

Funktionsbeskrivning för friskvårdsombud i föreningen

- Ha kontakt med ledarna för föreningens friskvårdsaktiviteter.
- Boka lokaler
- Diskutera startdatum, antal träffar och avslutning för aktuella aktiviteter, f n:
 - Boule
- Planera och förbereda korta, lugna promenader med eller utan stavar på 1 – 1½ timme i vårt närområde.
- Planera och förbereda föreningens långvandringar med medhavd matsäck. Dessa äger rum runt om i stockholmstrakten dit vi vid behov tar oss via allmänna kommunikationer. I planeringen ingår även en sonderingsresa till platsen för aktuell vandring. Långvandringen pågår i ca 4 timmar.
- Samarbeta med studieombudet vad gäller kontakt med Vuxenskolan.