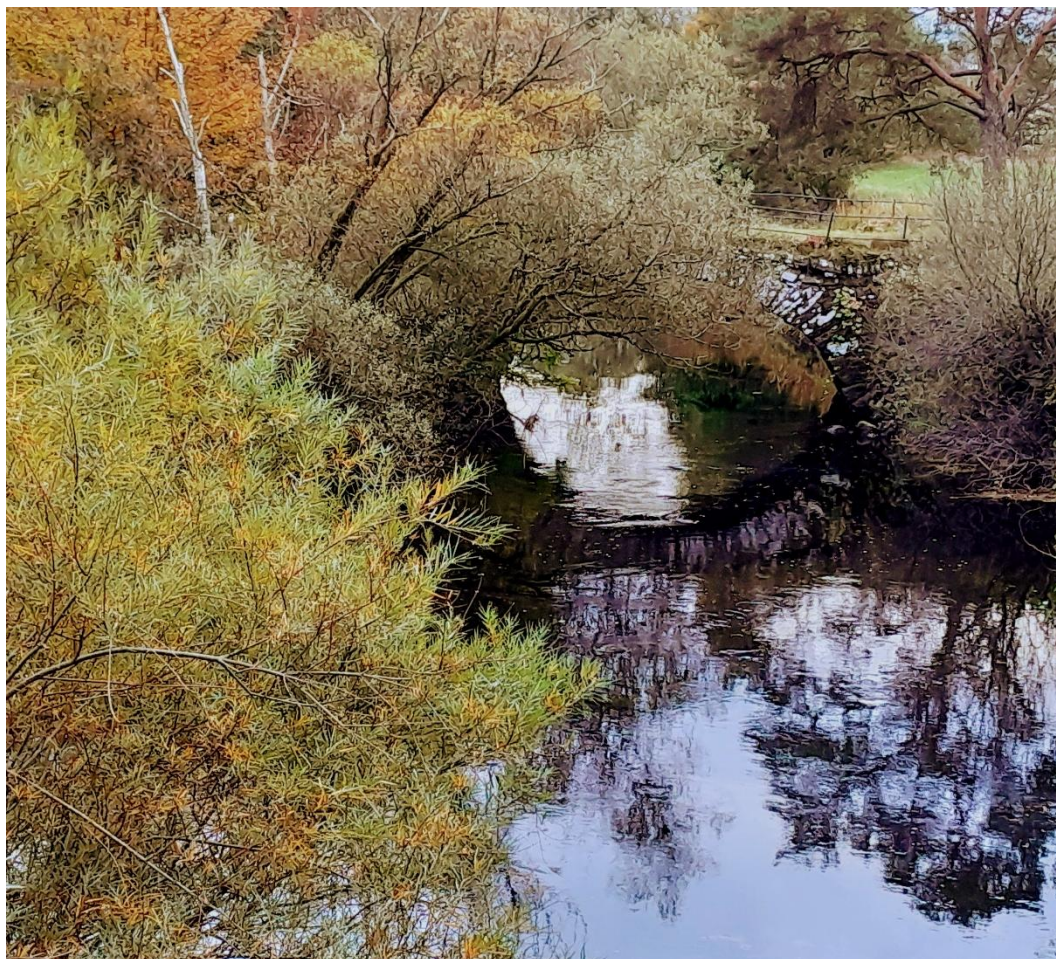




Susedalen

Välkomna till höstens aktiviteter 2026



Suseån, gamla Eftrabron

Foto: Inger Sjunnesson Davidsson

Kontakta oss

Styrelsen:

Ordförande	Johnny Karlsson	070-674 01 26
Vice ordf.	Anita Johnsson	070-251 10 67
Kassör	Asta Bengtsson	070-651 14 11
Vice kassör/resor	Odile Mombelli	073-035 57 60
Sekreterare/hemsida	Inger Sjunnesson Davidsson	070-952 07 25
Vice sekr./medlemsansv.	Stig Agnåker	070-510 61 77
Ledamot/resor	Eva-Karin Sönnnerstedt	070-634 46 21

Kontaktpersoner kommittéer:

Folkhälsa	Marianne Larsson	073-805 55 07
Resor	Odile Mombelli	073-035 57 60
Studier	Ulla-Gunn Nilsson	073-923 60 00
Trafik	Jan Falker	070-309 52 03
Revisor	Per Lennart Persson	070-938 65 24
Valberedning	Hans-Åke Bengtsson	070-82 611 79

Hemsida: www.spfseniorerna.se/susedalen

Facebook: SPF Seniorerna Susedalen

Anmäl ändrad mailadress eller mobiltelefon till susedalen@spfseniorerna.se

Ordföranden har ordet

Varsågoda, här kommer det nya höstprogrammet med många trevliga aktiviteter.

Allt finns inte med i programbladet utan spontana aktiviteter annonseras på mail, därför uppmanar jag er att **kolla mailboxen** så ni inte missar något!

Ett program som är nytt och som jag hoppas blir välbesökt är **skivor till kaffet** där det bjuds på hembakad kakbuffé och lite historik om Bertil Perrolf.

För dom som är leksugna blir det ett bilbanerace där alla kan vara med och tävla.

Under många tidigare aktiviteter har det varit en kommitté som ordnade allt, det kommer att behövas fler medlemmar till kommittéer, intresserade anmäl er gärna till styrelsen.

Ett stort tack till alla kommittéer och styrelse så hoppas jag på en skön sommar innan höstens program startar.

Ordförande Johnny Karlsson



*Kör du inte bil eller har svårt att komma till våra aktiviteter? Säg till när du anmäler dig så kan vi hjälpa till att förmedla skjuts!
Vi vill också uppmana alla till samåkning!*

Möten, träffar och andra aktiviteter

Inför valet – fråga våra politiker, fredag 21 augusti

På Internationella pensionärsdagen den 21 augusti blir det politikerdebatt i **Kyrkans Hus, Holgersgatan 24, kl. 10:00**. Ett samarrangemang mellan SPF Seniorerna i kommunen, PRO och SKPF.

Hur ser Falkenbergs politiker på framtiden för oss seniorer?

Alla partier i kommunfullmäktige kommer att vara representerade. Moderator håller i debatten.

Alla är varmt välkomna!

Körde du radiostyrda bilar som ung, eller vill prova på något nytt?



Vi får prova på detta hos Salix Racewood, Yttregård, Heberg. (f.d. Salix pilodling).

Onsdag den 26 augusti kl. 14:00 har vi bokat plats för 15 deltagare.

Kostnad 150:- inkl. fika, som betalas till SPF Seniorerna Susedalen, swish nr 123 266 11 22 eller bankgiro 5172-6750. Glöm inte ange namn och aktivitet. Vi vill ha din **anmälan senast 20 augusti**.

Det går också att anmäla sig till Anita Johnsson, tfn. 0702-511 067

Möten, träffar och andra aktiviteter

Höstupptakt, torsdag 10 september

Vi startar upp hösten torsdagen den 10 september kl. 17:00 i Hebergs bygdegård.

Höstens planerade studiecirklar och övriga aktiviteter presenteras, anmälningslistor finns på plats!

Dessutom kommer Eva-Karin Sönnnerstedt att berätta lite om sitt arbete hos SOS International.

Kvällsmacka med kaffe/te serveras. Kostnad för detta 150 kr betalas till föreningens swish 123 266 11 22 eller bankgiro 5172-6750.

Anmäl dig senast 4 september till Inger Sjunnesson Davidsson, tel. 070-952 07 25

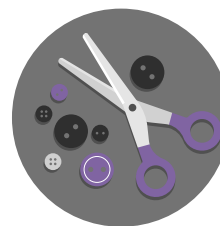


Handarbetsträffar

Våra handarbetsträffar som vi kallar "Textila handarbeten" fortsätter i höst. Startdatum är **onsdagen den 23 september kl. 14:00** i Hebergs bygdegård. Därefter träffas vi varannan vecka (ojämna veckor) fram till jul.

Gamla och nya deltagare hälsas välkomna!

Kontaktperson Anita Johnsson, tel. 0702-511 067.



Annat som händer

Bowling

Vill du spela bowling?

Ta då kontakt med Karl-Bertil Bengtsson, tel. 073-073 44 42

Boule

Medlemmar som är intresserade av att spela boule är välkomna att göra det i Årstad Boule, kontaktperson Lennarth Carlsson, tel. 070-639 61 17

Möten, träffar och andra aktiviteter

Lunchträff på Laxbutiken, torsdag 22 oktober

Vi träffas **kl. 13:00 på Laxbutiken** för gemensam lunch.

Anna och Daniel från Slöinge Kafferosteri kommer och berättar om sin verksamhet.

Kostnad inkl. dagens rätt med vatten och kaffe/te på maten 250 kronor, betalas till föreningens swish 123 266 1122 eller bankgiro 5172-6750, glöm inte namn och vilken träff det gäller!

Anmälan till Odile Mombelli, tel. 073-035 57 60 senast 15 oktober.

Skivor till kaffet, onsdag 4 november

Minns ni "Skivor till kaffet" med Bertil Perrolf? En liten uppdatering av det gamla radioprogrammet får vi **onsdagen den 4 november kl. 14:00** i Hebergs bygdegård. Då får vi besök av Lars-Erik Karlsson, ordförande i SPF Seniorerna Drängsered, och hans fru Karin som bjuder på vår önskemusik till kaffet. Dessutom blir det stor kakbuffé!

Allt detta till det facila priset av 250 kronor.

Betalning görs till föreningens swish 123 266 1122 eller bankgiro 5172-6750
Glöm inte ange namn och aktivitet.

Anmälan till Inger Sjunnesson Davidsson senast 28 oktober.



Vid sent återbud med giltigt förfall, t.ex. sjukdom, återbetalas halva deltagaravgiften.

Möten, träffar och andra aktiviteter

Studiebesök på Svensson Group, onsdag 18 november

Vi besöker ett företag som är specialiserad på att tillverka Kabeltrummor i trä, plywood och plast, samt hanteringsutrustning.

Vi träffas vid företaget som ligger nere vid hamnen, Hamngatan 1, **onsdagen den 18 november kl. 13:30.**

Vi får en visning av fabriken som är en av två i Sverige.

Besökande skall bära skyddsskor som företaget tillhandahåller men har du egna skyddsskor så tag med dessa.

Anmälan till Stig Agnåker, tel. 070-510 61 77 senast 12 november.

Företaget kan ta emot max. 30 besökande och vid stort intresse blir det först till kvarn.

Studiebesöket kostar inget.

Grötfest, torsdag 10 december

Välkomna till Hebergs bygdegård **torsdagen den 10 december kl. 17:00** på julgröt och skinksmörgås, samt kaffe/te och kaka.

Ulrika med sällskap underhåller under kvällen.

Kostnad 220 kr/ per person

Anmäl er till Asta Bengtsson, tel. 0706-511 411

Betala gärna in på vårt swish 123 266 11 22 eller bankgiro 5172-6750 **senast den 2 december.**

Julklappar tas gärna emot till lotteri under kvällen.



Folkhälsokommittén

Bangolf, onsdag 12 augusti

Dags för höstens populära bangolf på Skreabanan vid Klitterbadet. Vi samlas kl. 10:00 och börjar med (bjud-)kaffe och eget fikabröd.

Sedan lottas vi in i 3-mannalag och spelar som vanligt mest för att ha trevligt med våra vänner. Litet pris till bästa lag.

Kostnad meddelas vid **anmälan** till Marianne Larsson, tel. 073-805 55 07 **senast 8 augusti.**

Måndagspromenader

Måndagen den 14 september börjar vi höstens promenader. Vi samlas vid Slöinge kyrka kl. 9:30 för samåkning till Biskopstorp. Medtag fika.

Därefter bestämmer vi vecka för vecka var vi promenerar, samlingsplatserna meddelas via SMS varje vecka.

Kontaktperson Maja-Lisa Hansson, tel. 070-268 47 50, mailadress majalisahansson1@gmail.com

HJÄLP!! Vi älskar att ordna många olika aktiviteter för er medlemmar! Men ibland behöver vi er hjälp! Det kan vara att bära bord och stolar, duka, koka kaffe, baka till träffar, handla, diska och städa efteråt m.m.

Ring någon i styrelsen och anmäl dig idag - utan er hjälp, inga träffar!

Finns det dessutom någon som tycker det vore roligt att ta sig an vår **hemsida**, så är vi ännu gladare!

Studiekommittén

Bokcirkel

Vi har haft en cirkel igång och har planer på att fortsätta med den, men tar gärna emot fler intresserade. Vi träffas hos varandra och diskuterar.

Anmälan till Ulla-Gunn Nilsson tel. 073-923 60 00

Läs och res

Nästa års resa går till Skåne och Österlen. Resan går som vanligt av stapeln under maj månad och vi träffas och studerar och diskuterar intressanta platser att besöka.

Anmälan till Ingrid Hagström tel. 070-584 52 56

Strövtåg i Halland

Vi tänker besöka några intressanta platser och vandra. Vi åker i egna bilar och samåker så långt möjligt. Vi träffas en gång i månaden.

Anmälan görs till Ingrid Hagström tel. 070-584 52 56 eller

Ulla-Gunn Nilsson tel. 073-923 60 00

Spela Canasta!

Vi träffas och lär oss tillsammans.

Anmälan till Ingrid Hagström tel. 070-584 52 56

Matlagningscirkeln fortsätter i höst. Det kan finnas ett fåtal lediga platser, är du intresserad så hör av dig till Inger Sjunnesson Davidsson, tel. 070-952 07 25



Vi samarbetar med SV Studieförbundet Vuxenskolan

www.sv.se/halland



Årstad
SKOG & TRÄDGÅRD
MOTORSÅG, GRÄSKLIPPARE, BUTIK & SERVICE
0346-520 77 www.arstad.se

Resa är livet **erTur**



Reseträff 2026
Ombord på Birka 8 april fr. 895:-
Fler resor finns på www.ertur.se
www.ertur.se 035-299 66 60

Lars Bilverkstad
Fordonsservice i Halland AB
Tel. 0346-51 500

GETINGE
MATTCENTER



 **Länsförsäkringar**
Fastighetsförmedling

Nygatan 37, telefon: 0346-75 95 00

Konferens & Möten

Sommarbuffé

Restaurang

Butik



Laubutiken Helsingborg

E6 avfart 49

0346-51110

laubutiken.se

FALKENBERGS
netto

Kläder och skor för hela familjen

Tel. 0346-51270, café 0346-51410

www.falkenbergsnetto.se



Sennan Bus

Kalendarium

Datum	Aktivitet	Läs mer	Anmälan senast
12 augusti	Bangolf	sid 8	8 augusti
21 augusti	Politikerdebatt	sid 4	ingen föränmälan
26 augusti	Radiostyrda bilar	sid 4	20 augusti
10 september	Höstupptakt	sid 5	4 september
14 september	Måndagspromenad	sid 8	ingen föränmälan
23 september	Handarbetsträffar	sid 5	ingen föränmälan
22 oktober	Lunchträff Laxbutiken	sid 6	15 oktober
4 november	Skivor till kaffet	sid 6	28 oktober
18 november	Studiebesök	sid 7	12 november
10 december	Grötfest	sid 7	2 december

Glöm inte att titta i er mailkorg om det finns meddelanden om nyttillkomna träffar!

