgit Ernerot                      664 69 59**  
**Katharina Svensson                      665 90 90**

**20 november**  
**Månadsmöte.                      tisdag      14.00**  
**Världens bästa böcker.**  
**Svante Weyler kåserar.**  
**Anmälan senast den 16 november**  
**Birgit Ernerot                      664 69 59**  
**Märit Jäderberg                      660 79 15**

**11 december**                      **tisdag      13.00**  
**Månadsmöte.**  
**Jullunch med underhållning.**  
**Pris 100 kronor**  
**Anmälan senast den 7 december**

**Märit Jäderberg                      660 79 15**  
**Gunilla Trobäcker                      662 44 85**

**Anmälan på**  
**telefon, telefonsvarare eller e-mail.**

## ÖVRIGA AKTIVITETER

**RESOR, se separat reseprogram.**

**TEATER – med Monica Dahlin.**  
**exmid@swipnet.se – se bilaga.**

## VÄNTJÄNST

**Kontakt med gamla och ensamma.**

**VI GÖR EN INSATS! Är du intresserad, ring**  
**Kaisa Nord                      783 67 65**

## FÖRENINGENS STÖDPERSONER

**Stödpersoner för hjälp vid kontakter inom**  
**äldreomsorgen.**

**Inga-Lill Haskel                      663 37 63**  
**Margaretha Thörnblom                      663 95 56**

## Syn- och hörselombud

**(gemensam för Östermalmsföreningarna)**  
**Yvonne Wendt                      755 21 31**

## Trafiksäkerhetsombud

**(gemensam för Östermalmsföreningarna)**  
**Olof Björlin                      611 15 81**