

Finns troligen fler

(i aktiviteter 7b, redovisas bl.a. vävning, konstklubb, bridge, bokcirkel, kör, dans, gymnastik, Qigong, boule, promenader, utflykter, pubafton, lunchträffar o.s.v.)

- 1982 Engelska. Landskapscirkel. Karl Mikael Bellman, höst (i Jakobsbergs gård)
- 1983 Engelska. Exotiska länder och dess folk. Europas huvudstäder bakom turistfasaden. Småland
- 1984 Östergötland, Syd Frankrike. Vi läser och reser - England och Skottland. Vi lär oss sticka.
- 1985 ingen årsberättelse, inget program
- 1986 Dalsland med avslutande 3 dagars resa (Ally Berggren), Jämtland-Härjedalen. Stickning
- 1987 Jämtland-Härjedalen (ingen resa). Pensionär i tiden (höst). Vi lär oss sticka (forts)
- 1988 Gotland (Jan Kuylenstierna)
- 1989 Södermalm (Åke Holm). Minnesträning, vår och höst (ledare?)
- 1990 Södermalm (Åke Holm). Hälsingland (Sonja Kyhlström). Bildvävning.
- 1991 Hälsingland (avslutande 3 dgrs resa (Sonja Kyhlström). Skåne (Ruth Yllman).
- 1992 Skåne med avslutande resa (Sonja Kyhlström). Temadagar friskvård (Karin Brinkmann och Lisa Langenfors).
- 1993 Värmland med avslutande resa (Sonja Kyhlström). Studiegrupp i hörselfrågor (5 ggr Ulla Hannelius)
- 1994 Bohuslän med avslutande resa till västkusten. Gotland (Sonja Kyhlström).
- 1995 Berömda och glömda kvinnor (Carin Önnestam). Gotland och Dalarna (Sonja Kyhlström).
- 1996 Stockholmsflickorna läser om Berömda och glömda kvinnor (Carin Önnestam). Landskapskurs Dalarna och Södermanland (Sonja Kyhlström)
- 1997 Stockholmsflickorna läser om Berömda och glömda kvinnor i Stockholm (Carin Önnestam). Landskapskurs Södermanland (Sonja Kyhlström). Västergötland (Carin Önnestam och Bror Kjellin). Hus i Mälarhöjden inställt.
- 1998 Stockholmsflickorna läser om Berömda och glömda kvinnor i Stockholm. Landskapskurs Västergötland. Landskapskurs Uppland (Carin Önnestam).
- 1999 Stockholmsflickorna läser om Kvinnliga författare. Landskapskurs Uppland. (Carin Önnestam).
- 2000 Stockholmsflickorna läser om Kvinnliga författare (Årstafrun) och landskapskurs Uppland och Värmland. (Carin Önnestam). Akvarellmålning (Else Möller).
- 2001 Stockholmsflickorna läser om Lars Johan Hierta och Fredrika Bremer.(Carin Önnestam). Landskapskurs Värmland. S:t Petersburg (Carin Önnestam).
- 2002 Stockholmsflickorna läser om Fredrika Bremer. (Carin Önnestam). S:t Petersburg (forts). Ryssland under 1900-talet (Carin Önnestam).
- 2003 Öland och östra Småland. Det gröna Galicien. (Carin Önnestam). Kvinnohistoria (drottning Kristina). Fredrika Bremer i Italien (Carin Önnestam).
- 2004 Öland och östra Småland. Östergötland. (Carin Önnestam). Kvinnohistoria (drottning Kristina). Gustav III. (Carin Önnestam).
- 2005 Kyrkor och slott under medeltiden. Vasatiden i området runt Stockholm. (Carin Önnestam).
- 2006 Medeltiden och kyrkorna. Barock och rokoko i Stockholm med omnejd. (Carin Önnestam). Mobilkurs tillsammans med SV.

- 2007 Stockholm från år 1709 och fram till våra dagar (Carin Önnestam). Hägersten under andra världskriget – ofärdsåren (Birgitta Biesheuvel, Hägerstens hembygdsförening).
Mobilkurs tillsammans med SV.
- 2008 -
- 2009 Smycketillverkning två gånger och tovning en gång (Lubica Ritzl).
- 2010 Kockskola för seniorherrar. Novisen vid spisen (vår, 5 ggr). Spis med bar – inte bara spis (höst, 5 ggr, Anders Aldén).
Vinprovning, höst 1 gång i Villa Fridhem (Göran Borgenvik).
Torrtovnning ett sätt att skulptera i ull med hjälp av en nål (Lubica Ritzl).
Akvarellmålning under hösten. Gunvor Rönnkvist. (*blev det av?*)
- 2011 Novisen vid spisen (vår). Spis med bar – inte bara spis (höst). Ledare Anders Aldén.
Landskapscirkel – Dalsland (vår, 4 ggr, Bengt Klaar från SPF Farsta).
Vinprovning två gånger i Villa Fridhem (Lennart Blom).
Torrtovnning med nål och våttovnning med såpa (Lubica Ritzl).
- 2012 Vinprovning två gånger i Villa Fridhem (Lennart Blom).
- 2013 Ölprovning, 1 gång i lägenheten (Morten Vejlgaard).
Vinprovning två gånger i Villa Fridhem (Lennart Blom).
Koll på läkemedel, 4 träffar, (Jenny Carlsson, Apoteket AB)
- 2014 Matlagning för herrar i Aldéns catering i Henriksbergs industriområde (vår, 4 gånger, ledare Anders Aldén) höst ? (även damer) ? gånger.
Vinprovning 2 gånger. Villa Fridhem (Lennart Blom).
Släktforskning, nybörjarkurs (7 ggr). Ledare Kjell Åbrink. Lokal Hövdinggården, Aspudden.
Keramikkurs, Lugntorpsvägen 3. Ledare Yvonne Svensson. Två kurser med tre träffar per kurs (höst)
Sällskap på museibesök. 3 ggr vår och 3 ggr höst (Lisbeth Kjellin och Vivian Johansson).