



Olofströmsbygden



ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2024

Styrelsen för SPF Olofströmsbygden avger följande verksamhetsberättelse för 2024.
Styrelsens sammansättning:

Ordförande	Ingvar Wramsmyr
Vice ordförande	Bertil Thomasson
Kassör	Birgitta Ericsson
Vice kassör	Bertil Thomasson
Sekreterare	Nils Göran Gustafsson
Klubbmästare	Torsten Cairenius
Medlemsansvarig	Torsten Cairenius
Ledamot	Gunilla Wahlgren
Ledamot	Arne Larsson
Ledamot	Jarl Jönsson
Ledamot	Anitha Fredriksson

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden under året.

Revisorer:

Ingrid Larsson (sammankallande), Percy Svensson
Ersättare: Ann-Margret Fagerström.

Ledamöter i seniorrådet:

Bertil Thomasson och Gunilla Sebbe

Valberedning:

Yngve Nilsson (sammankallande), Lars Ericsson och Gertrud Wramsmyr.

Val av ombud till stämman:

Ingvar Wramsmyr, Birgitta Ericsson, Arne Larsson, Jarl Jönsson och ersättare
Gunilla Wahlgren.

Övriga funktionärer 2024

Webbredaktör:

Arne Larsson och Gunilla Wahlgren.

Digitaliseringsansvarig

Birgitta Ericsson

Hemsidesansvarig

Arne Larsson

Klubbmästare, Medlemsansvarig och försäkringsfrågor

Torsten Cairenius

Program och festkommitté

Jarl Jönsson (sammankallande), Gunni-Ann Berggren, Ann-Marie Svensson, Ann-Marie Mörngård, Lennart Mörngård, Kerstin Jönsson, Anitha Fredriksson Torsten Cairenius och Britt-Marie Eriksson.

Lotteriansvarig

Jarl Jönsson

Studie- och medieansvarig

Gunilla Wahlgren

Pressreferent

Nils-Göran Gustafsson

Reseledare

Styrelsen

Friskvårdsansvarig

Birgitta Eidrup Persson

Omsorgsansvarig

Gunni-Ann Berggren

Trafikansvarig

Sven-Olof Olsson

Reseledare

Styrelsen

Månadsmöten

Följande månadsmöten har genomförts:

25/1 Musik innan och efter kaffet -Git Persson

22/2 The Beatles – Ronny Haglund och Åke Giselsson

21/3 Den sjungande floristen – Roland Johnsson samt Mikael Brorsson

25/4 Snapphonor – Ann Jönsson från Glimåkra

23/5 Resa – Hemlig tur

13/6 Sommarmat – Fritzatorpet
 1/8 Grillning vid Södersjön, Kyrkhult med tipspromenad.
 22/8 Jonathan Nilsson – Kultursamordnare med information och musik.
 26/9 Landshövding Ulrica Messing informerar. Musik: Trallande tanter med Gubbs.
 24/10 Gröna rum – Gunnel Carlsson. Föredrag om växter och trädgård.
 21/11 Den sista rondan – Edna Alsterlind Föredrag om demenssjukdom och sista åren med Ingo.
 12/12 Luciatåg i Mariasalen.

Kurser och konferenser

Vi har deltagit i ett antal webinarier, temadagar, kurser och planeringskonferenser anordnade av distriktet i Blekinge. Studiebesök på 3-D Mekaniska AB och Olle Svenssons Partiaffär (Bär-Olle) genomförts.

Seniorrådet (Bertil Thomasson)

Av planerade fyra seniorråd har tre hållits, varav ett blev inställt p.g.a. att inga frågor inkommit och detta berodde på att undertecknad inte kunde närvara, Ordförande har informerat om att Holjegården skall vara klar september 2026 och nuläget visar att budgetramen hålls.

Räddningstjänsten kommer att ombildas till att omfatta hela Blekinge i ett förbund under 2026.

Beslut har fattats att erbjuda 70+are gratis bussresor inom kommunen mellan 9.00 och 15.00 vardagar men starttidpunkten är ännu inte klarlagd.

Det eviga tjatet om att anordna en TRÄFFPUNKT med möjlighet att inta en måltid tillsammans har fortsatt, men utan resultat eftersom det saknas pengar.

Ett alternativ har nu kommit dagen då Folkdansgillet har sagt upp Medborgarhuset i Jämshög p.g.a. för hög hyra. Eftersom lokalen är outnyttjad dagtid utom vid två tillfällen per månad då SPF resp. PRO Jämshög har sitt månadsmöte. Dansarna använder lokalen kvällstid och ev. söndagar. Vi har därför föreslagit att lokalen kan användas som ett Seniorernas hus med socialen(seniorkonsulenten) som huvudman och att använda Drejaren i Bromölla som målbild så gott det går. Matfrågan kan kanske lösas genom köp från folkhögskolan. Diskussioner pågår inom kommunen för att hitta en ekonomisk lösning. Ev. kan bidrag sökas från Kyrkhults sparbanksstiftelse. Det är av stor vikt att få behålla denna lokal för vår fortsatta verksamhet.

Friskvårdsanvarig (Birgitta Eidrup Persson)

Under året har vi haft vattengympa i Holjebadet, tio gånger under våren och tio gånger under hösten med flitigt, roligt engagemang med allt från åtta till tolv deltagare per tillfälle. Inte nog med fysisk träning kämpar vi på med "hjärtgympa" i halvlek. Vi har haft en timme på oss vid varje tillfälle.

I alla sammanhang talar vi om att må så bra som möjligt, att delta i kortare eller längre promenader och andra typer av motion viktigast av allt att inte glömma att ha roligt! Under hösten har två personer från Olofströms SPF deltagit i Workshopserie

och kraftsamling för äldres psykiska hälsa i Blekinge, där stort fokus legat på "hur når vi de äldre, som är helt själva och inte kommer iväg på någon aktivitet" Här har vi alla en angelägen uppgift. Likaså har två personer deltagit i temadag med ämnet "God och nära vård".

Luftgevärsskjutning (Sven-Olof Olsson)

Vi är ett litet gäng som under året träffats och utökat vår skicklighet i att hantera ett luftgevär. Vi har utvecklat vår skicklighet att skjuta. Föreningen blev bäst i Sverige på digitalt skytte. Det finns plats för fler skyttar.

Akvarellmålning (Anette Lundberg)

Kursen innehöll 6 sammankomster á 3 lektionstimmar per gång. Den bestod av såväl teori som praktik. Hantering av färg, vatten och papper Vi gick igenom färgblandning Målningsteknik och Perspektiv. Eftersom samtliga deltagare var nybörjare, fungerade kursen väldigt väl och vi hade en trivsamt och lärorik verksamhet

Akrylmålning (Ingella Kajrup)

En kort beskrivning av verksamheten i akrylmålning. Riktade in mig på det abstrakta och att måla utan prestation. Visade på att bygga upp olika strukturer på duken och hur man kan hitta motiv i målningen eller att använda en bakgrund mot ett figurativt objekt.

Keramik (Helka Peltonen)

I keramiken har vi träffats fyra gånger.

Det har varit fyra deltagare.

Vi har arbetat med olika tekniker: skulptering, kavling, drejning och glaserat föremålen.

Det har varit mycket givande träffar.

Vinprovning (Nils Göran Gustafsson)

Vinprovning är ett sätt att lära sig mer om vinets historia, vinodling och vinproduktion samt olika typer av vinsorter, druvor och vinregioner. Vi har provat röda, vita, rosé och mousserande viner. Samtliga vinprovningar har haft Björn Nilsson, medlem av Munsänkarna, som ledare. Under samtliga provningar har olika tilltugg erbjudits. Arrangemanget kommer att fortsätta med nya omgångar under 2025.

Boule (Nils Göran Gustafsson)

Ett 15 - tal medlemmar har träffats under året inom och utomhus på tisdagar kl.10 – 12 för att spela. Vi har tävlat mot PRO med blandat resultat. Vi välkomnar fler medlemmar att visa upp sina färdigheter i spelet. Vi avslutade året med att äta en

mycket god smörgåstårta.

Matlagningskurs (Jacek Jurkowski)

Vi är ett bra gäng som har träffats var tredje vecka för att avnjuta en kulinarisk sensation. Matlagningen har skett i Högavångskolans hemkunskapssal. Vi provar olika förrätter, huvudrätter och efterrätter.

Kursen avslutas med att vi bjuder in våra damer att prova våra kunskaper i matlagningens konst.

Hemsidan m.m. (Arne Larsson)

Jag har skött uppdateringen av hemsidan samt deltagit i distriktets temadagar i IT. Gunilla Wahlgren och Birgitta Ericsson har också handskats med hemsida och app. samt deltagit i temadagar i IT. Jag har dessutom rapporterat närvaro till vuxenskolan för lång vandring, körsång och studiecirkel i "Android" i egenskap av ansvarig cirkelledare för dessa aktiviteter.

Körsång (Arne Larsson)

Vi har tränat varannan vecka två timmar.

Vi har haft framträdanden på årsmötet, Västralids äldreboende, sommarmaten och Luciafesten.

Släktforskning (Bengt Jönsson)

Släktforskningsgruppen i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan har haft sex träffar under höstterminen. Den sjätte och sista inträffar torsdag 5/12.

Fortsättningskurs är planerad att starta 2025 6/2 med sex tillfällen under våren.

Vi har under hösten gått igenom grundläggande färdigheter i att inhämta information ur kyrkböcker på Riksarkivets webbsida. Kyrkböcker som därvid berörts är födelse/dop-, husförhørs-, vigsel-, död/begravnings- och flyttlängder tillbaka till ca 1850. Samtliga sju deltagare har varit närvarande vid alla tillfällen med undantag av en frånvarande under hösten p g a läkarbesök. Stämningen har varit god och kunskapsinhämtningen fullt tillfredsställande.

Vi ser fram emot en givande fortsättning.

Bågskytte (Anders Rönndahl)

Vi har träffats 10 ggr under året i bågskyttelokalen. Vi har utvecklats i vår förmåga att bli mästerskapsskyttar. Vi har utrustning att låna ut till deltagare.

Styrketräning (Gertrud Wramsmyr)

Föreningen har under året erbjudit ett pass i veckan på 60 minuter på Holjebadets Gymanläggning, tio veckor under våren och lika många under hösten. Där har intresserade fått möjlighet att lägga upp och genomföra en personlig träning.

Samlingen har blivit en

mötesplats där vi utvecklar våra förmågor kroppsligt, mentalt och socialt för ett gott välbefinnande utifrån var och ens förutsättningar. Holjebadets Gymanläggning har varit särskilt lämpad väl lämpad för rena nybörjare eftersom anläggningen innehåller många olika maskiner, vilket ger trygghet i övningarna. Eftersom maskinerna kan ställas in för olika vikter kommer en personlig träningsuppläggning lätt att kunna upprättas. Att inte ta i för hårt vid första tillfället var en viktig lärdom för några av våra nybörjare.

Linedance: (Inger Harrysson)

Under 2024 har vi avverkat ytterligare ett år med linedance, som studiecirkel genom Vuxenskolan. Under vårterminen, 7 februari-17 april, var vi 8 st inklusive mig själv och under höstterminen, 18 sept-27 nov, lika många. Varje termin har innehållit 10 danstillfällen, en per vecka, à 1,5 timme. Varje termin har avslutats med danslotteri och samkväm. Vi har hållit till i Grånum's Folkets Hus. Vår intention är att fortsätta dansa under 2025.

Fr o m höstterminen har jag skickat danslista inför varje tillfälle, med Youtube-länk och stegbeskrivning om listan innehållit en helt ny dans. Vid danstillfället har jag gått igenom och förklarat nya danser. Vi har repeterat stegen i tidigare danser. Sedan har vi dansat tillsammans, varje dans två gånger och en dans i taget. Under 2024 har vi dansat totalt 33 olika danser varav 10 nya. Det har varit nya rytmer, steg och stegkombinationer samt nya begrepp. Syftet med vår dans är att stärka kondition, balans, koordination samt "kom-i-håg". Men också att hålla igång och ha roligt!! Det är härligt att röra sig till skön musik.

Långa Vandringer (Birgitta Ericsson)

Under året har 20 vandringer genomförts (10 på våren och 10 på hösten).

Vandrarna har genomförts både inom och utanför kommungränsen. För varje vandring har det funnits 1 eller 2 personer som ansvariga. Detta har fungerat mycket bra.

Vandringarnas längd har varierat från 5 km till 9 km. Deltagarantalet har varierat mellan 28 – 45 personer. **TACK** till alla ansvariga och till alla deltagare i vandrarna.

Korta Vandringer (Nils Göran Gustafsson)

Under året har vi vandrat vid Blåsegylet 18 gånger. Ett bra alternativ till de långa vandrarna. Du bestämmer själv hur många varv du orkar. Vi fikar och umgås efter avslutad vandring. Säsongsavslutningen genomfördes med gemensam måltid på Terrassen.

Canasta och klubbmästare (Torsten Cairenius)

Medlemsantalet 2024-12-31 303

Canastagruppen

Vi har spelat hela året på måndagar med uppehåll under semester och jul.

Antalet spelare har varierat mellan 4–11 st.

Flera spelare finns det plats för, anmälan kan göras till Cairenius totte.c1@gmail.com

Ekonomi (Birgitta Ericsson)

Föreningen har under året haft högre kostnader för underhållning och luciafirande i samband med månadsmötena samt ökade övriga kostnader.

Årets resultat 8 347 kr blir mindre än föregående år som var på 25 562 kr.

Balansomslutningen ökade med 39 673 kr.

På intäktssidan finns:

- Mötesintäkter
- Medlemsintäkter
- Aktivitetsintäkter
- Kommunala bidrag
- Övriga bidrag av sponsorer

På kostnadssidan finns:

- Möteskostnader
- Lokalkostnader
- Aktivitetskostnader
- Administrationskostnader

Kulturbidrag från Studieförbundet Vuxenskolan har erhållits. Det har också erhållits sponsorbidrag från Sparbanken i Karlshamn (ny sponsor), Olofströms Kraft AB och Olofströmshus AB samt kommunalt bidrag från Olofströms kommun.

Slutord

Styrelsen vill tacka de medlemmar som medverkat till trivseln på våra möten samt till de medlemmar som på olika sätt engagerat sig i föreningens verksamhet.

Styrelsen vill också framföra ett tack till Olofströms kommun för det kommunala bidraget samt till Studieförbundet Vuxenskolan för kulturbidragen.

Slutligen vill styrelsen framföra ett tack till Blekingedistriktet av SPF för gott samarbete under året.

Stort tack även till Olofströmshus AB, Sparbanken i Karlshamn och Olofströms Kraft AB som har sponsrat föreningen under 2024.

Ingvar Wramsmyr
Ordförande

Nils-Göran Gustafsson
Sekreterare

Jarl Jönsson
ledamot

Bertil Thomasson
Vice ordförande, vice kassör

Torsten Cairenius
Klubbmästare

Anitha Fredriksson
Ledamot

Gunilla Wahlgren
Ledamot

Arne Larsson
Ledamot

Birgitta Ericsson
kassör

Sparbanken
i Karlshamn



 OLOFSTRÖMS
KOMMUN

 OLOFSTRÖMS
KRAFT AB
Vi ger livskvalitet


Studieförbundet
Vuxenskolan


www.olofstromshus.se