

Före 2006

Melodi: Happy days are here again.

VÅRAN SÅNG

**En glad fanfar för kvinna-karl
Va' bra vi har på gamla dar
ty man är pensionär och medlem här
hos SPF i Hägersten
Glöm skrala ben och ömma knän
och sitt ej hemma mol allén
Vi varje månad får en kaffetår
hos SPF i Hägersten
Kom med på resor! Försök va' med
på studiebesök
och ta en chans på tisdagsdans
och lär dej stil och elegans
Ja, alla ska må gott
Kom köp en lott
hos SPF i Hägersten.**

Vår föreningsvisa

Mel: Vårat gäng

**Mälarhöjden – Hägersten
heter vår förening här
fångar upp var pensionär
till vårt SPF**

**Sjung nu med oss, kom följ med oss
vi har möten varje månad
resor, kurser, konst och gympa
passar säkert var och en**

**Mälarhöjden – Hägersten
o s v**

**Sjung nu med oss, kom följ med oss
lär dig dansa eller väva
gå med stavar varje måndag
passar säkert var och en**

**Mälarhöjden – Hägersten
o s v**

Oktober 2006



SENIORER I TIDEN

INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

Vår föreningsvisa

Mel: Vårat gäng

**Mälarhöjden – Hägersten
vår förening där vi bor
fångar upp var senior
till vårt SPF**

**Sjung nu med oss, kom följ med oss
vi har träffar varje månad
resor, kurser, konst och gympa
passar säkert var och en**

**Mälarhöjden – Hägersten
o s v**

**Sjung nu med oss, kom följ med oss
lär dig dansa eller väva
gå med stavar varje måndag
passar säkert var och en**

**Mälarhöjden – Hägersten
o s v**

Oktober 2006, rev. 2010



Vår föreningsvisa

Mel: Vårat gäng

Mälarhöjden – Hägersten
vår förening där vi bor
fångar upp var senior
till vårt SPF

Sjung nu med oss, kom följ med oss
vi har träffar varje månad
resor, kurser, konst och gympa
passar säkert var och en

Mälarhöjden – Hägersten o s v

Sjung nu med oss, kom följ med oss
lär dig dansa eller väva
gå med stavar varje måndag
passar säkert var och en

Mälarhöjden – Hägersten o s v

Sjung nu med oss, kom följ med oss
läs i cirkel, prova drejning
sjung i kören, kom till lunchträff
passar säkert var och en

Mälarhöjden – Hägersten o s v

Oktober 2006, rev. 2010, 2016
M. Östling