

STYRELSEN SPF KARLAPLAN

Ordförande
Henry Haskel 663 37 63
haskels@tele2.se

Vice ordförande
Lars Erik Jernberg 663 87 07
larserik.jernberg@telia.com

Styrelsesekreterare
Märit Jäderberg 660 79 15
marit.jaderberg@comhem.se

Medlemssekreterare
Louise Wikström 663 41 83
louisewikstrom@privat.utfors.se

Kassaförvaltare
Germund Olinder 667 54 93
germund.maud@ownit.nu

Väntjänst
Bo Haufman 663 74 95
bo.haufman@telia.com

Pensionärssociala frågor
Ulla Löfberg 661 01 82
ul.loefberg@ebox.tninet.se

Pensionärssociala frågor
Margareta Thörnblom 663 95 56

Program, resor och studier
Birgit Ernerot 664 69 59
birgit.ernerot@chello.se

Trafik- och friskvårdsombud
Gunilla Trobäck 662 44 85
gunilla.trobacker@telia.com

Ledamot
Katharina Svensson 665 90 90

SPF KARLAPLAN SVERIGES PENSIONÄRSFÖRBUND Box 10102, 100 55 Stockholm

Årsavgift 200 kronor
Plusgiro 440 22 74-7

PROGRAM

VÅREN 2007



MÅNADSMÖTEN

OSCARS FÖRSAMLINGSSAL
Fredrikshovsgatan 8
Mötesavgift 35 kronor (kaffe och bröd ingår).
Ett glas vin 20 kronor.

OBS!

Anmälan till studiebesök,
utflykter och resor är bindande.

BRIDGE **torsdagar 12.30**

från 11 januari, Rigagatan 3.

Upplysningar och anmälan — även till
reservlistan — mottages av

Ingrid Hamnström 662 23 53

Hans Philippstahl 411 88 08

TÄVLINGSBRIDGE **torsdagar**
10.00Fasta par, från 11 januari, Östermalms
Föreningsråds lokaler, Valhallavägen 148.**Anmälan till**

Kerstin Härderup 667 06 83

Siv Tollemar 97 11 41

PROMENADER /STAVGÅNG**Tisdagar och torsdagar 10.00-11.00**Start i februari. **Samling**

tisdagar Östra Station

torsdagar Djurgårdsbron/Strandvägen.

För närmare upplysning kontakta

Viveca Sarman 662 99 75

PROMENADER SPF Engelbrekt31.1, 14.2, 28.2, 14.3, 28.3, 11.4, 25.4, 9.5,
23.5. För vidare information ring

Siv Svenzén 21 95 75

MOTIONSGYMNASTIK, för seniorer**torsdagar** **10.00-11.00**

från 18 januari, Karlavägen 100.

Ledare: Margot Odö 653 01 17

Pris 350 kronor.

SÄLLSKAPSDANS**Fredagar** **13.00-16.00**

från 12 januari.

Kom, umgås och dansa.

Östermalms Föreningsråds lokaler,

Valhallavägen 148.

Entré 40 kronor, kaffe med bröd 10 kronor.

SENIOR NET**måndag och onsdag** **16.00-18.00**från 10 januari, Gärdesskolan, Datasalen,
plan 1. Årsavgift 200 kronor,

Pg 43 60 403-2 SENIOR NET SWEDEN.

Skriv: Senior Net Östermalm på delen för
övriga meddelanden. Upplysningar: Rutger

Carlheim-Gyllenskiöld 662 80 85.

ADVOKATJOURN.

Kostnadsfri rådgivning av advokat under

cirka 15 minuter varannan måndag från

mitten av januari 17.00-19.00

Biblioteket Fältöversten. 508 30 731

Nummerlapp kan hämtas från kl. 16.30.

Lämna tips och synpunkter till
programkommittén!

Birgit Ernerot, Märit Jäderberg, Ulla

Löfberg, Katharina Svensson och Gunilla

Trobäcker.

Behöver Du hjälp med att komma till våra
månadsmöten, ring någon av oss i styrelsen.

VÄLKOMMEN

16 januari tisdag 14.00

Månadsmöte.

**Carl Michael Bellman möter Gustaf III.
Hardy Lindgren berättar och Sten Petri
sjunger.**

Anmälan senast den 12 januari

Märit Jäderberg 660 79 15
Gunilla Trobäck 662 44 85

30 januari (obs tid) tisdag 13.00

Anders Hansers biograf

Kommendörsgatan 28.

Bildspel om frimärksgravören Czeslev Slania
och om en magisk resa i Sverige till Abba-
musik. Ett glas vin serveras.

Pris 100 kronor (subventionerat).

Anmälan senast den 26 januari

Märit Jäderberg 660 79 15
Ulla Löfberg 661 01 82

20 februari tisdag 14.00

Årsmöte.

Skrivbordsmord.

Jan Mårtensson berättar.

Anmälan senast den 16 februari

Ulla Löfberg 661 01 82
Gunilla Trobäck 662 44 85

20 mars tisdag 14.00

Månadsmöte.

Hur staden växte med spårvägen.

Björn Sylvén berättar.

Utlottning av spårvagnsbiljetter.

Anmälan senast den 16 mars

Märit Jäderberg 660 79 15
Ulla Löfberg 661 01 82

27 mars tisdag 14.00

Olle Olsson Hagalunds museum.

Dottern Lena Olsson-Petrén visar oss runt.

Film och café. Pris 70 kronor.

Begränsat antal.

Samling Flygarmonumentet 13.15

Anmälan senast den 23 mars

Katharina Svensson 665 90 90
Ulla Löfberg 661 01 82

28 mars onsdag

Vandring

Norra och södra Djurgården

ca 10 km. Medtag dryck, matsäck och

gärna stavar. Vandringen kan avbrytas

vid T-bana. Om information önskas ring

Hans Holmberg 663 72 03

Samling Flygarmonumentet 10.00

17 april tisdag

Friskvårdsdag 10.00-16.00

Gemensam aktivitet, se bilaga.

24 april

Månadsmöte. tisdag 14.00

Glitter och Glans – Oscarsteatern 100 år.

Jan Åke Ericstam berättar.

Anmälan senast den 20 april

Märit Jäderberg 660 79 15
Ulla Löfberg 661 01 82

