

Styrelsen för SPF KARLAPLAN

Tf ordförande

Henry Haskel 663 37 63

Vice ordförande

Vakant

Styrelsesekreterare

Märit Jäderberg 660 79 15

Föreningssekreterare

Kerstin Selin 662 13 76

Kassaförvaltare

Lars-Erik Bergstrand 660 17 62

Margareta Bergstrand 660 17 62

Väntjänst, kontakt

Ulla Löfberg 661 01 82

Pensionärspolitik

Nils Orrling 667 34 36

Kerstin Kärnell 663 98 91

Program, resor, friskvård

Kerstin Gomer 660 68 87

Ulla Sandell 667 46 23

Klubbvärdinna

Inga-Lill Haskel 663 37 63

Hör gärna av Dig till någon av oss!

SPF KARLAPLAN

SVERIGES PENSIONÄRSFÖRBUND

Box 10102, 100 55 Stockholm

Medlemsavgift 2002: 160 kr.

Pg: 440 22 74-7.

Tf ordförande: Henry Haskel

PROGRAM

VÅREN 2002



**Välkommen till våra trevliga
möten. Behöver du hjälp med
transport, ring någon av oss i
styrelsen.**

Lördagen den 27 april kl. 15.00

Sv. Radios Symfoniorkester:

Dirigent Myung-Whun Chung.

Radiokören och Eric Ericsons Kammarkör.

Mezzosopran: Ann-Sofie von Otter.

Sopran: NN.

Biljettpris: 155-360 kr – 20 % + program.

Anmälan: senast måndagen den 8/4 till

Ulla Nyman, tel. 661 90 93.

Efter detta datum är anmälan bindande.

ÖVRIGA AKTIVITETER

BRIDGEKLUBBENS vårtermin börjar den 17/1 kl. 12.30, Oscarshemmet, Rigagatan 3.

Upplysningar och nyanmälningar, även till reservlistan, mottages av

Henry Haskel tel. 663 37 63.

TÄVLINGSBRIDGE, fasta par, torsdagar fr.o.m. 10/1, Östermalms Föreningsråd, Valhallavägen 148.

Anmälan: Harry Strand, tel. 758 29 98 eller Nils Orrling, tel. 667 34 36.

BOULE

Upplysningar: Gunnar Nyman, tel. 661 90 93.

PUB-träffar, onsdagarna 16/1, 20/2, 20/3 17/4 och 15/5 Alltid kl. 15-17.

Militärsällskapet, Kommendörsgatan 9, 1 tr.

MOTIONSGYMNASTIK för seniorer torsdagar kl.10-11 fr.o.m. 17/1.

Ledare: Margot Odö, tel. 653 01 17.

Kostnad för vårsäsongen: 350 kr.

Lokal: Garnisonen, Karlavägen 100.

SÄLLSKAPSDANS varje fredag kl. 13-16 fr.o.m. 11/1 t.o.m. 10/5 (obs. ej 29/3), Östermalms Föreningsråd, Valhallavägen 148
Entré 40 kr. Kaffe med bröd 10 kr.
Kom, umgås, dansa och ha trevligt!

SENIORNET, måndagar och onsdagar

kl. 16-18 fr.o.m. 14/1

Gärdesskolan, Datasalen, plan 1.

Årsavgift: 200 kr. Postgiro 436 04 03-2

ill SENIOR NET SWEDEN. När du betalar

skriv: "Senior Net Östermalm" på delen för övriga meddelanden.

Upplysningar: Rutger Carlheim-Gyllenskiöld, tel. 662 80 85.

ÖVRIGT

ADVOKATJOUREN

Där kan man få samtala med en advokat under ca 15 min. och få rådgivning eller tips.

Måndagar kl. 17-19 i Medborgarkontoret,

Garnisonen, Karlavägen 104.

Nummerlapp kan hämtas från kl. 16.30.

VÄNTJÄNST, kontakt med gamla och ensamma. VI GÖR EN INSATS! Är du intresserad, ring Ulla Löfberg, tel. 661 01 82 eller Ulla Nyman, tel. 661 90 93.

Behöver du hjälp,

ring kontoret, tel. 783 67 65.

Om vi inte får veta vad Du vill, är det svårt att göra SPF Karlavägen ännu bättre och trevligare. Hör av Dig!

MÅNADSMÖTEN

Oscarshemmet, Rigagatan 3

22 januari tisdag kl. 14.00
Om kvinnor i de religiösa traditionerna
berättar Dorothea Rosenblad.

Anmälan: fredag 18/1 kl. 9-11
Ulla Löfberg tel. 661 01 82
Margôt Telander tel. 731 71 04.

Kaffe med bröd 35 kr, 1 glas vin 20 kr.

19 februari tisdag kl. 14.00
ÅRSMÖTE

En resa till Taiwan. Kåseri av Henry Haskel

Anmälan: fredag 15/2 kl. 9-11
Kerstin Gomer tel. 660 68 87
Birgit Ernerot tel. 664 69 59.

Kaffe med bröd 35 kr.

19 mars tisdag kl. 14.00

Det språkliga arvet från vikingarna
på de Brittiska Öarna. Föredrag av
dr Anthony Robertson-Pearce.

Anmälan: fredag 15/3 kl. 9-11
Märit Jäderberg tel. 660 79 15
Inga-Lill Haskel tel. 663 37 63.

Kaffe med bröd 35 kr, 1 glas vin 20 kr.

23 april tisdag kl. 14.00

Östermalms Föreningsråd, Valhallavägen 148
Vårens mode visas av Erpes och Eric Skoglund.

Anmälan: fredag 19/4 kl. 9-12
Inga-Lill Haskel tel. 663 37 63
Ulla Löfberg tel. 661 01 82.

Ost och vin 70 kr.

7 maj tisdag kl. 14.00

Ring så söker vi! Major Jan Holten,
Frälsningsarmén talar om världens äldsta
detektivbyrå.

Anmälan: fredag 3/5 kl. 9-11
Kerstin Gomer tel. 660 68 87
Birgit Ernerot tel. 664 69 59.

Kaffe med bröd 35 kr, 1 glas vin 20 kr.

11 juni tisdag kl. 14.00

Svensk ferierskola i Spanien på 50-talet.
Kerstin Gomer berättar om åren i sin skola.

Anmälan: fredag 7/6 kl. 9-11
Kerstin Gomer tel. 660 68 87
Birgit Ernerot tel. 664 69 59.

Kaffe med bröd 35 kr, 1 glas vin 20 kr.

Höstens första månadsmöte: tisdag 27/8.

PROMENADER

Ett led i friskvården

Samling kl. 10.00

Flygarmonumentet, Karlaplan.

Tag gärna med stavar.

- 20/1 onsdag: Klara Sjö-Karlbergskanalen.
- 24/2 torsdag: Djurgårdsvandring.
- 13/3 onsdag: Norr Mälarstrand-Fredhäll.
- 11/4 torsdag: Fågelskådning-Isbladskärret.
Medtag gärna kikare och fågelbok.
- 29/5 onsdag: Husarviken-Lilla Skuggan.

OBS! ANMÄLAN
till studiebesök, konserter,
utflykter och resor är bindande.

RESOR

Se även det separata reseprogrammet
för Östermalmsföreningarna.

12-14 april bussresa 3 dagar kl. 8.30

Trandansen vid Hornborgasjön.

Ett fantastiskt skådespel!

I Skara bor vi på Stadshotellet. Ostbuffé på
Falbygdens Ost. På hemresan lunch på
Dufveholms Herrgård.

Kostnad: 2.630 kr, enkelrumstillägg 400 kr.

Anmälan: senast den 12 mars till Kerstin
Gomer, tel. 660 68 87.

Samling: Cityterminalen kl. 8.30.

22 maj onsdag bussresa. kl. 8.30

**Åkers Styckebruk-Åsa gravfält-
Mälsåkers Slott-Mariefred.**

Lunch på värdshuset Gripen. Hemvägen går
genom Mariefred, där kaffesugna kan dricka
en kopp.

Kostnad: 450 kr exkl. eftermiddagskaffe.
Max 25 pers.

Anmälan: senast den 8 maj till
Kerstin Gomer, tel. 660 68 87.

Samling: Flygarmonumentet, Karlaplan.

UTFLYKT

14 maj tisdag kl. 11.00

Marincentrum, Hårsfjärden-Berga Slott.

Kostnad: 170 kr inkl. lunch.

Anmälan: tisdag 7/5 kl. 9-11

Birgit Ernerot tel. 664 69 59

Märit Jäderberg tel. 660 79 15.

Samling: hörnet Skepparg.-Östermalmsg.

STUDIÉBESÖK

12 februari tisdag kl. 14.00

**Visning av Kungliga Hovstallet,
Väpnargatan 1.**

Kostnad: 60 kr. Max 25 pers.

Anmälan: fredag 1/2 kl. 9-11

Kerstin Gomer tel. 660 68 87

Inga-Lill Haskel tel. 663 37 63.

Samling: vid entrén.

5 mars tisdag kl. 12.30

**Visning av Riddarhuset,
Riddarhustorget 10.**

Kostnad: 50 kr.

Anmälan: tisdag 26/2 kl. 9-11

Ulla Sandell tel. 667 46 23

Inga-Lill Haskel tel. 663 37 63.

Samling: vid entrén.

KONSERTER BERWALDHALLEN

Onsdagen den 6 februari kl. 19.00

DIPLOMKONSERT

Fri entré – Inga biljetter behövs.

Ur programmet: Violinkonsert (Paganini).

Cellokonsert (Danielpour).

. Radios Symfoniorkester:

Dirigent Mats Rondin.

Violin: Andrej Nikolaev.

Cello: Ilmari Hopkins.

Frågor: Ring Ulla Nyman, tel. 661 90 93.

Forts. Konserter

Besök våra konserter!