

Styrelsen för SPF KARLAPLAN

Ordförande

Lars Löfberg 661 01 82

Vice ordförande

Henry Haskel 663 37 63

Styrelsessekreterare

Märit Jäderberg 660 79 15

Föreningssekreterare

Kerstin Selin 662 13 76

Kassaförvaltare

Lars-Erik Bergstrand 660 17 62

Margareta Bergstrand 660 17 62

Väntjänst kontakt

Ulla Löfberg 661 01 82

Pensionärspolitik

Nils Orrling 667 34 36

Kerstin Kärnell 663 98 91

Program, resor, friskvård

Kerstin Gomer 660 68 87

Ulla Sandell 667 46 23

Klubbvärdinna

Inga-Lill Haskel 663 37 63

Hör gärna av dig till någon av oss!

SPF KARLAPLAN

SVERIGES PENSIONÄRSFÖRBUND

Box 10102 10055 Stockholm

Postgiro 440 22 74-4

Ordförande: Lars Löfberg

PROGRAM

HÖSTEN 2001 - 10 ÅR



Välkommen till våra trevliga möten. Behöver du hjälp med transport, ring någon av oss i styrelsen.

ÖVRIGA AKTIVITETER

BRIDGE-klubbens hösttermin börjar den 6/9 kl. 12:30 på Oskarshemmet, Rigagatan 3. Upplysningar och nyanmälningar, även till reservlistan, mottages av Henry Haskel, tel: 663 37 63.

TÄVLINGSBRIDGE, fasta par, torsdagar f.o.m. 30/8 i Östermalms Föreningsråds lokaler, Valhallavägen 148.

Anmälan till : Nils Orrling tel: 667 34 36

Harry Strand tel: 758 29 98

BOUL-spel, upplysningar av

Gunnar Nyman tel: 661 90 93

PUB-träffar, onsdagarna 19/9, 17/10, 21/11

samt 5/12 alltid kl: 15-17 på

Militärsällskapet, Kommendörsgatan 9 1tr.

MOTIONSGYMNASTIK för seniorer.

Varje torsdag från 6/9 kl: 10-11.

Ledare: Margot Odö, tel: 653 01 17

Kostnad: 350:- för höstsäsongen

SÄLLSKAPSDANS,

varje fredag 7/9 till 14/12 kl. 13-16. (**obs ej 2/11**)

Östermalms Föreningsråds Lokaler

Valhallavägen 148

Entré 40:- Kaffe med bröd 10:-

Också ett led i friskvården.

Kom umgås dansa och ha trevligt !

Var aktiv, nytta för kropp och själ !

FLER AKTIVITETER

SENIOR NET tisdagar och torsdagar från den 11/9 kl: 16-18

Gärdesskolan, Datasalen. Plan 1

Årsavgift 200:- Postgiro 4360403-2 SENIOR

NET SWEDEN. När du betalar **skriv:**

Senior Net Östermalm, på delen för övriga meddelanden.

Upplysningar: Rutger Carlheim- Gyllenskiöld.

Tel: 662 80 85

ÖVRIGT

ADVOKATJOURN. Där kan man få samtala med en advokat under ca: 15 min. och få rådgivning eller tips. Måndagar kl.17-19

Medborgarkontoret i Fältöversten.

Nummerlapp kan hämtas från kl.16:30

VÄNTJÄNST, kontakt med gamla och

ensamma. **VI GÖR EN INSATS!** Är du

intresserad, ring Ulla Löfberg 661 01 82

eller Ulla Nyman tel: 661 90 93

Vill du veta mer om SPF Karlaplan, kontakta någon i styrelsen.

Om vi inte får veta vad DU vill, är det svårt att göra SPF Karlaplan, ännu bättre och trevligare. Hör av dig !

MÅNADSMÖTEN

Oscarshemmet, Rigagatan 3

28 augusti. Se vårens program.

18 september tisdag 14.00
Nyckelharpa, vikingarnas instrument ?
Niels Gomer och Leif Åhlund spelar och berättar.

Anmälan: fredagen 14/9 kl.9-11
Inga-Lill Haskel tel: 663 37 63
Ulla Löfberg tel: 661 01 82
Kaffe med bröd 30:-

16 oktober tisdag 14.00
Framtidens mat, fara eller frälsning ?
Kristina Möller från KF:s provkök kåserar.
Anmälan: fredag 12/10 kl. 9-11
Ulla Löfberg tel: 661 01 82
Märit Jäderberg tel: 660 79 15
Kaffe med bröd 30:-

13 november tisdag 14.00
Om höstens utkomna böcker,
talar Svante Weyler från Norstedts förlag.
Anmälan: fredag 9/11- kl. 9-11
Inga-Lill Haskel tel: 663 37 63
Gunvor Telander tel: 661 70 85
Kaffe med bröd 30:-

12 december onsdag 14.00
LUCIA à la suprice !
Anmälan: fredag 7/12 kl.9-11
Märit Jäderberg tel: 660 79 15
Ulla Löfberg tel: 661 01 82
Glögg, kaffe, lussekatt och kaka 50:-

STUDIEBESÖK

2 oktober tisdag 13.45
Visning av Armémuseum

Riddargatan 13
Samling vid entrén till museet
Anmälan: fredag 28/9 kl. 9-11
Kerstin Gomer tel: 660 68 87
Ann-Marie Gröndal tel: 661 13 91
Kostnad 40:- (max 30 pers)

PROMENADER

Ett led i friskvården
Alla promenader utgår från
Flygarmonumentet på Karlaplan
Vi träffas alltid kl: 10.00

30/8 torsdag: Stora Lappkärrsberget-
Värtan.

26/9 onsdag: Björkhagen-Sörmlandsleden.

25/10 torsdag: Karlbergs slott -
Ulvsundasjön

21/11 onsdag: Djurgården, utmed södra
stranden

6/12 torsdag: Vitabergsområdet

UTFLYKT

Tisdagen den 4/9 blir det utflykt till:
Drottningholm, med visning av slottet
Anmälan fredagen 31/8 kl. 9-11
Inga-Lill Haskel. Tel: 663 37 63
Kerstin Gomer. Tel: 660 68 87
Pris **exkl.** båtresa, men inkl.guidning 85:-
Samling.Stadshusbron (m/s Carl Philip) 10.45
Alt. vid entrén vid slottet kl.12.45
Kulturavskortet gäller.

RESOR

Se även det separata reseprogrammet för Östermalmsföreningarna.

19-22/10 (4 dagar) Kulturreisa till Wien, med flyg. Kostnad 5.995:-

Anmälan senast den 5/10 till

Kerstin Gomer tel: 660 68 87

Ulla Löfberg tel: 661 01 82

SE ÄVEN PROGRAMBLAD I BLÅTT

7-9/11. Teaterresa till Åbo. Där får vi se **Spelman på Taket.**

Kostnad 1.875:- **Anmälan senast 5/10 till**

Kerstin Gomer tel: 660 68 87

Ulla Löfberg tel: 661 01 82

10-års jubileum

Fredagen den 23 november, är det dags att fira vårt JUBILEUM.

Vi träffas kl. 18.00 på Restaurang **da capo**

Sandhamnsgatan 81, in på gården.

Du kommer dit med bussarna: 1, 72, 76

Det blir en festlig buffé, med gott vin och upp-trädande . Bar och godis.

Vi subventionerar, så att så många som möjlig kan närvara, men UTRYMMET är begränsat till 120 pers, så anmäl dig i tid. NU !

Kostnad 150:-/pers.

Anmäl dig snarast till:

Henry Haskel tel: 663 37 63 fax 662 35 79

Kerstin Gomer tel: 660 68 87

Konserter i Berwaldhallen

Se även i bifogat program

Anmälan alltid till Ulla Nyman 661 90 93

Onsdagen den 10 oktober kl.18.00

Sveriges Radios Symfoniorkester

Dirigent; Niklas Willén, Violin: Bengt Lysell

Program: Wirén, Rangström, Alfvén

Pris: 65 – 170:- minus 20% rabatt och program

Anmälan senast 21 september

Lördagen den 24 november kl.15.00

Sveriges Radios Symfoniorkester

Dirigent: Herbert Blomstedt. Program:

Stenhammar, Berwald, Nielsen

Pris: 95-245:- minus 20% och program

Anmälan senast 2 november

Lördagen den 15 december kl.15.00

Sveriges Radios Symfoniorkester

Dirigent: Esa-Pekka Salonen. Klarinett: Martin

Fröst

Program: Debussy, Hillborg, Bartok

Pris: 95-245:- minus 20% och program

Anmälan senast 23 ovember

OBS. ANMÄLAN
till studiebesök, jubiléet,
konserter, utflykter och
resor är bindande.