



Hej SPF:are!

Vi hoppas du är ivrig att komma igång med spännande sociala och kulturella aktiviteter igen efter en förhoppningsvis lugn och skön jul- och nyårsledighet.

Vi har döpt om våra månadsmöten och aktivitetsmöten för att tydligare visa vad det handlar om. De nya namnen är *Medlemsträffar* respektive *Öppna träffar*, men upplägget är detsamma. Vi fortsätter också med cirklar. Det är dels handarbetsträffen (nu med det nya namnet *Stick&Sy*) och dels en cirkel om Hägerstens historia. De två bokcirkelarna fortsätter också liksom vävningen.

I övrigt erbjuder vårprogrammet som vanligt en härlig blandning av underhållning, information, studiebesök, resor och friskvård med mera, där du nog kan hitta programpunkter som lockar.

Vänta inte för länge med din anmälan till de aktiviteter som intresserar dig, platserna brukar gå åt fort. Vi fortsätter dock med regeln att var och en får anmäla max två personer till våra aktiviteter, inte hela vänkretsen. Vi har återgått till *ett datum för tidigaste anmälan*, då viss förvirring uppstod med två olika datum. I vår gäller *onsdag 10/1*. En plats på väntelista kan ofta löna sig för att utnyttja sena avhopp.

Under hösten fick vi pengar från Socialstyrelsen och kunde därför erbjuda ett antal aktiviteter för de äldre, vilka blev mycket uppskattade. Vi har begärt pengar även för våren, för att kunna fortsätta med dessa extra insatser för att "motverka ofrivillig ensamhet" som det står i statuterna. De berörda får erbjudanden i särskild ordning när det är aktuellt.

Vårt samarbete med Seniorhälsan med IT-introduktion och hjälp har fallit väl ut och verkar fungera bra för de som behöver komma i gång med sin mobil eller platta för att hänga med i den alltmer digitala världen.

Vår SPF-app har visat sig väldigt effektiv för att snabbt få ut ev. ändringar i programmet och annan information och även tips av olika slag. Vi är faktiskt den förening i Stockholm som har flest användare, men fortfarande är det långt ifrån alla med smarta telefoner som har upptäckt den. Den kostar ju föreningen en slant – men är gratis för användarna – men styrelsen bedömer att det är värt det. Vi hjälper gärna till om du har svårt att ladda ner appen.



Biovisningarna för seniorer på Bio Aspen har blivit populära, så samarbetet fortsätter. De rekommenderar anmälan på sin hemsida. Telefonen avlyssnas bara på kvällstid. *Föranmälan* har visat sig vara mer eller mindre nödvändig.

Vårt samarbete med Kulturföreningen Tellus, som erbjuder jazzkonserter med supémöjlighet har också blivit mycket uppskattat och fortsätter under våren.

Valberedningen har satt igång ett ambitiöst arbete för att hitta några som vill engagera sig i styrelsen eller ta på sig något annat stimulerande uppdrag. Så bli inte förvånad om du blir kontaktad av Anders Grönmark (tel.070-689 54 31) eller Ingrid Penton (tel.073-839 23 29). Kanske just DU kan hjälpa till på något sätt, så att vi kan fortsätta vårt viktiga arbete för medlemmarna. Tveka inte heller att själv ta kontakt med valberedningen, om det är någon fråga eller något uppdrag du känner för!

Nu ser vi fram emot att snart få träffas igen!
Varma hälsningar
Styrelsen