

Styrelsen för SPF KARLAPLAN

Ordförande Henry Haskel	663 37 63
Styrelsesekreterare Märit Jäderberg	660 79 15
Föreningssekreterare. Kerstin Selin	662 13 76
Kassaförvaltare Stig Trossö	663 91 14
Väntjänst Ulla Löfberg	661 01 82
Pensionärspolitik Nils Orrling	667 34 36
Program, resor, friskvård och studier Birgit Ernerot	664 69 59
Klubbvärdinna Inga-Lill Haskel	663 37 63
Trafikombud mm Bo Haufman	663 74 95

Lämna tips och synpunkter till styrelsen!

Behöver Du hjälp med hämtning, ring någon av oss i styrelsen.

SPF KARLAPLAN SVERIGES PENSIONÄRSFÖRBUND

Box 10102, 10055 Stockholm

Medlemsavgift 2003 160 kronor

Postgiro 440 22 74-7

Ordförande Henry Haskel

PROGRAM

VÅREN 2003



MÅNADSMÖTEN

Rigagatan 3 om ej annat anges.
Mötesavgift 35 kr (kaffe och bröd ingår).
Ett glas vin 20 kronor.

OBS

**Anmälan till studiebesök, konserter,
utflykter och resor är bindande**

28 maj onsdag 18.00

Diplomkonsert i Berwaldhallen.

Sveriges Radios Symfoniorkester, Dirigent:

Olari Elts, Piano: Oskar Ekberg,

Tonsättare: Mika Pelo.

Se sid. 37 i tidigare utsänt spelårsprogram.

Fri entré – inga biljetter behövs.

Ev. frågor besvaras av

Ulla Nyman. 661 90 93

26 augusti

Höststart.

RESOR

Se det separata reseprogrammet
för Östermalmsföreningarna.

ÖVRIGA AKTIVITETER

VÄNTJÄNST

Kontakt med gamla och ensamma.

VI GÖR EN INSATS! Är du intresserad, ring

Ulla Löfberg 661 01 82

Barbro Axelsson 667 41 48

PUB-träffar onsdagar.

15.1, 19.2, 19.3, 23.4 15.00

Militärsällskapet, Kommendörsgatan 9 1tr.

BRIDGE Vårterminen börjar 9 januari

kl.12.30, Oscarshemmet, Rigagatan 3.

Upplýsningar och anmälan — även till
reservlistan — mottages av

Henry Haskel 663 37 63

Ulla-Britt Sundman 612 53 54

TÄVLINGSBRIDGE, fasta par, torsdagar
den 9 januari i kl.10.00 Östermalms

Föreningsråds lokaler, Valhallavägen 148.

Anmälan till Nils Orrling 667 34 36

Harry Strand 758 29 98

PROMENADER — Ett led i friskvården —
med **SPF Gärdet** onsdagarna 26.2, 19.3, 9.4
och 7.5. (se separat program).

och med **SPF Engelbrekt** onsdagar 22.1, 5.2,
19.2, 5.3, 19.3, 2.4, 23.4, 7.5 och 21.5.

Kontakta Ann Mari Robertsson 15 94 10.

MOTIONSGYMNASTIK, Karlavägen
100, för seniorer varje torsdag från 16.1.

Ledare: Margot Odö, 653 01 17 350:- .

SÄLLSKAPSDANS

fredagar från 10.1-16.5 13.00-16.00

(obs. ej 18.4) kom, umgås och dansa.

Östermalms Föreningsråds Lokaler

Valhallavägen 148.

Entré 40:- Kaffe med bröd 10:-.

SENIOR NET måndagar och onsdagar

från den 13 januari 16.00-18.00

Gärdesskolan, Datasalen, plan 1. Årsavgift

200:-, Pg 43 60 403-2 SENIOR NET

SWEDEN. Skriv: Senior Net Östermalm på

delen för övriga meddelanden. Upplýsningar:

utger Carlheim-Gyllenskiöld tel. 662 80 85.

ADVOKATJOURN

Kostnadsfri rådgivning av advokat under cirka

15 minuter. Måndagar kl.17.00-19.00.

Medborgarkontoret Karlavägen 104.

Nummerlapp kan hämtas från kl.16.30.

Välkommen

21 januari tisdag 14.00

Månadsmöte.

**Björn Sylvén och Anders Sjöbrandt
Stockholm – Staden som försvann del II.**

**Promenad i ett Stockholm som det såg
utförte så länge sedan.**

Anmälan senast den 17 januari.

Märit Jäderberg 660 79 15

Birgit Ernerot 664 69 59

22 januari onsdag

Promenad (se promenader).

31 januari fredag 19.00

Diplomkonsert i Berwaldhallen.

Dirigent; Eivind Aadland, Sopran: Monica

Mannerström, Fagott: Fredrik Ekdal,

Tonsättare: Fredrik Fahlman.

Program: se sid 31 i tidigare utsänt
spelårsprogram.

Fri entré – inga biljetter behövs.

Ev. frågor besvaras av

Ulla Nyman. 661 90 93

4 februari tisdag 10.30

**Guidad visning av Katolska Kyrkan,
Folkungagatan 46B . Begränsat antal.**

Anmälan senast den 31 januari.

Birgit Ernerot 664 69 59

5 februari onsdag

Promenad (se Promenader).

15 februari lördag 15.00

Konsert i Berwaldhallen.

Sveriges Radios Symfoniorkester, Dirigent

Esa-Pekka Salonen, Berlioz: ur Trojanerna,

Meo och Julia, Symphonie Fantastique.

Se sid. 31 i tidigare utsänt spelårsprogram.

Biljettpris: 70-245:- – 20% inkl. program.

Anmälan den 1-27 januari

Ulla Nyman 661 90 93

18 februari tisdag 14.00

Årsmöte.

Opp, Amaryllis – Radiopratare Berit

Berling kåserar.

Anmälan senast den 14 februari

Birgit Ernerot 664 69 59

Inga-Lill Haskel 663 37 63

19 februari

Promenad (se Promenader).

26 februari

Promenad (se Promenader).

5 mars tisdag 13.00

Rörstrands slott Rörstrandsgatan 5.

Guidad visning, kaffe och kaka 50:-.

Anmälan senast den 19 februari.

Ulla Löfberg 661 01 82

Märit Jäderberg 660 79 15

5 mars

Promenad (se Promenader).

18 mars tisdag 14.00

Månadsmöte.

**Bengt Franzon, ordförande i Sveriges
Privattandläkarförening, informerar om
den nya tandläkarreformen.**

Anmälan senast den 14 mars.

Birgit Ernerot 664 69 59
Ulla Löfberg 661 01 82

19 mars

Promenader (se Promenader).

25 mars tisdag 14.00

**Mannekänguppvisning, Östermalms
Föreningsråd, Valhallavägen 148.**

Dammode från Pagell och Wrenkler.

Herrmode från Roy Brook & Co.

Ost och vin serveras 80:-.

Anmälan senast den 21 mars.

Ulla Löfberg 661 01 82
Märit Jäderberg 660 79 15

2 april

Promenad (se Promenader).

8 april tisdag 16.00

Junibacken.

Visning, föredrag samt lätt måltid. 195:-.

Anmälan senast den 25 mars.

Inga-Lill Haskel 663 37 63
Märit Jäderberg 660 79 15

9 april

Promenad (se Promenader).

23 april

Promenad (se Promenader).

24 april torsdag 14.00

**Besök hemma hos Hertha Hillfon i
Hägersten. Hertha berättar och visar sitt
galleri. Vin och något därtill serveras.**

Begränsat antal. Först till kvarn....

Anmälan senast den 17 april. 80:-

Märit Jäderberg 660 79 15

7 maj

Promenader (se Promenader).

14 maj onsdag 10.30

**Åbergs Museum, Bålsta . Visning och lunch
(se separat program). 200:-**

Anmälan senast den 5 maj.

Birgit Ernerot 664 60 59
Märit Jäderberg 660 79 15

20 maj tisdag 14.00

Månadsmöte.

Bertil Thomé – resa i Galapagos.

Anmälan senast den 16 maj.

Birgit Ernerot 664 69 59
Inga-Lill Haskel 663 37 63

21-23 maj Resa till Skagen

**under 3 dagar med buss och båt via Oslo till
Skagen. (se separat program). 2.320:-**

Anmälan senast den 22 april.

Birgit Ernerot 664 60 59
Märit Jäderberg 660 79 15

21 maj

Promenad (se Promenader).

18 mars tisdag 14.00

Månadsmöte.

**Bengt Franzon, ordförande i Sveriges
Privattandläkarförening, informerar om
den nya tandläkarreformen.**

Anmälan senast den 14 mars.

Birgit Ernerot 664 69 59
Ulla Löfberg 661 01 82

19 mars

Promenader (se Promenader).

25 mars tisdag 14.00

**Mannekänguppvisning, Östermalms
Föreningsråd, Valhallavägen 148.**

Dammode från Pagell och Wrenkler.

Herrmode från Roy Brook & Co.

Ost och vin serveras 80:-.

Anmälan senast den 21 mars.

Ulla Löfberg 661 01 82
Märit Jäderberg 660 79 15

2 april

Promenad (se Promenader).

8 april tisdag 16.00

Junibacken.

Visning, föredrag samt lätt måltid. 195:-.

Anmälan senast den 25 mars.

Inga-Lill Haskel 663 37 63
Märit Jäderberg 660 79 15

9 april

Promenad (se Promenader).

23 april

Promenad (se Promenader).

24 april torsdag 14.00

**Besök hemma hos Hertha Hillfon i
Hägersten. Hertha berättar och visar sitt
galleri. Vin och något därtill serveras.**

Begränsat antal. Först till kvarn....

Anmälan senast den 17 april. 80:-

Märit Jäderberg 660 79 15

7 maj

Promenader (se Promenader).

14 maj onsdag 10.30

**Åbergs Museum, Bålsta . Visning och lunch
(se separat program). 200:-**

Anmälan senast den 5 maj.

Birgit Ernerot 664 60 59
Märit Jäderberg 660 79 15

20 maj tisdag 14.00

Månadsmöte.

Bertil Thomé – resa i Galapagos.

Anmälan senast den 16 maj.

Birgit Ernerot 664 69 59
Inga-Lill Haskel 663 37 63

21-23 maj Resa till Skagen

**under 3 dagar med buss och båt via Oslo till
Skagen. (se separat program). 2.320:-**

Anmälan senast den 22 april.

Birgit Ernerot 664 60 59
Märit Jäderberg 660 79 15

21 maj

Promenad (se Promenader).