

SPF Seniorerna Askim Hovås

Höstprogram 2023

Vår hemsida:

www.askimsseniorena.se

Sid	2	Ordförande har ordet
	3	Månadsträffar etc
	8	Gruppaktiviteter
	17	Resa
19-20		Karta, P-info
21		Kalendarium



KÄRA MEDLEM

Höstens program är nu klart att botanisera i. Bläddra igenom det och se vad som intresserar dig mest.

Kom på våra **månadsträffar** där du förutom underhållningen också träffar andra medlemmar för en stunds trevlig samvaro under fikastunden.

Månadsträffarna börjar kl 11.00 den andra måndagen i månaden. Anmäl dig i god tid, det är "först till kvarn som gäller".

Entré: 60 kr Lottförsäljning á 10 kr/lott och fina vinster

Våra populära **gruppaktiviteter**: Historia, Askim vår hembygd, Konsthistoria och Klassisk musik startar också. Anmäl dig till dem så snart som möjligt för att få en plats. Avgift 100 kr per säsong.

Du som vill spela bridge, anmäl dig till Onsdagsbridgen i Skintebo.

Höstens resa "I Evert Taubes fotspår" äger rum den 6 september. Det blir mycket sång och musik i bussen under resan och flera besök på platser där Evert Taube har vistats.

Nytt för hösten är uppstarten av ett Stick- och virkcafé (Drop-in) och en Bokcirkel i samverkan med Mötesplats Askim, Askims Torg.

Nytt är också en Författarafton i samverkan med Askims Bibliotek den 16 oktober.

Något för både kropp och själ! Gå med på våra härliga Tisdagspromenader som varannan vecka varvas med Boule.

Ladda ner appen "SPF Seniorerna" i mobilen för att lätt kunna följa vad som händer i föreningen.

Göteborgsdistriktet skickar under hösten ut inbjudan till alla medlemmar i distriktet med e-post. Det kan vara bio på Aftonstjärnan, utflykter, konserter, föredrag mm.

Styrelsen önskar er hjärtligt välkomna till våra aktiviteter under hösten!

Till dess så önskar vi er alla en riktigt **TREVLIG SOMMAR!**

Barbro Bejke, ordförande

MÅNADSTRÄFFAR och **ENDAGSTRÄFFAR**

Månadsträffar har vi på Betaniahemmet, Lekullevägen 8

Månadsträff måndag 11 sep 11.00

Sture Hegerfors "Humor i Göteborg och Askim"

Sture Hegerfors är tecknare, författare och journalist och inte minst president i Svenska Serieakademin. Han föreläser för oss om Göteborgarnas roliga historier och fruktansvärt dåliga vitsar.

Mirjam Önner som är bibliotekarie på Askims bibliotek medverkar och berättar om bibliotekets verksamhet och ger oss tips på några intressanta böcker i olika genrer.

Kostnad: 60 kronor

som inkluderar fralla, kaffe/the och kaka.

Förnamälan behövs: Senast mån 4 september

genom inbetalning till: Swish 1234 37 88 81

eller bankgiro 853 – 8035

Skriv ditt/era namn i betalningen.

Går inte detta, så anmäl till tel. 0707 98 41 68



Bild från gp.se

Lunchtrav - Septemberlunch

Inbjudan till guidad visning inkl. lunch på Åby travbana.

Vi får en guide som tar oss med på en rundtur på stallbacken där vi får följa med bakom kulisserna och se hur det går till i stallarna innan tävlingarna. Guiden berättar vad som händer under lunchtravet, som startar 12:20, och hur man spelar. Därefter serveras lunchen.

Plats: Åby travbana, Mölndal

Tid: Fredag 15 sep kl. 11.00 - 14.00

Pris: 249 kr (Inträde, guidning, lunch)

Förnamälan behövs: Senast mån 4 sep

genom Swish till 1234 37 88 81

eller till bankgiro 853 – 8035

Skriv ditt/era namn i betalningen.

Går inte detta? Anmäl till t. 0707 98 41 68



Månadsträff måndag 9 okt 11.00 - Jubileumsutställningen 1923 - sagan om Lisebergs nöjespark inleds

Patrik Källström, Lisebergs egen historiker, berättar om Jubileumsutställningen i Göteborg 1923. Till den pampiga och påkostade utställningen byggdes ett nöjesfält som i år fyller 100 år!

Kostnad: 60 kronor
som inkluderar fralla, kaffe/the och kaka.

Förnamälan behövs: Senast måndag 2 oktober

genom inbetalning till: Swish 1234 37 88 81

eller bankgiro 853 – 8035

Skriv ditt/era namn i betalningen.

Går inte detta, så anmäl till tel. 0707 98 41 68



Författarafton måndag 16 oktober kl. 18.00

Möt tre Askimsförfattare: en debutant, en deckarförfattare och en historiker, måndag 16 oktober kl 18.00 på Askims Bibliotek, Askims Torg.

De tre författarna är: Anders Alm som skrivit romanen Strålände framtid, den kom ut förra året. Stina Flodén som skrivit två spännande deckare Nu dör vi (2022) och Släpp mig fri (2023). Ingrid Lomfors har skrivit flera böcker om judisk historia, senast boken En dröm blir verklighet: tillkomsten av en judisk skola i efterkrigstidens Stockholm. Ingrid är också historiker och tidigare chef för Forum för levande historia.

Alla tre författare har en anknytning till Askim.

Arrangemanget genomförs i samarbete mellan Askims Bibliotek och SPF Seniorerna Askim Hovås

Kostnad: Gratis och ingen föranmälan krävs.

Månadsträff måndag 13 nov 11.00 Det goda och meningsfulla åldrandet

Bengt Brülde är professor i praktisk filosofi vid Göteborgs universitet. Han har skrivit ett stort antal böcker i filosofi, i ämnen som lycka och lidande, det goda och meningsfulla åldrandet, kärlek och vänskap, klimatetik och det rättvisa samhället. Bengt är också knuten till AgeCap, Centrum för åldrande och hälsa.

Kostnad: 60 kronor som inkluderar fralla, kaffe/the och kaka.

Föranmälan behövs: Senast måndag 6 november

genom inbetalning till: Swish 1234 37 88 81

eller bankgiro 853 – 8035 Skriv ditt/era namn i betalningen.

Går inte något av dessa. så anmäl till tel. 0707 98 41 68



Julavslutning på Betaniahemmet måndagen den 11 dec kl. 11.00

I höst blir julavslutningen fylld av traditionell musik.

Billdals spelmanslag spelar folkmusiklåtar från tiden 1800-talets början till ca 1950-talet. Låtar från västra Sverige och övriga landet. Det är låtar som var populära på dansbanor och vid väqskäl eller på kalas/bröllop på gårdar och för att hålla takten vid hårt arbete.

Yngre spelman lärde sig av äldre och så har traditionerna och låtarna bevarats. Låtarnas ursprung är därför ofta okänt. Vi spelar valser, polkor, schottisar, hambo, mazurkor, polskor, gånglåtar/marscher och engelskor. Däribland blir det säkert några fina jullåtar.

Vi bjuds på något som går i julens tecken och därefter kaffe/te och kaka.

Vi har naturligtvis lotteri. Tag gärna med något som vinst till utlottningen.

Pris: 130 Kr/person.

Bindande anmälan genom att betala in **senast torsdag 30 nov**

till Swish 1234 37 88 81 eller Bankgiro 853 – 8035

OBS. Skriv ditt/era namn på inbetalningen.

Går inte något av dessa, så anmäl till tel. 0707 98 41 68.



Din mäklare i Väster

Bland det viktigaste för en mäklare är trovärdighet. Du som köpare eller säljare måste kunna lita på vad vi säger och känna ett förtroende som skapar lugn och harmoni. Med oss får du engagerade mäklare som är flexibla och kan ta snabba beslut i varje moment av försäljningen eller köpet. Välkommen till oss så hjälper vi dig. Som medlem får du rabatt hos oss när vi förmedlar din bostad.

Vet du värdet på din bostad? Vi vet!



Mats Jacobsson

Fastighetsmäklare | Partner

0708 – 68 99 11

mats@next-home.se



Ing-Marie Larsson

Fastighetsmäklare | Partner

0730 – 62 08 50

ing-marie@next-home.se

next|home
fastighetsbyrå

031 – 28 00 57

Gruppaktiviteter

- Blå huset** Kungagårdsängen 51, inne på området.
Buss 82: Sandås Expressbuss X2 : Bassås
- För Bridge:** Skintebo, (Billdals Allé) Lokal K1,
vid parkeringshus mitt emot Humlekärr 57.

Nya aktiviteter på Mötesplatsen Askims Torg

I samarbete med kommunen anordnar vi två aktiviteter på Mötesplatsen Askims Torg 5.

Drop in - Stick och virkcafe

Kom och umgås över handarbete och en kopp kaffe. Gratis.

Torsdagar 13:00-14:30 Start 24 augusti **Medtag eget handarbete**

Samordnare från oss: Ulla Frejd

Bokcirkel

"Vi läser Bertil Marklunds bok "10 Tips - Må Bättre och Lev Längre".

Mötesplatsen ombesörjer lån av boken genom samverkan med Askims Bibliotek"

Tisdagar 13:00-14:30 jämna veckor med start 22 augusti

Föranmälan tel. 031 366 30 05

Samordnare från oss: Ulla Frejd

Vinkunskap

Vår omtyckte ledare och vinexpert sedan många år har gått i pension. Vi gör därför ett uppehåll under hösten, men räknar med att starta igen till våren. Då med ny vinexpert och ny samordnare. **Intresserad?** Ring 076-036 09 43

8 Kanske kan tidigare deltagare starta en "Vinklubb" under hösten?



Foxtrot, bugg och lite vals

Nu är det dags för dans!

När: fredagar 22/9, 20/10, 17/11 och 8/12 kl 13-15

Var: Askims Badmintonhall, ingång vid grusplanen mot kyrkan

Hur: Musik från Spotify, som passar att dansa till.

Egen fika medtages, ingen föranmälan krävs.

Entréavgift: 50 kr (medlem), 60 kr (icke medlem)

DJ: Alf Börjesson som gärna tar emot önskemål

på musik i förväg, tel 0702828413,

alf.borjesson@live.se

OBS! Endast gymnastikskor med vit sula, som inte färgar av sig på golvet

TIPS: Nybörjarkurs i bugg på Mötesplatsen Askims Torg, torsdagar 7, 14, 21 september, anmälan till danstränare Carina Göthberg, tel 072 - 2053945



Line-dance

När: Torsdagar 5/10, 2/11, 16/11, 30/11 kl 10-12

Var: Askims Badmintonhall, ingång vid grusplanen mot kyrkan

Hur: Kom den 5/10 och testa! Vill du fortsätta, betalar du 100 kr för de tre återstående gångerna.

Ledare: Pia Gottrup Hedström, tel 0707550994

OBS! Endast gymnastikskor med vit sula, som inte färgar av sig på golvet

Askim vår hembygd

Lite historia om Askim från urminnes tider till dagens nya byggnation. Vi tittar på foton från början av förra århundradet fram till våra dagar.

Tid: Fredagarna 22 sep, 6 okt och 20 okt kl. 10.00 – 12.00

Lokal: Blå Huset, Kungagårdsängen 51

Anmälan: bernt.skyttermark@hotmail.com eller 070- 243 50 40

Avgift: 100 kr/säsong

Kursledare: Bernt Skyttermark

Medtag eget fika!



Konsthistoria

Urval av kända konstnärer från 1900-talet. Vi studerar målningar av svenska och utländska konstnärer och diskuterar de olika riktningarna inom konsten.

Tid: Fredagar 3 nov, 17 nov och 1 dec Kl. 10.00-12.00

Lokal: Blå huset, Kungagårdsängen 51

Anmälan: bernt.skyttermark@hotmail.com eller 070 243 5040

Kursledare: Bernt Skyttermark,
Britt Örtendahl

Avgift: 100 kr/säsong

Medtag eget fika!



HISTORIEGRUPPEN – a never ending story!

Still going on... and on!

Vi har enats om att ha vida vyer. Här är gruppens val av bok:

Sidenvägarna - En ny världshistoria

En bok skriven av Peter Frankopan

När: torsdagarna 28 sep, 12 okt, 26 okt, 9 nov, 23 nov, 7 dec
klockan 10.00 -12.00. *Ta med egen fika.*

Var: Blå huset, Kungagårdsängen 51

Kostnad: 100 kr/säsong och ca 200 kr för boken

Samordnare:

Vi söker en samordnare som kan hålla i Historiegruppen.

Frågan tas upp vid den första träffen den 28 sept.



ALLT INOM SKÖNHET

Klassisk ansiktsbehandling

Christine 0733 - 903071

Medicinsk fotvård

Lotta 0705 - 88 85 08

Massage

Maria 0737 - 345232

Vi finns på Uggedalsvägen 15 i Billdal.

Varmt välkommen ! Christine, Maria & Lotta

Klassisk musik



Musikhistoria där vi lyssnar på de stora mästarna från olika epoker. Deltagarna själva påverkar valet. Såväl vokal, sakral och instrumental musik kan förekomma.

Tid: Tisdagar 10 okt, 24 okt, 7 nov, kl. 10.00 - 12.00

Lokal: Blå huset Kungagårdsängen 51

Kursledare: Bernt Skyttermark, Lisbeth Lundh och Eva Hedman

Anmälan till: bernt.skyttermark@hotmail.com eller 070 243 5040

Avgift: 100 kr/säsong

Medtag eget fika!

Bridge

Vår Onsdagsbridge

Tid: Kl. 10.00 – 14.00.

Start: Onsdag 7 september

Pris: Betalning sker när vi träffas för att spela.

Lokal: Skintebo, (Billdals Allé)

Lokal K1, vid parkeringshus mitt emot Humlekärr 57.

Ledare: Carina von Wachenfelt 073 505 80 81

Medansvarig: Gudmund Otterstedt 073 708 66 01

Kontakta ledaren om du har frågor.



Prova på dans!!

Club 13 ordnar seniordans varje måndag i Axelhuset på Axel Dahlströms torg med start den 4 september.

Tid: Kl 12.00-14.30

Levande musik, kaffe och kaka ingår i entréavgiften som är:

80 kr för medlemmar i Club 13 och

90 kr för icke medlemmar i klubben.

Välkommen att dansa, fika och ha trevligt!

Spårvagnarna 1, 2, 7 och 8 till Axel Dahlströms torg



Erbjudande för dig som är medlem i SPF Seniorerna

Som medlem i SPF har du 1.000 kr rabatt på en begravning hos oss. Kom förbi eller ring så berättar vi mer.

Varmt välkommen!



HOVÅS BEGRAVNINGSBYRÅ
Hedtångsvägen 14, Hovås
031-363 65 10
www.hovasbegravningsbyra.se


HOVÅS
BEGRAVNINGSBYRÅ

Friskvård på tisdagar

Tisdagspromenad respektive Boulespel varannan vecka.

Vi träffas klockan 10 på grusplanen nedanför Askims simhall.
(Gärdesvägen 3, busshållplats: Hovås nedre).

Promenaderna i lugnt tempo, 1½ - 2 timmar inkl. fikapaus.

Ofta passerar vi något café, för rasta/fika, eller äta medhavd förtäring.

Tag med, promenadskor, oömma kläder etc

(bilar finns normalt, som du kan åka med i, då vi ibland åker till platsen)

Boule spelas utomhus/inomhus beroende på vädret och avslutas med fika i badmintonklubbens lokaler (kostnad 50 kr/tillfälle).

Ingen föranmälan krävs. Upplysningar: Rune Svensson, 0722 35 09 99.

V
ä
l
k
o
m
n
a

Datum	Aktivitet
05-sep	Nordrevik, Lindås - cafe Lena
12-sep	Boule vid Askims Sporthall
19-sep	Slinga i Askim - cafe Ann Sofie
26-sep	Boule vid Askims Sporthall
03-okt	Gunnebo Slott - lunch i Gunnebo
10-okt	Boule vid Askims Sporthall
17-okt	Järkholmen - lunch Hovås Kallbadhus
24-okt	Boule vid Askims Sporthall
31-okt	Oxsjön runt - Nya Hovås
07-nov	Boule vid Askims Sporthall
14-nov	Röda Sten-Nya Varvet -lunch Malins Skafferi
21-nov	Boule vid Askims Sporthall
29-nov	Lilla Delsjön - Bertilssons Stuga - <u>OBS Onsdag</u>
05-dec	Boule vid Askims Sporthall

Välkomna till vår filmklubb på dagtid.

En färg-serie ser 4 filmer på sina datum.

Medlemskort:400 kr för en serie med fika

Detta finns att köpa i Bio Roys kassa.

Hålltider: *Serie Grön för oss??*

Kl 11.30 fika, 12:00 introduktion av filmen



ROSE **Röd mån 11 sep, grön tis 12 sep, blå ons 13 sep, gul tor 14 sep**

Inger, hennes syster Ellen och svågern Vagn är 1997 på bussresa mot Paris. Bussen har knappt hunnit ut på motorvägen förrän Inger avslöjar sin psykiska sjukdom – och resan till städernas stad blir en vecka som de aldrig kommer att glömma. Rose är en hjärtevarm berättelse om familj, kärlek och att inget är som man tror från början.

MADELEINE OCH TAXICHAUFFÖREN

Röd mån 16 okt, grön tis 17 okt, blå ons 11 okt, gul tor 12 okt

För taxichauffören Charles är äktenskapet i spillror och personliga skulder oroar. Han riskerar också att förlora sitt körkort på grund av trafikförseelser. Hans nästa kund är en elegant kvinna som heter Madeleine. Hon ska flytta in på ett äldreboende på andra sidan Paris och vill göra några stopp på vägen. Till en början är Charles irriterad men börjar snart charmas av damens minst sagt häpnadsväckande berättelser från livet.

LÅT ÄLVEN LEVA

Röd mån 13 nov, grön tis 14 nov, blå ons 8 nov, gul tor 9 nov

1978 beslutade Stortinget att bygga en damm i Alta-Kautokeinovassdraget, mitt i hjärtat av Sápmi. En lokal naturvårdsåtgärd utvecklades till en uppgörelse mot den norska statens behandling av samerna. Mitt i detta står Ester som tidigare förnekat sin samiska identitet. Låt älven leva vann pris på Göteborg Film Festival tidigare i år.

EMPIRE OF LIGHT

Röd mån 11 dec, grön tis 12 dec, blå ons 13 dec, gul tor 14 dec

I den engelska kuststaden Margate bor den ensamstående Hilary Small i början av 1980-talet. Hon förestår den gamla biografen Empire, där Stephen en dag får arbete. Han är svart och längtar från hemstaden och invånarnas fördomar. Hilary och Stephen finner en gemenskap och inleder ett förhållande. Empire of Light är en lika vacker som oförutsägbar film med Oscarsvinnaren Olivia Colman i huvudrollen.

Bussresa i Evert Taubes fotspår

med **Lilla Bandet**, som lovar en tur fylld med trevliga utflykter, musik, god mat och såklart överraskningar! Man vet ju aldrig vad som kan hända med dessa två i en buss.... 😊

Datum: Onsdag den 6 september

Avresa Askim: 08:00 (2 ställen) Åter Askim: 18:00

Lilla Bandet tar hand om oss hela dagen och ser till att vi får en trevlig dag i Evert Taubes fotspår. Vi tar bussen ut till Dragsmarks färjeläge där vår lokalguide möter upp. På vägen dit har Johan rattat och Ulrika har fått igång bussen i allsång. Vi åker över till Ängön och Flatön, där vi även besöker Flatöns hembygdsmuseum.

Vi får förmiddagsfika med kaffe, fralla och kaka och musikunderhållning av Lilla bandet med bl.a. Evert Tabus låtskatt. Sen guidning söderut och vi stannar vid Handelsman Flink och tittar på Taubestenen. Det blir även ett stopp på Malö innan vi tar färjan över till Orust. På Restaurang Varvet i Ellös äter vi en god lunch med dricka, sallad, kaffe och kaka. Efteråt besöker vi Tavlebords honungsgård. Här får vi en intressant guidning om bin. På hemresan blir det garanterat nya allsånger.

Pris: 895:-/person. Max 30 deltagare, så först till kvarn gäller.

Bindande anmälan med

e-post bbejke@hotmail.com

eller via mobil 0760 36 09 43

Uppge namn, adress

och mobilnr/e-post

Sista anmälningsdag: 6 aug.



Vi finns i Båtmanstorpet Askim



Lasse's Färg & Tapeter Båtmanstorpet



Askims kyrkväg 46, 436 42 ASKIM
Tel. 031-45 11 34
www.lassesfarg.nu

Öppet alla dagar!

Varmt välkomna in till oss.



Grymma på Färg och ett enormt utbud av Tapeter!



**Alla medlemmar i
ASKIMSENIORERNA
får 20 % rabatt
på alla lagervaror.
Beställningsvaror 10 %**

Välkomna !

Information för karta på nästa sida.

8

Markering för Lekullevägen 8 där vi ska vara (låga huset).

P

Parkering vid Askimsbadet, gratis c:a okt - apr.

Nuvarande markering: betalning 15 maj – 15 sep.

Gångväg till Lekullevägen enligt **ljusblå markering**. Alternativt **mörkblå markering** för att slippa brant backe på Lekullevägen.

P

avgift

Parkering bakom Lekullevägen 8 med avgift.

Betalning med appen EasyPark i mobil, eller SMS enligt nedan:

1. Starta P: Skicka ett sms till 010 333 44 00, med
områdeskod reg.nummer personnummer

- Viktigt: ett mellanslag mellan varje grupp av nummer

- personnummer består av 10 siffror, så inte 19 i början

Exempel på SMS: 9999 ABC123 4701017777

2. Stoppa P: Skicka SMS från samma telefon till:

010 – 333 44 00 med endast följande text: Avsluta

Busshållplats Trollängen.

= **ljusgrön** markering på kartan.

En genväg finns vid **mörkgrön** markering.

H

Hur du hittar till **Betaniahemmet** från H-ållplats och P-arkering
Lokalens adress: Lekullevägen 8



KALENDARIUM VÅREN 2023

Datum	Dag	Aktivitet
Aug	22 Tis	Bokcirkel. Varannan tisdag börjar
	24 Tor	Drop in – Stick och virkcafé varje torsdag börjar
Sep	4 Mån	Prova på dans varje måndag börjar
	5 Tis	Promenad Nordrevik, Lindås – café Lena
	7 Ons	Onsdagsbridgen börjar.
	11 Mån	Månadsträff: Humor i Göteborg och Askim
	12 Tis	Boule vid Askims sporthall
	15 Fre	Lunch på Åby travbana med guidning
	19 Tis	Slinga i Askim – café Ann Sofie
	22 Fre	Askim vår hembygd 1
	22 Fre	Foxtrot, bugg och lite vals 1
	26 Tis	Boule vid Askims sporthall
	28 Tor	Historia 1
Okt	3 Tis	Gunnebo Slott – Lunch i Gunnebo
	5 Tor	Line-dance 1
	6 Fre	Askim vår hembygd 2
	9 Mån	Månadsträff: Om Liseberg, Jubileumsutställningen 2023
	10 Tis	Klassisk musik 1
	10 Tis	Boule vid Askims sporthall
	12 Tor	Historia 2
	16 Mån	Författarkväll
	17 Tis	Järkholmen – lunch Hovås Kallbadhus
	20 Fre	Askim vår hembygd 3
	20 Fre	Foxtrot, bugg och lite vals 2
	24 Tis	Klassisk musik 2
	24 Tis	Boule vid Askims sporthall
	26 Tor	Historia 3
	31 Tis	Oxsjön runt – Nya Hovås
Nov	2 Tor	Line-dance 2
	3 Fre	Konsthistoria 1
	7 Tis	Boule vid Askims sporthall
	7 Tis	Klassisk musik 3
	9 Tor	Historia 4

Datum	Dag	Aktivitet	
13	Mån	Månadsträff: Det goda och meningsfulla åldrandet	
14	Tis	Röda Sten - Nya Varvet – lunch Malins Skafferi	
16	Tor	Line-dance 3	
17	Fre	Konsthistoria 2	
17	Fre	Foxtrot, bugg och lite vals 3	
21	Tis	Boule vid Askims sporthall	
23	Tor	Historia 5	
29	Ons	Lilla Delsjön – Bertilssons Stuga OBS <u>Onsdag</u>	
30	Tor	Line-dance 4	
Dec	1	Fre	Konsthistoria 3
	5	Tis	Boule vid Askims sporthall
	7	Tor	Historia 6
	8	Fre	Foxtrot, bugg och lite vals 4
	11	Mån	Julavslutning med Billdals spelmanslag

SPF Seniorerna Askim Hovås styrelse 2023

