



VÄLKOMMEN TILL ÅRSMÖTE 2026

- Dagordning
- Årsberättelsen
- Årsbokslut
- Revisionsberättelse
- Budget 2026
- Verksamhetsplan 2026
- Valberedningens förslag

ÅRSMÖTE 2026

SPF Gärdet-Djurgården
Organisationsnummer 802 423-0685

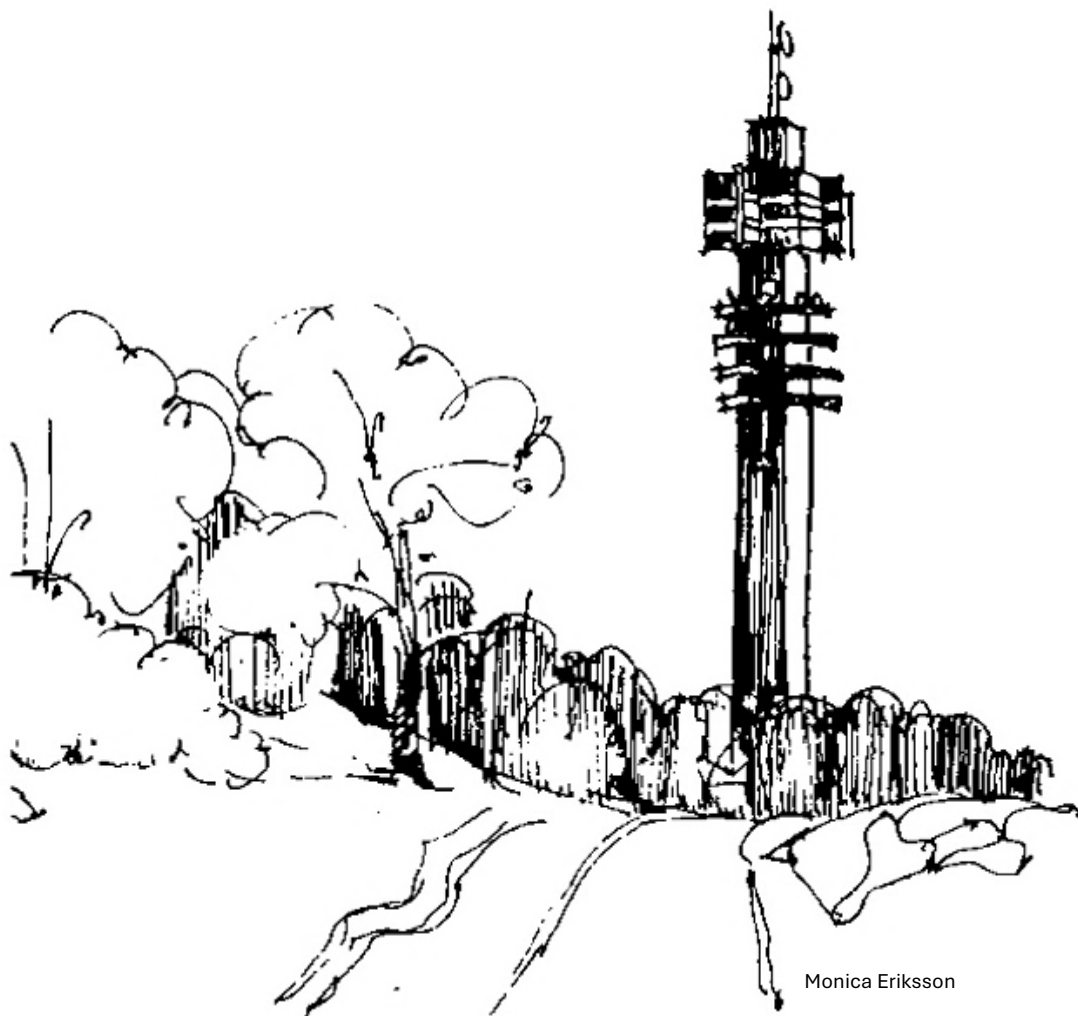
Datum: 2026-02-10

Tid: kl 13:30 ≈15:00

Plats: Oscarshemmet, Rigagatan 3, Stockholm

Förslag till dagordning

1. Årsmötets öppnande.
2. Fastställande av röstlängd.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
4. Val av två justeringspersoner tillika rösträknare.
5. Fråga om stadgeenlig kallelse.
6. Godkännande av dagordningen.
7. Styrelsens årsberättelse med resultat- och balansräkningar samt revisorernas berättelse för år 2025
8. Beslut om resultat- och balansräkning 2025.
9. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen 2025.
10. Beslut om ersättning till styrelse och revisorer för år 2026.
11. Motioner.
12. Beslut om budget och verksamhetsplan för år 2026.
13. Beslut om årsavgift för medlemmar och vän-medlemmar för år 2027.
14. Beslut om antal styrelseledamöter för år 2026.
15. Val av ordförande.
16. Val av övriga ordinarie styrelseledamöter.
17. Val av revisorer.
18. Beslut om antal ledamöter i valberedningen.
19. Val av valberedning, ordförande och ledamöter för år 2026.
20. Årsmötets avslutande.



Monica Eriksson

ÅRSBERÄTTELSE FÖR RÄKENSKAPSÅRET

2025-01-01-2025-12-31

ÅRSBERÄTTELSE 2025

Styrelsen för SPF SENIORERNA Gärdet-Djurgården,
org.nr 802 423-06 85,
får härmed avge årsberättelse för räkenskapsåret 2025.

Ägarförhållanden

Föreningen är en ideell förening.

Allmänt om verksamheten

Styrelsen har under året bestått av följande ledamöter;

Ulla Becker	ordförande
Kerstin Ivarsson	vice ordförande, sekreterare
Lars Sundell	kassör
Ingalill Svensson	medlemsansvarig
Monica Rönnerdahl	webbredaktör
Jörgen Hellberg	programgruppen
Staffan Gullander	ledamot (avslutade sitt uppdrag i november)

Revisorer

Rose-Marie Haglund
Karin Linnstrand

Valberedning

Kerstin Ehnbom
Anette Nyström
Margareta Palmqvist

Väntjänst

Monica Rönnerdahl

Digitaliseringsombud

Kerstin Ivarsson

SPR

Stadsdelens pensionärsråd

Margareta Eriksson
Carl Ehnbom

Ordinarie årsmöte

Föreningens ordinarie årsmöte hölls den 11 februari 2025.

Medlemsavgift

Föreningens medlemsavgift för året har varit 330 kr.

Antal medlemmar vid årets slut

Föreningen hade vid årets slut 737 medlemmar och 43 vänmedlemmar.

Styrelsesammanträden

Föreningen har under året haft 10 protokollförda sammanträden.

Programgruppen

Programgruppens uppdrag har varit att, i samarbete med styrelsen, ta fram programförslag samt ansvara för planering och genomförande av föreningens aktiviteter.

I gruppen har följande personer ingått;

Jörgen Hellberg

Gunnel Wikström

Cecilia Bendtz t.o.m. maj

Ulla Becker fr.o.m. augusti

Kerstin Ivarsson fr.o.m. augusti

Margareta Edelsvärd fr.o.m. augusti

Programaktiviteterna

Under året har verksamheten omfattat månadsträffar, en kvällsträff och studiebesök. Föreningen har även deltagit i gemensamma seminarier tillsammans med de övriga tre SPF-föreningarna på Östermalm, bl a ett gemensamt mingel med föreläsare Jan Eliasson samt ett seminarium på Historiska museet med fokus på hälsa. Därutöver har föreningen erbjudit stavgångspromenader, guidade promenader och flera återkommande träffpunkter under veckans olika dagar, inklusive gemensamma luncher för medlemmarna.

Information om våra aktiviteter till medlemmarna

Två programbroschyrer har skickats ut till medlemmarna, en inför hösten 2025 och en inför våren 2026. Aktiviteter som tillkommit under året har publicerats på föreningens hemsida och därigenom även kommunicerats via föreningens app. Information, nyheter och aktivitetspåminnelser har dessutom förmedlats via e-post samt publicerats i föreningens facebook-grupp.

Månadsträffar

Under året har föreningen genomfört nio månadsträffar, en kvällsträff samt en informationsträff. Bland årets gästartister och föreläsare kan nämnas;

- Eva-Karin Gyllenberg, Stockholms gatunamn
- Henrik Salander, låtar av Lennon, McCartney och Beatles
- Staffan Wikström och Magnus Olsson, Bellman i ord och ton
- Gabriel Eliasson, workshop i mobiltelefonanvändning
- Torbjörn Thelaus, visor av Bellman, Taube och Olrog
- Mats Strandberg, anekdoter från ett liv som sportjournalist
- Mikael Edfelt, Lasse Berghagens livsresa och visor
- Martin Rörby, Stockholms förlorade arkitekturpärlor
- Bengt Savérus, vinprovning
- Alexandra Halvardsson, juridisk föreläsning om bl a framtidsfullmakter
- Vox Quattro från Adolf Fredriks musikskola, julsånger vid julmingel

Studiebesök

Under året har föreningen genomfört sex studiebesök:

- Visning av Dramatiska teatern
- Visning av Riddarhuset
- Visning av nya Slussen
- Filmvisning på biografen Zita
- Rundvandring i Filmstaden
- Konstvandring i Norra Djurgårdsstaden

Stockholmsdistriktets årsstämma och ordförandekonferenser

Föreningen har varit representerad vid Stockholmsdistriktets årsstämma samt vid ordförandekonferenser under året.

Gemensamma möten med SPF-föreningarna på Östermalm

Fyra gemensamma möten har genomförts med ordförande och vice ordförande för de fyra SPF-föreningarna på Östermalm. Samarbetet har inneburit erfarenhetsutbyte i gemensamma frågor samt genomförande av gemensamma aktiviteter, såsom medlemsmingel med Jan Eliasson och ett seminarium på Historiska museet med fokus på hälsa. Under året har även vår gemensamma rabattlista för SPF Seniorerna med företag på Östermalm uppdaterats.

Gemensamma möten Citygruppen

Fyra gemensamma möten har genomförts med ordföranden för de elva innerstadsföreningarna. Samarbetet har inneburit erfarenhetsutbyte och diskussioner kring gemensamma intressen, som t ex politiska frågor och påverkansarbete som rör äldre i vår stadsdel.

Övriga aktiviteter

Föreningen har erbjudit ett brett utbud av sociala aktiviteter, bland annat:

- Veckoträffar sommartid i Tessinparken och vid Hedvig Eleonoras café
- Tisdagsmingel på Clarion Hotel
- Månatliga pubträffar på Londoner
- Torsdagsträffar på Scandic Park Hotel
- Fredagsmingel, som i november flyttades till Riddarbaren vid Fältöversten.
- Gemensamma luncher på restaurang Funcalistic (från hösten)

Därutöver har föreningen anordnat boule, bowling, tävlingsbridge, stavgång, promenader och vandringar tillsammans med SPF Hedvig Eleonora och SPF Engelbrekt, bokcirklar, biobesök, gemensamma middagar samt en sommarlunch. Tillsammans med SPF Hedvig Eleonora arrangerades även en nationaldagsfrukost i Tessinparken.

Information som föreningen förmedlat

Föreningen har informerat medlemmarna om bland annat SPR, där vi har två representanter från vår förening, Advokatjouren, Brottsofferjouren, Digital stödtjänst, vaktmästarservice, studiecirklar via Studieförbundet Vuxenskolan, Väntjänsten, Äldre Direkt och Äldre Kontakt via broschyrer, hemsidan, e-post och Facebookgruppen. Information om aktiviteter arrangerade av SPF Seniorernas Stockholmsdistrikt samt aktiviteter på seniorträffen RIO har också förmedlats.

Stadsdelsnämndens Pensionärsråd (SPR)

Föreningens representanter Margareta Eriksson och Carl Ehnбом har deltagit i SPR:s möten, föreläsningar och planeringsarbete rörande äldre frågor i Norra Innerstaden.

Väntjänsten

SPF Seniorerna på Östermalm driver Väntjänsten. Ordförande under 2025 har varit Eva Holmström, SPF Seniorerna Hedvig Eleonora. Från SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården har Monica Rönnerdahl deltagit som ledamot. Under året har 26 aktiva hjälpare från föreningen medverkat i Väntjänsten och utfört i genomsnitt 43 uppdrag per månad förutom sommarmånaderna då det varit färre. Ett 50-tal stödsamtal har också genomförts varje månad.

Resor

Resegruppen Östermalm, Norrmalm och Lidingö har genomfört ett flertal resor.

VERKSAMHETSPLANEN 2025

Verksamhetsplanen för 2025 innehöll sju konkreta delmål:

1. Trivsamma träffar för medlemmarna
2. Ny kunskap till medlemmarna
3. Hälsobringande aktiviteter för medlemmarna
4. Aktiv kommunikation med medlemmarna
5. Hållbar ekonomi
6. Att vidareutveckla föreningen och rekrytera nya medlemmar
7. Digitalisering

Måluppfyllelse

- Delmål 1. Har uppnåtts genom föreningens olika aktiviteter. Antalet deltagare på månadsträffarna har i stort sett inneburit att lokalen varit fullsatt vid varje tillfälle, eftersom nya restriktioner infördes under året, vilket innebär att lokalen endast får inhysa 45 personer samtidigt.
- Delmål 2. Har uppnåtts genom studiebesök, föreläsningar och seminarier som erbjudit medlemmarna ny kunskap.
- Delmål 3. Har uppnåtts i huvudsak genom gemensamma promenader och guideade promenader samt genom de fasta aktiviteterna som bowling och boule.
- Delmål 4. Har uppnåtts genom kontinuerlig och varierad information via hemsida, app, e-post och Face-bookgrupp.
- Delmål 5. Har uppnåtts. Föreningens ekonomi är i balans och fortsatt god.

Delmål 6. Har uppnåtts med en liten ökning av medlemsantalet. Föreningen har haft ett informationsmöte/mingel för nya medlemmar, deltagit på Stadsdelsnämndens seniordag på Rioträffen och på Älvsjömässans seniorfestival, där föreningen rekryterat ett antal nya medlemmar. Föreningen fortsätter arbetet med att utvecklas, för att locka fler medlemmar.

Delmål 7. Har uppnåtts. Föreningen har uppmuntrat och stöttat medlemmarna i att kommunicera digitalt, dels genom att erbjuda hjälp med mobiltelefoner i samband med månadsträffar, dels genom att anordna en workshop i telefonanvändning. Medlemmarna har även getts möjlighet att kommunicera via e-post och via föreningens hemsida, exempelvis vid anmälan till aktiviteter. Styrelsen har, på förbundets rekommendation, infört och använder en gemensam och officiell e-postadress med @domän.se för kommunikation med medlemmar och övriga aktörer.

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla medlemmar som bidragit med insatser i föreningens arbete under år 2025 såsom våra funktionärer som håller i promenader, boule och bowling, biobesök mm. Vi tackar också personalen på Oscarshemmet (Rigagatan 3), Clarion Hotell Home, Fredrikshovs catering samt Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete under året.

Stockholm den 7 januari 2026

Styrelsen för SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården

Ulla Becker

Kerstin Ivarsson

Lars Sundell

Monica Rönnerdahl

Jörgen Hellberg

Ingatill Svensson

SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården

Organisationsnummer 802423-0685

Årsbokslut för verksamheten 2025

Resultaträkning	<u>2025</u>	<u>2024</u>
<u>Intäkter</u>		
Medlemsavgifter	70 680	68 830
Medlemsmöten och programaktiviteter	75 260	113 792
Bidrag från kommun och Stadsdelsnämnd	98 514	70 150
Övriga intäkter	2 969	1 200
Summa intäkter	<u>247 423</u>	<u>253 972</u>
<u>Kostnader</u>		
Medlems- och programaktiviteter	-189 010	-220 386
Övriga kostnader	-38 401	-32 992
Summa kostnader	<u>-227 411</u>	<u>-253 378</u>
Ränteintäkter	4 357	8 109
Årets resultat	<u>24 369</u>	<u>8 703</u>

Balansräkning 31 december	<u>2025</u>	<u>2024</u>
<u>Tillgångar</u>		
Kassa och bank	<u>252 056</u>	<u>232 656</u>
<u>Skulder och eget kapital</u>		
Eget kapital	206 276	197 573
Årets resultat	24 369	8 703
Summa eget kapital	<u>230 645</u>	<u>206 276</u>
Förutbetalda intäkter och upplupna kostnader	<u>21 411</u>	<u>26 380</u>
Summa skulder och eget kapital	<u>252 056</u>	<u>232 656</u>

Stockholm den 7 januari 2026

Ulla Becker
Ordförande

Kerstin Ivarsson

Jörgen Hellberg

Monica Rönnerdahl

Ingalill Svensson

Lars Sundell
Kassör

Vår revisionsberättelse har lämnats 2026-01-14

Rose-Marie Haglund

Karin Linnstrand

REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsstämman i SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården, org.nr 802423-0685

Undertecknade revisorer utsedda att granska föreningens bokföring och styrelsens förvaltning för perioden 2025-01-01 – 2025-12 -31 får härmed avge följande revisionsberättelse.

Räkenskaperna är förda i god ordning enligt god redovisningssed. Årsbokslutet ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning. Styrelsens ledamöter har enligt vår mening handlat i enlighet med fattade beslut och i överensstämmelse med föreningens stadgar.

Med anledning av granskningen tillstyrker vi

- att resultat- och balansräkningarna fastställs,
- att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag samt
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för 2025

Stockholm 2026-01-14

Rose-Marie Haglund

Karin Linnstrand

SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården

Budget 2026

	Bokslut 2024	Bokslut 2025	Budget 2025	Budget 2026
<u>Intäkter</u>				
Medlemsavgifter	68 830	70 680	70 000	83 000
Medlemsmöten och programaktiviteter	113 792	75 260	120 000	90 000
Bidrag från kommun och stadsdelsnämnd	70 150	98 514	75 000	100 000
Övriga intäkter	1 200	2 969		2 000
Summa	253 972	247 423	265 000	275 000
<u>Kostnader</u>				
Medlemsmöten och programaktiviteter	-220 386	-189 010	-231 000	-208 000
Styrelse och funktionärer	-32 992	-38 401	-40 000	-46 000
Summa	-253 378	-227 411	-271 000	-254 000
Ränteintäkter	8 109	4 357	6 000	4 000
Resultat	8 703	24 369	0	25 000

VERKSAMHETSPLAN FÖR SPF SENIORERNA GÄRDET-DJURGÅRDEN ÅR 2026

Värdegrund

Vår förening är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Vi värnar varje persons lika värde och rätt.

Överordnat mål

Att ge våra medlemmar ett intressant aktivitetsprogram i form av trivsamma träffar, ny kunskap och hälsobringande aktiviteter genom en verksamhet i aktiv utveckling och med hållbar ekonomi.

Delmål 1 - trivsamma träffar för medlemmarna

- Genom månadsmöten med möjlighet att träffa gamla vänner och göra nya bekantskaper, och fylla lokalen i Oscarshemmet. Lokalen rymmer som mest 45 personer.
- Genom träffpunkter där man enkelt och ofta utan anmälan kan sammanstråla med andra medlemmar, t ex söndagsmiddagar, pubträffar, boule/bowling, gemensamma luncher mm
- Genom samarbetsaktiviteter med de tre andra SPF-föreningarna på Östermalm
- Genom en välkomsträffar under året för nya medlemmar

Delmål 2 - ny kunskap till medlemmarna

- Genom föreläsningar på månadsmöten
- Genom studiebesök
- Genom vandringar med guide
- Genom bokcirklar

Delmål 3 - Hälsobringande aktiviteter för medlemmarna

- Genom vandringar i närmiljön med och utan stavar.
- Genom naturvandringar
- Genom aktiviteter som boule och bowling
- Avtal med Activage gym.

Delmål 4 - Aktiv kommunikation med medlemmarna

- Genom utskick varje halvår av programhäften med våra aktiviteter
- Genom vår hemsida och därmed också genom vår App
- Genom epost-information med nyheter och påminnelser

Delmål 5 - Hållbar ekonomi

- Genom att programverksamheten - i görligaste mån – går jämt ut och att räkenskaper sätts upp för varje aktivitet
- Genom löpande månatlig kontroll över föreningens ekonomi mot budget.

Delmål 6 - Att vidareutveckla föreningen och rekrytera nya medlemmar

- Genom konkreta aktiviteter, för att bibehålla medlemsantalet och värva nya medlemmar
Genom samverkan med samarbetspartners (andra SPF-föreningar och SPF Distrikt och Förbund, Studieförbundet Vuxenskolan och Vantjänsten)
- Genom styrelsens deltagande i SPF` s utbildningar och konferenser
- Genom att genomföra Seniorsdag vartannat år i samarbete med de övriga Östermalmsföreningarna
- Genom engagemang i SPR (Stadsdelsnämndens Pensionärsråd) och RPR (Regionens Pensionärsråd) och andra råd där vi har representanter som regelbundet redogör för verksamheten på våra medlemsmöten

Delmål 7 – Digitalisering

- Föreningen ska uppmuntra medlemmarna att kommunicera digitalt
- Föreningen ska ge information om och erbjuda tillgängliga utbildningar till styrelse och medlemmar.

SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården

Valberedningens förslag inför årsmötet 10 februari 2026

Styrelse 2026

Ordförande: Ulla Becker Omval 1 år

Styrelse: Monica Rönnerdahl Omval 1 år

Inga-Lill Svensson Omval 1 år

Jögen Hellberg Omval 2 år

Kerstin Ivarsson Omval 2 år

Lars Sundell Omval 2 år

Katriina Tuominen Nyval 2 år

Revisorer: Rose-Marie Haglund Omval 1 år

Meit Nordling Nyval 1 år

Följande ledamot har avsagt sig omval:

Staffan Gullander

Valberedning 13 feb 2025: Kerstin Ehnbom

Anette Nyström

Margareta Palmqvist

Stockholm 2026-01-23