



Hedemora

Verksamhetsberättelse år 2022

för SPF Seniorerna Hedemora, avd 654

Efter årsmötet 2022-03-22 har styrelsen under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Styrelse:

Anitha Staffansson, ordförande	Kenneth Albinsson
Curt Cederholm, vice ordförande	Ragnhild Carlestål
Kerstin Ek, sekreterare	Aud Eriksson
Kerstin Jahr, kassör	Berndt Nygårds
	Roland Wingård

Revisorer:

Roland Melander
Britt Josefsson
Hans Pernsjö, ersättare

Ansvarsområden, kommittéer

Program:	Anitha Staffansson, Lars Åke Everbrand, Gunnel Tapper, Arne Clason, Kenneth Albinsson
Studier:	Ann-Christine Östholm, Lars Åke Everbrand, Agneta Övermo
Resor:	Göran Lindberg, Hans-Erik Norström, Kerstin Svedlund
Folkhälsa:	Gunnel Tapper, Gösta Ljungberg, Jonny Hedberg
Trafikfrågor:	Arne Clason, Lars Carnedal
KPR:	Kerstin Jahr, Bengt Rappendal, Elisabeth Frenell
Servering:	Karin Anger, Agneta Bäckström Stefansson, Birgitta Klint, Kerstin Norin, Gunnel Tapper, Marita Jönsson
Lotterier:	Styrelsen
Pressombud:	Ragnhild Carlestål
Webmaster:	Birgitta Everbrand, Anneli Källström
Valberedning:	Gunnel Tapper, Lars Åke Everbrand, Christer Berglind

Verksamhet

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden. Föreningen har varit representerad på SPF:s distriktsmöten och deltagit i ordförandekonferenser och utbildningar som distriktet anordnat.

Under 2021 fick vi ställa in en del arrangemang, så har inte varit fallet under 2022 utan samtliga månadsmöten har hållits under vår och höst. Sommarfesten ägde också rum i augusti. Vinprovningen och surströmmingsfesten ställdes däremot in. Det fanns ingen fisk till surströmmingsfesten helt enkelt.

Två föreläsningar var särskilt uppskattade: Tommy Svenssons föredrag Kost och Hälsa och Christina Mattssons berättelse om systrarna Jobs konstnärskap.

Decembermötet blev välbesökt och uppskattat, mycket tack vare de små luciorna som kom och besökte oss.

Medlemsantal

Enligt statistikrapport över medlemsutvecklingen år 2022 från medlemsansvariga Britt Lindberg var antalet medlemmar vid årets början 446. Vi fick 25 nya medlemmar under året, 15 st lämnade föreningen av skilda orsaker, 16 medlemmar avled. Vid årets slut var medlemsantalet 442.

Övrig verksamhet

I november anordnades Pubafton på restaurang Källarmästaren och många medlemmar deltog och hade en trevlig kväll med sång och musik.

Test av julsaps och sill i december lockade många och förutom sill och saps sjöngs det nya och gamla sapsvisor.

Damluncher har arrangerats första torsdagen varje månad utom under sommaren.

Olika restauranger har besökts och deltagarna har varierat mellan 5 – 20 st.

Studieverksamhet

Studieverksamheten i samarbete med Vuxenskolan har kommit igång efter pandemin. Ca 50 % av verksamheten har tagits upp. 18 arrangemang är genomförda, vilket utgör 276 studietimmar. Tre kulturarrangemang har rapporterats, sommarfesten, Kost och Hälsa med Tommy Svensson och sång och musik med Bengt-Olov Filmersson.

Fem livslustgrupper och två KGK-grupper har varit igång. Följande studiecirkel har haft verksamhet under året: Läslust, Allsång, Fritt Broderi, Knyppling, IT-café. Tyvärr har ingen verksamhet kunnat pågå i språkkurserna spanska och engelska inte heller i hantverkscafé och sällskapsspel p g a ledarbrist. En livslust- och en KGK-grupp har också blivit nedlagda av samma anledning. Nya ledare efterlyses alltså.

Må bra med allsång

Deltagarna i allsången har träffats en gång i månaden från februari till december.

6 – 10 personer har deltagit. Lars Alriksson spelar dragspel och övriga sjunger visor och sånger. Ledare Margareta Waltersson.

Läslust grupp 2

Ca 8 deltagare har träffats 8 ggr på våren 2022 och 7 ggr på hösten. Lektyren har varierat. Deltagarna har läst böcker var för sig och sedan berättat för varandra. De har också haft "stafettböcker", dvs böcker som är uppdelade i kapitel där man läst ett kapitel som man berättat om och så har boken fått gå vidare. Man har även haft högläsning, t ex ur bondepraktikan. Mycket har handlat om andra världskriget och om

relationer, men även deckare har blivit lästa. För tillfället håller de på med fotografen och författaren Sune Jonsson.

Fritt broderi

Under året har gruppen bestått av 7 damer som träffats hemma hos Anna Karlsson, ledare, varannan vecka. De har broderat efter egna idéer, pratat om broderi och inspirerat varandra. Det finns plats för flera i gruppen.

Livslustgrupper

Fem livslustgrupper har varit igång under året. Mellan 10 -15 medlemmar i varje grupp. Verksamheten var litet begränsad under våren men sedan har det varit full fart. Förutom den viktiga sociala gemenskapen har grupperna gjort många intressanta studiebesök. Grupperna har fått information på Erikshjälpen och Röda Korset samt om teaterverksamheten i kommunen. Man har gått på bio, besökt Hedemora Energi och andra företag i kommunen, fått utbildning i HLR och trafikmärken, besökt utställningar och lokala muséer i Hedemora och Säter samt njutit av natur och utomhusgemenskap i Säterdalen, Gammelgården och Hässlen bland annat.

Karlar, grabbar, kompisar, KGK

Två KGK-grupper har varit aktiva under verksamhetsåret. En grupp har lagts ned p g a brist på ledare. Grupperna har tillsammans haft som mest ca 30 medlemmar. Syftet med träffarna är att få information om dagens företag och samhälle både lokalt och regionalt. Samtidigt ges möjligheter till diskussioner ur ett socialt perspektiv. Man har också genomfört många intressanta studiebesök, t ex Långdals Åkeri, Biografmuséet och Mentalvårdsmuséet i Säter Anpassarna Gunnerius i Hedemora, Bolidens interaktiva utställning i Garpenberg m m.

Trafikkommittén

Trafikkommittén har under våren genomfört ett och under hösten fem kurstillfällen. Kurserna som leddes av Arne Clason var döpta till "Vägmärkeskurs". Kursinnehållet bestod i en uppdatering av vägmärkena, även säkerhet i buss, lokala "fällor" i trafiken, varningstecken då det är dags att sluta köra bil m m. Kurserna var populära och ca 60 personer deltog.

Folkhälsa

Folkhälsogruppen med Gunnel Tapper har fortsatt jobba för att få medlemmarna att röra på sig.

Styrketräningen har haft två grupper både vår- och höstterminen med 22 respektive 20 deltagare.

Promenader. Varje måndag under året har en grupp på 12 – 16 SPFare träffats vid Erikshjälpen för minst en timmes promenad i närområdet.

Under sommaren var det andra aktiviteter, t ex stadsvandring med Sylvia Lundevall, vandring i Säterdalen, Morfars ort, Rune Myrsells stuga m m. Året avslutades med frågesports-promenad, glögg, kaffe och kaka.

"Prioritera din hälsa"-aktiviteten har fortsatt med tre omgångar under året. 44, 35 och 45 SPFare har deltagit.

Gymnastiken i Stureskolan har endast pågått under höstterminen. På grund av pandemin har deltagarantalet minskat, men förhoppningen är att fler vill träffas och gympa.

Under SPF Seniorernas Folkhälsovecka 16 – 20 maj skulle föreningen redovisa vilka aktiviteter medlemmarna bedrivit. Inte så mycket pågick, men några aktiviteter kunde redovisas. 27 oktober fick två personer i Folkhälsogruppen delta i en Folkhälso-konferens på Lerdalshöjden. Programmet behandlade bl a sömn- och apnéfrågor, äldre och läkemedel m m.

Resekommittén

Resekommittén har i samarbete med Tobbes Resor Avesta genomfört ett antal resor under året.

Februari: Bussresa till Leksand för ishockeymatch mellan Leksands IF och Malmö. 25 SPFare deltog.

Maj: Hemlig resa till Stockholm med besök på Leksaksmuséet, Skeppsholmen. Därefter lunch på Chokladfabriken, Södermalm. Avslutades med rundvandring i fabriken.

Augusti: Bussresa till Dalhalla och föreställningen Kristina från Duvemåla.

Oktober: Bussresa till Gävle konserthus och konserten Thank you for the music med Kalle Moreus, Gunilla Backman m fl.

November: Den årliga resan till Stockholm och en adventskonsert, den här gången i Blå Hallen och julbordskryssning med Cinderella. 50 deltagare.

Ett par resor har fått ställas in på grund av få anmälningar, t ex en hockeyresa och resan till Hangö-Fiskars i september. Kommittén har under året deltagit i flera planeringsmöten både lokalt och i distriktet.

KPR, kommunala pensionärsrådet

KPR har under året representerats av Kerstin Jahr, Bengt Rappendal och Elisabeth Frenell. 6 möten föregångna av beredningsmöten har ägt rum. Bland ämnen som tagits upp finns hemtjänst, korttidsboende, växelvård, anhörigstöd och framtidsfullmakt. Information har lämnats från omsorgsförvaltningen, hjälpmedelscentralen, miljö- och samhällsenheten och pensionsmyndigheten. Bland de frågor vi aktualiserat finns hemtjänstindex som är förbundets projekt i samarbete med allmänna arvsfonden. Vi har också bidragit till en skrivelse till kommunen med begäran att KPR ska få ligga direkt under kommunstyrelsen och inte omsorgsnämnden som idag. Under året har vi deltagit i olika Webinarier som rört basutbildning KPR, media, hemtjänstindex, boendepolitik och fallskador.

IT-caféträffar

Inga träffar på IT-caféet under våren beroende på att Vuxenskolan genomförde Seniorsurfarskolan med Anneli Källström och Birgitta Everbrand som ledare. Under hösten genomfördes 3 träffar med några få deltagare. De fick support med sina mobiltelefoner, i-pads eller datorer.

Slutord

Ytterligare ett år har passerat och nu skriver vi 2023. Ett år som vi hoppas kommer att gå åt rätt håll om man får uttrycka sig så. Ett år som kanske kommer att betyda att kriget i Ukraina avslutas och att pandemin fortsätter att avta. 2022 såg vi framåt och tänkte att nu kan vi börja andas igen – men inte då. Då hände det som väl ingen hade tänkt sig skulle hända igen – kriget kom!

Många av oss SPFAre är födda under 40-talet och har inte upplevt det krig som pågick då. Men våra föräldrar var påverkade av det och fick lära sig att det inte fanns tillgång till allting och man levde med ransoneringskort. Just det har vi ännu inte drabbats av, men av och till hotar man med att stänga av eltillförseln. Skulle det inträffa så drabbas vi hårt med tanke på vintern.

Nå, vi har ändå lyckats genomföra planerad verksamhet trots en osäker omvärld. Som vi kan se i ovanstående rapporter har våra medlemmar varit aktiva och deltagit i de arrangemang som anordnats och i olika studiecirkel.

Tack för året som gått till alla som medverkar eller leder föreningens aktiviteter!

Hedemora den 30 januari 2023



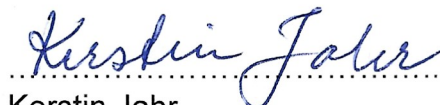
Anitha Staffansson
Ordförande



Curt Cederholm
Vice ordförande




Kerstin Ek
Sekreterare



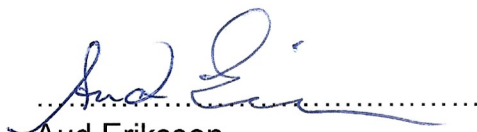
Kerstin Jahr
Kassör



Kenneth Albinsson



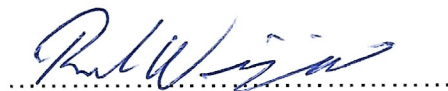
Ragnhild Carlestål



Aud Eriksson



Berndt Nygårds



Roland Wingård