



Susedalen

Välkomna till höstens aktiviteter 2025



Foto: Inger Sjunnesson Davidsson

Kontakta oss

Styrelsen:

Ordförande	Johnny Karlsson	070-674 01 26
Vice ordf.	Anita Johnsson	070-251 10 67
Kassör/hemsida	Asta Bengtsson	070-651 14 11
Vice kassör	Odile Mombelli	073-035 57 60
Sekreterare/hemsida	Inger Sjunnesson Davidsson	070-952 07 25
Vice sekr./medlemsansv.	Stig Agnåker	070-510 61 77

Kontaktpersoner kommittéer:

Folkhälsa	Marianne Larsson	073-805 55 07
Resor	Odile Mombelli	073-035 57 60
Studier	Britta Perinde	073-851 54 19
Trafik	Erling Lundqvist	070-33 52 234
Revisor	Per Lennart Persson	070-938 65 24
Valberedning	Hans-Åke Bengtsson	070-82 611 79

Hemsida: www.spfseniorerna.se/susedalen

Facebook: SPF Seniorerna Susedalen

Ordföranden har ordet

Det nya programbladet har ett intressant innehåll. Där finns nog något för alla smaker, t.ex. teaterresa och intressanta studiebesök. Under sommaren skall vi anordna en träff för de som ännu inte hittat vår fantastiska förening, där även ni medlemmar kan närvara, mer information kommer senare via mail, Facebook och hemsida.

Vi har för avsikt att ha mer samarbete med de andra SPF-föreningarna i Falkenbergs kommun med exempelvis resor och även andra träffar.

Om ni har speciella önskemål, så lämna dem till styrelsen så försöker vi uppfylla dem. Likaså om det är problem att komma till våra träffar, tveka inte att höra av er, så försöker vi lösa detta.

Jag vill också rikta ett stort tack till våra festkommittéer som har gjort ett bra jobb. Med önskan om en fin sommar och att vi ses i höst med nya krafter när vi startar.

Ordförande Johnny Karlsson



*Kör du inte bil eller har svårt att komma till våra aktiviteter? Säg till när du anmäler dig så kan vi hjälpa till att förmedla skjuts!
Vi vill också uppmana alla till samåkning!*

Möten, träffar och andra aktiviteter

Skaldjursfest, fredag 29 augusti

Ni hälsas välkomna till Hebergs Bygdegård kl. 18:00.

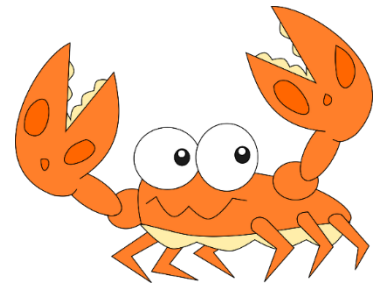
Du/ni tar med de skaldjur eller den mat ni önskar äta under kvällen.

Vi tillhandahåller paj, lättöl, vatten samt kaffe och kaka. Övrig dryck medtages om så önskas.

Jörgen Magnusson kommer att underhålla med sång och musik.

Pris 150 kr, betalas till föreningens swish 123 266 1122 eller bankgiro 5172-6750

Anmälan till Stig Agnåker 070-510 61 77 eller Per-Lennart Persson 070-938 6524 **senast 22 augusti.**



Höstupptakt, torsdag 11 september

Vi startar upp hösten torsdagen den 11 september kl. 17:00 i Hebergs bygdegård.

Höstens planerade studiecirkelar och övriga aktiviteter presenteras, anmälningslistor finns på plats!

Dessutom får vi lyssna på Elisabeth Sjöstrand och hennes man Victor som berättar om sina resor till Japan. Kaffe och kvällsmacka serveras.

Kostnad 170 kr, betalas till föreningens swish 123 266 1122 eller Bankgiro 5172-6750

Anmälan till Inger Sjunnesson Davidsson, tel. 070-952 07 25 **senast 5 september**



Möten, träffar och andra aktiviteter



Falkenbergs motorbana, fredag 3 oktober

Fredagen den 3 oktober kl. 13:30 besöker vi motorbanan i Ljungby.

Ronny Andersson berättar om verksamheten.

Fika: Kaffe/te, fralla och kaka till ett pris av **130 kr.**

Anmäl dig till Asta Bengtsson, 0706-511 411, **senast den 26 september.**

Betalning görs till swish 123 266 1122 eller bankgiro 5172-6750.

Ange namn och vilken aktivitet det gäller.

Vi tar oss dit på egen hand, samåk gärna.

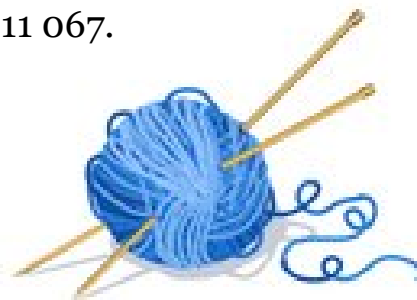
Handarbetsträffar

Är du intresserad av att handarbeta tillsammans med goda vänner?

Vi träffas i Hebergs Bygdegård varannan vecka (jämn), start **onsdag den 1 oktober kl. 14:00**

Tag med eget material och idéer. Nybörjare som erfarna hantverkare är välkomna.

Ser fram emot en härlig höst tillsammans med garn, stickor/virknål, nål o tråd mm. **Anmäl** dig gärna till Anita Johnsson, 0702-511 067.



Möten, träffar och andra aktiviteter

Merafton med Sägner & toner, torsdag 9 oktober

Välkomna till Merafton i Hebergs bygdegård torsdagen den 9 oktober kl. 17:00. Vi serverar kaffe/te med legendarisk skreamacka och liten kaka.

Därefter får vi lyssna på förtrollande berättelser, som till klanger från ovanliga instrument tar oss med till fantasins och det undermedvetnas värld.

Kostnad för denna spännande kväll är **200 kr**

Betalning görs till föreningens swish 123 266 1122 eller bankgiro 5172-6750

Glöm inte ange namn och aktivitet.

Anmälan till Inger Sjunnesson Davidsson **senast 1 oktober**

Vi besöker Skrea Backe Destilleri onsdag 22 oktober kl. 12:00

Skrea Backe Destilleri producerar hantverksframställda spritprodukter i en gammal stenlada på Skrea Backe (Bondagård).

Vi får information om verksamheten samt möjlighet till ett besök i produktionslokalen.

Därefter äter vi en pastarätt med kaffe och kaka på Skrea Matbruk.

Efteråt finns det möjlighet att handla deras produkter efter det att den nya gårdshandeln med spritdrycker genomförts.

Föredrag och lunch kostar 295 kr per person som betalas på platsen till Skrea Matbruk.

Vägvisning: Kör till Skrea Kyrka, sväng höger, passera Bäckagård och Prostens Pizzeria varefter ni kör ytterligare ca. 300 m.

Anmälan till Stig Agnåker tel. 070-510 51 77 eller Lisbeth Agnåker tel. 070-393 12 50 **senast den 11 oktober.**



Möten, träffar och andra aktiviteter

Höstfest, fredag 7 november

Missa inte höstfesten i Hebergs bygdegård fredagen den 7 november kl. 18:00. Det kommer att serveras något gott att äta och såklart kaffe/te med en god kaka. Öl och vatten ingår, annan dryck medtages. Kvällens underhållning blir The Gunners från Kungsbacka.

Kostnad för detta är **400 kr** som betalas direkt till SPF Susedalens bankgiro 5172-6750 eller Swish 123 266 11 22

Anmälan till Anita Johnsson tel. 070-251 10 67 **senast 28 oktober.**



Vid sent återbud med giltigt förfall, t.ex. sjukdom, återbetalas halva deltagaravgiften.

Grötfest, tisdag 9 december

Välkomna till Hebergs Bygdegård tisdagen den 9 december kl. 17:00 på julgröt och skinksmörgås, samt kaffe/te och kaka. Ulrika och co underhåller under kvällen.

Kostnad 200 kr

Anmälan till Asta Bengtsson, 0706-511 411, **senast den 1 december.**

Betalning görs till swish 123 266 1122 eller bankgiro 5172-6750.



Julklappar tas gärna emot till vårt lotteri under kvällen.



Resor

Teaterresa till Göteborg, torsdag 20 november

Följ med till Rondo i Göteborg, där vi förflyttar oss till nattklubben **Moulin Rouge** i Paris. Där utspelar sig ett kärleksdrama med fransk cancan, volanger, dans och musik.

Vi åker med ErTur, som hämtar upp oss vid Hebergs bygdegård kl. 15:00 och i Falkenberg vid tågstationen/Friskis & Svettis kl. 15:15. Beräknad hemkomst ca kl. 24:00

Kostnad: 2 090 kr, betalas till ErTur, som fakturerar deltagarna.

I priset ingår: bussresa, middag med 2 rätter exkl. dryck på restaurang Liseberg, parkettbiljett.

Anmälan senast 31 augusti (reserverat 20 platser) till Odile Mombelli tel. 073-035 57 60



Annat som händer

Bowling

Bowling kan du spela på onsdagar kl. 08.00 i Getinge idrottshall.

Kontaktperson: Karl-Bertil Bengtsson, tel. 073-073 44 42

Boule

Medlemmar som är intresserade av att spela boule är välkomna att göra det i Årstad Boule, kontaktperson Lennarth Carlsson, tel. 070-639 61 17

Folkhälsokommittén

Bangolf, onsdag 27 augusti

Dags för höstens populära bangolf på Skreabanan vid Klitterbadet. Vi samlas kl. 10:00 och börjar med (bjud-)kaffe och eget fikabröd.

Sedan lottas vi in i 3-mannalag och spelar som vanligt mest för att ha trevligt med våra vänner. Litet pris till bästa lag.

Kostnad meddelas vid **anmälan** till Marianne Larsson, tel. 073-805 55 07 **senast 25 augusti.**

Halmstad Travbana, måndag 22 september

Dags igen för lunchtrav! Vi åker till Halmstad travbana och träffas utanför huvudentrén kl. 11:00. Där möter någon av personalen upp och visar oss stallarna och berättar om banan och hästarna.

Därefter äter vi lunch i restaurangen och spelar på hästarna om vi önskar det. Första start kl. 12:20

Kostnad för allt detta är **295 kr**, betalas på plats (ej kontanter).

Anmälan **senast 6 september OBS!** till Marianne, tel. 073-805 55 07

Allt spel på hästarna sker numera online, så du som vill spela och inte har ett ATG-konto, ladda ner ATG-appen på din telefon i förväg, och i den öppnar du ett konto. Inloggning sker sedan med mobilt Bank ID.

Måndagspromenader

Måndagen den 15 september kl. 10:00 börjar vi höstens promenader. Vi samlas vid Scoutstugan på Vallarna. Medtag fika.

Därefter bestämmer vi vecka för vecka var vi promenerar, samlingsplatserna meddelas via SMS varje vecka.

Kontaktperson Maja-Lisa Hansson, tel. 070-268 47 50, mailadress majalisahansson1@gmail.com

Höstens vandring, onsdag 8 oktober

Vi träffas på Hjuleberg kl. 14:00 och går till Hagalyckan och tillbaka. Gun Larsson från Getinge guidar oss. Medtag fika.

Studiekommittén

Bokcirkel

Bokcirkeln är igång men vi vill gärna ha fler medlemmar. Vi träffas ca 1 gång i månaden hemma hos varandra. Hittills har vi lånat bokcirkelkassar som biblioteket tillhandahåller. Vi läser och diskuterar och har trevligt. Välkomna fler intresserade!

Anmälan till Ulla-Gunn Nilsson tel. 073-923 60 00

Läs och res

Nästa års resa går Vättern runt. Resan går som vanligt av stapeln under maj månad och vi träffas och studerar och diskuterar intressanta platser att besöka.

Anmälan till Ulla-Gunn Nilsson tel. 073-923 60 00

Seniorsurfare!

Är du nyfiken på nya appar? AI? VR? Prova på ny digital teknik på Appeteket.

Anmälan till Britta Perinde, tel. 073-851 54 19

Schack för nybörjare

Gert Gustafsson leder.

Anmälan till Britta Perinde, tel. 073-851 54 19

Skriv om ditt liv

Vi ångrar nog alla att vi inte frågade våra föräldrar mer om deras liv. Vem är det vi ser på gamla foton? Att skriva ner hur det var, kanske lägga till tankar, är en början som vi kan inspirera varandra till.

En skrivarcirkel pågick tidigare i flera år. Åtta personer träffades en gång i månaden och läste upp vad de skrivit. Ju mer man hörde desto mer mindes man själv.

Anmälan till Britta Perinde, tel. 073-851 54 19

Matlagningscirkeln/cirklarna fortsätter i höst. Det kan finnas ett fåtal lediga platser, är du intresserad så hör av dig till Inger Sjunnesson Davidsson, tel. 070-952 07 25



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Vi samarbetar med SV Studieförbundet Vuxenskolan

www.sv.se/halland



 **Länsförsäkringar**
Fastighetsförmedling

Nygatan 37, telefon: 0346-75 95 00



Konferens & Möten

Sommarbuffé

Restaurang

Butik



Laxbutiken i Heberg

E6 avfart 49

0346-511 10

laxbutiken.se

FALKENBERGS
netto

Kläder och skor för hela familjen

Tel. 0346-51270, café 0346-51410

www.falkenbergsgnetto.se

OPTIKBUTIKEN

F A L K E N B E R G

FYNDA KÖPCENTER

Tel. 0346-170 00



Sennan Bus

Kalendarium

Datum	Aktivitet	Läs mer	Anmälan senast
27 augusti	Bangolf	sid 9	25 augusti
29 augusti	Skaldjursfest	sid 4	22 augusti
11 september	Höstupptakt	sid 4	5 september
15 september	Måndagspromenad	sid 9	ingen föränmälan
22 september	Lunchtravet	sid 9	6 september
1 oktober	Handarbetsträff	sid 5	ingen föränmälan
3 oktober	Falkenbergs motorbana	sid 5	26 september
8 oktober	Vandring Hjuleberg	sid 9	ingen föränmälan
9 oktober	Sägner och Toner	sid 6	1 oktober
22 oktober	Skrea Backe Destilleri	sid 6	11 oktober
7 november	Höstfest	sid 7	28 oktober
20 november	Teaterresa	sid 8	31 augusti OBS!
9 december	Grötfest	sid 7	1 december

